

BudiñoRAID 2016

BOLETÍN FINAL

01 DESCRICIÓN DA PROBA.

Un **raid de orientación** é unha "**Competición multidisciplinar** destinada a probar a capacidade de **resistencia**, de **navegación** e de **supervivencia** de **equipos en completa autonomía**. Os equipos deben completar un extenso percorrido no menor tempo posible, superando as dificultades naturais que atopen o seu paso utilizando exclusivamente as súas forzas, sen recibir axuda externa nin valerse de medios motorizados" (FEGADO).

Multidisciplinar porque ó longo do percorrido combínanse varias disciplinas deportivas de resistencia como son a Bicicleta de Montaña ou **BTT**, a carreira a Pé por Montaña ou **Trekking**, o **Kaiak**, o **Ráfting**, a **natación**, etc... intercalando ademais probas especiais puntuais como poden ser a **Escalada**, o **Rappel**, a **Tirolina**, probas de **Cordas**, de **Tiro**, etc...

De resistencia porque soen ser **de longa duración** e de **distancias largas**, transcorrendo por lugares con **importantes desniveis**.

Con navegación xa que o contrario de outras disciplinas de montaña en este tipo de probas o **percorrido** a realizar **non** se atopa **senalizado** "in situ" no terreo se non que este o **decide**, segundo a **estratexia** elixida, **cada equipo** coa única axuda dos **mapas** facilitados pola organización no momento da saída e un **compás**.

De estratexia xa que para a clasificación final non só conta o **tempo** empregado en realizar o percorrido, se non que en primeiro lugar valóranse os puntos conseguidos na visita os **puntos de control (Cp's)** visitados polos equipos.

Os terreos nos que se desenvolven este tipo de probas soen ser en plena natureza, discorrendo sempre polos lugares máis emblemáticos das zonas delimitadas polos mapas, e sempre respectando os ecosistemas das áreas polas que se circula.

O 2º **BUDIÑORAIID** vai ser a 4ª **proba da Liga Galega** ademais do **Campionato Galego** de Raids de Orientación **2016** e vai a discorrer polas chamadas **TERRAS DO LOURO**, nos concellos de **O Porriño**, **Salceda de Caselas**, **Ponteareas** e **Salvaterra de Miño**.

O segundo evento organizado polo **BUDIÑORAIID**, a sección de Orientación da **Asociación Deportiva A FORNA** de Budiño, é un ambicioso proxecto que implica a catro dos concellos polos que discorre o Río que lle vai dar nome a esta edición.

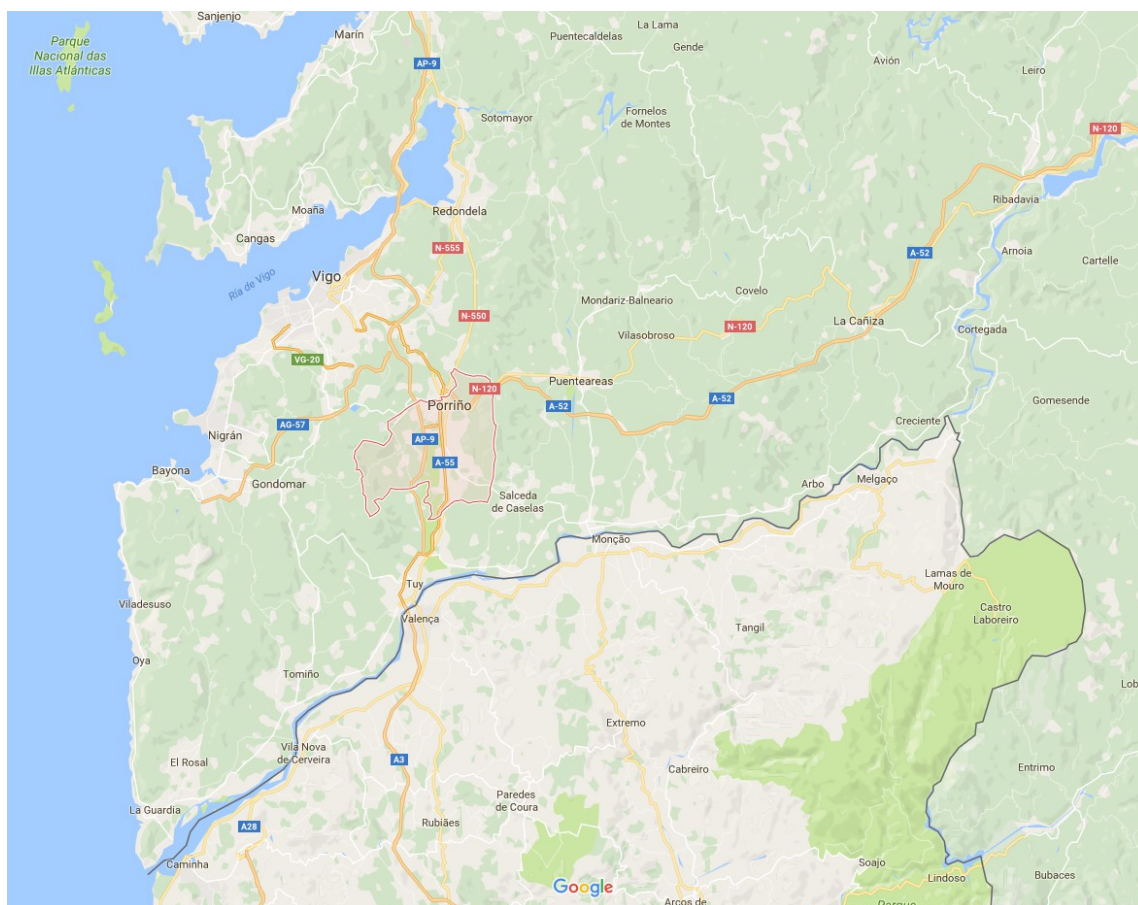
O **Faro de Budiño**, o **Faro de Cans** os **Montes de Atios** ou o lugar de **As Ínsuas** no Concello de O Porriño, a **Senda do Caselas**, o Monte de **San Cibrán**, o Parque Forestal dos **Agoeiros** e o **Espicho do Faro** de Entenza no Concello de Salceda de Caselas, o Parque Forestal da **Fraga do Rei** ou a parroquia de **Couso** no Concello de Ponteareas, ou **Río Tea** no Concello de Salvaterra de Miño son algúns dos preciosos espazos naturais existentes na zona polos que vai a discorrer esta segunda edición do noso Raid.

Un **raid** de **longa duración** xa que vai ter un percorrido de uns **80 km.** de distancia repartidos en **6 sectores** ó longo das **10 horas** de competición, no que probablemente a gran parte dos equipos participantes non lles de tempo a visitar todos os puntos de control existentes, co cal terán que tirar de **estratexia** para elixir a mellor opción de percorrido segundo as súas condicións físicas para obter o maior número de puntos posible.

Dende a organización esperamos que todos os amantes deste deporte de Aventura, dende os mais experimentados competidores na **liga autonómica**, así como os mais novatos e inexpertos xa que imos a contar tamén con unha **categoría de iniciación**, vos acheguedes a disfrutar con nós do segundo evento de este tipo que se celebra na zona para participar de unha experiencia inesquecible en un entorno inigualable.

02 _COMO CHEGAR.

As Terras do Louro, denominación que o equipo organizador do BUDIÑORAIID nos permitimos a licenza de darlle os terreos por onde vai a discurrir a proba deste ano 2016, atópanse situadas entre as Comarcas da **Louriña** e o **Condado**, no sur da provincia de **Pontevedra**.



01 _Situación de O Porriño

Se ben o raid vai a discurrir por terras dos 4 concellos que se veñen de citar no punto anterior, **O Porriño, Salceda de Caselas, Salvaterra de Miño e Ponteareas** o centro neurálxico da proba que albergará a Saída e Meta da proba vaise situar na **praza do Concello de O PORRIÑO**.

O concello de O Porriño é de moi fácil acceso xa que se atopa situado en unha importante **encrucillada** de vías de comunicación como é o cruce entre a **Autopista A-9** (Ferrol – Tui), ou o que practicamente ven a ser o mesmo a **N-550**, coa **Autovía A-52** (Vigo – Benavente), ou o que ven a ser practicamente o mesmo, a **N-120**.

Cal é o mellor xeito de chegar ata Porriño?

1_ Se veño de **Ferrol, A Coruña, Betanzos, Ordes, Santiago, Porto do Son e Pontevedra:**

1.1_ Autopista A-9, dirección **Tui / Portugal**, ata a **saída 168** cara a **A-55**.

1.2_ Autovía A-55, dirección **Vigo**, ata a **saída 15B** (ollo que a 15 é unha saída dobre, non hai que saír na 15A!!), **cara o centro urbano de O Porriño**.

1.3_ Unha vez se fai a rotonda existente baixo a autovía A-55 cóllese a **N-120 cara O Porriño**. Na **segunda rotonda** hai que coller a primeira saída cara o **Casco Urbano de O Porriño**.

2_ Se veño de **O Barco, Lugo, Ourense:**

2.1_ Autovía A-52, dirección **Vigo**, ata o **final, saída 307** cara a **A-55, Tui / Portugal** (ollo, hai que situarse no carril da esquerda para non ir hacia Vigo)

2.2_ Autovía A-55, dirección **Tui / Portugal**, ata a **saída 15A** (ollo que a 15 é unha saída dobre), **cara o centro urbano de O Porriño**.

2.3_ Unha vez se fai a rotonda existente baixo a autovía A-55 cóllese a **N-120 cara O Porriño**. Na **segunda rotonda** hai que coller a primeira saída cara o **Casco Urbano de O Porriño**.

03_ HORARIOS.

O **BUDIÑORAIID Terras do Louro 2015** vai presentar os seguintes horarios:

DÍA	HORA	LUGAR	EVENTO
MARTES 25	23.59	www.Tracktherace.com	Pече Inscricións
MÉRCORES 26	22.00	www.fegado.es www.btt.aforna.org	Lista Equipos Inscritos
XOVES 27	22.00	www.fegado.es www.btt.aforna.org	Publicación Raid Book
VENRES 28	20.00 – 22.00	Pavillón Municipal O Porriño	Recollida de Documentación
VENRES 28	22.00	Pavillón Municipal O Porriño	Acceso a Chan Duro
SÁBADO 29	07.30 – 08.30	Praza do Concello de O Porriño	Recollida de Documentación
SÁBADO 29	08.40	Praza do Concello de O Porriño	Breafing

SÁBADO 29	09.00	Praza do Concello de O Porriño	SAÍDA Élite + Aventura + Orienta- Raid
SÁBADO 29	19.00	Praza do Concello de O Porriño	META Élite + Aventura + Orienta- Raid
SÁBADO 29	19.00	Pavillón Municipal O Porriño	DUCHAS
SÁBADO 29	20.00	Pavillón Municipal O Porriño	ENTREGA DE PREMIOS
SÁBADO 29	20.15	Pavillón Municipal O Porriño	APERITIVO POSTCARREIRA

FORA DE CONTROL:

Os equipos que entren fóra de control **perderán todos os puntos da sección** que estean disputando.

Considerase que un equipo entra fóra de control canto **teña superado o tempo efectivo de carreira** que teña para **entrar en meta**.

O tempo efectivo de carreira será de 10 horas para todas as categorías.

As distintas neutralizacións do tempo de carreira non aumentarán en ningún caso o tempo efectivo da mesma, sendo a hora de peche de meta as 19,00 h.

Poderá producirse aglomeración de equipos, e polo tanto neutralización dos tempos de carreira nos seguintes puntos do raid:

1_ Proba Especial de Rappel.

Procederáse a neutralizar o tempo de carreira ademais nos seguintes puntos:

1_ Controis de Material Obrigatorio.

Aunque haxa personal da organización controlando os puntos de neutralización será responsabilidade de cada equipo realizar correctamente o picado das balizas de neutralización e desneutralización do tempo de carreira.

En todos os puntos que se neutralice o tempo de carreira **todos os membros do equipo deberán picar as balizas** para toma de tempos.

Cada equipo será o único responsable de coñecer estes tempos, (por exemplo utilizando un cronómetro) **a organización non facilitará estes datos en ningún momento da proba.**

04_ DISCIPLINAS e PROBAS ESPECIAIS.

O BUDIÑORAIID Terras do Louro 2016 contará coas seguintes disciplinas:

- Trekking.
- BTT
- Orientación específica a pé.
- Kaiak.

E incorporará as seguintes **probas especiais** intermedias:

- Rappel.

05_ CATEGORIAS, FORMATOS de EQUIPO e PARTICIPACIÓN.

A Proba vai incluír as seguintes categorías de competición baixo os seguintes formatos de equipo:

- **Elite:** Equipos de 3 compoñentes, 3 sempre en carreira. Non se poderá relevar ós 3 compoñentes en carreira en ningún momento da proba. **A asistencia a estes equipos vailla a realizar a propia organización do Raid.** Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.
- **Aventura:** Equipos de 3 compoñentes, 2 sempre en carreira + 1 relevo/asistencia. O compoñente do equipo que realiza a asistencia pode relevar a un compoñente en carreira nas transicións indicadas a tal efecto. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.
- **Orienta - Raid:** Equipos de 3 a 5 compoñentes, 2 sempre en carreira + 1 a 3 relevos/asistencia. Os compoñentes do equipo que realizan a asistencia poden relevar a un ou os dous compoñentes en carreira nas transicións indicadas a tal efecto. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.

Para poder participar no BUDIÑORAIID_Terras do Louro 2016 será obrigatorio que todos os participantes teñan **18 anos cumpridos**, e deben estar **en posesión da licenza de Raids da FEDO, ben na súa versión anual, ou ben tramitando a licenza de un día, con un custe esta de 2 €.**

Para que un equipo poida proclamarse **campión galego** e/ou puntuar para a **liga galega de raids de orientación 2016** todos os seus membros do deberán ter tramitada a **licenza anual de raids 2016 da FEDO.**

PROGRESIÓN EN SOLITARIO

“é aquela situación na que un **competidor de un equipo avanza só** polo terreo, co obxectivo de solventar ou sacar proveito de algunha circunstancia competitiva”

No BUDIÑORAIID _Terras do Louro 2016 está **totalmente prohibido** que un corredor de un equipo progrese en solitario, a **excepción** das Probas Especiais de **Rappel** e o **3º compoñente** dos equipos **élite no sector do Kaiak**, que debe avanzar correndo pola beira mentres os outros dous reman.

O equipo que progrese en solitario será **descualificado.**

EQUIPO SEPARADO

“É aquela situación na que **os compoñentes de un equipo teñan perdido o contacto visual directo entre si**, e este contacto non se recupere de forma natural en menos de 1 minuto”

No BUDIÑORAIID _Terras do Louro 2016 está **totalmente prohibido** que un equipo progrese separado.

O equipo que progrese separado será sancionado.

PUNTOS DE CONTROL DE PASO

Todos os puntos de control do BUDIÑORAIID 2016 **estarán equipados con un sistema electrónico de control de paso** (e tamén pinza manual tradicional a empregar en caso de nun funcionamento da baliza electrónica) . **Todos os compoñentes do equipo**, que van levar unha tarxeta SI suxeita o antebrazo con unha pulseira inviolable (excepto os da categoría de Orienta-Raid), **deberán “picar” o Punto de Control**, e **deberán facelo todos eles en un intervalo máximo de tempo de 1 minuto**.

Os propios competidores serán responsables de non romper o precinto inviolable, de limpar a tarxeta de control e comprobar que funcione correctamente antes do inicio do raid e en cada punto de descarga intermedio, de non extraviar ou perdela, de mantela en boas condicións de uso, e de fichar correctamente en cada control.

Se en algún momento do Raid se percibe a rotura (parcial ou total) da pulseira que suxeita a pinza de control, este feito debe ser posto en coñecemento do persoal da organización que leva o cronometraxe para que esta sexa substituída o antes posible.

AXUDA EXTERNA

*“Durante o **desenrolo da competición**, no percorrido da mesma, **non se permitirá que interveñan outras persoas que non sexan os compoñentes dos equipos debidamente inscritos**”*

No BUDIÑORAIID _Terras do Louro está totalmente prohibido proporcionar axuda ou dar instrucións ós competidores durante o percorrido, fóra dos puntos de Transición acoutados a tal efecto.

Toda axuda que se considere externa implicará a descualificación do equipo.

06_ DISTANCIA, SECCIÓNS e DURACIÓN.

O BUDIÑORAIID 2016 vai a dividirse nos seguintes **sectores** de competición, e vai a realizarse baixo as seguintes **disciplinas** incorporando as seguintes **probas especiais**, sobre as

seguintes **distancias**, e para o seguintes **mellores tempos aproximados** para cada unha das categorías que se acaban de citar:

1_ ÉLITE + AVENTURA:

SECTOR	DISCIPLINA	DISTANCIA	DESNIVEL +	DESNIVEL -	MELLOR TEMPO APROXIMADO
S1	BTT	12 km	620 m.	300 m.	1h10'
S2.1	Ori-Pé + RAPPEL	10,0km	310 m.	310 m.	1h40'
S2.2	BTT	6,5 km	125 m.	390 m.	40'
S3	TREKKING	11,7 km	320 m.	380 m.	1h20'
S4.1	KAIKAK	9,3 km	0 m.	50 m.	1h20'
S4.2	TREKKING	9 km	320 m.	205 m.	1h
S5	BTT	20 km	670 m.	710 m.	2h
S6	ORI-Urbana	6,5 km	50 m.	50 m.	50'
TOTAL		85 Km			10h00'

2_ ORIENTA – RAID:

SECTOR	DISCIPLINA	DISTANCIA	DESNIVEL +	DESNIVEL -	MELLOR TEMPO APROXIMADO
S1	BTT	9 km	480 m.	170 m.	1h30'
S2	BTT + RAPPEL	6,50 km	125 m.	390 m.	50'
S3	TREKKING	9,5 km	290 m.	350 m.	1h30'
S4.1	KAIKAK	9,3 km	0 m.	50 m.	1h40'
S4.2	TREKKING	6,2 km	290 m.	300 m.	1h
S5	BTT	17,8 km	645 m.	685 m.	2h30'
TOTAL		58,3 Km			9h00'

RAID LIÑAL

O BUDIÑORAIID 2016 vai ser un raid liñal, o que supón que todos os equipos están obrigados a **facer os sectores na orde indicada** xa que van a existir **varios puntos de Transición** entre eles e non todos van a estar situados no mesmo lugar.

SECTORES LIÑAIS/SCORE.

A pesares da orde xeral dos sectores no BUDIÑORAIID_Terras do Louro haberá **Sectores Liñais** e **Sectores Score**.

Un **Sector Liñal** é aquel no que os **PC's** (puntos de control) existentes no mesmo teñen que ser **visitados obrigatoriamente na orde establecida**. Isto non quere dicir que todos teñan que ser visitados, pódense descartar igualmente PC's en estes sectores, sen embargo a pesar de isto débese continuar a orde establecida. Por exemplo, debemos visitar o PC 1, a continuación o PC2, decidimos descartar e non visitar o PC3, pero a continuación obrigatoriamente nos temos que dirixir o PC4 (se non decidimos descartar este) para continuar co PC5, PC6, etc...

Un **Sector Score** é aquel no que os **PC's** existentes no mesmo poden ser **visitados na orde que decidamos**. Por exemplo, en primeiro lugar decidimos visitar o PC 6 porque está mais preto, a continuación o PC2 xa que continuamos correndo por terreo chan, a continuación decidimos descartar e non visitar o PC7 porque está en unha cota moi elevada, pero a continuación decidimos ir o PC1 para continuar co PC5, PC3, PC6, etc...

Un Sector Score pode ser realizado en modo liñal se así o decidimos, todos os controis picados serán válidos, e correcto o sector. Pola contra **se non realizamos un Sector Liñal na orde establecida**, ou sexa en Score, o **sector será incorrecto**, e **só se darán por válidos os puntos de control visitados en orde**.

Serán **sectores Liñais** no Budiñoraid 2015 os seguintes:

S1, S2.2, S3, S4.1, S4.2 e S5, ou sexa, os **sectores de BTT , o Kaiak e 2 Trekkings**.

Serán sectores Score os demais sectores do Raid:

S2.1 e S6, ou sexa, as Ori - Específicas.

RAID DE ESTRATEXIA

O **BUDIÑORAIID 20165** vai ser un raid de **Estratexia**. **Non todos os equipos** que van participar van ser quen de **completar a totalidade** das distancias que se acaban de indicar na táboa anterior para cada sector no **tempo efectivo total de carreira**. Para non chegar **fora de control** vai haber pois que empregar a estratexia, xa que haberá que **deixar de visitar algúns puntos de control**, incluso dende os primeiros sectores xa (o primeiro vai a ser dos mais duros do Raid). Debido a **importante variedade de tipos de terreo** polos que vai discorrer a proba, o que vai facer que a **dificultade física e técnica** para acadar cada punto de control sexa diferente en cada un deles, no Budiñoraid deste ano **cada punto de control** vai a ter **unha puntuación diferente**. Recordade que a **clasificación xeral final** vai a ter en conta en primeiro lugar a **puntuación total obtida** polo que ten unha enorme importancia facer unha boa **estratexia á hora de elixir que puntos de control visitar e cales descartar en función da puntuación de estes**.

HORAS DE PECHE

*“A hora de peche de un sector é a **hora límite fóra da cal non é valido realizar a parte do percorrido que lle afecte**. En carreira, unha hora de peche establecida en un punto indica a hora a partir da cal **non se poderá realizar a sección ou controis que continúan o percorrido**. Os equipos que cheguen con posterioridade ó peche de un control non poderán iniciar a sección, certificar o paso, ou realizar a proba especial que o teña establecido. **Os controis fichados fora da hora de peche non serán válidos.**”*

A organización do 1º BUDIÑORAIID establece as seguintes **horas de peche** para os sectores e probas especiais seguintes:

1_ Élite + Aventura:

1_ **Sector 1_ Hora de Peche 12.00 h.**

2_ **Sector 2_ Hora de Peche 13.00 h.**

3_ **Sector 4_ Hora de Peche 17.30 h.**

4_ Sector 6_ Hora de Peche 19.00 h.

2_ Orienta - Raid:

1_ Sector 1_ Hora de Peche 11.30 h.

2_ Sector 2_ Hora de Peche 12.15 h.

3_ Sector 4_ Hora de Peche 17.00 h.

4_ Sector 5_ Hora de Peche 19.00 h.

Isto supón que a partires de esa hora os corredores poden continuar realizando o sector ou proba especial na que se atopen (a excepción da hora de peche da Meta), pero xa non terá validez calquera punto de control que se pique despois de esa hora.

Isto non supón a perda dos puntos picados en tempo ó longo do sector, a excepción da hora de peche da Meta, que si se supera, si suporá a perda da totalidade de puntos do sector.

HORA MÁXIMA DE INICIO

A hora máxima de Inicio de unha Sección ou Proba especial é a hora a partires da cal queda prohibido iniciar esa parte do percorrido.

A organización do 1º BUDIÑORAIID establece as seguintes **horas máximas de inicio** para os sectores e probas especiais seguintes:

1_ Élite + Aventura:

1_ Sector 2_ Hora Máxima de Inicio 12.30 h.

2_ Sector 3_ Hora Máxima de Inicio 13.30 h.

3_ Sector 5_ Hora Máxima de Inicio 18.00 h.

2_ Orienta - Raid:

1_ Sector 2_ Hora Máxima de Inicio 12.00 h.

2_ Sector 3_ Hora Máxima de Inicio 12.45 h.

3_ Sector 5_ Hora Máxima de Inicio 17.30 h.

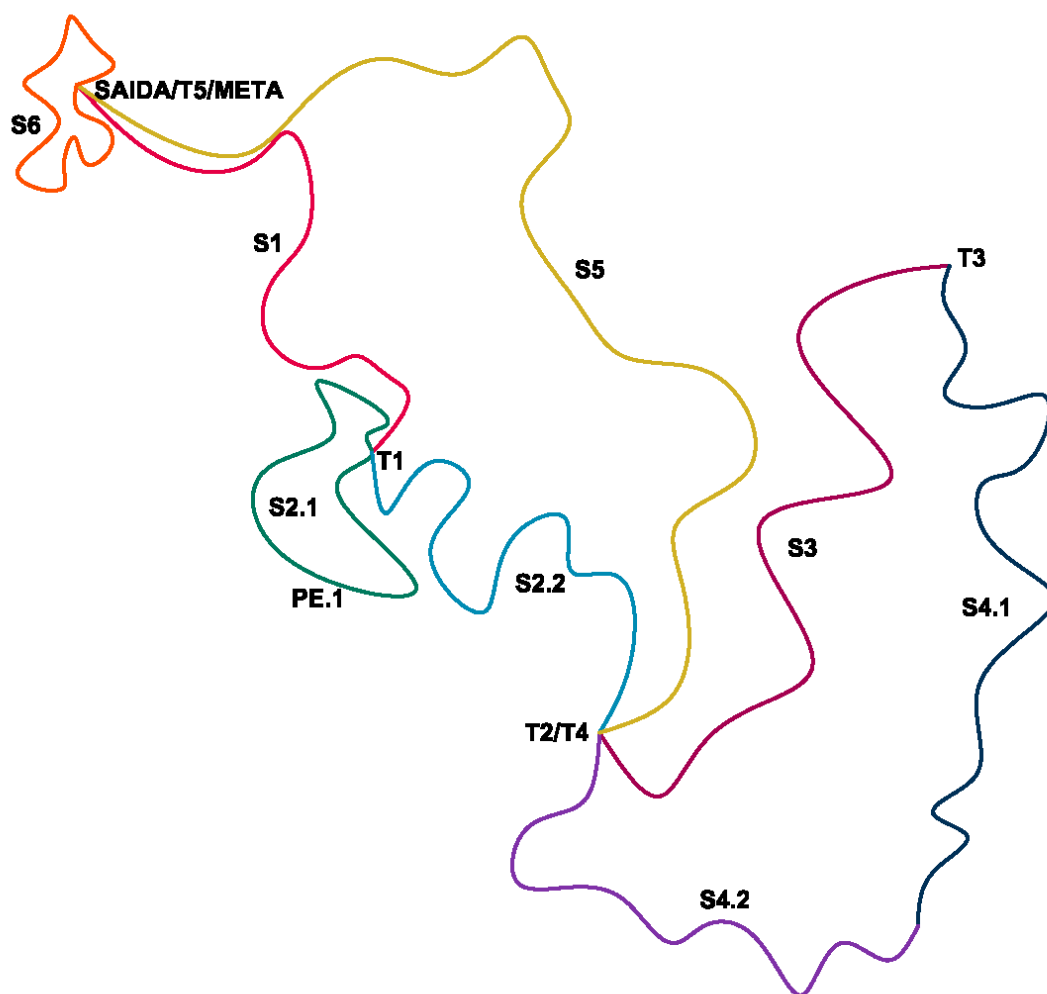
Cando un equipo non poida iniciar unha Proba Especial ou un Sector por ter superado a hora Máxima de Inicio do mesmo deberá desprazarse directamente ata a transición onde empece o seguinte sector. Este desprazamento deberá realizalo a pé ou en bici e sen recibir axuda externa. O emprego de un vehículo motorizado, xa sexa para transporte ou remolque consideraráse axuda externa e o equipo será descualificado.

As horas de Peche e Inicio intermedias do BUDIÑORAIID 2016 non se verán modificadas nin ampliadas baixo ningún concepto unha vez iniciada a proba. Isto inclúe as bonificacións e neutralizacións.

07_ ESQUEMA DE DESENROLO.

TRANSICIÓNS

O BUDIÑORAIID 2016 é un **Raid Liñal**, o que implica que van existir **varios puntos de transición** situados en **diferentes lugares** das Terras do Louro. En estes puntos de transición vai a existir sempre unha **zona de boxes**, numerados para cada equipo, a cal soamente se poderá **chegar e saír por un único punto**, no que haberá que **pícar o control sempre á chegada**.



Esquema dos Sectores, Probas Especiais e Transicións do BUDIÑORAIID 2016.

SISTEMA Sport Ident.

O **control de tempos e puntos de control** do BUDIÑORAIID 2016 vaise realizar co sistema **Sporti Ident** . Debido a limitada capacidade das pinzas electrónicas de control e o maior número existente de Puntos de Control no Raid **vai haber varios puntos de descarga de datos e limpeza de tarxetas intermedios**.

Estes puntos van a estar **situados sempre no punto de acceso ás transicións** que se acaban de describir no punto anterior.

A organización do Budiñoraid 2016 establece os seguintes puntos de descarga intermedios:

1_ T2_ Descarga o finalizar o Sector 2.

2_ T4_ Descarga o finalizar o Sector 4.

3_ Meta_ Descarga o finalizar o Sector 6 (sector 5 para Orienta - Raid).

A mesa de Descargas situarase sempre no acceso ós Boxes da Transición.

En todas as Transicións se disporán **Boxes numerados** para uso exclusivo do seu equipo correspondente, único lugar onde se pode facer a asistencia e relevo de compoñentes do equipo.

Nas transicións onde finalicen varios sectores vanse situar accesos independentes para cada un de eles, diferenciando acceso simple con picada de baliza final, e acceso de picada de baliza final de sector, descarga, base SI de limpeza e base SI de comprobación.

No día da proba a organización pode axudar a identificar estes puntos , pero **é única e exclusiva responsabilidade dos equipos proceder a correcta picada da baliza final de sector, e/ou descarga e limpeza das súas tarxetas en estes puntos intermedios si procede.**

PROBA ESPECIAL

A única proba especial a realizar polos equipos no BUDIÑORAIID _Terras do Louro 2016 vaixe atopar **no medio do sector 2.1**, segundo se ven de indicar no esquema anterior, **alonxada do punto de Transición**. De todos xeitos **os equipos non teñan que portar consigo o material pertinente para realizar esta proba xa que este será facilitado pola organización.**

Esta **proba**, o igual que o resto de Puntos de Control de todo o Raid, vai a ser **optativa**, co cal non é obrigatoria a súa realización. Os equipos que a superen correctamente poderán picar a baliza correspondente á proba, obtendo a **bonificación** correspondente, que será en **puntos**, o igual que todos os demais Puntos de Control do Raid.

A Proba de **Rappel** deberá ser completada por **un único compoñente do equipo**.

A PE1 vai a ser un **Rappel Apoiado** no medio do sector de Orientación específica a Pé.

A maneira de proceder unha vez se chegue á proba especial de Escalada será o seguinte:

1_ **Zona de Inicio do Rappel**. **Todos os compoñentes do equipo deberán dirixirse o Punto de Control** existente onde se vai a iniciar o rappel. **Unha vez chegado a este punto de control o rapelador deberá equiparse completamente** para a realización do descenso.

2_ Se están **ocupadas as 2 vías de descenso** existentes **o rapelador** (e só este compoñente do equipo) **deberá picar a baliza de neutralización** do tempo de carreira. Se houbese algunha vía libre xa non se procedería a realizar este paso e o corredor poderá acceder a zona de rappel directamente.

3_ **Zona de rappel.** En este punto o rapelador deberá **en primeiro lugar asegurarse** á vaga de ancoraxe e mosquetón de seguridade existentes na corda de seguridade antes de ancorarse para o descenso. Unha vez asegurado procederá a ancorarse á corda principal de descenso. Para isto deberá utilizar **unha vaga de ancoraxe de 60 cm suxeita directamente ó arnés e unida o 8** que deberá situar na corda de descenso mediante un **mosquetón de seguridade**. Ademais deberá **unir o cordino** de seguridade á corda principal en un punto inferior ó 8 realizando un **Nudo Machard** e suxeitar ambos extremos directamente ó arnés coa axuda de un **segundo mosquetón** de seguridade.

Para poder descender deberáse ir equipado tamén con **casco** (non vale o da btt)

Todo este material do Rappel o disporá a propia organización no punto de realización da proba especial.

O propio rapelador debe ser quen de equiparse e suxeitarse correctamente á corda de descenso sen axuda dos monitores da proba. Se este non fosen quen de facelo os monitores poderán ordenar o corredor que abandone a proba especial, sen que poida ocupar o seu lugar outro compoñente do equipo.

4_ **Descenso.** Mentres o rapelador realiza o descenso o resto de compoñentes do equipo deberán baixar ata a baliza situada a pé da baixante polo **recorrido balizado** a tal efecto.

Unha vez rematado o descenso o equipo poderá picar a baliza (todos os compoñentes) e continuar co sector de orietación a pé no que se atopan.

Os equipos que descarten realizar esta proba especial do Rappel poderán obter a mesma puntuación de esta proba picando 3 balizas de penalización (liñais dentro do sector score no que nos atopamos) situadas entre as balizas de inicio e final do rappel.

Para poder realizar a Proba Especial que se ven de describir, **cada equipo** ten que **e saber colocar e manexar o material obrigatorio de seguridade** que se indica nos apartados posteriores. Se a persoa que está a controlar as probas especiais comproba en algún momento que non se cumpren estes requisitos, ou que a persoa que vai a realizar a proba **non domina a técnica a utilizar**, pode **prohibir ó equipo a realización da proba** en cuestión.

Seremos totalmente extrictos cos seguintes puntos da normativa:

*“Os **participantes son enteiramente responsables** de realizar as probas especiais cumprindo os **protocolos de progresión e normas de seguridade** establecidos, así como, de **dispoñer e utilizar apropiadamente o material de seguridade obrigatorio.**”*

*“ Os equipos **absteránse de pedir supervisión ou axuda** ós Xuíces ou Controladores de Seguridade, a axuda externa conlevará a descalificación”*

(De esta Norma exceptúanse os compoñentes da categoría Orienta-Raid)

*“ Os **equipos que non cumpran coas normas** establecidas, ou que **non demostren dominio dos protocolos de progresión** deberán **abandonar** a proba. Si non o fixeran, nin sequera a instancias do Xuíz de Seguridade, poderán ser expulsados da competición”*

08_ MEDIO AMBIENTE.

O BUDIÑORAIID_Terras do Louro 2016 vai discorrer na súa gran maioría por **espazos naturais**. Algúns de estes están catalogados como **L.I.C., Lugar de Interese Comunitario**, e protexidos polo tanto dentro dos **Espazos Naturais da Rede Natura 2000**. Como en todas e cada unha das probas que se desenrolan na natureza estamos obrigados a **coidar e respectar** os lugares polos que pasamos. Prégase pois a todos os corredores que **non tiren ningún tipo de lixo, respecten os trazados existentes** en estes espazos naturais, nin discorrendo por fora dos camiños existentes (non se vai a obter vantaxe algunha) e circular en **silencio** co fin de non molestar a rica fauna existente.

Os equipos que non respecten estas normas serán sancionados.

09_ ZONAS e ESTRADAS PROHIBIDAS e PASOS OBRIGADOS.

En zonas puntuais o BUDIÑORAIID 2016 vai a discorrer por **zonas poboadas**, algunhas **zonas industriais** onde hai canteiras de extracción de granito, unha **adega con viñedos**, e lugares con numerosas e **importantes vías de comunicación** que hai que **atravesar** (Estradas Autonómicas e Vías Férreas). **Co fin de atravesar estas infraestruturas en unhas condicións óptimas de seguridade a organización vai a dispoñer varios Pasos Obrigatorios, perfectamente indicados nos mapas de cada sector, polos cales os corredores deben cruzar. Queda totalmente prohibido tanto circular como atravesar estas vías de comunicación.** Ademais vanse a sinalar como **zonas prohibidas** algunhas áreas onde o acceso e o tránsito non é posible. **Se algún equipo discorre por algunha de estas zonas prohibidas será descalificado.**

A organización, co fin de organizar o tráfico en estes puntos, vai a dispoñer **personal do clube controlando** estes **pasos obrigatorios** e así como as **zonas prohibidas**, os cales ó mesmo tempo van a tomar nota dos equipos que atravesan cada paso en cada momento. **Os equipos que non crucen as estradas e vías ferroviarias por estes pasos obrigatorios e o fagan polas vías e/ou áreas prohibidas serán descalificados** xa que estarán incumprindo unha norma de seguridade.

Recordade que o sistema de seguimento GPS que se vai a utilizar para seguir ós equipos en tempo real é válido tamén para poder descalificar os equipos que incumpran estas medidas de seguridade.

10_ REGULAMENTOS.

O ser o **BUDIÑORAIID Terras do Louro** unha das probas puntuables para da **liga Galega de Raids de Orientación**, ademais do **Cto. Galego de Raids 2016**, ademais de estar suxeito ó presente regulamente particular, tamén o estará tanto o **Regulamento de raids 2016 da FEGADO**. O cal se pode consultar no seguinte enlace:

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/33d/54a1237541-04-rgto-fegado-raid-2016-29-nov-2014.pdf>

Así como ás **Normas Anuais de Raid 2016 da FEGADO**, que tamén se poder ver no enlace posto a continuación:

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/f42/54a123893b-05-normas-anales-raid-2016-29-nov-2014.pdf>

11_INSCRICIÓN, PRAZOS e PREZOS.

As inscricións para esta proba estarán abertas dende o **Luns 03 de Outubro** de 2016 ás **00.00 h.** ata o **Martes 25 de Outubro** de 2016 ás **23.59 h.**, e serán as seguintes:

- **ELITE:** O prezo da inscrición por equipo será de **54€** ata o **18 de Outubro** as **23:59 horas** e de **65€** dende o **19 de Outubro** ata as **23:59h. do Martes 25 de Outubro** .
- **AVENTURA:** O prezo da inscrición por equipo será de **54€** ata o **18 de Outubro** as **23:59 horas** e de **65€** dende o **19 de Outubro** ata as **23:59h. do Martes 25 de Outubro** .
- **ORIENTA - RAID:** O prezo da inscrición por equipo será de **40€** ata o **18 de Outubro** as **23:59 horas** e de **51€** dende o **19 de Outubro** ata as **23:59h. do Martes 25 de Outubro** .

Para todas as categorías os membros do equipo que non teñan licenza anual de Raid terán que tramitar **a licenza de proba** cun custe adicional de **2€** por persoa. Cada compoñente dos equipos Élite e Aventura, e un dos compoñentes de categoría Orienta-Raid, precisará dunha **tarxeta Sport - Ident** para o control das picadas. Se non se dispón da mesma a organización procederá a alugarlle unha cun custe adicional de **3€** por persoa (**a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 28€**).

As inscricións faranse obrigatoriamente a través da plataforma <https://tracktherace.com/es>, que prestará o servizo de **seguimento da proba en tempo real a través de GPS**. Para isto cada equipo deberá portar durante toda a proba un pequeno dispositivo GPS.

Estas cotas de inscrición que se veñen de indicar inclúen os seguintes servizos durante a proba:

- **Chan Duro** en Pavillón para pasar a noite do Venres 28 a partires das 22,00 h
- **1 Camiseta de SUMIPOR** conmemorativa da proba para todos os participantes.
- **2 Dorsais** por corredor (BTT e camelback)
- **2 Xogos de Mapas de Carreira** por equipo.
- **1 Mapa de Asistencias** por equipo.
- **1 Raid – Book** por equipo.

- **1 Pulseira Inviolable** por corredor para a suxeición das tarxetas SI
- Aluguer de **1 Kaiak**, **2 chalecos salvavidas** e **2 pás** para a sección de **kaiak**.
- Servizo de **Ambulancia** durante a proba.
- **Avituallamento líquido** nas Transicións e puntos estratéxicos das seccións longas.
- Servizo de **duchas con auga quente** para todos os corredores.
- Servizo de **lavado de bicicletas**.
- **Pincho** de confraternidade para todos os participantes ó remate do evento.
- **1 Trofeo por corredor** para os 3 primeiros equipos clasificados en cada categoría.
- **1 Medalla por corredor** para os 3 primeiros equipos clasificados como Campións Galegos en categoría Elite e Aventura Mixto.

Os equipos deberán traer, e portar no seu caso, o resto de material obrigatorio do raid, tanto o xeral da proba como o específico para as proba especial de Rappel.

12_ MATERIAL OBRIGATORIO, ACONSELLABLE e PROHIBIDO.

No BUDIÑORAIID _ Terras do Louro 2016 os **equipos**, para a súa seguridade, **deberán ter, e portar no seu caso, o seguinte material Obrigatorio:**

1_ Material Obrigatorio por Equipo sempre en carreira.

- **Compás** (brújula)
- **1 Teléfono Móbil** con batería, apagado e co PIN escrito no exterior
- **Botiquín de Emerxencia** con cando menos Esparadrapo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud.)
- **GPS de Tracktherace** (facilitado pola organización)

2_ Material Obrigatorio por Corredor sempre en carreira.

- **Silbato**, e coñecer o código morse de S.O.S (... ---...)
- **Manta Térmica**
- **Mochila**
- **Recipiente para bebida** (1 l.)
- **Ración Enerxética** (200 gr.)

3_ Material Obrigatorio por Equipo segundo o **sector ou proba especial** a disputar.
(non necesario se non se vai a facer a proba especial)

- **Kaiak** (uso obrigado do kaiak aportado pola organización)
- **Casco** (para rappel, non sirve o de BTT. Facilitado pola organización)
- **Arnés** (homologado para rappel e escalada. Facilitado pola organización)
- **Cinta Cosida 60 cm.**(homologada para rappel. Facilitada pola organización)
- **8** (homologado para rappel. Facilitado pola organización)
- **2 Mosquetóns de seguridade** (homologados para rappel. Facilitados pola organización)
- **Cordino para nudo Machard** (homologado para rappel. Facilitado pola organización)
- **Kit de Ferramentas para BTT**

4_ Material Obrigatorio por Corredor segundo o sector ou proba especial a disputar.

- **BTT**
- **Casco BTT**
- **Pás Kaiak** (aportadas pola organización ou propias)
- **Chaleco Kaiak** (uso obrigado do aportado pola organización)

5_ Material Aconsellable.

- **Guantes** (para BTT, Rappel e Kaiak)
- **Cortaventos** (dependendo do clima o día da proba)
- **Chuvasqueiro** (dependendo do clima o día da proba/kaiak)
- **Camiseta Térmica** (dependendo do clima o día da proba)
- **Braga de colo** (dependendo do clima o día da proba)
- **Polainas** (vexetacións silvícola nesta época)
- **Manguitos** (vexetacións silvícola nesta época)
- **Porta - mapas estanco** (Kaiak sobretudo)
- **Porta - móbil estanco** (Kaiak sobretudo)
- **Porta - mapas BTT**

6_ Material Prohibido.

- **Calquera dispositivo GPS** (a excepción do facilitado pola organización)

CONTROL DE MATERIAL

A organización realizará un ou varios control sorpresa para comprobar se os equipos / corredores portan consigo este material obrigatorio.

SANCIÓNS

En caso de que non fose así aplicárase unha sanción de **3 ptos por cada elemento** obrigatorio que non se porte.

13_ CLASIFICACIÓNS e PREMIOS.

Neste raid existirá unha clasificación independente para cada unha das seguintes categorías, con entrega de **trofeo individual** para cada un dos compoñentes do equipo:

- **Elite**
- **Aventura**
- **Orienta - Raid.**

Os equipos clasificaranse por orde atendendo os seguintes criterios:

1º_ Á **Suma Total dos puntos** obtidos nos controis visitados (cada punto de control terá un valor diferente en función da dificultade física e técnica para a súa obtención)

2º_ Ó **Tempo Total** invertido no raid para a obtención de estes puntos. Este obtense o restarlle ó tempo real invertido as bonificacións ou neutralizacións e sumarlle as penalizacións acumuladas por cada equipo.

Os **equipos nos que algún dos integramente sexa unha muller** beneficiaranse dunha bonificación, aplicable **por seccións**, equivalente ó **5%** do tempo real invertido en cada sección, tendo en conta que a bonificación só se aplicará nas seccións nas que o equipo forme alomenos con unha muller.

Para que un **Equipo puntúe como Mixto** na Liga Galega de Raids de Orientación 2016, así como para poder proclamarse **Campión Galego**, tanto en **categoría Élite como Aventura Mixto**, este debe **formar con unha muller** cando menos en **3 dos 6 sectores do Raid**.

Para a proclamación dos **campións galegos 2016** existirá unha clasificación independente para cada unha das seguintes categorías, con entrega de **medallas individuais** para cada un dos compoñentes do equipo:

- **Elite Mixto.**
- **Aventura Mixto.**

14_ ORGANIZACIÓN e CONTACTO.

Este evento está organizado polo **Budiñoraid-orientación, a sección de Orientación da Asociación Deportiva A FORNA de Budiño**, unha das 3 operativas en este momento. Esta

asociación deportiva ten a súa sede no **Centro Cultural A FORNA de Budiño**, no concello de O Porriño.

Esta sección foi creada no ano 2012, ano no que empezou a competir en diversas probas do calendario galego da **Federación Galega de Orientación**, tanto en carreiras de Orientación a Pé, como en BTT ou en Raids de Orientación.

Co fin de expoñer toda a información, así escoitar e tratar de clarear calquera dúbida sobre esta proba a citada asociación vai a poñer ó voso dispor os seguintes medios de contacto:

- E-mail: budinhoraid@gmail.com
- Páxina en Facebook:
https://www.facebook.com/pages/BUDIÑORAIID_TerrasdoLouro/1626057347608405
- WEB da Asociación: <http://www.aforna.org>
- WEB da Fegado: <http://www.fegado.es>
- WEB de Tracktherace: <https://tracktherace.com/es/events>

DIRECTOR DE PROBA: Carlos .

COORDINADOR DE SEGURIDADE: Lito.

TRAZADOS: Carlos, Javi , Maikel, Caba e Sito.

CRONOMETRAXE: Javi.

CONTROL DE PERCORRIDO E SEGURIDADE: Víctor, Ruli, Pepe, Dani e Rocío.

15_ PATROCINADORES e COLABORADORES.

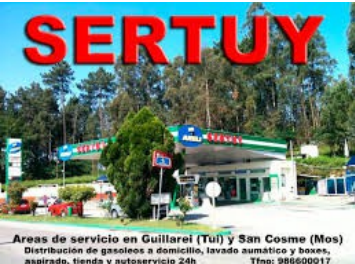
Non sería posible levar a cabo a organización de este ambicioso proxecto sen a incondicional axuda dos seguintes:

COLABORADORES		
 Concello de Salceda de Caselas	 Concello do Porriño O Concello do Deporte	 CONCELLO DE PONTEAREAS co Deporte

PATROCINADORES

		
---	--	---

 TEYPE S.L. Carpintería de Aluminio	 Sumipor SUMINISTROS INDUSTRIALES	 RODOSA VIGO - NIGRÁN - CANGAS www.rodosa.com
 Miguel Mera Cuevas Enxeñeiro Técnico Industrial Xestor Enerxético C/Darío Bugallal, 17-1ºF - Ponteareas Telf. + Fax: 986.659.971 Móvil: 639.660.383 miquelmera@ingenierosvigo.com	 SERTUY Áreas de servicio en Guiltarei (Tui) y San Cosme (Mos) Distribución de gasoleos a domicilio, lavado automático y boxes, aspirado, tienda y autoservicio 24h Tfno: 986600017	 SEGURIDAD MAR
 CONSTRUCCIONS FORSAN OBRAS Y REFORMAS	 COMERCIAL ROI COCINA Y HOGAR	 COMERCIAL AUTOVÍA FERRETERÍA Y MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN Baños Membranas Muebles Azulejos comercialeutovia@gmail.com 629 360 199 - 986 649 375 Moreira - Salida Nº294 (Autovía A-52) Ponteareas
 Francisco González Carracedo info@fgcingenieria.com 886 216 665 608 000 766 R/Enrique Rodríguez Troncoso, nº14 2ºC - PONTEAREAS	 INPOCLIMA LCH INSTALACIONES PONTEAREAS, S.L. AIRE ACONDICIONADO - VENTILACIÓN - PISCINAS CALEFACCIÓN - FONTANERÍA - RIEGOS SISTEMAS CONTRA INCENDIOS 607 710 131 - 666 724 390 Telf./Fax: 986 642 097 instalacionesponteareas@gmail.com	 B the travel brand PONTEAREAS

 BUFETE DE ABOGADOS Alvarez & Asociados Y ARQUITECTOS		 ALUTIL S.L. CARPINTERÍA DE ALUMINIO E HIERRO
 Hnos. Núñez Lorenzo CORREDURÍA DE SEGUROS INSCRITA NA D.G. SEGUROS CLAVE J.1824	 ASEFISLA SALCEDA S.L. ASESORÍA INTEGRAL DE EMPRESAS	 Autofibal MECÁNICA - CHAPA - PINTURA ELECTRÓNICA - ELECTRICIDAD - NEUMÁTICOS talleres RAMILO S.L. Atención especializada de vehículos nuevos y usados Velocidad en atención
 Pizzeria D'Camilo V.P. Vidal, 25 Salceda de Caselas Telf.: 986 34 06 61	 CC CANTERÍA COSTIÑA CONSTRUCCIONES EN PIEDRA ☎ 667 755 455 - 699 854 050 SALCEDA DE CASELAS	
	NUCHO ABALDE Giraldes Castro Agencia de Seguros S.L. Agente General 038480 Tlfno. 986.66.09.46 Móvil 658.795.774 E-mail: nucho@giraldes.com Rúa Braña 6 Bajo - 36860 Pontearreas-Pontevedra, España Rúa Teixugueiras 18 Bajo -36212 (Navia) Vigo-Pontevedra, España Avda. Castrelos 37 Bajo - 36210 Vigo-Pontevedra, España  reinventando los seguros	 Bodega Z-9 C/ Doctor Zonzunegui N.º 11 Telf.: 986 34 78 07 - Salceda de Caselas