

## LIBRO DE RUTA-RESUMEN: CATEGORIA ORIENTARAI LARGA Y JUVENIL

LIGA ESPAÑOLA DE RAIDS DE AVENTURA 2022  
I RAID SERRA DA GROBA- MARQUES DE VIZHOJA  
25-26 Y 27 DE Noviembre



▶ 127 KM ◀			3710+	3710-					
E1	DESNIVEL		Descripción	KM	Salida	P. ESPECIAL	Cierre	Mejor T.	T. promedio
▷	+	-			10:00				
S1	400	400	TREKKING	8 KM				1H10'	1H20'
S2	60	60	BTT	10 KM				30'	45'
S3	700	700	BTT	23 KM				2H30'	3H
S4	600	600	TREKKING	19,5 KM				3H	4H
S5	400	400	BTT	16 KM				1H30'	2H
S6	350	350	TREKKING	7 KM				1H45'	2H15'
⊙	2510	2510		83,5 KM			22:00	10H25'	13H20'
E2	DESNIVEL		Descripción	KM	Salida	Corte	Cierre	Mejor T.	T. promedio
S7	60	60	TREKKING	2,5 KM	8:30			15'	20'
S8	1100	1100	BTT	31 KM				2H30'	3H
S9	30	30	TREKKING	4 KM				30'	40'
S10	10	10	KAYAK	6 KM				1H	1H15'
⊙	1200	1200		43,5 KM			13:00	4H15'	5H15'

Emerg.: 112 / Pedro Alvarez (Director): 699 844 5477 / Javier Rivero (Seguridad): 659 611 292

**CATEGORÍA ORIENTA RAID**