

Distancias, desniveles, nº de controles y escalas

Categorías oficiales s/ Normas Anuais da XXVII Liga Galega de Orientación a Pé 2018

MAPA O OUROSO (ABADÍN) | ISOM 2000 | La equidistancia entre curvas será de 5 metros

INICIACIÓN

Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escalas
INI CURTA	2640 m	60 m	13	1 : 7500
INI LONGA	3420 m	100 m	19	1 : 7500

FEMENINO

Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escalas
ALEVÍN F-12	3040 m	100 m	18	1 : 7500
INFANTIL F-14	3340 m	125 m	19	1 : 7500
CADETE F-16	3500 m	130 m	21	1: 10000
F-18	3630 m	140 m	24	1: 10000
F-21B	3040 m	135 m	17	1: 10000
F-21A	3890 m	140 m	19	1: 10000
F-35	4340 m	205 m	21	1: 10000
F-40	3840 m	160 m	21	1: 10000
F-45	3500 m	135 m	20	1: 10000
F-50	3290 m	120 m	21	1: 10000
F-ÉLITE	4700 m	235 m	27	1: 10000

MASCULINO

Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escalas
ALEVÍN M-12	3040 m	100 m	18	1 : 7500
INFANTIL M-14	3340 m	125 m	19	1 : 7500
CADETE M-16	3500 m	130 m	21	1: 10000
M-18	3630 m	140 m	24	1: 10000
M-21B	3890 m	140 m	19	1: 10000
M-21A	4690 m	200 m	25	1: 10000
M-35	5480 m	220 m	26	1: 10000
M-40	4340 m	205 m	21	1: 10000
M-45	3840 m	160 m	21	1: 10000
M-50	3500 m	135 m	20	1: 10000
ÉLITE	5980 m	250 m	28	1: 10000