

os	Dors	Nome	Tempo												
<b>Iniciación Curta (8)</b>				<b>1,3 km 25 m 14 C</b>											
				1(106)	2(107)	3(109)	4(115)	5(111)	6(118)	7(121)	8(135)	9(152)	10(150)	11(125)	12(128)
				13(131)	14(200)	Meta									
1	60	Azevedo, Natália Independente Sen Club	14:02	1:15	2:53	3:54	4:38	5:12	6:13	7:57	8:14	<b>9:03</b>	<b>9:49</b>	<b>11:45</b>	<b>12:32</b>
				1:15	1:38	1:01	<b>0:44</b>	<b>0:34</b>	<b>1:01</b>	1:44	<b>0:17</b>	<b>0:49</b>	0:46	1:56	<b>0:47</b>
				<b>12:53</b>	<b>13:26</b>	<b>14:02</b>									
				<b>0:21</b>	<b>0:33</b>	0:36									
2	6057	Baamonde Abelleira, Adrián Porto do Son ADC_ARNELA	16:29	<b>1:00</b>	<b>2:09</b>	3:37	4:48	5:25	7:10	8:37	9:01	10:45	11:44	13:23	14:52
				<b>1:00</b>	1:09	1:28	1:11	0:37	1:45	<b>1:27</b>	0:24	1:44	0:59	1:39	1:29
				15:17	15:58	16:29									
				0:25	0:41	0:31									
3	6019	Corredoira Campos, Adrian LUGO COMPÁS	24:57	1:36	3:19	5:30	7:25	8:45	11:04	13:22	13:47	16:10	17:35	19:54	22:12
				1:36	1:43	2:11	1:55	1:20	2:19	2:18	0:25	2:23	1:25	2:19	2:18
				22:57	24:27	24:57									
				0:45	1:30	<b>0:30</b>									
4	65	Fraga Montero, Héctor Independente Sen Club	27:46	1:40	3:50	6:33	8:15	9:28	11:45	13:58	14:48	17:10	18:41	21:20	23:05
				1:40	2:10	2:43	1:42	1:13	2:17	2:13	0:50	2:22	1:31	2:39	1:45
				24:01	26:04	27:46									
				0:56	2:03	1:42									
5	81	Rodríguez García, Neus Alexandr Ordes SEO	27:48	1:59	4:21	6:42	8:32	9:43	11:54	14:25	15:14	17:20	18:46	21:28	23:20
				1:59	2:22	2:21	1:50	1:11	2:11	2:31	0:49	2:06	1:26	2:42	1:52
				24:12	26:11	27:48									
				0:52	1:59	1:37									
6	4496	Rodríguez Docampo, Marta Ordes SEO	27:49	1:43	3:55	6:33	8:18	9:31	11:49	14:05	14:55	17:19	18:46	21:24	23:14
				1:43	2:12	2:38	1:45	1:13	2:18	2:16	0:50	2:24	1:27	2:38	1:50
				24:17	26:13	27:49									
				1:03	1:56	1:36									
7	4491	García Ramírez, Manuel Alejandro Ordes SEO	27:55	1:57	4:21	6:46	8:36	9:46	11:59	14:29	15:18	17:29	18:53	21:31	23:24
				1:57	2:24	2:25	1:50	1:10	2:13	2:30	0:49	2:11	1:24	2:38	1:53
				24:11	26:15	27:55									
				0:47	2:04	1:40									
61	Barja Pérez, Martín Independente Sen Club	Error en	1:02	<b>2:09</b>	<b>3:08</b>	<b>4:02</b>	<b>4:38</b>	<b>5:48</b>	<b>7:23</b>	<b>7:47</b>	9:28	10:12	<b>11:45</b>	-----	
				1:02	<b>1:07</b>	<b>0:59</b>	0:54	0:36	1:10	1:35	0:24	1:41	<b>0:44</b>	<b>1:33</b>	
				12:46	13:19	13:50									
				1:01	<b>0:33</b>	0:31									
<b>Iniciación Longa (21)</b>				<b>1,7 km 25 m 18 C</b>											
				1(107)	2(109)	3(115)	4(111)	5(117)	6(119)	7(122)	8(135)	9(152)	10(144)	11(165)	12(155)
				13(154)	14(146)	15(149)	16(125)	17(131)	18(200)	Meta					
1	63	Faria, Carlos Independente Sen Club	10:58	<b>0:59</b>	<b>1:38</b>	<b>2:08</b>	<b>2:29</b>	<b>2:55</b>	<b>3:22</b>	<b>4:06</b>	<b>4:29</b>	<b>5:06</b>	<b>5:54</b>	<b>6:30</b>	<b>7:02</b>
				<b>0:59</b>	<b>0:39</b>	<b>0:30</b>	<b>0:21</b>	<b>0:26</b>	<b>0:27</b>	<b>0:44</b>	<b>0:23</b>	<b>0:37</b>	<b>0:48</b>	<b>0:36</b>	<b>0:32</b>
				<b>7:19</b>	<b>8:00</b>	<b>9:16</b>	<b>9:42</b>	<b>10:23</b>	<b>10:38</b>	<b>10:58</b>					
				<b>0:17</b>	<b>0:41</b>	1:16	<b>0:26</b>	<b>0:41</b>	<b>0:15</b>	<b>0:20</b>					
2	84	Valiñas Conde, Isabel Independente Sen Club	16:09	2:05	3:07	3:57	4:25	4:59	5:35	6:39	7:05	8:10	9:19	10:03	10:46
				2:05	1:02	0:50	0:28	0:34	0:36	1:04	0:26	1:05	1:09	0:44	0:43
				11:10	12:10	13:00	14:19	15:17	15:41	16:09					
				0:24	1:00	0:50	1:19	0:58	0:24	0:28					
3	4464	Reboredo Zapata, Bruno Culleredo GALLAECIA_RAID	20:47	2:12	3:13	4:07	4:37	5:15	5:57	7:06	7:37	9:25	10:30	11:22	15:26
				2:12	1:01	0:54	0:30	0:38	0:42	1:09	0:31	1:48	1:05	0:52	4:04
				15:53	16:56	17:42	18:27	19:35	20:11	20:47					
				0:27	1:03	<b>0:46</b>	0:45	1:08	0:36	0:36					
											*106				
4	69	Lois Lema, Julián Isaías Independente Sen Club	20:54	2:58	4:52	5:49	6:22	7:06	8:15	9:43	10:21	11:32	12:40	13:35	14:43
				2:58	1:54	0:57	0:33	0:44	1:09	1:28	0:38	1:11	1:08	0:55	1:08
				15:09	16:18	17:11	18:05	19:04	20:19	20:54					
				0:26	1:09	0:53	0:54	0:59	1:15	0:35					
5	68	Lois Lema, Manuel Ángel Independente Sen Club	20:56	2:57	4:52	5:50	6:26	7:09	8:14	9:42	10:19	11:29	12:41	13:34	14:43
				2:57	1:55	0:58	0:36	0:43	1:05	1:28	0:37	1:10	1:12	0:53	1:09
				15:11	16:22	17:12	18:05	19:07	20:22	20:56					
				0:28	1:11	0:50	0:53	1:02	1:15	0:34					
6	4463	Reboredo Zapata, Gabriel Culleredo GALLAECIA_RAID	22:20	2:08	3:54	5:14	5:51	6:46	7:30	9:20	9:53	11:07	12:43	13:45	15:23
				2:08	1:46	1:20	0:37	0:55	0:44	1:50	0:33	1:14	1:36	1:02	1:38
				16:06	17:35	19:01	19:45	20:49	21:30	22:20					
				0:43	1:29	1:26	0:44	1:04	0:41	0:50					
											*106				
7	4462	Reboredo Patiño, Félix Culleredo GALLAECIA_RAID	22:24	2:14	3:58	5:17	5:58	6:53	7:35	9:24	10:01	11:12	12:47	13:50	15:28
				2:14	1:44	1:19	0:41	0:55	0:42	1:49	0:37	1:11	1:35	1:03	1:38
				16:08	17:43	19:05	19:49	20:53	21:34	22:24					
				0:40	1:35	1:22	0:44	1:04	0:41	0:50					
8	5151	Corredoira Campos, Mario LUGO COMPÁS	23:42	2:13	3:29	4:34	5:20	6:37	7:35	9:29	10:26	11:32	14:04	15:13	16:38
				2:13	1:16	1:05	0:46	1:17	0:58	1:54	0:57	1:06	2:32	1:09	1:25
				17:21	18:41	19:43	21:09	22:29	23:15	23:42					
				0:43	1:20	1:02	1:26	1:20	0:46	0:27					

os	Dors	Nome	Tempo												
<b>Iniciación Longa (21)</b>				<b>1,7 km 25 m 18 C (cont.)</b>											
				1(107)	2(109)	3(115)	4(111)	5(117)	6(119)	7(122)	8(135)	9(152)	10(144)	11(165)	12(155)
				13(154)	14(146)	15(149)	16(125)	17(131)	18(200)	Meta					
9	83	Sanmiguel Pérez, José Manuel Independente Sen Club	24:36	2:17	4:34	5:31	6:17	7:26	8:10	10:16	11:01	12:39	14:30	15:23	16:36
				2:17	2:17	0:57	0:46	1:09	0:44	2:06	0:45	1:38	1:51	0:53	1:13
				17:09	18:38	21:05	21:57	23:16	24:03	24:36					
				0:33	1:29	2:27	0:52	1:19	0:47	0:33					
10	82	Sanmiguel Lamela, Julia Independente Sen Club	24:41	2:23	4:37	5:36	6:19	7:22	8:15	10:23	11:04	12:28	14:36	15:30	16:43
				2:23	2:14	0:59	0:43	1:03	0:53	2:08	0:41	1:24	2:08	0:54	1:13
				17:14	18:37	21:11	21:59	23:21	24:08	24:41					
				0:31	1:23	2:34	0:48	1:22	0:47	0:33					
11	76	Pena Fernández, Adriana Independente Sen Club	24:43	2:22	4:37	5:36	6:20	7:25	8:19	10:27	11:05	12:51	14:39	15:26	16:45
				2:22	2:15	0:59	0:44	1:05	0:54	2:08	0:38	1:46	1:48	0:47	1:19
				17:14	18:46	21:11	22:00	23:17	24:04	24:43					
				0:29	1:32	2:25	0:49	1:17	0:47	0:39					
12	73	Martínez Paz, Manuel Independente Sen Club	25:50	2:05	3:23	4:17	4:54	5:48	6:29	7:59	8:38	9:43	15:24	16:15	18:35
				2:05	1:18	0:54	0:37	0:54	0:41	1:30	0:39	1:05	5:41	0:51	2:20
				19:12	20:23	21:38	22:22	24:06	25:15	25:50					
				0:37	1:11	1:15	0:44	1:44	1:09	0:35					
13	78	Pérez Vilar, María Independente Sen Club	25:53	1:58	3:27	4:17	4:55	5:48	6:32	8:04	8:38	9:50	15:24	16:13	18:40
				1:58	1:29	0:50	0:38	0:53	0:44	1:32	0:34	1:12	5:34	0:49	2:27
				19:13	20:27	21:39	22:21	24:07	25:18	25:53					
				0:33	1:14	1:12	0:42	1:46	1:11	0:35					
14	79	Ramallo Calviño, Teresa Independente Sen Club	28:35	3:06	4:45	5:56	6:43	7:43	8:38	10:33	11:17	17:10	19:02	20:11	21:30
				3:06	1:39	1:11	0:47	1:00	0:55	1:55	0:44	5:53	1:52	1:09	1:19
				22:08	23:37	24:48	25:39	27:01	27:42	28:35					
				0:38	1:29	1:11	0:51	1:22	0:41	0:53					
15	72	Martínez Eiras, Nina Independente Sen Club	29:02	1:48	3:16	4:04	4:37	5:20	5:55	7:00	7:47	10:42	13:30	14:16	17:47
				1:48	1:28	0:48	0:33	0:43	0:35	1:05	0:47	2:55	2:48	0:46	3:31
				18:39	19:36	25:32	27:11	28:07	28:31	29:02		24:30			
				0:52	0:57	5:56	1:39	0:56	0:24	0:31		*125			
16	64	Fernández Pérez, Andrea Independente Sen Club	29:38	4:08	5:52	6:54	7:35	9:06	9:52	12:00	12:35	18:28	19:56	20:48	22:03
				4:08	1:44	1:02	0:41	1:31	0:46	2:08	0:35	5:53	1:28	0:52	1:15
				23:23	24:31	25:41	26:47	28:23	29:07	29:38					
				1:20	1:08	1:10	1:06	1:36	0:44	0:31					
17	67	Lamela Arias, Patricia Independente Sen Club	29:40	4:10	5:55	6:52	7:36	9:06	9:55	12:02	12:38	18:28	19:43	20:52	21:56
				4:10	1:45	0:57	0:44	1:30	0:49	2:07	0:36	5:50	1:15	1:09	1:04
				23:21	24:26	25:34	26:43	28:26	29:10	29:40					
				1:25	1:05	1:08	1:09	1:43	0:44	0:30					
18	70	Lomba Queiruga, María Elena Independente Sen Club	32:12	2:40	4:48	6:03	7:13	9:40	10:39	12:36	13:39	15:17	17:14	19:01	21:13
				2:40	2:08	1:15	1:10	2:27	0:59	1:57	1:03	1:38	1:57	1:47	2:12
				22:06	23:58	25:28	28:26	30:10	31:04	32:12					
				0:53	1:52	1:30	2:58	1:44	0:54	1:08					
19	71	López Casal, Goretti Independente Sen Club	33:53	2:02	3:30	4:26	5:06	6:03	7:02	8:27	9:07	13:55	19:13	20:06	21:19
				2:02	1:28	0:56	0:40	0:57	0:59	1:25	0:40	4:48	5:18	0:53	1:13
				21:50	23:10	24:17	25:06	32:15	33:16	33:53					
				0:31	1:20	1:07	0:49	7:09	1:01	0:37					
20	80	Riveiro Maneiro, Olga Independente Sen Club	37:11	3:28	5:51	8:01	9:07	10:26	11:32	13:51	15:07	16:33	18:25	25:23	27:03
				3:28	2:23	2:10	1:06	1:19	1:06	2:19	1:16	1:26	1:52	6:58	1:40
				27:46	29:30	31:21	32:33	34:51	36:00	37:11					
				0:43	1:44	1:51	1:12	2:18	1:09	1:11					
20	66	Gude Paz, Antonio Independente Sen Club	37:11	3:32	5:55	8:02	9:07	10:26	11:36	13:55	15:10	16:34	18:30	25:28	27:06
				3:32	2:23	2:07	1:05	1:19	1:10	2:19	1:15	1:24	1:56	6:58	1:38
				27:47	29:30	31:22	32:37	34:55	36:04	37:11					
				0:41	1:43	1:52	1:15	2:18	1:09	1:07					

<b>Feminino 12 (10)</b>				<b>1,4 km 25 m 15 C</b>											
				1(107)	2(110)	3(115)	4(111)	5(117)	6(120)	7(135)	8(136)	9(141)	10(152)	11(150)	12(124)
				13(125)	14(131)	15(200)	Meta								
1	4354	Albarran Oroza, Noa Culleredo GALLAECIA_RAID	13:02	1:41	3:16	3:51	4:22	<b>4:58</b>	<b>6:00</b>	<b>6:35</b>	<b>7:38</b>	<b>8:58</b>	<b>9:36</b>	<b>10:07</b>	<b>10:40</b>
				1:41	1:35	0:35	0:31	<b>0:36</b>	<b>1:02</b>	0:35	1:03	1:20	0:38	<b>0:31</b>	0:33
				<b>11:18</b>	<b>12:11</b>	<b>12:39</b>	<b>13:02</b>								
				0:38	0:53	0:28	0:23								
2	4291	Sevilla Poncela, Elba A Coruña ARTABROS	13:31	<b>1:20</b>	2:55	4:48	5:14	5:50	7:05	7:39	8:28	9:12	10:10	10:51	11:24
				<b>1:20</b>	1:35	1:53	0:26	<b>0:36</b>	1:15	0:34	0:49	<b>0:44</b>	0:58	0:41	0:33
				11:58	12:51	13:10	13:31								
				0:34	0:53	<b>0:19</b>	<b>0:21</b>								
3	4458	Ramos Rayón, Zoe Culleredo GALLAECIA_RAID	16:21	4:15	5:46	6:43	7:06	7:58	9:28	9:55	10:34	12:04	13:03	13:42	14:05
				4:15	1:31	0:57	<b>0:23</b>	0:52	1:30	<b>0:27</b>	<b>0:39</b>	1:30	0:59	0:39	<b>0:23</b>
				14:50	15:35	16:00	16:21								
				0:45	<b>0:45</b>	0:25	<b>0:21</b>								

os	Dors	Nome	Tempo														
<b>Feminino 12 (10)</b>				<b>1,4 km 25 m</b>	<b>15 C</b>	<i>(cont.)</i>											
				1(107) 13(125)	2(110) 14(131)	3(115) 15(200)	4(111) Meta	5(117)	6(120)	7(135)	8(136)	9(141)	10(152)	11(150)	12(124)		
4	4572	Cruces Fernández, María Porto do Son ADC_ARNELA	17:19	2:05 2:05 14:23	4:11 2:06 15:43	4:39 0:28 16:31	5:25 0:46 17:19	6:11 0:46	7:41 1:30	8:34 0:53	9:33 0:59	10:54 1:21	11:44 0:50	12:30 0:46	13:34 1:04		
5	4350	Rodríguez Loira, Blanca Vigo U-VIGO	18:52	0:49 1:21 17:11	1:20 <b>2:45</b> 18:06	0:48 <b>3:01</b> 18:28	0:48 <b>3:36</b> 18:52	5:21 0:35	8:03 2:42	8:36 0:33	10:37 2:01	11:54 1:17	12:22 <b>0:28</b>	12:55 0:33	16:43 3:48		
6	6369	Rodríguez Reboredo, Julia Culleredo GALLAECIA_RAID	45:22	1:25 15:57 32:34	2:07 3:00 34:41	10:09 0:35 44:50	0:32 1:01 45:22	22:17 1:44	24:23 2:06	25:41 1:18	27:02 1:21	28:14 1:12	29:00 0:46	30:21 1:21	31:09 0:48		
7	4379	Cubeiro Suárez, Délia Culleredo GALLAECIA_RAID	48:50	1:25 19:23 19:23 45:28 0:59	2:07 21:07 1:44 47:07 1:39	10:09 21:37 0:30 48:01 0:54	0:32 34:59 13:22 48:50 0:49	36:11 1:12	37:33 1:22	38:14 0:41	40:34 2:20	41:21 0:47	42:08 0:47	43:07 0:59	44:29 1:22		
	4457	Ramos Rayón, Vega Culleredo GALLAECIA_RAID	Desc.	1:24 26:42 45:32	2:00 2:20 47:32	1:14 0:49 48:46	0:24 1:31 49:10	32:25 1:03	34:32 2:07	35:23 0:51	37:06 1:43	39:02 1:56	41:11 2:09	42:20 1:09	44:08 1:48		
nc	6742	Rocha Cuiña, Leire LUGO COMPÁS	37:46	1:40 4:46 4:46 33:30 1:40	2:27 13:50 9:04 35:57 2:27	1:02 14:37 0:47 36:59 1:02	0:47 16:03 1:26 37:46 0:47	17:43 1:40	21:17 3:34	22:46 1:29	25:23 2:37	27:20 1:57	29:13 1:53	30:31 1:18	31:50 1:19		
nc	4821	Viana Gonzalez, Emma LUGO COMPÁS	Fuera d	1:18:43 1:34	1:20:35 1:52	1:22:09 1:34	1:23:51 1:42	1:05:02 1:52	1:07:48 2:46	1:09:14 1:26	1:11:51 2:37	1:13:03 1:12	1:15:20 2:17	1:16:21 1:01	1:17:09 0:48		

<b>Feminino 14 (5)</b>				<b>1,7 km 25 m</b>	<b>15 C</b>										
				1(108) 13(148)	2(116) 14(128)	3(110) 15(200)	4(119) Meta	5(121)	6(139)	7(140)	8(164)	9(165)	10(145)	11(151)	12(123)
1	4353	Albarran Oroza, Jana Culleredo GALLAECIA_RAID	12:02	1:26 1:26 10:24	1:54 <b>0:28</b> 11:05	2:28 0:34 11:34	3:30 1:02 12:02	4:12 <b>0:42</b>	5:01 0:49	5:25 <b>0:24</b>	6:25 1:00	7:05 0:40	8:02 <b>0:57</b>	8:23 0:21	9:42 1:19
2	4341	Pastoriza Cordero, Maria Vigo U-VIGO	13:53	0:42 1:37 1:37 11:25 0:53	0:41 2:13 0:36 12:50 1:25	0:29 3:00 0:47 13:28 0:38	0:28 4:22 1:22 13:53 0:25	5:11 0:49	6:11 1:00	6:50 0:39	7:36 0:46	8:03 0:27	9:29 1:26	9:49 0:20	10:32 <b>0:43</b>
3	4241	Rodríguez Díaz, Sira Pontevedra AROMON	15:19	1:28 1:28 13:32 0:40	1:58 0:30 14:22 0:50	2:28 <b>0:30</b> 14:56 0:34	3:34 1:06 15:19 <b>0:23</b>	4:45 1:11	5:27 <b>0:42</b>	6:00 0:33	6:36 <b>0:36</b>	10:14 3:38	11:28 1:14	11:54 0:26	12:52 0:58
4	4380	Cubeiro Suárez, Sira Culleredo GALLAECIA_RAID	16:06	1:10 2:26 13:27 1:10	0:54 3:01 14:21 0:54	1:18 3:43 15:39 1:18	0:27 5:11 16:06 0:27	6:10 0:59	7:04 0:54	7:39 0:35	8:40 1:01	9:05 <b>0:25</b>	10:35 1:30	11:05 0:30	12:17 1:12
5	4396	García Castro, Sara Culleredo GALLAECIA_RAID	23:35	1:20 3:01 3:01 21:02 1:20	1:24 3:35 0:34 22:26 1:24	0:42 4:23 0:48 23:08 0:42	0:27 5:58 1:35 23:35 0:27	6:57 0:59	8:58 2:01	11:47 2:49	12:42 0:55	13:43 1:01	16:16 2:33	16:33 <b>0:17</b>	19:42 3:09

<b>Feminino 16 (4)</b>				<b>1,8 km 30 m</b>	<b>16 C</b>										
				1(108) 13(147)	2(109) 14(132)	3(115) 15(131)	4(112) 16(200)	5(119) Meta	6(122)	7(135)	8(141)	9(144)	10(148)	11(123)	12(145)
1	4356	Albarran Oroza, Daniela Culleredo GALLAECIA_RAID	13:29	1:32 1:32 11:08 0:55	2:06 0:34 12:29 1:21	2:35 <b>0:29</b> 12:53 0:24	3:23 <b>0:48</b> 13:10 <b>0:17</b>	3:57 <b>0:34</b> 13:29 <b>0:19</b>	4:46 <b>0:49</b>	5:08 <b>0:22</b>	5:49 <b>0:41</b>	7:33 1:44	8:42 <b>1:09</b>	9:28 <b>0:46</b>	10:13 <b>0:45</b>
2	4479	Somoza Seoane, Carla Culleredo GALLAECIA_RAID	14:33	1:13 1:32 11:13 0:49	0:24 <b>1:56</b> 13:37 2:24	0:24 <b>2:26</b> 13:55 <b>0:18</b>	0:17 <b>3:15</b> 14:13 0:18	0:19 <b>3:49</b> 14:33 0:20	5:27 1:38	5:49 <b>0:22</b>	6:45 0:56	7:27 <b>0:42</b>	8:38 1:11	9:29 0:51	10:24 0:55
3	4816	Rodríguez Sobrado, Lia LUGO COMPÁS	18:25	1:50 1:50 14:31 1:19	2:21 0:31 16:52 2:21	3:01 0:40 17:24 0:32	4:20 1:19 17:55 0:31	5:04 0:44 18:25 0:30	6:22 1:18	6:53 0:31	7:47 0:54	8:45 0:58	10:53 2:08	11:58 1:05	13:12 1:14

os	Dors	Nome	Tempo												
<b>Feminino 16 (4)</b>				<b>1,8 km 30 m 16 C (cont.)</b>											
				1(108)	2(109)	3(115)	4(112)	5(119)	6(122)	7(135)	8(141)	9(144)	10(148)	11(123)	12(145)
				13(147)	14(132)	15(131)	16(200)	Meta							
4	4805	Lamela Belver, Estrella LUGO COMPÁS	22:52	1:46	2:16	2:48	4:15	4:51	5:58	6:21	7:11	8:03	16:56	18:04	19:11
				1:46	0:30	0:32	1:27	0:36	1:07	0:23	0:50	0:52	8:53	1:08	1:07
				20:07	21:48	22:10	22:31	22:52							
				0:56	1:41	0:22	0:21	0:21							
<b>Feminino 18 (2)</b>				<b>2,6 km 50 m 21 C</b>											
				1(103)	2(109)	3(114)	4(112)	5(128)	6(141)	7(137)	8(121)	9(149)	10(151)	11(154)	12(162)
				13(156)	14(159)	15(163)	16(142)	17(148)	18(122)	19(130)	20(133)	21(200)	Meta		
1	4346	Pérez Álvarez, Julia Vigo U-VIGO	23:07	1:01	2:47	3:35	4:46	5:42	7:38	8:16	9:14	10:35	11:20	12:35	13:16
				1:01	1:46	0:48	1:11	0:56	1:56	0:38	0:58	1:21	0:45	1:15	0:41
				13:53	14:19	15:22	16:58	18:27	19:51	20:49	22:00	22:36	23:07		
				0:37	0:26	1:03	1:36	1:29	1:24	0:58	1:11	0:36	0:31		
2	4416	López López, Silvia Culleredo GALLAECIA_RAID	31:45	1:03	3:05	4:07	5:27	6:40	8:44	9:25	10:37	12:24	13:19	14:52	15:41
				1:03	2:02	1:02	1:20	1:13	2:04	0:41	1:12	1:47	0:55	1:33	0:49
				16:25	16:54	18:27	23:15	24:58	28:09	29:23	30:41	31:21	31:45	0:24	10:19
				0:44	0:29	1:33	4:48	1:43	3:11	1:14	1:18	0:40	0:24	0:24	*135
				19:55											
				*143											
<b>Feminino 21B (2)</b>				<b>1,8 km 30 m 16 C</b>											
				1(108)	2(109)	3(115)	4(112)	5(119)	6(122)	7(135)	8(141)	9(144)	10(148)	11(123)	12(145)
				13(147)	14(132)	15(131)	16(200)	Meta							
1	4480	Souto González, Mamen Culleredo GALLAECIA_RAID	36:43	3:24	4:31	5:37	7:39	8:32	9:59	10:46	13:04	17:31	20:16	21:48	23:37
				3:24	1:07	1:06	2:02	0:53	1:27	0:47	2:18	4:27	2:45	1:32	1:49
				29:05	34:02	35:01	36:19	36:43							
				5:28	4:57	0:59	1:18	0:24							
2	4489	Del Puerto Lopez, Barbara Ordes SEO	40:37	21:56	22:34	23:18	24:27	25:11	26:15	26:42	27:47	31:05	33:11	34:13	35:13
				21:56	0:38	0:44	1:09	0:44	1:04	0:27	1:05	3:18	2:06	1:02	1:00
				36:19	39:15	39:42	40:04	40:37							
				1:06	2:56	0:27	0:22	0:33							
<b>Feminino Élite (5)</b>				<b>3,0 km 40 m 22 C</b>											
				1(101)	2(116)	3(110)	4(114)	5(112)	6(125)	7(138)	8(156)	9(159)	10(161)	11(154)	12(151)
				13(141)	14(136)	15(128)	16(119)	17(121)	18(147)	19(146)	20(123)	21(133)	22(200)	Meta	
1	4281	Piñeiro Varela, María A Coruña ARTABROS	23:56	1:35	3:46	4:22	4:51	5:49	7:17	8:39	10:54	11:15	11:47	12:53	14:16
				1:35	2:11	0:36	0:29	0:58	1:28	1:22	2:15	0:21	0:32	1:06	1:23
				15:07	15:23	16:47	17:15	18:03	20:14	20:50	21:39	23:00	23:30	23:56	
				0:51	0:16	1:24	0:28	0:48	2:11	0:36	0:49	1:21	0:30	0:26	
2	4205	Bellón Santos, Teresa Pontevedra AROMON	24:16	2:06	4:18	4:52	5:19	6:41	8:13	9:15	11:32	11:58	12:31	13:35	14:49
				2:06	2:12	0:34	0:27	1:22	1:32	1:02	2:17	0:26	0:33	1:04	1:14
				15:36	15:56	17:26	17:51	18:40	20:19	20:55	21:58	23:20	23:52	24:16	
				0:47	0:20	1:30	0:25	0:49	1:39	0:36	1:03	1:22	0:32	0:24	
3	4689	Morales Jiménez, Irene Xinzo de Limia LIMIACTIVA	28:32	1:51	4:19	4:56	5:23	6:31	8:15	9:46	12:43	13:11	13:49	15:05	16:44
				1:51	2:28	0:37	0:27	1:08	1:44	1:31	2:57	0:28	0:38	1:16	1:39
				17:36	17:56	19:41	20:13	21:05	23:33	24:12	25:54	27:29	28:05	28:32	
				0:52	0:20	1:45	0:32	0:52	2:28	0:39	1:42	1:35	0:36	0:27	
				14:34											
				*155											
4	4436	Naya Mancebo, Paula Culleredo GALLAECIA_RAID	31:44	2:49	5:36	6:21	6:59	8:05	9:55	11:19	14:21	14:48	15:27	16:42	18:15
				2:49	2:47	0:45	0:38	1:06	1:50	1:24	3:02	0:27	0:39	1:15	1:33
				19:40	20:05	22:15	22:52	23:45	26:48	27:34	28:49	30:44	31:24	31:44	
				1:25	0:25	2:10	0:37	0:53	3:03	0:46	1:15	1:55	0:40	0:20	
				6:42											
				*115											
nc	90	Lima, Helena [070] COC	23:33	1:53	4:08	4:40	5:06	6:10	7:39	8:45	11:09	11:29	12:02	13:04	14:20
				1:53	2:15	0:32	0:26	1:04	1:29	1:06	2:24	0:20	0:33	1:02	1:16
				15:14	15:30	17:04	17:29	18:15	19:53	20:27	21:18	22:35	23:05	23:33	
				0:54	0:16	1:34	0:25	0:46	1:38	0:34	0:51	1:17	0:30	0:28	

os	Dors	Nome	Tempo	2,9 km 50 m 21 C											
				1(105)	2(109)	3(114)	4(131)	5(151)	6(141)	7(135)	8(147)	9(162)	10(161)	11(158)	12(157)
				13(155)	14(150)	15(138)	16(140)	17(146)	18(121)	19(129)	20(132)	21(200)	Meta		
1	5150	Campos Sampedro, Raquel Ana LUGO COMPÁS	25:48	1:39	3:35	4:27	6:26	8:08	9:08	9:50	12:04	13:58	14:21	15:13	15:43
				1:39	1:56	0:52	1:59	1:42	1:00	0:42	2:14	1:54	0:23	0:52	0:30
				16:48	18:41	19:32	20:09	21:58	23:34	24:25	24:58	25:21	25:48		
				1:05	1:53	0:51	0:37	1:49	1:36	0:51	0:33	0:23	0:27		
2	4342	Pastoriza Santos, Isabel Vigo U-VIGO	26:06	1:32	3:09	4:04	5:59	7:51	8:59	9:39	11:53	14:01	14:21	15:11	15:39
				1:32	1:37	0:55	1:55	1:52	1:08	0:40	2:14	2:08	0:20	0:50	0:28
				16:37	18:29	19:26	20:11	22:00	23:31	24:25	25:09	25:33	26:06		
				0:58	1:52	0:57	0:45	1:49	1:31	0:54	0:44	0:24	0:33		
3	4322	Pérez González, M. José LUGO FLUVIAL_LUGO	28:31	1:39	3:35	4:41	6:45	8:40	9:43	10:28	13:07	15:18	15:41	16:35	17:06
				1:39	1:56	1:06	2:04	1:55	1:03	0:45	2:39	2:11	0:23	0:54	0:31
				18:11	20:37	21:42	22:22	24:15	25:50	26:53	27:34	28:03	28:31	16:35	17:06
				1:05	2:26	1:05	0:40	1:53	1:35	1:03	0:41	0:29	0:28	0:54	*125
4	4257	Veiga García, Carla Pontevedra AROMON	29:21	1:39	3:22	4:25	6:22	8:41	10:03	10:48	13:33	15:47	16:08	17:03	17:37
				1:39	1:43	1:03	1:57	2:19	1:22	0:45	2:45	2:14	0:21	0:55	0:34
				18:32	20:49	22:01	22:44	24:41	26:33	27:36	28:21	28:52	29:21	17:03	17:37
				0:55	2:17	1:12	0:43	1:57	1:52	1:03	0:45	0:31	0:29	0:55	*125
5	4453	Pico Martínez, Iria Culleredo GALLAECIA_RAID	41:43	2:47	4:58	6:09	8:39	11:15	12:34	13:29	20:40	23:27	23:54	24:58	25:31
				2:47	2:11	1:11	2:30	2:36	1:19	0:55	7:11	2:47	0:27	1:04	0:33
				26:43	29:12	30:55	31:48	34:29	37:06	38:24	40:41	41:16	41:43	24:58	25:31
				1:12	2:29	1:43	0:53	2:41	2:37	1:18	2:17	0:35	0:27	1:04	*125
6	6373	Seoane Seijas, Eva Culleredo GALLAECIA_RAID	51:44	8:11	10:48	11:52	14:06	16:36	17:47	18:43	26:44	29:19	29:47	31:05	31:37
				8:11	2:37	1:04	2:14	2:30	1:11	0:56	8:01	2:35	0:28	1:18	0:32
				32:56	35:34	37:38	38:34	40:55	47:54	49:28	50:20	51:11	51:44	31:05	31:37
				1:19	2:38	2:04	0:56	2:21	6:59	1:34	0:52	0:51	0:33	1:18	0:32
4441	Otero, Belen Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en	1:36	3:01	3:43	5:19	6:42	7:31	8:55	10:52	12:27	12:43	-----	13:39	
				1:36	1:25	0:42	1:36	1:23	0:49	1:24	1:57	1:35	0:16	-----	0:56
				14:22	15:50	17:48	18:16	20:30	21:44	22:31	23:02	23:24	23:44	6:01	6:01
				0:43	1:28	1:58	0:28	2:14	1:14	0:47	0:31	0:22	0:20	-----	*125

				2,6 km 45 m 21 C											
				1(103)	2(109)	3(114)	4(116)	5(110)	6(112)	7(129)	8(165)	9(164)	10(142)	11(146)	12(147)
				13(122)	14(141)	15(139)	16(135)	17(124)	18(130)	19(127)	20(134)	21(200)	Meta		
1	4472	Seoane Rodríguez, Silvia Culleredo GALLAECIA_RAID	22:40	0:54	2:31	3:17	3:52	4:27	5:12	6:01	8:32	8:56	9:42	10:36	11:14
				0:54	1:37	0:46	0:35	0:35	0:45	0:49	2:31	0:24	0:46	0:54	0:38
				15:43	16:32	17:06	17:36	18:28	20:10	20:49	22:04	22:19	22:40	10:36	11:14
				4:29	0:49	0:34	0:30	0:52	1:42	0:39	1:15	0:15	0:21	0:54	0:38
2	4802	Gómez Naya, Sonia LUGO COMPÁS	23:03	0:57	2:50	3:44	4:21	5:00	5:47	7:19	10:11	10:39	11:39	12:40	13:21
				0:57	1:53	0:54	0:37	0:39	0:47	1:32	2:52	0:28	1:00	1:01	0:41
				15:05	16:09	16:53	17:27	18:24	20:29	21:14	22:18	22:38	23:03	12:40	13:21
				1:44	1:04	0:44	0:34	0:57	2:05	0:45	1:04	0:20	0:25	1:01	0:41
3	4678	Varela Yáñez, Ana A Coruña BRIGANTIA	25:39	1:03	2:52	3:41	4:16	4:49	5:37	6:25	9:36	10:06	10:55	11:49	12:31
				1:03	1:49	0:49	0:35	0:33	0:48	0:48	3:11	0:30	0:49	0:54	0:42
				15:36	16:33	19:15	19:45	20:38	22:46	23:27	24:50	25:08	25:39	11:49	12:31
				3:05	0:57	2:42	0:30	0:53	2:08	0:41	1:23	0:18	0:31	0:54	0:42
4	4330	Zolle Fernández, Cristina LUGO FLUVIAL_LUGO	29:12	1:06	3:17	4:21	5:02	5:48	6:45	7:52	12:08	12:38	14:02	15:12	16:09
				1:06	2:11	1:04	0:41	0:46	0:57	1:07	4:16	0:30	1:24	1:10	0:57
				18:57	20:09	21:37	22:18	23:36	25:42	26:32	27:47	28:45	29:12	15:12	16:09
				2:48	1:12	1:28	0:41	1:18	2:06	0:50	1:15	0:58	0:27	1:10	0:57
5	4300	Corral Prado, Eva LUGO FLUVIAL_LUGO	29:47	1:13	3:16	4:20	5:07	5:47	6:48	7:46	11:00	11:28	12:46	13:55	14:45
				1:13	2:03	1:04	0:47	0:40	1:01	0:58	3:14	0:28	1:18	1:09	0:50
				17:03	18:06	22:45	23:19	24:31	26:36	27:33	28:53	29:17	29:47	13:55	14:45
				2:18	1:03	4:39	0:34	1:12	2:05	0:57	1:20	0:24	0:30	1:09	0:50
6	4452	Peteiro Couceiro, Lucia Culleredo GALLAECIA_RAID	33:42	1:22	3:35	4:48	5:30	6:13	9:11	10:22	14:22	14:58	16:09	17:26	18:20
				1:22	2:13	1:13	0:42	0:43	2:58	1:11	4:00	0:36	1:11	1:17	0:54
				22:01	23:20	24:08	24:47	26:06	28:55	30:51	32:44	33:07	33:42	17:26	18:20
				3:41	1:19	0:48	0:39	1:19	2:49	1:56	1:53	0:23	0:35	1:17	0:54
4362	Baspino Fernández, Irene Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en	1:00	3:02	3:58	-----	5:01	6:21	7:29	11:49	12:17	13:26	14:49	15:40	
				1:00	2:02	0:56	-----	1:03	1:20	1:08	4:20	0:28	1:09	1:23	0:51
				18:13	19:30	20:11	20:45	22:01	24:46	25:37	26:54	27:14	27:49	14:49	15:40
				2:33	1:17	0:41	0:34	1:16	2:45	0:51	1:17	0:20	0:35	1:23	0:51

				2,4 km 35 m 20 C											
				1(103)	2(105)	3(110)	4(112)	5(151)	6(146)	7(149)	8(124)	9(165)	10(164)	11(135)	12(139)
				13(150)	14(121)	15(132)	16(132)	17(129)	18(118)	19(131)	20(200)	Meta			
1	4803	González Bello, Concepción LUGO COMPÁS	21:37	0:53	1:52	3:34	4:17	6:45	7:24	8:02	8:39	11:15	11:43	13:26	13:58
				0:53	0:59	1:42	0:43	2:28	0:39	0:38	0:37	2:36	0:28	1:43	0:32
				15:21	16:31	17:41	18:34	20:02	20:28	20:48	21:08	21:37	13:26	13:58	
				1:23	1:10	1:10	0:53	1:28	0:26	0:20	0:20	0:29	1:43	0:32	

os	Dors	Nome	Tempo												
				2,4 km			35 m			20 C			(cont.)		
				1(103)	2(105)	3(110)	4(112)	5(151)	6(146)	7(149)	8(124)	9(165)	10(164)	11(135)	12(139)
				13(150)	14(121)	15(125)	16(132)	17(129)	18(118)	19(131)	20(200)	Meta			
2	4365	Bujía Rodríguez, Elena Culleredo GALLAECIA_RAID	21:55	0:57	2:11	4:02	6:17	8:23	10:06	10:41	11:15	12:29	12:54	14:55	15:30
				0:57	1:14	1:51	2:15	<b>2:06</b>	1:43	<b>0:35</b>	<b>0:34</b>	<b>1:14</b>	0:25	2:01	0:35
				16:49	17:33	18:49	19:39	20:27	20:53	21:12	21:30	21:55			
				<b>1:19</b>	<b>0:44</b>	1:16	<b>0:50</b>	<b>0:48</b>	0:26	<b>0:19</b>	<b>0:18</b>	0:25			
3	4335	Crespo Quindós, Begoña Vigo U-VIGO	25:46	1:08	2:35	4:37	5:50	8:44	9:36	10:17	11:06	12:43	13:14	15:10	16:18
				1:08	1:27	2:02	1:13	2:54	0:52	0:41	0:49	1:37	0:31	1:56	1:08
				18:05	19:19	20:32	21:37	24:00	24:30	24:49	25:12	25:46		8:13	
				1:47	1:14	1:13	1:05	2:23	0:30	<b>0:19</b>	0:23	0:34		<b>*150</b>	
4	4340	Iglesias Junzalvos, Ana Vigo U-VIGO	26:10	1:05	2:25	4:18	5:21	8:31	9:22	10:02	10:54	12:43	13:21	15:28	16:31
				1:05	1:20	1:53	1:03	3:10	0:51	0:40	0:52	1:49	0:38	2:07	1:03
				18:19	19:48	21:05	22:08	24:11	24:44	25:08	25:38	26:10			
				1:48	1:29	1:17	1:03	2:03	0:33	0:24	0:30	0:32			
5	4440	Oroza Alonso, Lara Culleredo GALLAECIA_RAID	27:46	1:07	2:34	4:33	5:23	10:59	11:42	12:18	12:59	14:37	15:01	18:09	19:31
				1:07	1:27	1:59	0:50	5:36	0:43	0:36	0:41	1:38	<b>0:24</b>	3:08	1:22
				21:15	22:05	23:45	24:53	26:01	26:26	26:51	27:17	27:46			
				1:44	0:50	1:40	1:08	1:08	<b>0:25</b>	0:25	0:26	0:29			
6	4732	Seijo Souto, Dori As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	28:25	1:14	2:40	4:33	5:25	8:27	9:16	10:09	11:44	13:52	14:31	16:48	17:55
				1:14	1:26	1:53	0:52	3:02	0:49	0:53	1:35	2:08	0:39	2:17	1:07
				20:02	20:52	22:10	25:35	26:31	27:03	27:28	27:52	28:25			
				2:07	0:50	1:18	3:25	0:56	0:32	0:25	0:24	0:33			
7	4267	Fuertes Fernández, Rocío A Coruña ARTABROS	31:42	1:25	3:02	5:24	6:19	10:03	11:03	12:02	15:45	18:18	18:51	21:54	22:42
				1:25	1:37	2:22	0:55	3:44	1:00	0:59	3:43	2:33	0:33	3:03	0:48
				24:47	25:52	27:30	28:37	29:29	30:07	30:42	31:10	31:42			
				2:05	1:05	1:38	1:07	0:52	0:38	0:35	0:28	0:32			
8	4460	Rayón Fernández, Paloma Culleredo GALLAECIA_RAID	33:18	1:15	7:51	9:44	13:04	16:02	16:59	18:35	19:26	21:54	22:25	25:02	25:40
				1:15	6:36	1:53	3:20	2:58	0:57	1:36	0:51	2:28	0:31	2:37	0:38
				27:13	28:02	29:37	30:43	31:38	32:06	32:31	32:56	33:18			
				1:33	0:49	1:35	1:06	0:55	0:28	0:25	0:25	<b>0:22</b>			
9	4304	Fernández Fernández, Gloria LUGO FLUVIAL_LUGO	46:01	1:47	4:35	7:49	8:55	21:35	22:52	24:24	25:38	28:37	29:22	33:20	34:31
				1:47	2:48	3:14	1:06	12:40	1:17	1:32	1:14	2:59	0:45	3:58	1:11
				36:56	38:27	40:34	42:16	43:24	44:08	44:53	45:25	46:01			
				2:25	1:31	2:07	1:42	1:08	0:44	0:45	0:32	0:36			
	4230	Navia Vega, Yolanda Pontevedra AROMON	Error en	1:19	3:06	5:35	6:47	-----	11:46	12:40	13:32	15:41	16:13	18:35	19:16
				1:19	1:47	2:29	1:12		4:59	0:54	0:52	2:09	0:32	2:22	0:41
				21:06	22:23	23:58	25:14	26:12	26:48	27:19	27:45	28:26		9:58	
				1:50	1:17	1:35	1:16	0:58	0:36	0:31	0:26	0:41		<b>*150</b>	
	4437	Oreiro Chapela, Claudia Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en	1:06	7:34	-----	11:40	14:25	15:08	18:57	19:39	22:44	23:10	25:15	27:34
				1:06	6:28		4:06	2:45	0:43	3:49	0:42	3:05	0:26	2:05	2:19
				28:59	29:46	30:54	32:31	33:34	34:04	34:34	34:54	35:31		9:33	31:34
				1:25	0:47	1:08	1:37	1:03	0:30	0:30	0:20	0:37		<b>*111</b>	<b>*127</b>
				2,4 km			30 m			20 C					
				1(104)	2(108)	3(110)	4(115)	5(126)	6(152)	7(145)	8(147)	9(124)	10(142)	11(164)	12(165)
				13(135)	14(125)	15(149)	16(151)	17(121)	18(127)	19(131)	20(200)	Meta			
1	4612	Barreira Vazquez, Maria Esther Betanzos OP BETANZOS	24:52	<b>0:52</b>	<b>2:10</b>	<b>2:56</b>	<b>3:10</b>	<b>5:11</b>	<b>6:46</b>	<b>8:38</b>	<b>9:33</b>	<b>11:30</b>	15:13	15:58	16:23
				<b>0:52</b>	<b>1:18</b>	<b>0:46</b>	<b>0:14</b>	<b>2:01</b>	1:35	1:52	<b>0:55</b>	1:57	3:43	<b>0:45</b>	<b>0:25</b>
				18:33	20:02	20:31	<b>21:13</b>	22:44	<b>23:36</b>	<b>24:00</b>	<b>24:31</b>	<b>24:52</b>		5:40	
				<b>2:10</b>	<b>1:29</b>	<b>0:29</b>	<b>0:42</b>	1:31	<b>0:52</b>	<b>0:24</b>	0:31	<b>0:21</b>		<b>*125</b>	
2	4332	Alvarez Castro, Olimpia Vigo U-VIGO	25:11	1:30	2:55	3:50	4:05	6:25	7:45	9:09	10:10	12:59	<b>14:21</b>	<b>15:11</b>	<b>15:45</b>
				1:30	1:25	0:55	0:15	2:20	<b>1:20</b>	<b>1:24</b>	1:01	2:49	1:22	0:50	0:34
				<b>18:14</b>	<b>19:46</b>	<b>20:29</b>	21:18	<b>22:36</b>	23:46	24:11	24:40	25:11			
				2:29	1:32	0:43	0:49	1:18	1:10	0:25	0:29	0:31			
3	4818	Sánchez Marín, María Josefa LUGO COMPÁS	25:55	1:31	2:58	3:49	4:06	6:52	8:13	11:22	12:18	13:51	15:08	15:58	16:26
				1:31	1:27	0:51	0:17	2:46	1:21	3:09	0:56	<b>1:33</b>	<b>1:17</b>	0:50	0:28
				18:53	20:28	21:04	22:11	23:16	24:29	24:55	25:24	25:55		5:17	
				2:27	1:35	0:36	1:07	<b>1:05</b>	1:13	0:26	0:29	0:31		<b>*117</b>	
4	4433	Mosquera Azar, Paulina Andrea Culleredo GALLAECIA_RAID	28:24	1:15	2:49	3:59	4:16	7:01	8:59	10:27	11:31	14:28	15:56	16:51	17:52
				1:15	1:34	1:10	0:17	2:45	1:58	1:28	1:04	2:57	1:28	0:55	1:01
				20:56	22:28	23:21	24:26	25:40	26:54	27:27	27:51	28:24		13:05	13:43
				3:04	1:32	0:53	1:05	1:14	1:14	0:33	<b>0:24</b>	0:33		<b>*150</b>	<b>*151</b>
				22:54											
				<b>*148</b>											
5	4693	Arenas Rincón, María Inmaculada As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	29:02	1:08	2:37	3:30	3:44	6:41	8:13	9:42	10:48	12:57	14:51	15:45	16:20
				1:08	1:29	0:53	<b>0:14</b>	2:57	1:32	1:29	1:06	2:09	1:54	0:54	0:35
				18:58	21:30	22:22	23:18	26:04	27:28	27:57	28:27	29:02			
				2:38	2:32	0:52	0:56	2:46	1:24	0:29	0:30	0:35			

os	Dors	Nome	Tempo																			
<b>Feminino 50 (9)</b>				<b>2,4 km</b>	<b>30 m</b>	<b>20 C</b>	(cont.)															
				1(104)	2(108)	3(110)	4(115)	5(126)	6(152)	7(145)	8(147)	9(124)	10(142)	11(164)	12(165)							
				13(135)	14(125)	15(149)	16(151)	17(121)	18(127)	19(131)	20(200)	Meta										
6	4461	Reboredo Mosquera, Angela De L Culleredo GALLAECIA_RAID	37:15	1:14	3:02	4:14	4:30	8:01	9:39	11:17	12:41	15:36	18:51	20:02	24:43							
				1:14	1:48	1:12	0:16	3:31	1:38	1:38	1:24	2:55	3:15	1:11	4:41							
				27:51	30:06	31:27	32:46	34:00	35:39	36:13	36:48	37:15										
				3:08	2:15	1:21	1:19	1:14	1:39	0:34	0:35	0:27										
7	4310	Follana, Fernanda LUGO FLUVIAL_LUGO	41:47	1:34	2:58	3:47	4:03	6:12	10:53	15:07	16:56	26:41	29:40	30:40	31:11							
				1:34	1:24	0:49	0:16	2:09	4:41	4:14	1:49	9:45	2:59	1:00	0:31							
				33:56	36:17	36:58	37:51	39:09	40:24	40:52	41:17	41:47										
				2:45	2:21	0:41	0:53	1:18	1:15	0:28	0:25	0:30										
				*125																		
4351	Saco Fernández, Mª Isabel Vigo U-VIGO	Fuera d	2:31	4:25	5:54	6:22	14:31	19:38	27:02	30:11	33:41	38:43	40:48	41:43								
				2:31	1:54	1:29	0:28	8:09	5:07	7:24	3:09	3:30	5:02	2:05	0:55							
				46:15	48:22	51:19	54:55	56:33	58:39	59:21	1:00:38	1:01:12										
				4:32	2:07	2:57	3:36	1:38	2:06	0:42	1:17	0:34										
4250	Sanchez Vázquez, María Luisa Pontevedra AROMON	Error en	-----	-----	5:47	-----	-----	-----	-----	-----	-----	13:35	-----	16:16	-----							
				-----	-----	5:47	-----	-----	-----	-----	-----	-----	7:48	-----	2:41	-----						
				19:03	25:58	-----	-----	-----	-----	29:27	30:04	30:45										
				2:47	6:55	-----	-----	-----	-----	3:29	0:37	0:41										
				6:57	9:30	10:46	11:44	12:38	15:38	19:59	22:31	23:46	27:15	28:10	28:54							
				*112	*125	*151	*146	*149	*165	*139	*150	*121	*132	*129	*118							

<b>Feminino 55 (3)</b>				<b>1,8 km</b>	<b>35 m</b>	<b>15 C</b>															
				1(107)	2(109)	3(115)	4(117)	5(120)	6(150)	7(146)	8(165)	9(143)	10(152)	11(149)	12(126)						
				13(118)	14(131)	15(200)	Meta														
1	4388	Fernández Santiago, María Culleredo GALLAECIA_RAID	20:47	1:42	3:02	3:58	5:23	6:48	8:39	10:04	11:23	13:01	14:10	15:45	17:19						
				1:42	1:20	0:56	1:25	1:25	1:51	1:25	1:19	1:38	1:09	1:35	1:34						
				18:47	19:18	19:50	20:47														
				1:28	0:31	0:32	0:57														
2	4303	Fernandez Riveiro, Fermina LUGO FLUVIAL_LUGO	25:03	1:55	3:46	4:45	6:11	7:35	13:26	14:45	15:57	17:26	18:41	20:44	22:03						
				1:55	1:51	0:59	1:26	1:24	5:51	1:19	1:12	1:29	1:15	2:03	1:19						
				23:23	24:03	24:30	25:03														
				1:20	0:40	0:27	0:33														
3	4423	López Suárez, María Dolores Culleredo GALLAECIA_RAID	53:11	3:41	5:20	6:17	8:57	10:45	13:02	16:18	27:59	30:39	32:20	43:16	48:47						
				3:41	1:39	0:57	2:40	1:48	2:17	3:16	11:41	2:40	1:41	10:56	5:31						
				51:09	51:37	52:21	53:11														
				2:22	0:28	0:44	0:50														

<b>Masculino 12 (3)</b>				<b>1,4 km</b>	<b>25 m</b>	<b>15 C</b>															
				1(107)	2(110)	3(115)	4(111)	5(117)	6(120)	7(135)	8(136)	9(141)	10(152)	11(150)	12(124)						
				13(125)	14(131)	15(200)	Meta														
1	4264	Couceiro Fuertes, David A Coruña ARTABROS	16:21	1:39	3:17	4:31	5:05	5:48	7:05	7:41	8:45	10:30	11:07	11:39	14:08						
				1:39	1:38	1:14	0:34	0:43	1:17	0:36	1:04	1:45	0:37	0:32	2:29						
				14:53	15:35	15:57	16:21														
				0:45	0:42	0:22	0:24														
2	4530	Rodríguez Cruz, Brais O Barco de Valde TREVINCA	19:16	1:42	2:53	3:25	4:02	5:12	6:16	6:53	7:55	10:53	13:20	16:05	16:36						
				1:42	1:11	0:32	0:37	1:10	1:04	0:37	1:02	2:58	2:27	2:45	0:31						
				17:29	18:32	18:58	19:16														
				0:53	1:03	0:26	0:18														
4813	Rocha Cuiña, Lucas LUGO COMPÁS	Desc.	4:15	7:52	8:39	10:05	11:46	15:14	16:43	19:21	21:26	23:03	24:28	25:54							
				4:15	3:37	0:47	1:26	1:41	3:28	1:29	2:38	2:05	1:37	1:25	1:26						
				27:27	29:55	31:01	31:44														
				1:33	2:28	1:06	0:43														

<b>Masculino 14 (4)</b>				<b>1,7 km</b>	<b>25 m</b>	<b>15 C</b>															
				1(108)	2(116)	3(110)	4(119)	5(121)	6(139)	7(140)	8(164)	9(165)	10(145)	11(151)	12(123)						
				13(148)	14(128)	15(200)	Meta														
1	4730	Rodríguez Seijo, Iago As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	12:48	1:44	2:15	2:47	4:06	4:51	5:44	6:13	7:07	7:47	9:04	9:27	10:23						
				1:44	0:31	0:32	1:19	0:45	0:53	0:29	0:54	0:40	1:17	0:23	0:56						
				11:06	11:49	12:27	12:48														
				0:43	0:43	0:38	0:21														
				*117																	
2	4729	Rodríguez Seijo, Antón As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	13:33	1:45	2:24	2:57	4:25	5:17	6:12	6:46	7:31	8:00	9:30	9:55	10:36						
				1:45	0:39	0:33	1:28	0:52	0:55	0:34	0:45	0:29	1:30	0:25	0:41						
				11:35	12:33	13:09	13:33														
				0:59	0:58	0:36	0:24														
3	4312	Fouz Sanchez, Rodrigo LUGO FLUVIAL_LUGO	19:38	2:29	3:15	3:59	5:41	6:35	7:53	8:46	10:07	11:18	13:28	14:00	15:09						
				2:29	0:46	0:44	1:42	0:54	1:18	0:53	1:21	1:11	2:10	0:32	1:09						
				17:11	18:23	19:07	19:38														

os	Dors	Nome	Tempo													
<b>Masculino 14 (4)</b>				<b>1,7 km 25 m 15 C</b>	<i>(cont.)</i>											
				1(108)	2(116)	3(110)	4(119)	5(121)	6(139)	7(140)	8(164)	9(165)	10(145)	11(151)	12(123)	
				13(148)	14(128)	15(200)	Meta									
				2:02	1:12	0:44	0:31									
	4684	Barja Pérez, Lucas	<b>Error en</b>	<b>1:44</b>	2:21	3:03	4:22	5:17	6:22	-----	7:32	8:02	10:50	11:11	12:59	
		Xinzo de Limia LIMIACTIVA		<b>1:44</b>	0:37	0:42	<b>1:19</b>	0:55	1:05		1:10	0:30	2:48	0:21	1:48	
				13:53	14:47	15:26	16:00									
				0:54	0:54	0:39	0:34									

<b>Masculino 16 (4)</b>				<b>2,3 km 30 m 18 C</b>												
				1(108)	2(116)	3(110)	4(117)	5(126)	6(142)	7(165)	8(158)	9(160)	10(155)	11(146)	12(124)	
				13(138)	14(141)	15(150)	16(120)	17(131)	18(200)	Meta						
1	4571	Cruces Fernández, Esteban	<b>20:47</b>	1:43	2:20	2:55	3:41	5:26	7:32	8:58	10:30	10:53	11:38	12:40	15:15	
		Porto do Son ADC_ARNELA		1:43	0:37	0:35	0:46	1:45	2:06	1:26	1:32	0:23	0:45	1:02	2:35	
				16:05	17:22	18:13	19:07	20:04	20:24	20:47		9:53				
2	4395	García Castro, Marcos	<b>28:44</b>	0:50	1:17	0:51	0:54	0:57	0:20	<b>0:23</b>		*160				
		Culleredo GALLAECIA_RAID		3:33	3:59	4:35	5:22	7:08	10:48	12:57	14:21	14:53	16:00	17:09	21:16	
				3:33	0:26	0:36	0:47	1:46	3:40	2:09	1:24	0:32	1:07	1:09	4:07	
				22:24	23:40	25:04	26:28	27:48	28:21	28:44						
				1:08	1:16	1:24	1:24	1:20	0:33	<b>0:23</b>						
	4265	Couceiro Fuertes, Manuel	<b>Error en</b>	1:43	2:23	2:58	4:33	-----	-----	-----	24:41	25:29	27:07	28:52	32:30	
		A Coruña ARTABROS		1:43	0:40	0:35	1:35				20:08	0:48	1:38	1:45	3:38	
				34:16	35:29	36:46	38:05	39:14	39:57	40:16		7:02	14:01			
nc	93	Maia, João	<b>16:02</b>	1:46	1:13	1:17	1:19	1:09	0:43	0:19		*128	*160			
		[085] A Montanha		1:12	<b>1:35</b>	<b>2:02</b>	<b>2:36</b>	<b>3:28</b>	<b>4:44</b>	<b>5:33</b>	<b>6:40</b>	<b>7:02</b>	<b>7:39</b>	<b>8:37</b>	<b>9:15</b>	
				1:12	<b>0:23</b>	<b>0:27</b>	<b>0:34</b>	<b>0:52</b>	<b>1:16</b>	<b>0:49</b>	<b>1:07</b>	<b>0:22</b>	<b>0:37</b>	<b>0:58</b>	<b>0:38</b>	
				9:57	10:56	11:29	12:13	12:56	13:12	16:02		12:43				
				0:42	0:59	0:33	0:44	0:43	0:16	2:50		*130				

<b>Masculino 18 (3)</b>				<b>2,8 km 35 m 23 C</b>												
				1(104)	2(108)	3(116)	4(110)	5(113)	6(130)	7(132)	8(156)	9(159)	10(161)	11(154)	12(138)	
				13(139)	14(140)	15(124)	16(145)	17(146)	18(147)	19(149)	20(122)	21(129)	22(133)	23(200)	Meta	
1	4473	Silvarrey Oreiro, Diego	<b>22:18</b>	0:41	1:40	2:06	2:35	3:28	4:40	5:15	8:34	8:55	9:26	10:27	12:30	
		Culleredo GALLAECIA_RAID		0:41	0:59	0:26	0:29	0:53	1:12	0:35	3:19	0:21	0:31	1:01	2:03	
				12:41	13:05	14:10	14:49	16:32	17:05	18:34	19:53	20:28	21:25	21:54	22:18	
				0:11	0:24	1:05	0:39	1:43	0:33	1:29	1:19	0:35	0:57	0:29	0:24	
2	4690	Morales Jiménez, Mario	<b>41:25</b>	1:13	2:51	3:31	4:19	5:39	7:55	8:49	15:48	16:23	17:23	19:12	24:44	
		Xinzo de Limia LIMIACTIVA		1:13	1:38	0:40	0:48	1:20	2:16	0:54	6:59	0:35	1:00	1:49	5:32	
				25:36	26:22	28:29	29:40	30:09	31:20	34:53	37:23	38:30	40:24	41:05	41:25	
				0:52	0:46	2:07	1:11	0:29	1:11	3:33	2:30	1:07	1:54	0:41	0:20	
nc	6374	González Rodríguez, Javier	<b>Fuera d</b>	2:23	5:50	7:36	9:29	12:22	16:06	19:27	29:42	30:49	32:26	35:39	41:22	
		Culleredo GALLAECIA_RAID		2:23	3:27	1:46	1:53	2:53	3:44	3:21	10:15	1:07	1:37	3:13	5:43	
				42:09	43:43	48:36	50:30	51:16	52:50	54:19	57:47	59:34	1:01:55	1:03:38	1:04:19	
				0:47	1:34	4:53	1:54	0:46	1:34	1:29	3:28	1:47	2:21	1:43	0:41	

<b>Masculino 21A (5)</b>				<b>2,8 km 35 m 23 C</b>												
				1(104)	2(108)	3(116)	4(110)	5(113)	6(130)	7(132)	8(156)	9(159)	10(161)	11(154)	12(138)	
				13(139)	14(140)	15(124)	16(145)	17(146)	18(147)	19(149)	20(122)	21(129)	22(133)	23(200)	Meta	
1	4686	Garrido Blanco, Juan	<b>22:19</b>	0:53	1:47	2:13	2:42	3:58	5:21	5:56	9:22	9:48	10:23	11:31	13:47	
		Xinzo de Limia LIMIACTIVA		0:53	0:54	0:26	0:29	1:16	1:23	0:35	3:26	0:26	0:35	1:08	2:16	
				14:11	14:36	15:55	16:43	17:08	17:50	18:41	19:49	20:31	21:33	21:58	22:19	
				0:24	0:25	1:19	0:48	0:25	0:42	0:51	1:08	0:42	1:02	0:25	0:21	
2	6540	González Rodríguez, Santiago	<b>24:11</b>	0:49	1:45	2:10	2:40	3:42	5:01	5:34	10:54	11:15	11:45	12:50	15:09	
		Culleredo GALLAECIA_RAID		0:49	0:56	0:25	0:30	1:02	1:19	0:33	5:20	0:21	0:30	1:05	2:19	
				15:23	15:47	16:50	18:24	19:18	19:51	20:24	21:27	22:19	23:22	23:50	24:11	
				0:14	0:24	1:03	1:34	0:54	0:33	0:33	1:03	0:52	1:03	0:28	0:21	
					6:36											
					*125											
3	4608	Victorero Domínguez, Alejandro	<b>25:22</b>	0:48	1:42	2:08	2:36	3:47	5:31	6:07	8:54	9:12	9:43	10:39	13:13	
		Porto do Son ADC_ARNELA		0:48	0:54	0:26	0:28	1:11	1:44	0:36	2:47	0:18	0:31	0:56	2:34	
				13:26	13:50	14:57	16:07	16:22	17:08	17:50	18:57	19:54	24:38	25:03	25:22	
				0:13	0:24	1:07	1:10	0:15	0:46	0:42	1:07	0:57	4:44	0:25	0:19	
					12:34	23:56	24:24									
					*136	*200	*134									
4	4427	Mansilla Barreiro, Jose	<b>28:35</b>	0:57	2:06	2:32	3:04	4:09	5:40	6:31	11:10	11:32	12:01	12:53	15:02	
		Culleredo GALLAECIA_RAID		0:57	1:09	0:26	0:32	1:05	1:31	0:51	4:39	0:22	0:29	0:52	2:09	
				15:14	15:36	18:58	21:20	21:37	22:12	22:56	25:07	25:43	27:39	28:17	28:35	
				0:12	0:22	3:22	2:22	0:17	0:35	0:44	2:11	0:36	1:56	0:38	0:18	



os Dors Nome

Tempo

**Masculino 21A (5)**

**2,8 km 35 m 23 C (cont.)**

1(104) 2(108) 3(116) 4(110) 5(113) 6(130) 7(132) 8(156) 9(159) 10(161) 11(154) 12(138)  
 13(139) 14(140) 15(124) 16(145) 17(146) 18(147) 19(149) 20(122) 21(129) 22(133) 23(200) Meta

4225	Lopez Furtuoso, Gerardo Jose	Abando	0:57	2:02	2:29	3:02	4:10	5:32	6:09	10:36	10:59	11:30	12:39	15:44
	Pontevedra AROMON		0:57	1:05	0:27	0:33	1:08	1:22	0:37	4:27	0:23	0:31	1:09	3:05
			16:22	16:51	18:14	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	29:14
			0:38	0:29	1:23									11:00

**Masculino 21B (3)**

**2,3 km 30 m 18 C**

1(108) 2(116) 3(110) 4(117) 5(126) 6(142) 7(165) 8(158) 9(160) 10(155) 11(146) 12(124)  
 13(138) 14(141) 15(150) 16(120) 17(131) 18(200) Meta

1	6688	Ferro Costas, David	24:03	1:44	2:13	2:44	3:27	4:30	5:55	7:04	8:27	8:55	9:39	10:45	11:44
		Nigrán RAZA PALLEIRA		1:44	0:29	0:31	0:43	1:03	1:25	1:09	1:23	0:28	0:44	1:06	0:59
				18:44	20:22	21:18	22:28	23:17	23:36	24:03		15:23			
				7:00	1:38	0:56	1:10	0:49	0:19	0:27		*152			
2	4415	López López, Adrián	24:58	1:55	2:42	3:31	4:40	6:35	9:16	10:36	12:17	12:56	13:53	15:33	18:08
		Culleredo GALLAECIA_RAID		1:55	0:47	0:49	1:09	1:55	2:41	1:20	1:41	0:39	0:57	1:40	2:35
				19:46	20:53	21:45	23:00	24:14	24:34	24:58					
				1:38	1:07	0:52	1:15	1:14	0:20	0:24					
3	4392	Ferreiro Viña, Juan Carlos	31:21	2:15	2:52	3:35	4:36	6:22	11:25	13:03	15:14	15:53	17:03	19:03	21:07
		Culleredo GALLAECIA_RAID		2:15	0:37	0:43	1:01	1:46	5:03	1:38	2:11	0:39	1:10	2:00	2:04
				23:51	24:50	27:06	28:29	29:48	30:35	31:21					
				2:44	0:59	2:16	1:23	1:19	0:47	0:46					

**Masculino 35 (8)**

**3,0 km 40 m 22 C**

1(101) 2(116) 3(110) 4(114) 5(112) 6(125) 7(138) 8(156) 9(159) 10(161) 11(154) 12(151)  
 13(141) 14(136) 15(128) 16(119) 17(121) 18(147) 19(146) 20(123) 21(133) 22(200) Meta

1	4493	Morlán Rodriguez, Jose Angel	21:33	1:42	3:39	4:07	4:35	5:45	7:02	7:59	10:07	10:26	10:57	11:50	13:02
		Ordes SEO		1:42	1:57	0:28	0:28	1:10	1:17	0:57	2:08	0:19	0:31	0:53	1:12
				13:49	14:12	15:30	15:57	16:35	17:59	18:38	19:31	20:43	21:12	21:33	
				0:47	0:23	1:18	0:27	0:38	1:24	0:39	0:53	1:12	0:29	0:21	
2	4313	Liz Díaz, Javier	21:45	1:26	3:14	3:44	4:09	5:06	6:20	7:18	9:04	9:24	9:55	10:46	11:56
		LUGO FLUVIAL_LUGO		1:26	1:48	0:30	0:25	0:57	1:14	0:58	1:46	0:20	0:31	0:51	1:10
				12:42	13:04	14:29	14:54	15:34	18:01	18:34	19:26	20:55	21:24	21:45	
				0:46	0:22	1:25	0:25	0:40	2:27	0:33	0:52	1:29	0:29	0:21	
3	4290	Sevilla Gómez, Francisco Javier	23:27	1:40	3:34	4:09	4:37	5:41	7:00	8:35	10:40	11:04	11:37	12:32	13:41
		A Coruña ARTABROS		1:40	1:54	0:35	0:28	1:04	1:19	1:35	2:05	0:24	0:33	0:55	1:09
				14:51	15:11	16:38	17:07	17:51	19:20	20:01	21:04	22:37	23:06	23:27	
				1:10	0:20	1:27	0:29	0:44	1:29	0:41	1:03	1:33	0:29	0:21	
4	4347	Pérez Juste, German	24:00	2:28	4:41	5:13	5:41	6:41	7:55	9:32	11:52	12:13	12:45	13:35	14:38
		Vigo U-VIGO		2:28	2:13	0:32	0:28	1:00	1:14	1:37	2:20	0:21	0:32	0:50	1:03
				15:37	16:02	17:25	17:59	18:42	20:17	20:50	21:54	23:02	23:38	24:00	
				0:59	0:25	1:23	0:34	0:43	1:35	0:33	1:04	1:08	0:36	0:22	
5	4280	Piñeiro Portela, Jorge	25:05	1:41	3:49	4:21	4:50	5:55	7:20	8:28	11:09	11:31	12:02	13:05	14:20
		A Coruña ARTABROS		1:41	2:08	0:32	0:29	1:05	1:25	1:08	2:41	0:22	0:31	1:03	1:15
				15:25	15:49	17:17	17:44	18:31	20:19	20:58	22:30	23:57	24:44	25:05	
				1:05	0:24	1:28	0:27	0:47	1:48	0:39	1:32	1:27	0:47	0:21	
6	4736	Veiga Jalda, Martin	27:00	2:05	4:16	4:57	5:30	6:42	8:15	10:10	12:43	13:06	13:45	14:44	16:04
		As Neves VIZHOJA-CORNELIOS		2:05	2:11	0:41	0:33	1:12	1:33	1:55	2:33	0:23	0:39	0:59	1:20
				17:16	17:39	19:02	19:31	20:16	22:55	23:44	24:38	26:05	26:37	27:00	
				1:12	0:23	1:23	0:29	0:45	2:39	0:49	0:54	1:27	0:32	0:23	
7	4360	Antón Casado, Arturo	27:54	2:53	5:21	5:57	6:28	7:46	9:21	11:12	13:44	14:06	14:37	15:34	16:46
		Culleredo GALLAECIA_RAID		2:53	2:28	0:36	0:31	1:18	1:35	1:51	2:32	0:22	0:31	0:57	1:12
				17:55	18:17	19:45	20:20	21:12	23:04	24:05	25:37	27:01	27:33	27:54	
				1:09	0:22	1:28	0:35	0:52	1:52	1:01	1:32	1:24	0:32	0:21	
				6:13	10:21										
				*115	*136										
8	4756	Fernández Núñez, Oliver	32:04	2:01	4:19	4:57	5:30	6:48	8:18	10:10	13:03	13:33	14:08	15:06	16:31
		Nigrán RAZA PALLEIRA		2:01	2:18	0:38	0:33	1:18	1:30	1:52	2:53	0:30	0:35	0:58	1:25
				19:10	19:34	21:10	21:44	22:26	25:01	25:50	27:53	31:02	31:37	32:04	
				2:39	0:24	1:36	0:34	0:42	2:35	0:49	2:03	3:09	0:35	0:27	

**Masculino 40 (7)**

**2,9 km 50 m 21 C**

1(105) 2(109) 3(114) 4(131) 5(151) 6(141) 7(135) 8(147) 9(162) 10(161) 11(158) 12(157)  
 13(155) 14(150) 15(138) 16(140) 17(146) 18(121) 19(129) 20(132) 21(200) Meta

1	4488	Carballo Morán, Ruben	20:22	2:38	3:50	4:27	5:44	7:07	7:48	8:16	9:57	11:24	11:39	12:09	12:28
		Ordes SEO		2:38	1:12	0:37	1:17	1:23	0:41	0:28	1:41	1:27	0:15	0:30	0:19
				13:07	14:17	15:28	16:27	17:40	18:36	19:18	19:47	20:04	20:22		
				0:39	1:10	1:11	0:59	1:13	0:56	0:42	0:29	0:17	0:18		

os	Dors	Nome	Tempo												
<b>Masculino 40 (7)</b>				<b>2,9 km 50 m 21 C (cont.)</b>											
				1(105)	2(109)	3(114)	4(131)	5(151)	6(141)	7(135)	8(147)	9(162)	10(161)	11(158)	12(157)
				13(155)	14(150)	15(138)	16(140)	17(146)	18(121)	19(129)	20(132)	21(200)	Meta		
2	4355	Albarran Rodriguez, Angel Culleredo GALLAECIA_RAID	20:44	1:13	2:16	3:22	4:44	6:00	6:46	7:40	9:15	10:51	11:06	11:41	11:59
				1:13	1:03	1:06	1:22	1:16	0:46	0:54	1:35	1:36	0:15	0:35	0:18
				12:46	14:04	14:50	15:24	16:34	17:45	18:25	20:02	20:21	20:44		
3	4329	Viana Gonzalez, Iago LUGO FLUVIAL_LUGO	22:00	0:47	1:18	0:46	0:34	1:10	1:11	0:40	1:37	0:19	0:23		
				1:20	2:48	3:32	5:04	6:31	7:53	8:36	10:12	11:52	12:10	12:53	13:13
				1:20	1:28	0:44	1:32	1:27	1:22	0:43	1:36	1:40	0:18	0:43	0:20
				14:10	15:49	16:33	17:07	18:34	19:55	20:41	21:17	21:36	22:00		
4	4343	Pastoriza Santos, Vicente Vigo U-VIGO	22:05	0:57	1:39	0:44	0:34	1:27	1:21	0:46	0:36	0:19	0:24		
				1:16	2:32	3:15	4:48	6:21	7:35	8:13	10:36	12:09	12:27	13:05	13:26
				1:16	1:16	0:43	1:33	1:33	1:14	0:38	2:23	1:33	0:18	0:38	0:21
				14:14	15:52	16:39	17:16	18:38	20:03	20:46	21:18	21:44	22:05	22:05	6:03
5	4214	Ferrer Vidal, Francisco José Pontevedra AROMON	22:41	0:48	1:38	0:47	0:37	1:22	1:25	0:43	0:32	0:26	0:21		*150
				1:24	2:45	3:54	5:32	7:02	7:59	8:36	10:33	12:19	12:36	13:21	13:42
				1:24	1:21	1:09	1:38	1:30	0:57	0:37	1:57	1:46	0:17	0:45	0:21
				14:31	16:02	16:53	17:30	19:25	20:42	21:26	21:59	22:17	22:41	22:41	3:41
				0:49	1:31	0:51	0:37	1:55	1:17	0:44	0:33	0:18	0:24	0:24	*115
				6:17											
				*125											
6	4204	Barreiro Fernández, Pablo Pontevedra AROMON	23:16	1:15	2:20	3:02	5:45	7:04	7:51	8:25	10:08	12:49	13:05	13:45	14:05
				1:15	1:05	0:42	2:43	1:19	0:47	0:34	1:43	2:41	0:16	0:40	0:20
				14:53	16:17	17:26	18:00	19:29	21:17	22:04	22:36	22:55	23:16		
				0:48	1:24	1:09	0:34	1:29	1:48	0:47	0:32	0:19	0:21		
7	5152	Corredoira Rifon, Jose LUGO COMPÁS	25:22	1:07	2:23	3:24	5:07	6:47	7:45	8:22	10:31	12:12	12:42	13:24	13:57
				1:07	1:16	1:01	1:43	1:40	0:58	0:37	2:09	1:41	0:30	0:42	0:33
				14:53	16:38	17:38	18:25	20:13	21:26	23:49	24:38	25:02	25:22	25:22	
				0:56	1:45	1:00	0:47	1:48	1:13	2:23	0:49	0:24	0:20		
<b>Masculino 45 (11)</b>				<b>2,8 km 35 m 21 C</b>											
				1(116)	2(110)	3(109)	4(114)	5(131)	6(136)	7(165)	8(157)	9(161)	10(159)	11(155)	12(151)
				13(140)	14(137)	15(124)	16(145)	17(146)	18(149)	19(122)	20(133)	21(200)	Meta		
1	4369	Camblor Quirós, Miguel Culleredo GALLAECIA_RAID	19:49	1:26	1:52	2:09	2:49	4:08	5:40	8:01	9:10	9:47	10:16	10:54	12:42
				1:26	0:26	0:17	0:40	1:19	1:32	2:21	1:09	0:37	0:29	0:38	1:48
				13:43	14:25	15:22	16:16	16:32	17:09	18:04	19:00	19:26	19:49	19:49	2:36
				1:01	0:42	0:57	0:54	0:16	0:37	0:55	0:56	0:26	0:23	0:23	*115
				7:02											
				*151											
2	4455	Ramos Asensio, Luis Javier Culleredo GALLAECIA_RAID	21:16	1:40	2:06	2:25	3:10	4:39	6:06	7:59	9:21	9:59	10:33	11:16	12:39
				1:40	0:26	0:19	0:45	1:29	1:27	1:53	1:22	0:38	0:34	0:43	1:23
				14:15	14:57	15:50	16:28	16:44	17:16	19:03	20:31	21:00	21:16	19:57	19:57
				1:36	0:42	0:53	0:38	0:16	0:32	1:47	1:28	0:29	0:16	0:16	*132
3	4554	Martinez Lorenzo, Daniel O Porriño BUDIÑORAID	22:20	1:29	1:58	2:17	3:20	4:45	6:13	7:38	9:08	9:46	10:47	11:25	12:42
				1:29	0:29	0:19	1:03	1:25	1:28	1:25	1:30	0:38	1:01	0:38	1:17
				14:39	15:35	16:26	17:06	17:23	19:43	20:39	21:33	21:59	22:20	22:20	
				1:57	0:56	0:51	0:40	0:17	2:20	0:56	0:54	0:26	0:21		
4	4804	Lamela Arias, Alberto LUGO COMPÁS	22:23	1:48	2:17	2:37	3:25	4:58	6:33	8:02	9:31	10:16	10:48	11:32	13:00
				1:48	0:29	0:20	0:48	1:33	1:35	1:29	1:29	0:45	0:32	0:44	1:28
				14:54	15:56	16:59	17:38	17:57	18:34	20:03	21:32	22:01	22:23	21:03	21:03
				1:54	1:02	1:03	0:39	0:19	0:37	1:29	1:29	0:29	0:22	0:22	*132
5	4202	Alvelo Fragueta, Javier Pontevedra AROMON	24:22	1:51	2:19	2:39	3:23	4:56	6:29	8:02	9:24	10:12	10:49	11:33	12:56
				1:51	0:28	0:20	0:44	1:33	1:33	1:33	1:22	0:48	0:37	0:44	1:23
				14:19	18:46	19:42	20:22	20:42	21:16	22:21	23:29	24:00	24:22	24:22	
				1:23	4:27	0:56	0:40	0:20	0:34	1:05	1:08	0:31	0:22		
6	4728	Rodríguez Salas, Alberto As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	24:30	1:41	2:11	2:29	3:14	4:50	6:35	8:27	9:58	10:53	11:30	12:13	13:49
				1:41	0:30	0:18	0:45	1:36	1:45	1:52	1:31	0:55	0:37	0:43	1:36
				15:18	16:34	18:17	20:08	20:30	21:11	22:19	23:34	24:09	24:30	24:30	
				1:29	1:16	1:43	1:51	0:22	0:41	1:08	1:15	0:35	0:21		
7	4297	Algora Aizpurua, Angel LUGO FLUVIAL_LUGO	27:53	1:50	2:32	2:55	3:49	5:42	10:06	11:57	13:49	14:36	15:10	15:57	17:22
				1:50	0:42	0:23	0:54	1:53	4:24	1:51	1:52	0:47	0:34	0:47	1:25
				18:42	20:04	21:10	22:18	22:40	23:14	25:08	27:02	27:32	27:53	27:53	26:09
				1:20	1:22	1:06	1:08	0:22	0:34	1:54	1:54	0:30	0:21		*132
8	4334	Armada Luaces, José Luis Vigo U-VIGO	29:09	2:01	2:36	3:04	4:11	6:02	10:03	12:28	14:04	15:01	15:42	16:32	18:16
				2:01	0:35	0:28	1:07	1:51	4:01	2:25	1:36	0:57	0:41	0:50	1:44
				20:14	21:11	22:26	23:28	23:50	24:26	26:09	28:09	28:43	29:09	29:09	
				1:58	0:57	1:15	1:02	0:22	0:36	1:43	2:00	0:34	0:26		
9	4525	De La Torre Herrera, Diego O Barco de Valde TREVINCA	33:01	2:07	2:45	3:04	4:11	6:09	8:28	10:27	12:14	13:17	14:39	15:47	17:40
				2:07	0:38	0:19	1:07	1:58	2:19	1:59	1:47	1:03	1:22	1:08	1:53
				19:54	20:56	22:23	23:30	25:55	27:08	29:17	32:00	32:33	33:01	33:01	
				2:14	1:02	1:27	1:07	2:25	1:13	2:09	2:43	0:33	0:28		

os	Dors	Nome	Tempo												
<b>Masculino 45 (11)</b>				<b>2,8 km 35 m 21 C (cont.)</b>											
				1(116)	2(110)	3(109)	4(114)	5(131)	6(136)	7(165)	8(157)	9(161)	10(159)	11(155)	12(151)
				13(140)	14(137)	15(124)	16(145)	17(146)	18(149)	19(122)	20(133)	21(200)	Meta		
10	4435	Naveira Gonzalo, Ivan Culleredo GALLAECIA_RAID	33:23	2:23	3:03	3:32	4:33	6:54	10:13	12:57	15:02	16:01	16:44	17:35	20:43
				2:23	0:40	0:29	1:01	2:21	3:19	2:44	2:05	0:59	0:43	0:51	3:08
				22:11	24:14	25:36	26:42	27:09	28:01	30:09	32:11	32:51	33:23		
11	4337	Fuertes González, Enrique Vigo U-VIGO	37:15	1:28	2:03	1:22	1:06	0:27	0:52	2:08	2:02	0:40	0:32		
				2:16	2:57	3:29	4:47	7:18	10:01	12:55	15:04	16:19	17:21	18:27	20:45
				2:16	0:41	0:32	1:18	2:31	2:43	2:54	2:09	1:15	1:02	1:06	2:18
				22:27	23:35	24:57	27:46	28:11	29:01	32:12	36:05	36:46	37:15		
				1:42	1:08	1:22	2:49	0:25	0:50	3:11	3:53	0:41	0:29		

<b>Masculino 50 (17)</b>				<b>2,5 km 35 m 20 C</b>											
				1(104)	2(116)	3(114)	4(111)	5(145)	6(147)	7(148)	8(136)	9(164)	10(153)	11(146)	12(137)
				13(139)	14(141)	15(124)	16(120)	17(130)	18(127)	19(133)	20(200)	Meta			
1	4796	Fernández Souto, José Manuel LUGO COMPÁS	20:44	0:49	2:12	2:49	3:28	6:47	7:38	8:15	9:28	10:35	12:00	12:36	14:09
				0:49	1:23	0:37	0:39	3:19	0:51	0:37	1:13	1:07	1:25	0:36	1:33
				14:55	15:43	16:33	17:43	18:23	19:03	19:48	20:19	20:44			17:24
2	4266	Couceiro Herrero, Luis Adolfo A Coruña ARTABROS	20:58	0:46	0:48	0:50	1:10	0:40	0:40	0:45	0:31	0:25			*121
				1:15	2:31	3:09	3:50	6:55	7:45	8:41	10:14	11:22	12:39	13:11	14:49
				1:15	1:16	0:38	0:41	3:05	0:50	0:56	1:33	1:08	1:17	0:32	1:38
				15:30	16:10	16:58	17:56	18:32	19:22	20:03	20:38	20:58			
3	4618	Chas Gómez, Roberto Betanzos OP BETANZOS	21:12	0:41	0:40	0:48	0:58	0:36	0:50	0:41	0:35			0:20	
				0:58	2:04	2:36	3:12	5:50	6:49	7:18	8:28	9:57	11:27	11:58	14:33
				0:58	1:06	0:32	0:36	2:38	0:59	0:29	1:10	1:29	1:30	0:31	2:35
				15:18	16:42	17:28	18:26	18:57	19:40	20:24	20:52	21:12			13:54
				0:45	1:24	0:46	0:58	0:31	0:43	0:44	0:28	0:20			*135
4	4319	Parga Andón, Pedro LUGO FLUVIAL_LUGO	23:18	0:55	2:20	2:51	3:35	6:31	7:22	8:10	9:40	10:46	12:06	12:41	16:05
				0:55	1:25	0:31	0:44	2:56	0:51	0:48	1:30	1:06	1:20	0:35	3:24
				17:05	18:25	19:11	20:21	20:58	21:42	22:22	22:56	23:18			
5	4420	López Peiteado, Antonio Javier Culleredo GALLAECIA_RAID	27:52	1:00	1:20	0:46	1:10	0:37	0:44	0:40	0:34	0:22			21:29
				0:58	2:20	2:57	3:32	7:30	8:28	9:40	10:55	12:17	13:38	14:06	21:29
				0:58	1:22	0:37	0:35	3:58	0:58	1:12	1:15	1:22	1:21	0:28	7:23
				22:07	23:03	23:53	24:54	25:37	26:19	27:02	27:31	27:52			
6	4378	Criado Canales, Santiago Culleredo GALLAECIA_RAID	28:38	0:38	0:56	0:50	1:01	0:43	0:42	0:43	0:29	0:21			21:15
				1:05	2:43	4:05	4:51	8:15	9:15	9:52	12:20	13:35	15:20	16:07	21:15
				1:05	1:38	1:22	0:46	3:24	1:00	0:37	2:28	1:15	1:45	0:47	5:08
				22:02	22:53	23:58	25:02	25:42	26:32	27:31	28:09	28:38			
				0:47	0:51	1:05	1:04	0:40	0:50	0:59	0:38	0:29			
7	4244	Rodríguez Pérez, Eladio Pontevedra AROMON	28:52	1:17	2:44	3:23	4:09	9:44	10:56	11:37	12:59	14:39	16:53	17:26	19:37
				1:17	1:27	0:39	0:46	5:35	1:12	0:41	1:22	1:40	2:14	0:33	2:11
				20:32	22:30	23:45	25:19	26:04	26:55	27:46	28:22	28:52			
				0:55	1:58	1:15	1:34	0:45	0:51	0:51	0:36	0:30			
8	4410	Lopez Suarez, Andres Culleredo GALLAECIA_RAID	30:32	1:05	2:47	3:26	4:17	7:36	9:09	9:45	11:57	13:46	15:57	16:37	20:10
				1:05	1:42	0:39	0:51	3:19	1:33	0:36	2:12	1:49	2:11	0:40	3:33
				21:12	22:19	23:36	25:15	26:14	27:53	29:10	29:56	30:32			
				1:02	1:07	1:17	1:39	0:59	1:39	1:17	0:46	0:36			
9	4401	Gonzalez Fernandez, Evaristo Culleredo GALLAECIA_RAID	33:01	1:04	2:22	3:07	3:44	10:55	15:43	16:20	17:43	18:52	20:33	21:10	25:13
				1:04	1:18	0:45	0:37	7:11	4:48	0:37	1:23	1:09	1:41	0:37	4:03
				25:59	26:46	27:39	28:52	29:44	30:27	32:01	32:36	33:01			11:50
				0:46	0:47	0:53	1:13	0:52	0:43	1:34	0:35	0:25			*164
10	4289	Santos Iglesias, Jesus A Coruña ARTABROS	33:15	1:19	2:48	4:51	5:34	9:16	10:33	12:15	14:24	15:50	19:03	19:43	22:14
				1:19	1:29	2:03	0:43	3:42	1:17	1:42	2:09	1:26	3:13	0:40	2:31
				23:19	24:23	25:33	26:50	27:50	31:04	32:02	32:54	33:15			
				1:05	1:04	1:10	1:17	1:00	3:14	0:58	0:52	0:21			
11	4348	Pérez Juste, Jorge Vigo U-VIGO	34:47	1:12	3:01	4:41	5:40	9:03	13:09	14:22	16:21	18:36	21:00	21:42	24:41
				1:12	1:49	1:40	0:59	3:23	4:06	1:13	1:59	2:15	2:24	0:42	2:59
				25:46	27:00	28:15	29:53	31:00	32:01	33:23	34:11	34:47			10:26
				1:05	1:14	1:15	1:38	1:07	1:01	1:22	0:48	0:36			*164
12	4311	Fouz Rodriguez, Marcos LUGO FLUVIAL_LUGO	35:52	1:43	3:51	4:50	5:57	14:02	15:22	16:09	17:49	19:43	22:05	22:54	25:18
				1:43	2:08	0:59	1:07	8:05	1:20	0:47	1:40	1:54	2:22	0:49	2:24
				26:30	27:47	29:19	30:58	32:04	33:10	34:35	35:15	35:52			10:52
				1:12	1:17	1:32	1:39	1:06	1:06	1:25	0:40	0:37			*148
				16:39											
				*125											
4315	Montouto Gonzalez, Jose Carlos LUGO FLUVIAL_LUGO	Error en	1:01	2:25	3:16	3:56	7:18	8:25	9:12	10:58	12:15	14:20	15:00	17:46	
				1:01	1:24	0:51	0:40	3:22	1:07	0:47	1:46	1:17	2:05	0:40	2:46
				-----	18:32	19:30	21:07	21:47	22:43	23:35	24:11	24:34			
				0:46	0:58	1:37	0:40	0:56	0:52	0:36	0:23				

os	Dors	Nome	Tempo																		
<b>Masculino 50 (17)</b>				<b>2,5 km</b>	<b>35 m</b>	<b>20 C</b>	(cont.)														
				1(104)	2(116)	3(114)	4(111)	5(145)	6(147)	7(148)	8(136)	9(164)	10(153)	11(146)	12(137)						
				13(139)	14(141)	15(124)	16(120)	17(130)	18(127)	19(133)	20(200)	Meta									
	4397	García Domínguez, Jose Luis Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en	6:59	8:11	9:16	9:49	13:06	14:16	15:05	19:10	20:26	21:47	22:22	25:38						
				6:59	1:12	1:05	<b>0:33</b>	3:17	1:10	0:49	4:05	1:16	1:21	0:35	3:16						
				----	26:16	27:09	28:15	29:01	29:47	30:31	32:40	33:13									
					0:38	0:53	1:06	0:46	0:46	0:44	2:09	0:33									
	6367	Rodríguez Vázquez, Manuel Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en	9:15	10:49	----	15:34	19:53	21:41	22:45	27:28	29:26	31:40	32:21	35:30						
				9:15	1:34	----	4:45	4:19	1:48	1:04	4:43	1:58	2:14	0:41	3:09						
				36:31	37:40	39:33	41:02	41:50	42:51	43:52	44:38	45:13				12:27					
				1:01	1:09	1:53	1:29	0:48	1:01	1:01	0:46	0:35				*113					
	4404	González Romano, Rodrigo Culleredo GALLAECIA_RAID	Abando	0:56	2:21	9:14	13:09	19:46	----	25:23	32:09	53:35	58:04	59:00	----						
				0:56	1:25	6:53	3:55	6:37	----	5:37	6:46	21:26	4:29	0:56	----						
				----	----	----	----	----	----	----	1:05:25	6:25				37:53					
																*137					
nc	91	Lima, Rafael [085] A Montanha	18:09	0:51	<b>2:02</b>	<b>2:35</b>	<b>3:10</b>	<b>5:42</b>	<b>6:22</b>	<b>6:56</b>	<b>7:55</b>	<b>8:52</b>	<b>10:00</b>	<b>10:30</b>	<b>11:53</b>						
				0:51	1:11	0:33	0:35	<b>2:32</b>	<b>0:40</b>	0:34	<b>0:59</b>	<b>0:57</b>	<b>1:08</b>	0:30	<b>1:23</b>						
				<b>12:29</b>	<b>13:13</b>	<b>14:05</b>	<b>15:00</b>	<b>15:57</b>	<b>16:30</b>	<b>17:18</b>	<b>17:47</b>	<b>18:09</b>				15:33					
				<b>0:36</b>	0:44	0:52	<b>0:55</b>	0:57	<b>0:33</b>	0:48	0:29	0:22				*129					
<b>Masculino 55 (11)</b>				<b>2,4 km</b>	<b>35 m</b>	<b>20 C</b>															
				1(103)	2(105)	3(110)	4(112)	5(151)	6(146)	7(149)	8(124)	9(165)	10(164)	11(135)	12(139)						
				13(150)	14(121)	15(125)	16(132)	17(129)	18(118)	19(131)	20(200)	Meta									
1	4531	Trigo Recarey, Xan Mariano O Barco de Valde TREVINCA	17:53	0:46	<b>1:53</b>	<b>3:30</b>	<b>4:08</b>	<b>6:16</b>	<b>6:53</b>	<b>7:32</b>	<b>8:09</b>	<b>9:25</b>	<b>9:49</b>	<b>11:29</b>	<b>12:00</b>						
				0:46	1:07	1:37	<b>0:38</b>	2:08	0:37	0:39	0:37	<b>1:16</b>	0:24	1:40	0:31						
				<b>13:12</b>	<b>13:49</b>	<b>14:53</b>	<b>15:42</b>	<b>16:27</b>	<b>16:51</b>	<b>17:10</b>	<b>17:28</b>	<b>17:53</b>				6:02	15:58				
				1:12	<b>0:37</b>	1:04	0:49	0:45	<b>0:24</b>	<b>0:19</b>	0:18	0:25				*150	*128				
2	4820	Varela Lorenzo, Francisco LUGO COMPÁS	18:16	0:58	<b>1:56</b>	<b>3:34</b>	<b>4:16</b>	<b>6:22</b>	<b>7:01</b>	<b>7:37</b>	<b>8:20</b>	<b>9:44</b>	10:10	11:33	12:33						
				0:58	<b>0:58</b>	1:38	0:42	<b>2:06</b>	0:39	<b>0:36</b>	0:43	1:24	0:26	<b>1:23</b>	1:00						
				13:43	<b>14:29</b>	15:28	16:18	16:49	17:13	17:32	17:49	18:16									
				1:10	0:46	<b>0:59</b>	0:50	<b>0:31</b>	<b>0:24</b>	<b>0:19</b>	<b>0:17</b>	0:27									
3	4357	Álvarez Estévez, Enrique Luis Culleredo GALLAECIA_RAID	20:08	<b>0:44</b>	2:01	3:35	4:16	8:45	9:20	9:56	10:32	12:05	12:27	13:59	14:27						
				<b>0:44</b>	1:17	<b>1:34</b>	0:41	4:29	<b>0:35</b>	<b>0:36</b>	<b>0:36</b>	1:33	<b>0:22</b>	1:32	<b>0:28</b>						
				15:31	16:15	17:23	18:07	18:42	19:07	19:28	19:46	20:08									
				<b>1:04</b>	0:44	1:08	<b>0:44</b>	0:35	0:25	0:21	0:18	0:22									
4	4210	Díaz Falcon, Gilberto Pontevedra AROMON	24:28	1:08	2:31	4:20	5:15	8:23	9:13	9:58	10:47	12:59	13:36	16:00	16:47						
				1:08	1:23	1:49	0:55	3:08	0:50	0:45	0:49	2:12	0:37	2:24	0:47						
				18:22	19:10	20:30	21:53	22:40	23:14	23:39	24:04	24:28									
				1:35	0:48	1:20	1:23	0:47	0:34	0:25	0:25	0:24									
5	4443	Pazos Miser, Rafael Culleredo GALLAECIA_RAID	25:39	1:07	2:26	4:48	5:45	9:12	10:11	11:05	11:55	13:39	14:14	16:19	17:34						
				1:07	1:19	2:22	0:57	3:27	0:59	0:54	0:50	1:44	0:35	2:05	1:15						
				19:18	20:12	21:35	22:40	23:30	24:04	24:29	25:02	25:39									
				1:44	0:54	1:23	1:05	0:50	0:34	0:25	0:33	0:37									
6	4399	Gil Díaz, José Antonio Culleredo GALLAECIA_RAID	25:52	1:46	3:12	5:31	6:22	9:30	10:18	11:11	12:00	13:44	14:15	16:26	17:10						
				1:46	1:26	2:19	0:51	3:08	0:48	0:53	0:49	1:44	0:31	2:11	0:44						
				19:22	20:19	21:47	23:00	23:56	24:29	24:55	25:21	25:52									
				2:12	0:57	1:28	1:13	0:56	0:33	0:26	0:26	0:31									
7	4516	Aller Estévez, Pablo Adrián O Barco de Valde TREVINCA	28:48	1:11	2:42	5:10	6:10	10:23	11:23	12:06	12:56	15:04	15:52	18:31	19:23						
				1:11	1:31	2:28	1:00	4:13	1:00	0:43	0:50	2:08	0:48	2:39	0:52						
				21:20	22:17	24:38	25:58	26:50	27:19	27:47	28:13	28:48									
				1:57	0:57	2:21	1:20	0:52	0:29	0:28	0:26	0:35									
8	4247	Romero Capa, Carlos Mario Pontevedra AROMON	29:55	1:04	2:18	4:17	5:05	7:38	9:36	11:46	12:32	14:33	15:06	16:57	17:32						
				1:04	1:14	1:59	0:48	2:33	1:58	2:10	0:46	2:01	0:33	1:51	0:35						
				19:08	19:59	21:16	22:10	27:13	28:31	28:50	29:22	29:55				23:23					
				1:36	0:51	1:17	0:54	5:03	1:18	<b>0:19</b>	0:32	0:33				*126					
9	4529	Rodríguez Sarmiento, Javier O Barco de Valde TREVINCA	31:03	1:39	3:00	4:42	5:38	12:54	13:47	14:33	15:29	17:13	17:45	20:02	20:46						
				1:39	1:21	1:42	0:56	7:16	0:53	0:46	0:56	1:44	0:32	2:17	0:44						
				22:10	22:58	24:08	25:03	29:17	29:54	30:15	30:42	31:03									
				1:24	0:48	1:10	0:55	4:14	0:37	0:21	0:27	<b>0:21</b>									
10	4271	López Pérez, Jose Miguel A Coruña ARTABROS	54:59	2:35	5:07	10:30	12:49	23:00	24:43	26:22	27:56	31:33	32:37	36:50	38:16						
				2:35	2:32	5:23	2:19	10:11	1:43	1:39	1:34	3:37	1:04	4:13	1:26						
				41:45	43:53	47:07	49:18	50:35	51:36	52:34	53:29	54:59									
				3:29	2:08	3:14	2:11	1:17	1:01	0:58	0:55	1:30									
nc	77	Pérez Martín, Santiago Guiller Granada VELETA	21:43	1:08	2:23	4:19	5:08	7:40	8:25	9:05	9:43	11:06	11:39	13:37	14:48						
				1:08	1:15	1:56	0:49	2:32	0:45	0:40	0:38	1:23	0:33	1:58	1:11						
				16:18	17:08	18:21	19:15	19:59	20:30	20:51	21:11	21:43									
				1:30	0:50	1:13	0:54	0:44	0:31	0:21	0:20	0:32									

os	Dors	Nome	Tempo												
Masculino Élite (11)				3,3 km 60 m			25 C								
				1(102)	2(105)	3(110)	4(113)	5(129)	6(162)	7(156)	8(160)	9(163)	10(153)	11(138)	12(148)
				13(147)	14(145)	15(142)	16(139)	17(137)	18(151)	19(124)	20(147)	21(120)	22(130)	23(132)	24(134)
				25(200)	Meta										
1	4824	Chamorro García, Xoel Nigrán RAZA PALLEIRA	20:37	1:38	2:58	4:23	5:07	6:07	8:00	8:24	8:50	9:25	10:16	11:29	13:00
				1:38	1:20	1:25	0:44	1:00	1:53	0:24	0:26	0:35	0:51	1:13	1:31
				13:24	14:00	14:21	14:58	15:40	16:27	16:50	17:47	18:42	19:07	19:35	20:05
				0:24	0:36	0:21	0:37	0:42	0:47	0:23	0:57	0:55	0:25	0:28	0:30
				20:19	20:37										
				0:14	<b>0:18</b>										
2	4477	Somoza Argibay, Iván Culleredo GALLAECIA_RAID	20:54	<b>1:04</b>	2:11	3:16	4:13	5:14	7:02	7:28	7:54	8:23	9:17	10:50	11:56
				<b>1:04</b>	1:07	1:05	0:57	1:01	1:48	0:26	0:26	0:29	0:54	1:33	1:06
				12:25	12:58	13:32	14:04	14:38	15:26	16:31	17:28	18:47	19:13	19:42	20:15
				0:29	0:33	0:34	0:32	0:34	0:48	1:05	0:57	1:19	0:26	0:29	0:33
				20:30	20:54	<b>11:41</b>	<b>15:54</b>								
				0:15	0:24	<b>*125</b>	<b>*123</b>								
3	4662	García García, Ángel A Coruña BRIGANTIA	21:26	1:19	2:27	3:35	4:17	5:21	7:15	7:38	8:04	8:32	9:39	10:59	12:43
				1:19	1:08	1:08	0:42	1:04	1:54	<b>0:23</b>	0:26	0:28	1:07	1:20	1:44
				13:08	13:41	14:08	14:43	16:10	17:02	17:23	18:24	19:18	19:45	20:17	20:50
				0:25	0:33	0:27	0:35	1:27	0:52	0:21	1:01	0:54	0:27	0:32	0:33
				21:04	21:26	<b>5:56</b>	<b>9:10</b>	<b>9:24</b>							
				0:14	0:22	<b>*125</b>	<b>*155</b>	<b>*154</b>							
4	4228	Moreira Alonso, Adrián Pontevedra AROMON	24:02	1:32	2:55	4:12	5:13	7:17	9:28	9:56	10:25	10:59	12:01	14:07	15:25
				1:32	1:23	1:17	1:01	2:04	2:11	0:28	0:29	0:34	1:02	2:06	1:18
				15:52	16:35	17:03	17:39	18:15	19:07	19:32	20:44	21:48	22:18	22:54	23:25
				0:27	0:43	0:28	0:36	0:36	0:52	0:25	1:12	1:04	0:30	0:36	0:31
				23:41	24:02	<b>6:55</b>	<b>8:01</b>								
				0:16	0:21	<b>*130</b>	<b>*125</b>								
5	4688	Morales Ferreiro, Martín Xinzo de Limia LIMIACTIVA	25:46	1:14	2:28	3:43	4:36	5:45	8:03	8:32	9:01	9:39	12:45	14:21	15:36
				1:14	1:14	1:15	0:53	1:09	2:18	0:29	0:29	0:38	3:06	1:36	1:15
				16:10	17:01	17:26	18:04	18:48	20:19	20:43	22:13	23:20	23:53	24:30	25:08
				0:34	0:51	0:25	0:38	0:44	1:31	0:24	1:30	1:07	0:33	0:37	0:38
				25:26	25:46	<b>3:55</b>									
				0:18	0:20	<b>*115</b>									
6	6324	Soto Boullosa, Angel Xinzo de Limia LIMIACTIVA	27:22	1:16	2:42	4:08	5:06	6:32	9:05	9:42	10:19	10:57	12:17	15:04	16:41
				1:16	1:26	1:26	0:58	1:26	2:33	0:37	0:37	0:38	1:20	2:47	1:37
				17:13	18:00	18:29	19:25	20:13	21:29	21:59	23:14	24:28	25:08	25:51	26:36
				0:32	0:47	0:29	0:56	0:48	1:16	0:30	1:15	1:14	0:40	0:43	0:45
				26:57	27:22										
				0:21	0:25										
7	4507	García Acevedo, Pelayo Pontevedra AROMON	28:14	1:25	2:53	4:10	5:11	6:24	8:59	9:28	9:57	10:42	11:45	14:04	18:02
				1:25	1:28	1:17	1:01	1:13	2:35	0:29	0:29	0:45	1:03	2:19	3:58
				18:32	19:12	19:47	20:26	21:17	22:31	23:05	24:13	25:26	25:57	26:33	27:37
				0:30	0:40	0:35	0:39	0:51	1:14	0:34	1:08	1:13	0:31	0:36	1:04
				27:54	28:14										
				0:17	0:20										
	4243	Rodríguez Díaz, Mateo Pontevedra AROMON	Desc.	1:05:15	1:06:21	1:07:23	1:08:05	1:09:00	1:10:51	1:11:14	1:11:37	1:12:05	1:12:54	1:14:03	1:15:14
				1:05:15	1:06	1:02	0:42	<b>0:55</b>	1:51	<b>0:23</b>	<b>0:23</b>	0:28	<b>0:49</b>	<b>1:09</b>	1:11
				1:15:47	1:16:19	1:16:39	1:17:08	1:17:46	1:18:29	1:18:47	1:19:33	1:20:21	1:20:45	1:21:09	1:21:38
				0:33	0:32	<b>0:20</b>	<b>0:29</b>	0:38	<b>0:43</b>	<b>0:18</b>	<b>0:46</b>	0:48	0:24	<b>0:24</b>	0:29
				1:21:53											
				0:15	<b>*155</b>										
nc	74	Nogueira de la Muela, Luis Enriq Málaga COMA	18:08	1:05	<b>2:07</b>	<b>3:08</b>	<b>3:48</b>	<b>4:47</b>	<b>6:37</b>	<b>7:10</b>	<b>7:34</b>	<b>8:02</b>	<b>8:57</b>	<b>10:10</b>	<b>11:04</b>
				1:05	<b>1:02</b>	<b>1:01</b>	<b>0:40</b>	0:59	1:50	0:33	0:24	0:28	0:55	1:13	<b>0:54</b>
				<b>11:25</b>	<b>11:59</b>	<b>12:20</b>	<b>12:57</b>	<b>13:25</b>	<b>14:12</b>	<b>14:31</b>	<b>15:26</b>	<b>16:14</b>	<b>16:37</b>	<b>17:03</b>	<b>17:33</b>
				<b>0:21</b>	0:34	0:21	0:37	<b>0:28</b>	0:47	0:19	0:55	0:48	<b>0:23</b>	0:26	0:30
				<b>17:45</b>	<b>18:08</b>	<b>8:44</b>	<b>14:02</b>	<b>17:21</b>							
				<b>0:12</b>	0:23	<b>*154</b>	<b>*150</b>	<b>*133</b>							
nc	88	Fernandes, José Pedro [102].COM	18:25	1:05	2:32	3:43	4:30	5:31	7:17	7:40	8:04	8:30	9:19	10:35	11:33
				1:05	1:27	1:11	0:47	1:01	<b>1:46</b>	<b>0:23</b>	0:24	<b>0:26</b>	<b>0:49</b>	1:16	0:58
				11:59	12:30	12:50	13:20	13:52	14:39	15:01	15:48	16:35	16:58	17:23	17:51
				0:26	<b>0:31</b>	<b>0:20</b>	0:30	0:32	0:47	0:22	0:47	<b>0:47</b>	<b>0:23</b>	0:25	<b>0:28</b>
				18:05	18:25										
				0:14	0:20										
nc	92	Lima, Rodrigo [085] A Montanha	19:09	1:08	2:19	3:23	4:08	5:12	7:17	7:41	8:04	8:37	9:26	10:59	11:59
				1:08	1:11	1:04	0:45	1:04	2:05	0:24	<b>0:23</b>	0:33	<b>0:49</b>	1:33	1:00
				12:22	12:55	13:17	13:51	14:23	15:11	15:33	16:23	17:15	17:38	18:05	18:33
				0:23	0:33	0:22	0:34	0:32	0:48	0:22	0:50	0:52	<b>0:23</b>	0:27	<b>0:28</b>
				18:49	19:09										
				0:16	0:20										

os	Dors	Nome	Tempo												
<b>Feminino 60 (1)</b>				<b>1,8 km 35 m</b>			<b>15 C</b>								
				1(107)	2(109)	3(115)	4(117)	5(120)	6(150)	7(146)	8(165)	9(143)	10(152)	11(149)	12(126)
				13(118)	14(131)	15(200)	Meta								
1	4785	Naya López, Mª José A Coruña LICEO	26:53	1:36	2:44	3:38	4:49	6:11	7:49	9:55	11:25	13:16	14:22	21:21	23:15
				1:36	1:08	0:54	1:11	1:22	1:38	2:06	1:30	1:51	1:06	6:59	1:54
				24:37	25:37	26:18	26:53								
				1:22	1:00	0:41	0:35								

