

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé

10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025

concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

do. 19/10/2025 17:57
Página 1

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

os	Ds	Nome	Tempo																
Feminino 12 (3)			1,3 km	80 m	11 C														
			1(101) 9(152)			2(102) 10(154)		3(103) 11(200)		4(104) Meta		5(105)		6(148)		7(149)		8(150)	
1	4253	Varela Pérez, Noa RAZA PALLEIRA	13:16	0:57 0:57 10:11	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	1:26 0:29 11:59	0:00 (1) +0:05 (2) 0:00 (1)	2:24 0:58 12:58	0:00 (1) +0:08 (3) 0:00 (1)	2:43 0:19 13:16	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	3:43 1:00 3:43	0:00 (1) +0:14 (3) 0:00 (1)	5:09 1:26 9:22	0:00 (1) +0:12 (3) *151	6:00 0:51 6:00	0:00 (1) +0:12 (3) 0:00 (1)	6:28 0:28 6:28	0:00 (1) +0:11 (2) 0:00 (1)
2	4246	Romero Armada, Inés AROMON	16:20	4:43 4:43 14:04 4:05	+3:46 (2) +3:46 (2) +3:53 (2) +1:26 (3)	5:21 0:38 14:59 0:55	+3:55 (2) +0:14 (3) +3:00 (2) 0:00 (1)	6:15 0:54 15:56 0:57	+3:51 (2) +0:04 (2) +2:58 (2) +0:03 (2)	6:34 0:19 16:20 0:24	+3:51 (2) 0:00 (1) +3:04 (2) +0:08 (3)	7:20 0:46 7:20 7:20	+3:37 (2) 0:00 (1) +3:04 (2) +3:04 (2)	8:44 1:24 8:44 8:44	+3:35 (2) +0:10 (2) +3:35 (2) +3:35 (2)	9:28 0:44 9:28 9:28	+3:28 (2) +0:05 (2) +3:28 (2) +3:28 (2)	9:59 0:31 9:59 9:59	+3:31 (2) +0:14 (3) +3:31 (2) +3:31 (2)
3	4458	Ramos Rayón, Zoe GALLAECIA_RAID	41:11	31:36 31:36 38:55 2:39	+30:39 (3) +30:39 (3) +28:44 (3) 0:00 (1)	32:00 0:24 40:01 1:06	+30:34 (3) 0:00 (1) +28:02 (3) +0:11 (2)	32:50 0:50 40:55 0:54	+30:26 (3) 0:00 (1) +27:57 (3) 0:00 (1)	33:10 0:20 41:11 0:16	+30:27 (3) +0:01 (3) +27:55 (3) 0:00 (1)	34:06 0:56 34:06 34:06	+30:23 (3) +0:10 (2) +30:23 (3) +30:23 (3)	35:20 1:14 35:20 35:20	+30:11 (3) 0:00 (1) +30:11 (3) +30:11 (3)	35:59 0:39 35:59 35:59	+29:59 (3) 0:00 (1) +29:59 (3) +29:59 (3)	36:16 0:17 36:16 36:16	+29:48 (3) 0:00 (1) +29:48 (3) +29:48 (3)
Feminino 14 (6)			1,9 km	115 m	15 C														
			1(108) 9(106)			2(102) 10(148)		3(112) 11(149)		4(141) 12(150)		5(113) 13(153)		6(111) 14(155)		7(109) 15(200)		8(114) Meta	
1	4354	Albarrán Oroza, Noa GALLAECIA_RAID	22:52	1:02 1:02 13:33 1:34	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:25 (3)	2:10 1:08 15:28 1:55	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:11 (2)	3:39 1:29 16:08 0:40	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:01 (2)	5:38 1:59 16:36 0:28	0:00 (1) +0:23 (4) 0:00 (1) +0:12 (3)	7:07 1:29 20:18 3:42	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:12 (2)	7:47 0:40 21:37 1:19	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:14 (4)	8:51 1:04 22:31 0:54	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:13 (3)	11:59 3:08 22:52 0:21	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:03 (3)
2	4291	Sevilla Poncela, Elba ARTABROS	26:41	1:18 1:18 18:15 1:26	+0:16 (2) +0:16 (2) +4:42 (2) +0:17 (2)	5:30 4:12 19:59 1:44	+3:20 (5) +3:04 (6) +4:31 (2) 0:00 (1)	7:04 1:34 20:38 0:39	+3:25 (5) +0:05 (2) +4:30 (2) 0:00 (1)	8:40 1:36 20:54 0:16	+3:02 (5) 0:00 (1) +4:18 (2) 0:00 (1)	10:44 2:04 24:37 3:43	+3:37 (4) +0:35 (2) +4:19 (2) +0:13 (3)	11:28 0:44 25:42 1:05	+3:41 (3) +0:04 (2) +4:05 (2) 0:00 (1)	12:39 1:11 26:23 0:41	+3:48 (3) +0:07 (2) +3:52 (2) 0:00 (1)	16:49 4:10 26:41 0:18	+4:50 (2) +1:02 (2) +3:49 (2) 0:00 (1)
3	4396	García Castro, Sara GALLAECIA_RAID	30:25	1:36 1:36 19:38 1:37	+0:34 (5) +0:34 (5) +6:05 (3) +0:28 (4)	3:04 1:28 22:01 2:23	+0:54 (3) +0:20 (4) +6:33 (3) +0:39 (5)	4:40 1:36 22:46 0:45	+1:01 (2) +0:07 (3) +6:38 (3) +0:06 (4)	7:23 2:43 23:18 0:32	+1:45 (3) +1:07 (6) +6:42 (3) +0:16 (4)	10:40 3:17 27:45 4:27	+3:33 (3) +1:48 (5) +7:27 (3) +0:57 (6)	11:45 1:05 28:59 1:14	+3:58 (4) +0:25 (4) +7:22 (3) +0:09 (3)	13:21 1:36 29:51 0:52	+4:30 (4) +0:32 (4) +7:20 (3) +0:11 (2)	18:01 4:40 30:25 0:34	+6:02 (3) +1:32 (3) +7:33 (3) +0:16 (6)
4	4262	Chase Trueba, Emma ARTABROS	33:28	1:29 1:29 22:54 1:09	+0:27 (3) +0:27 (3) +9:21 (4) 0:00 (1)	2:51 1:22 24:54 2:00	+0:41 (2) +0:14 (3) +9:26 (4) +0:16 (3)	5:09 2:18 25:49 0:55	+1:30 (3) +0:49 (6) +9:41 (4) +0:16 (5)	6:48 1:39 26:29 0:40	+1:10 (2) +0:03 (2) +9:53 (4) +0:24 (6)	8:54 2:06 30:27 3:58	+1:47 (2) +0:37 (3) +10:09 (4) +0:28 (5)	10:19 1:25 32:03 1:36	+2:32 (2) +0:45 (6) +10:26 (4) +0:31 (5)	12:05 1:46 32:57 0:54	+3:14 (2) +0:42 (5) +10:26 (4) +0:13 (3)	21:45 9:40 33:28 0:31	+9:46 (4) +6:32 (6) +10:36 (4) +0:13 (5)
5	4576	Fernández Santos, Altea ADC_ARNELA	36:24	1:30 1:30 26:51 2:34	+0:28 (4) +0:28 (4) +13:18 (5) +1:25 (6)	4:10 2:40 29:15 2:24	+2:00 (4) +1:32 (5) +13:47 (5) +0:40 (6)	5:53 1:43 29:58 0:43	+2:14 (4) +0:14 (4) +13:50 (5) +0:04 (3)	7:32 1:39 30:22 0:24	+1:54 (4) +0:03 (2) +13:46 (5) +0:08 (2)	16:38 9:06 33:52 3:30	+9:31 (5) +7:37 (6) +13:34 (5) 0:00 (1)	17:47 1:09 35:01 1:09	+10:00 (5) +0:29 (5) +13:24 (5) +0:04 (2)	19:21 1:34 36:00 0:59	+10:30 (5) +0:30 (3) +13:29 (5) +0:18 (6)	24:17 4:56 36:24 0:24	+12:18 (5) +1:48 (5) +13:32 (5) +0:06 (4)
6	4350	Rodríguez Loira, Blanca U-VIGO	37:45	9:28 9:28 27:01 2:07	+8:26 (6) +8:26 (6) +13:28 (6) +0:58 (5)	10:45 1:17 29:19 2:18	+8:35 (6) +0:09 (2) +13:51 (6) +0:34 (4)	12:52 2:07 30:35 1:16	+9:13 (6) +0:38 (5) +14:27 (6) +0:37 (6)	14:59 2:07 31:08 0:33	+9:21 (6) +0:31 (5) +14:32 (6) +0:17 (5)	17:10 2:11 34:51 3:43	+10:03 (6) +0:42 (4) +14:33 (6) +0:13 (3)	18:07 0:57 36:28 1:37	+10:20 (6) +0:17 (3) +14:51 (6) +0:32 (6)	20:07 2:00 37:24 0:56	+11:16 (6) +0:56 (6) +14:53 (6) +0:15 (5)	24:54 4:47 37:45 0:21	+12:55 (6) +1:39 (4) +14:53 (6) +0:03 (2)

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé

10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025

concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 2

os	Ds	Nome	Tempo																
Feminino 16 (5)				2,4 km	160 m	17 C													
				1(129)	9(141)	17(200)	2(139)	3(128)	4(127)	5(125)	6(130)	7(102)	8(112)						
							10(113)	11(110)	12(114)	13(146)	14(145)	15(153)	16(155)						
							Meta												
1	4353	Albarrán Oroza, Jana GALLAECIA_RAID	28:41	1:29	0:00 (1)	3:51	0:00 (1)	5:16	0:00 (1)	6:27	0:00 (1)	7:31	0:00 (1)	10:28	0:00 (1)	11:24	0:00 (1)	12:53	0:00 (1)
				1:29	0:00 (1)	2:22	+0:22 (2)	1:25	+0:04 (2)	1:11	+0:05 (2)	1:04	+0:10 (2)	2:57	0:00 (1)	0:56	+0:08 (2)	1:29	0:00 (1)
				13:56	0:00 (1)	15:07	0:00 (1)	17:04	0:00 (1)	20:31	0:00 (1)	23:20	0:00 (1)	25:14	0:00 (1)	26:39	0:00 (1)	27:46	0:00 (1)
				1:03	0:00 (1)	1:11	+0:01 (2)	1:57	0:00 (1)	3:27	+1:35 (4)	2:49	+0:28 (2)	1:54	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	1:07	+0:06 (3)
				28:24	0:00 (1)	28:41	0:00 (1)												
				0:38	0:00 (1)	0:17	0:00 (1)												
2	4241	Rodríguez Díaz, Sira AROMON	31:47	4:57	+3:28 (5)	6:57	+3:06 (4)	8:18	+3:02 (3)	9:34	+3:07 (3)	10:28	+2:57 (3)	13:31	+3:03 (2)	14:19	+2:55 (2)	15:55	+3:02 (2)
				4:57	+3:28 (5)	2:00	0:00 (1)	1:21	0:00 (1)	1:16	+0:10 (3)	0:54	0:00 (1)	3:03	+0:06 (2)	0:48	0:00 (1)	1:36	+0:07 (2)
				16:59	+3:03 (2)	18:09	+3:02 (2)	22:05	+5:01 (2)	23:57	+3:26 (2)	26:18	+2:58 (2)	28:12	+2:58 (2)	29:40	+3:01 (2)	30:43	+2:57 (2)
				1:04	+0:01 (2)	1:10	0:00 (1)	3:56	+1:59 (5)	1:52	0:00 (1)	2:21	0:00 (1)	1:54	0:00 (1)	1:28	+0:03 (2)	1:03	+0:02 (2)
				31:30	+3:06 (2)	31:47	+3:06 (2)												
				0:47	+0:09 (2)	0:17	+0:00 (2)												
3	4356	Albarrán Oroza, Daniela GALLAECIA_RAID	39:42	1:39	+0:10 (3)	5:09	+1:18 (3)	9:12	+3:56 (4)	10:18	+3:51 (4)	11:48	+4:17 (4)	16:19	+5:51 (4)	17:30	+6:06 (4)	19:13	+6:20 (3)
				1:39	+0:10 (3)	3:30	+1:30 (4)	4:03	+2:42 (5)	1:06	0:00 (1)	1:30	+0:36 (4)	4:31	+1:34 (4)	1:11	+0:23 (4)	1:43	+0:14 (3)
				20:22	+6:26 (3)	21:46	+6:39 (3)	25:22	+8:18 (3)	28:18	+7:47 (3)	33:20	+10:00 (4)	36:02	+10:48 (4)	37:30	+10:51 (4)	38:31	+10:45 (4)
				1:09	+0:06 (3)	1:24	+0:14 (3)	3:36	+1:39 (3)	2:56	+1:04 (2)	5:02	+2:41 (4)	2:42	+0:48 (5)	1:28	+0:03 (2)	1:01	0:00 (1)
				39:21	+10:57 (3)	39:42	+11:01 (3)			22:34									
				0:50	+0:12 (4)	0:21	+0:04 (4)			*111									
4	4341	Pastoriza Cordero, María U-VIGO	39:47	1:32	+0:03 (2)	4:42	+0:51 (2)	6:29	+1:13 (2)	8:03	+1:36 (2)	9:52	+2:21 (2)	14:33	+4:05 (3)	16:11	+4:47 (3)	19:26	+6:33 (4)
				1:32	+0:03 (2)	3:10	+1:10 (3)	1:47	+0:26 (4)	1:34	+0:28 (5)	1:49	+0:55 (5)	4:41	+1:44 (5)	1:38	+0:50 (5)	3:15	+1:46 (5)
				21:04	+7:08 (4)	22:35	+7:28 (4)	26:28	+9:24 (4)	29:24	+8:53 (4)	33:03	+9:43 (3)	35:31	+10:17 (3)	37:14	+10:35 (3)	38:21	+10:35 (3)
				1:38	+0:35 (5)	1:31	+0:21 (4)	3:53	+1:56 (4)	2:56	+1:04 (2)	3:39	+1:18 (3)	2:28	+0:34 (4)	1:43	+0:18 (5)	1:07	+0:06 (3)
				39:26	+11:02 (4)	39:47	+11:06 (4)												
				1:05	+0:27 (5)	0:21	+0:03 (3)												
5	4799	García Díaz, Andrea COMPÁS	46:16	1:47	+0:18 (4)	12:01	+8:10 (5)	13:31	+8:15 (5)	14:54	+8:27 (5)	16:14	+8:43 (5)	20:40	+10:12 (5)	21:50	+10:26 (5)	23:41	+10:48 (5)
				1:47	+0:18 (4)	10:14	+8:14 (5)	1:30	+0:09 (3)	1:23	+0:17 (4)	1:20	+0:26 (3)	4:26	+1:29 (3)	1:10	+0:22 (3)	1:51	+0:22 (4)
				25:10	+11:14 (5)	26:43	+11:36 (5)	29:08	+12:04 (5)	35:12	+14:41 (5)	40:15	+16:55 (5)	42:22	+17:08 (5)	43:54	+17:15 (5)	45:02	+17:16 (5)
				1:29	+0:26 (4)	1:33	+0:23 (5)	2:25	+0:28 (2)	6:04	+4:12 (5)	5:03	+2:42 (5)	2:07	+0:13 (3)	1:32	+0:07 (4)	1:08	+0:07 (5)
				45:50	+17:26 (5)	46:16	+17:35 (5)												
				0:48	+0:10 (3)	0:26	+0:08 (5)												
Feminino 18 (5)				2,9 km	165 m	18 C													
				1(129)	9(141)	17(155)	2(140)	3(127)	4(125)	5(124)	6(118)	7(131)	8(115)						
							10(113)	11(110)	12(109)	13(108)	14(102)	15(112)	16(144)						
							Meta												
1	4479	Somoza Seoane, Carla GALLAECIA_RAID	40:37	1:16	0:00 (1)	2:50	+0:01 (2)	4:40	+0:32 (2)	5:42	+0:08 (2)	7:01	0:00 (1)	10:26	0:00 (1)	16:28	0:00 (1)	18:39	0:00 (1)
				1:16	0:00 (1)	1:34	+0:12 (2)	1:50	+0:31 (2)	1:02	0:00 (1)	1:19	0:00 (1)	3:25	0:00 (1)	6:02	0:00 (1)	2:11	0:00 (1)
				25:17	0:00 (1)	27:00	0:00 (1)	29:05	0:00 (1)	30:01	0:00 (1)	30:33	0:00 (1)	31:31	0:00 (1)	33:07	0:00 (1)	38:31	0:00 (1)
				6:38	0:00 (1)	1:43	+0:01 (2)	2:05	+0:07 (2)	0:56	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)	0:58	0:00 (1)	1:36	0:00 (1)	5:24	+0:53 (2)
				39:41	0:00 (1)	40:20	0:00 (1)	40:37	0:00 (1)			23:16							
				1:10	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:17	0:00 (1)			*147							

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 3

os	Ds	Nome	Tempo																
Feminino 18 (5)			2,9 km	165 m	18 C	(cont.)													
				1(129) 9(141) 17(155)		2(140) 10(113) 18(200)		3(127) 11(110) Meta		4(125) 12(109)		5(124) 13(108)		6(118) 14(102)		7(131) 15(112)	8(115) 16(144)		
2	4805	Lamela Belver, Estrella COMPÁS	52:00	1:27 1:27 34:09 10:06 50:37 2:18	+0:11 (2) +0:11 (2) +8:52 (2) +3:28 (3) +10:56 (2) +1:08 (3)	2:49 1:22 36:28 2:19 51:33 0:56	0:00 (1) 0:00 (1) +9:28 (2) +0:37 (3) +11:13 (2) +0:17 (3)	4:08 1:19 39:13 2:45 52:00 0:27	0:00 (1) 0:00 (1) +10:08 (2) +0:47 (4) +11:23 (2) +0:10 (3)	5:34 1:26 40:11 0:58 41:27 *101	0:00 (1) +0:24 (2) +10:10 (2) +0:02 (2) +0:02 (2) +0:02 (2)	7:02 1:28 40:45 0:34 41:27 *101	+0:01 (2) +0:09 (2) +10:12 (2) +0:02 (2) +0:02 (2) +0:02 (2)	12:02 5:00 42:08 1:23 41:27 *101	+1:36 (2) +1:35 (5) +10:37 (2) +0:25 (4) +0:02 (2) +0:02 (2)	21:28 9:26 43:48 1:40 41:27 *101	+5:00 (2) +3:24 (3) +10:41 (2) +0:04 (2) +0:02 (2) +0:02 (2)	24:03 2:35 48:19 4:31 41:27 *101	+5:24 (2) +0:24 (2) +9:48 (2) 0:00 (1) +0:02 (2) +0:02 (2)
3	4346	Pérez Álvarez, Julia U-VIGO	1:02:44	3:06 3:06 43:55 13:29 1:01:29 1:51	+1:50 (4) +1:50 (4) +18:38 (4) +6:51 (4) +21:48 (3) +0:41 (2)	5:39 2:33 45:37 1:42 1:02:16 0:47	+2:50 (4) +1:11 (3) +18:37 (4) 0:00 (1) +21:56 (3) +0:08 (2)	7:34 1:55 47:35 1:58 1:02:44 0:28	+3:26 (4) +0:36 (3) +18:30 (4) 0:00 (1) +22:07 (3) +0:10 (4)	9:31 1:57 48:54 1:19 1:02:44 0:28	+3:57 (4) +0:55 (4) +18:53 (4) +0:23 (3) +22:07 (3) +0:10 (4)	11:21 1:50 49:38 0:44 1:02:44 0:28	+4:20 (4) +0:31 (4) +19:05 (4) +0:12 (4) +22:07 (3) +0:10 (4)	15:43 4:22 50:56 1:18 1:02:44 0:28	+5:17 (4) +0:57 (3) +19:25 (4) +0:20 (2) +22:07 (3) +0:10 (4)	26:11 10:28 52:45 1:49 1:02:44 0:28	+9:43 (4) +4:26 (4) +19:38 (4) +0:13 (3) +22:07 (3) +0:10 (4)	30:26 4:15 59:38 6:53 1:02:44 0:28	+11:47 (4) +2:04 (4) +21:07 (3) +2:22 (3) +22:07 (3) +0:10 (4)
4	4416	López López, Silvia GALLAECIA_RAID	1:10:49	1:53 1:53 35:28 9:53 1:09:13 2:48	+0:37 (3) +0:37 (3) +10:11 (3) +3:15 (2) +29:32 (4) +1:38 (5)	5:08 3:15 37:54 2:26 1:10:21 1:08	+2:19 (3) +1:53 (4) +10:54 (3) +0:44 (4) +30:01 (4) +0:29 (4)	7:09 2:01 40:09 2:15 1:10:49 0:28	+3:01 (3) +0:42 (4) +11:04 (3) +0:17 (3) +30:12 (4) +0:11 (5)	8:43 1:34 41:42 1:33 1:10:49 0:28	+3:09 (3) +0:32 (3) +11:41 (3) +0:37 (4) +30:12 (4) +0:11 (5)	10:28 1:45 42:20 0:38 1:10:49 0:28	+3:27 (3) +0:26 (3) +11:47 (3) +0:06 (3) +30:12 (4) +0:11 (5)	14:37 4:09 43:40 1:20 1:10:49 0:28	+4:11 (3) +0:44 (2) +12:09 (3) +0:22 (3) +30:12 (4) +0:11 (5)	22:32 7:55 49:33 5:53 1:10:49 0:28	+6:04 (3) +1:53 (2) +16:26 (3) +4:17 (5) +30:12 (4) +0:11 (5)	25:35 3:03 1:06:25 16:52 1:10:49 0:28	+6:56 (3) +0:52 (3) +27:54 (4) +12:21 (4) +30:12 (4) +0:11 (5)
5	4826	Domínguez Rodas, Aixa RAZA PALLEIRA	1:29:45	3:06 3:06 50:54 14:03 1:28:12 2:40	+1:50 (4) +1:50 (4) +25:37 (5) +7:25 (5) +48:31 (5) +1:30 (4)	7:03 3:57 54:48 3:54 1:29:25 1:13	+4:14 (5) +2:35 (5) +27:48 (5) +2:12 (5) +49:05 (5) +0:34 (5)	9:28 2:25 57:57 3:09 1:29:45 0:20	+5:20 (5) +1:06 (5) +28:52 (5) +1:11 (5) +49:08 (5) +0:03 (2)	12:04 2:36 59:54 1:57 1:29:45 0:20	+6:30 (5) +1:34 (5) +29:53 (5) +1:01 (5) +49:08 (5) +0:03 (2)	14:54 2:50 1:00:46 0:52 1:29:45 0:20	+7:53 (5) +1:31 (5) +30:13 (5) +0:20 (5) +49:08 (5) +0:03 (2)	19:40 4:46 1:02:37 1:51 1:29:45 0:20	+9:14 (5) +1:21 (4) +31:06 (5) +0:53 (5) +49:08 (5) +0:03 (2)	31:04 11:24 1:05:09 2:32 1:29:45 0:20	+14:36 (5) +5:22 (5) +32:02 (5) +0:56 (4) +49:08 (5) +0:03 (2)	36:51 5:47 1:25:32 20:23 1:29:45 0:20	+18:12 (5) +3:36 (5) +47:01 (5) +15:52 (5) +49:08 (5) +0:03 (2)
Feminino 21 (1)			2,8 km	160 m	19 C														
				1(102) 9(128) 17(144)		2(103) 10(127) 18(143)		3(141) 11(125) 19(200)		4(113) 12(130) Meta		5(110) 13(115)		6(108) 14(106)		7(129) 15(146)	8(140) 16(145)		
1	4321	Penela Fernández, Jessica FLUVIAL_LUGO	56:44	1:38 1:38 25:14 1:40 52:53 3:25	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	2:32 0:54 27:04 1:50 55:22 2:29	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	5:08 2:36 28:46 1:42 56:17 0:55	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	6:58 1:50 34:09 5:23 56:44 0:27	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	10:53 3:55 40:18 6:09 56:44 0:27	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	13:16 2:23 43:42 3:24 56:44 0:27	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	20:52 7:36 47:05 3:23 56:44 0:27	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	23:34 2:42 49:28 2:23 56:44 0:27	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)

os	Ds	Nome	Tempo																	
Feminino 35 (13)			3,2 km	185 m	20 C															
				1(130)			2(127)		3(124)		4(123)		5(122)		6(120)		7(118)		8(126)	
				9(129)			10(115)		11(134)		12(136)		13(137)		14(147)		15(146)		16(145)	
				17(144)			18(142)		19(143)		20(200)		Meta							
1	4236	Pérez Alonso, Alicia RAZA PALLEIRA	45:12	1:37	0:00 (1)	5:12	0:00 (1)	6:56	0:00 (1)	9:19	0:00 (1)	10:36	0:00 (1)	12:31	0:00 (1)	15:48	0:00 (1)	18:30	0:00 (1)	
			1:37	0:00 (1)	3:35	+0:36 (2)	1:44	0:00 (1)	2:23	0:00 (1)	1:17	+0:01 (2)	1:55	+0:15 (2)	3:17	+2:09 (13)	2:42	0:00 (1)		
			19:50	0:00 (1)	23:16	0:00 (1)	24:42	0:00 (1)	28:11	0:00 (1)	30:30	0:00 (1)	36:13	0:00 (1)	37:59	0:00 (1)	39:38	0:00 (1)		
			1:20	+0:05 (2)	3:26	0:00 (1)	1:26	0:00 (1)	3:29	+1:29 (7)	2:19	+0:06 (2)	5:43	0:00 (1)	1:46	+0:25 (4)	1:39	+0:05 (2)		
			41:57	0:00 (1)	43:46	0:00 (1)	44:23	0:00 (1)	44:55	0:00 (1)	45:12	0:00 (1)			0:00					
			2:19	0:00 (1)	1:49	+0:05 (2)	0:37	+0:02 (2)	0:32	+0:09 (5)	0:17	0:00 (1)			*159					
2	4453	Pico Martínez, Iria GALLAECIA_RAID	50:42	2:49	+1:12 (5)	7:30	+2:18 (4)	9:55	+2:59 (5)	12:41	+3:22 (4)	14:48	+4:12 (5)	16:28	+3:57 (4)	17:39	+1:51 (4)	20:47	+2:17 (3)	
			2:49	+1:12 (5)	4:41	+1:42 (7)	2:25	+0:41 (7)	2:46	+0:23 (4)	2:07	+0:51 (12)	1:40	0:00 (1)	1:11	+0:03 (2)	3:08	+0:26 (2)		
			22:17	+2:27 (3)	27:05	+3:49 (3)	28:48	+4:06 (2)	31:00	+2:49 (2)	33:47	+3:17 (2)	40:29	+4:16 (2)	42:23	+4:24 (2)	44:24	+4:46 (2)		
			1:30	+0:15 (6)	4:48	+1:22 (3)	1:43	+0:17 (3)	2:12	+0:12 (2)	2:47	+0:34 (6)	6:42	+0:59 (4)	1:54	+0:33 (5)	2:01	+0:27 (8)		
			47:14	+5:17 (2)	48:58	+5:12 (2)	49:47	+5:24 (2)	50:24	+5:29 (2)	50:42	+5:30 (2)								
			2:50	+0:31 (6)	1:44	0:00 (1)	0:49	+0:14 (6)	0:37	+0:14 (10)	0:18	+0:00 (3)								
3	6120	Fernández Vázquez, Ana BUDIÑORAI	51:13	1:56	+0:19 (2)	6:27	+1:15 (3)	8:33	+1:37 (2)	11:17	+1:58 (2)	12:39	+2:03 (2)	15:24	+2:53 (2)	16:39	+0:51 (2)	19:52	+1:22 (2)	
			1:56	+0:19 (2)	4:31	+1:32 (5)	2:06	+0:22 (5)	2:44	+0:21 (2)	1:22	+0:06 (3)	2:45	+1:05 (10)	1:15	+0:07 (3)	3:13	+0:31 (3)		
			21:07	+1:17 (2)	27:49	+4:33 (4)	29:34	+4:52 (3)	31:34	+3:23 (3)	33:58	+3:28 (3)	42:02	+5:49 (3)	43:23	+5:24 (3)	45:02	+5:24 (3)		
			1:15	0:00 (1)	6:42	+3:16 (9)	1:45	+0:19 (4)	2:00	0:00 (1)	2:24	+0:11 (3)	8:04	+2:21 (10)	1:21	0:00 (1)	1:39	+0:05 (2)		
			47:33	+5:36 (3)	49:53	+6:07 (3)	50:28	+6:05 (3)	50:55	+6:00 (3)	51:13	+6:01 (3)								
			2:31	+0:12 (2)	2:20	+0:36 (8)	0:35	0:00 (1)	0:27	+0:04 (2)	0:18	+0:01 (4)								
4	4257	Veiga García, Carla AROMON	52:45	6:04	+4:27 (10)	9:49	+4:37 (9)	11:44	+4:48 (9)	14:45	+5:26 (8)	16:31	+5:55 (8)	18:43	+6:12 (7)	20:07	+4:19 (7)	23:26	+4:56 (7)	
			6:04	+4:27 (10)	3:45	+0:46 (4)	1:55	+0:11 (2)	3:01	+0:38 (6)	1:46	+0:30 (6)	2:12	+0:32 (5)	1:24	+0:16 (6)	3:19	+0:37 (5)		
			24:53	+5:03 (7)	30:43	+7:27 (6)	32:18	+7:36 (4)	34:36	+6:25 (4)	37:26	+6:56 (4)	43:39	+7:26 (4)	45:09	+7:10 (4)	46:51	+7:13 (4)		
			1:27	+0:12 (5)	5:50	+2:24 (6)	1:35	+0:09 (2)	2:18	+0:18 (3)	2:50	+0:37 (7)	6:13	+0:30 (3)	1:30	+0:09 (2)	1:42	+0:08 (4)		
			49:26	+7:29 (4)	51:19	+7:33 (4)	51:56	+7:33 (4)	52:26	+7:31 (4)	52:45	+7:33 (4)								
			2:35	+0:16 (3)	1:53	+0:09 (3)	0:37	+0:02 (2)	0:30	+0:07 (3)	0:19	+0:01 (5)								
5	4776	Garea García, Iria LICEO	56:48	4:21	+2:44 (8)	9:02	+3:50 (7)	11:05	+4:09 (6)	14:04	+4:45 (6)	15:52	+5:16 (6)	18:08	+5:37 (6)	19:25	+3:37 (6)	22:38	+4:08 (6)	
			4:21	+2:44 (8)	4:41	+1:42 (7)	2:03	+0:19 (4)	2:59	+0:36 (5)	1:48	+0:32 (7)	2:16	+0:36 (6)	1:17	+0:09 (4)	3:13	+0:31 (3)		
			24:11	+4:21 (6)	31:27	+8:11 (7)	33:49	+9:07 (6)	36:20	+8:09 (5)	39:03	+8:33 (5)	45:51	+9:38 (5)	47:52	+9:53 (5)	49:45	+10:07 (5)		
			1:33	+0:18 (8)	7:16	+3:50 (10)	2:22	+0:56 (7)	2:31	+0:31 (4)	2:43	+0:30 (5)	6:48	+1:05 (5)	2:01	+0:40 (8)	1:53	+0:19 (7)		
			52:38	+10:41 (5)	54:37	+10:51 (5)	55:54	+11:31 (5)	56:26	+11:31 (5)	56:48	+11:36 (5)								
			2:53	+0:34 (8)	1:59	+0:15 (5)	1:17	+0:42 (11)	0:32	+0:09 (5)	0:22	+0:04 (9)								
6	4678	Varela Yáñez, Ana BRIGANTIA	57:25	2:23	+0:46 (3)	7:42	+2:30 (5)	9:40	+2:44 (4)	12:48	+3:29 (5)	14:10	+3:34 (3)	16:09	+3:38 (3)	17:17	+1:29 (3)	20:59	+2:29 (4)	
			2:23	+0:46 (3)	5:19	+2:20 (10)	1:58	+0:14 (3)	3:08	+0:45 (8)	1:22	+0:06 (3)	1:59	+0:19 (3)	1:08	0:00 (1)	3:42	+1:00 (7)		
			22:21	+2:31 (4)	26:14	+2:58 (2)	32:39	+7:57 (5)	36:36	+8:25 (6)	39:06	+8:36 (6)	47:51	+11:38 (6)	49:28	+11:29 (6)	51:02	+11:24 (6)		
			1:22	+0:07 (4)	3:53	+0:27 (2)	6:25	+4:59 (12)	3:57	+1:57 (8)	2:30	+0:17 (4)	8:45	+3:02 (12)	1:37	+0:16 (3)	1:34	0:00 (1)		
			53:40	+11:43 (6)	55:49	+12:03 (6)	56:28	+12:05 (6)	57:03	+12:08 (6)	57:25	+12:13 (6)								
			2:38	+0:19 (4)	2:09	+0:25 (6)	0:39	+0:04 (4)	0:35	+0:12 (7)	0:22	+0:05 (10)								
7	4436	Naya Mancebo, Paula GALLAECIA_RAID	1:03:49	2:41	+1:04 (4)	6:23	+1:11 (2)	8:59	+2:03 (3)	12:24	+3:05 (3)	14:17	+3:41 (4)	16:34	+4:03 (5)	17:57	+2:09 (5)	21:52	+3:22 (5)	
			2:41	+1:04 (4)	3:42	+0:43 (3)	2:36	+0:52 (9)	3:25	+1:02 (11)	1:53	+0:37 (9)	2:17	+0:37 (7)	1:23	+0:15 (5)	3:55	+1:13 (10)		
			23:23	+3:33 (5)	30:01	+6:45 (5)	38:19	+13:37 (8)	43:14	+15:03 (7)	46:34	+16:04 (7)	52:34	+16:21 (7)	54:30	+16:31 (7)	56:45	+17:07 (7)		
			1:31	+0:16 (7)	6:38	+3:12 (8)	8:18	+6:52 (13)	4:55	+2:55 (11)	3:20	+1:07 (10)	6:00	+0:17 (2)	1:56	+0:35 (6)	2:15	+0:41 (9)		
			59:59	+18:02 (7)	1:02:15	+18:29 (7)	1:03:09	+18:46 (7)	1:03:32	+18:37 (7)	1:03:49	+18:37 (7)			29:03		39:21			
			3:14	+0:55 (12)	2:16	+0:32 (7)	0:54	+0:19 (8)	0:23	0:00 (1)	0:17	+0:00 (2)	*114		*135					

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé

10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025

concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 5

os	Ds	Nome	Tempo																							
Feminino 35 (13)			3,2 km	185 m	20 C		(cont.)																			
			1(130)			2(127)			3(124)			4(123)			5(122)			6(120)			7(118)			8(126)		
			9(129)			10(115)			11(134)			12(136)			13(137)			14(147)			15(146)			16(145)		
			17(144)			18(142)			19(143)			20(200)			Meta											
8	4767	López Eyo, Tania XESTEIRAS	1:06:46	9:35	+7:58 (12)		12:34	+7:22 (11)		14:46	+7:50 (11)		17:49	+8:30 (10)		19:05	+8:29 (10)		21:06	+8:35 (9)		22:41	+6:53 (8)		26:00	+7:30 (8)
				9:35	+7:58 (12)		2:59	0:00 (1)		2:12	+0:28 (6)		3:03	+0:40 (7)		1:16	0:00 (1)		2:01	+0:21 (4)		1:35	+0:27 (7)		3:19	+0:37 (5)
				27:20	+7:30 (8)		38:45	+15:29 (11)		41:03	+16:21 (10)		45:48	+17:37 (11)		49:14	+18:44 (11)		56:37	+20:24 (10)		58:33	+20:34 (10)		1:00:23	+20:45 (10)
				1:20	+0:05 (2)		11:25	+7:59 (13)		2:18	+0:52 (5)		4:45	+2:45 (10)		3:26	+1:13 (12)		7:23	+1:40 (7)		1:56	+0:35 (6)		1:50	+0:16 (5)
				1:03:11	+21:14 (9)		1:05:07	+21:21 (8)		1:05:49	+21:26 (8)		1:06:25	+21:30 (8)		1:06:46	+21:34 (8)									
				2:48	+0:29 (5)		1:56	+0:12 (4)		0:42	+0:07 (5)		0:36	+0:13 (8)		0:21	+0:03 (6)									
9	4300	Corral Prado, Eva FLUVIAL_LUGO	1:07:17	3:04	+1:27 (6)		7:43	+2:31 (6)		11:06	+4:10 (7)		14:25	+5:06 (7)		16:22	+5:46 (7)		20:35	+8:04 (8)		22:43	+6:55 (9)		26:54	+8:24 (9)
				3:04	+1:27 (6)		4:39	+1:40 (6)		3:23	+1:39 (13)		3:19	+0:56 (9)		1:57	+0:41 (10)		4:13	+2:33 (12)		2:08	+1:00 (11)		4:11	+1:29 (11)
				28:58	+9:08 (9)		34:18	+11:02 (8)		37:30	+12:48 (7)		43:19	+15:08 (8)		47:04	+16:34 (9)		54:20	+18:07 (8)		56:56	+18:57 (8)		59:21	+19:43 (8)
				2:04	+0:49 (13)		5:20	+1:54 (4)		3:12	+1:46 (9)		5:49	+3:49 (13)		3:45	+1:32 (13)		7:16	+1:33 (6)		2:36	+1:15 (11)		2:25	+0:51 (12)
				1:02:51	+20:54 (8)		1:05:25	+21:39 (9)		1:06:20	+21:57 (9)		1:06:56	+22:01 (9)		1:07:17	+22:05 (9)									
				3:30	+1:11 (13)		2:34	+0:50 (10)		0:55	+0:20 (9)		0:36	+0:13 (8)		0:21	+0:04 (8)									
10	4330	Zolle Fernández, Cristina FLUVIAL_LUGO	1:08:36	5:50	+4:13 (9)		11:04	+5:52 (10)		13:50	+6:54 (10)		17:55	+8:36 (11)		19:57	+9:21 (11)		22:15	+9:44 (10)		24:38	+8:50 (10)		28:58	+10:28 (10)
				5:50	+4:13 (9)		5:14	+2:15 (9)		2:46	+1:02 (11)		4:05	+1:42 (12)		2:02	+0:46 (11)		2:18	+0:38 (8)		2:23	+1:15 (12)		4:20	+1:38 (12)
				30:56	+11:06 (10)		37:00	+13:44 (9)		40:29	+15:47 (9)		43:50	+15:39 (9)		46:47	+16:17 (8)		54:59	+18:46 (9)		57:42	+19:43 (9)		1:00:11	+20:33 (9)
				1:58	+0:43 (12)		6:04	+2:38 (7)		3:29	+2:03 (11)		3:21	+1:21 (5)		2:57	+0:44 (8)		8:12	+2:29 (11)		2:43	+1:22 (13)		2:29	+0:55 (13)
				1:03:13	+21:16 (10)		1:06:21	+22:35 (10)		1:07:27	+23:04 (10)		1:08:08	+23:13 (10)		1:08:36	+23:24 (10)					1:08:11				
				3:02	+0:43 (9)		3:08	+1:24 (12)		1:06	+0:31 (10)		0:41	+0:18 (12)		0:28	+0:10 (13)					*200				
11	4452	Peteiro Couceiro, Lucía GALLAECIA_RAID	1:10:30	3:34	+1:57 (7)		9:03	+3:51 (8)		11:38	+4:42 (8)		15:02	+5:43 (9)		16:52	+6:16 (9)		24:45	+12:14 (11)		26:24	+10:36 (11)		30:13	+11:43 (11)
				3:34	+1:57 (7)		5:29	+2:30 (11)		2:35	+0:51 (8)		3:24	+1:01 (10)		1:50	+0:34 (8)		7:53	+6:13 (13)		1:39	+0:31 (8)		3:49	+1:07 (9)
				31:53	+12:03 (11)		37:37	+14:21 (10)		41:03	+16:21 (10)		45:05	+16:54 (10)		48:28	+17:58 (10)		57:37	+21:24 (11)		59:49	+21:50 (11)		1:02:12	+22:34 (11)
				1:40	+0:25 (9)		5:44	+2:18 (5)		3:26	+2:00 (10)		4:02	+2:02 (9)		3:23	+1:10 (11)		9:09	+3:26 (13)		2:12	+0:51 (10)		2:23	+0:49 (11)
				1:05:25	+23:28 (11)		1:08:34	+24:48 (11)		1:09:24	+25:01 (11)		1:10:04	+25:09 (11)		1:10:30	+25:18 (11)									
				3:13	+0:54 (11)		3:09	+1:25 (13)		0:50	+0:15 (7)		0:40	+0:17 (11)		0:26	+0:08 (11)									
12	4441	Otero, Belén GALLAECIA_RAID	1:22:51	20:08	+18:31 (13)		26:37	+21:25 (13)		29:36	+22:40 (13)		32:20	+23:01 (13)		33:45	+23:09 (13)		36:08	+23:37 (13)		37:49	+22:01 (13)		41:35	+23:05 (13)
				20:08	+18:31 (13)		6:29	+3:30 (12)		2:59	+1:15 (12)		2:44	+0:21 (2)		1:25	+0:09 (5)		2:23	+0:43 (9)		1:41	+0:33 (9)		3:46	+1:04 (8)
				43:23	+23:33 (13)		52:51	+29:35 (13)		55:10	+30:28 (13)		58:32	+30:21 (12)		1:00:45	+30:15 (12)		1:08:09	+31:56 (12)		1:10:16	+32:17 (12)		1:12:08	+32:30 (12)
				1:48	+0:33 (10)		9:28	+6:02 (12)		2:19	+0:53 (6)		3:22	+1:22 (6)		2:13	0:00 (1)		7:24	+1:41 (8)		2:07	+0:46 (9)		1:52	+0:18 (6)
				1:14:58	+33:01 (12)		1:18:01	+34:15 (12)		1:22:00	+37:37 (12)		1:22:30	+37:35 (12)		1:22:51	+37:39 (12)					51:42				
				2:50	+0:31 (6)		3:03	+1:19 (11)		3:59	+3:24 (13)		0:30	+0:07 (3)		0:21	+0:03 (7)					*114				
13	4456	Ramos Morado, Goretti GALLAECIA_RAID	1:23:58	8:01	+6:24 (11)		17:20	+12:08 (12)		20:04	+13:08 (12)		24:41	+15:22 (12)		29:33	+18:57 (12)		33:03	+20:32 (12)		34:52	+19:04 (12)		39:47	+21:17 (12)
				8:01	+6:24 (11)		9:19	+6:20 (13)		2:44	+1:00 (10)		4:37	+2:14 (13)		4:52	+3:36 (13)		3:30	+1:50 (11)		1:49	+0:41 (10)		4:55	+2:13 (13)
				41:38	+21:48 (12)		50:56	+27:40 (12)		53:46	+29:04 (12)		59:10	+30:59 (13)		1:02:15	+31:45 (13)		1:09:58	+33:45 (13)		1:12:38	+34:39 (13)		1:14:57	+35:19 (13)
				1:51	+0:36 (11)		9:18	+5:52 (11)		2:50	+1:24 (8)		5:24	+3:24 (12)		3:05	+0:52 (9)		7:43	+2:00 (9)		2:40	+1:19 (12)		2:19	+0:45 (10)
				1:18:06	+36:09 (13)		1:20:34	+36:48 (13)		1:22:39	+38:16 (13)		1:23:32	+38:37 (13)		1:23:58	+38:46 (13)									
				3:09	+0:50 (10)		2:28	+0:44 (9)		2:05	+1:30 (12)		0:53	+0:30 (13)		0:26	+0:08 (12)									

os	DS	Nome	Tempo																								
Feminino 45 (20)			2,8 km	165 m	19 C																						
				1(131) 9(125) 17(142)			2(129) 10(140) 18(143)			3(127) 11(115) 19(200)			4(124) 12(134) Meta			5(120) 13(147)			6(118) 14(146)			7(119) 15(145)			8(123) 16(144)		
1	4335	Crespo Quindós, Begoña U-VIGO	46:28	2:48	+0:03 (3)	4:22	+0:23 (2)	6:30	+0:01 (2)	8:34	+0:16 (3)	15:12	+4:17 (3)	16:33	+4:23 (3)	17:38	+3:49 (3)	18:58	+4:12 (3)								
				2:48	+0:03 (3)	1:34	+0:21 (3)	2:08	+0:06 (4)	2:04	+0:27 (5)	6:38	+4:12 (18)	1:21	+0:24 (5)	1:05	+0:03 (2)	1:20	+0:24 (9)								
				21:10	+4:02 (3)	23:24	+2:48 (3)	28:17	+0:42 (3)	30:22	+0:47 (2)	35:22	+1:35 (2)	37:10	+1:52 (2)	40:05	+3:13 (2)	42:33	+3:22 (2)								
				2:12	0:00 (1)	2:14	+0:29 (4)	4:53	+0:01 (2)	2:05	+0:27 (3)	5:00	+0:48 (5)	1:48	+0:17 (3)	2:55	+1:21 (13)	2:28	+0:25 (4)								
				44:38	+3:46 (2)	45:34	0:00 (1)	46:05	0:00 (1)	46:28	0:00 (1)																
2	4803	González Bello, Concepción COMPÁS	48:45	2:05	+0:26 (4)	0:56	+0:24 (6)	0:31	+0:04 (3)	0:23	+0:06 (5)																
				2:46	+0:01 (2)	3:59	0:00 (1)	6:52	+0:23 (3)	8:29	+0:11 (2)	10:55	0:00 (1)	12:10	0:00 (1)	13:49	0:00 (1)	14:46	0:00 (1)								
				2:46	+0:01 (2)	1:13	0:00 (1)	2:53	+0:51 (6)	1:37	0:00 (1)	2:26	0:00 (1)	1:15	+0:18 (3)	1:39	+0:37 (10)	0:57	+0:01 (2)								
				17:08	0:00 (1)	21:15	+0:39 (2)	27:51	+0:16 (2)	29:35	0:00 (1)	33:47	0:00 (1)	35:18	0:00 (1)	36:52	0:00 (1)	39:11	0:00 (1)								
				2:22	+0:10 (3)	4:07	+2:22 (12)	6:36	+1:44 (6)	1:44	+0:06 (2)	4:12	0:00 (1)	1:31	0:00 (1)	1:34	0:00 (1)	2:19	+0:16 (2)								
3	4365	Bujía Rodríguez, Elena GALLAECIA_RAID	49:12	40:52	0:00 (1)	47:58	+2:24 (2)	48:25	+2:20 (2)	48:45	+2:17 (2)			42:05													
				1:41	+0:02 (2)	7:06	+6:34 (19)	0:27	0:00 (1)	0:20	+0:04 (4)			*113													
				2:45	0:00 (1)	4:27	+0:28 (3)	6:29	0:00 (1)	8:18	0:00 (1)	12:16	+1:21 (2)	13:24	+1:14 (2)	14:26	+0:37 (2)	15:22	+0:36 (2)								
				2:45	0:00 (1)	1:42	+0:29 (4)	2:02	0:00 (1)	1:49	+0:12 (3)	3:58	+1:32 (7)	1:08	+0:11 (2)	1:02	0:00 (1)	0:56	0:00 (1)								
				18:16	+1:08 (2)	20:36	0:00 (1)	27:35	0:00 (1)	34:48	+5:13 (5)	39:04	+5:17 (5)	40:55	+5:37 (3)	42:53	+6:01 (3)	45:30	+6:19 (3)								
4	4732	Seijo Souto, Dori RAZA PALLEIRA	49:42	2:54	+0:42 (9)	2:20	+0:35 (5)	6:59	+2:07 (7)	7:13	+5:35 (18)	4:16	+0:04 (2)	1:51	+0:20 (4)	1:58	+0:24 (4)	2:37	+0:34 (5)								
				47:39	+6:47 (3)	48:20	+2:46 (3)	48:52	+2:47 (3)	49:12	+2:44 (3)																
				2:09	+0:30 (6)	0:41	+0:09 (2)	0:32	+0:05 (4)	0:20	+0:03 (3)																
				5:38	+2:53 (16)	7:29	+3:30 (9)	9:33	+3:04 (6)	11:33	+3:15 (5)	15:47	+4:52 (5)	18:48	+6:38 (9)	20:42	+6:53 (9)	21:59	+7:13 (9)								
				5:38	+2:53 (16)	1:51	+0:38 (5)	2:04	+0:02 (2)	2:00	+0:23 (4)	4:14	+1:48 (8)	3:01	+2:04 (17)	1:54	+0:52 (14)	1:17	+0:21 (8)								
5	4802	Gómez Naya, Sonia COMPÁS	51:32	24:34	+7:26 (8)	26:47	+6:11 (5)	31:41	+4:06 (4)	33:47	+4:12 (3)	38:57	+5:10 (4)	40:56	+5:38 (4)	43:16	+6:24 (4)	45:42	+6:31 (4)								
				2:35	+0:23 (5)	2:13	+0:28 (3)	4:54	+0:02 (3)	2:06	+0:28 (4)	5:10	+0:58 (6)	1:59	+0:28 (5)	2:20	+0:46 (8)	2:26	+0:23 (3)								
				47:47	+6:55 (4)	48:39	+3:05 (4)	49:12	+3:07 (4)	49:42	+3:14 (4)																
				2:05	+0:26 (4)	0:52	+0:20 (4)	0:33	+0:06 (8)	0:30	+0:13 (15)																
				9:08	+6:23 (20)	10:33	+6:34 (16)	12:37	+6:08 (12)	14:23	+6:05 (11)	19:26	+8:31 (11)	21:01	+8:51 (11)	22:08	+8:19 (11)	23:20	+8:34 (11)								
6	4267	Fuentes Fernández, Rocío ARTABROS	58:19	9:08	+6:23 (20)	1:25	+0:12 (2)	2:04	+0:02 (2)	1:46	+0:09 (2)	5:03	+2:37 (15)	1:35	+0:38 (7)	1:07	+0:05 (3)	1:12	+0:16 (4)								
				25:39	+8:31 (10)	27:39	+7:03 (7)	32:31	+4:56 (5)	34:09	+4:34 (4)	38:29	+4:42 (3)	41:57	+6:39 (5)	46:02	+9:10 (5)	48:05	+8:54 (5)								
				2:19	+0:07 (2)	2:00	+0:15 (2)	4:52	0:00 (1)	1:38	0:00 (1)	4:20	+0:08 (3)	3:28	+1:57 (18)	4:05	+2:31 (19)	2:03	0:00 (1)								
				50:04	+9:12 (5)	50:36	+5:02 (5)	51:08	+5:03 (5)	51:32	+5:04 (5)																
				1:59	+0:20 (3)	0:32	0:00 (1)	0:32	+0:05 (4)	0:24	+0:08 (8)																
7	4612	Barreira Vázquez, María Esther OP BETANZOS	59:43	4:34	+1:49 (11)	8:43	+4:44 (12)	11:48	+5:19 (11)	14:14	+5:56 (10)	17:15	+6:20 (9)	18:34	+6:24 (8)	19:57	+6:08 (6)	21:13	+6:27 (6)								
				4:34	+1:49 (11)	4:09	+2:56 (14)	3:05	+1:03 (7)	2:26	+0:49 (9)	3:01	+0:35 (2)	1:19	+0:22 (4)	1:23	+0:21 (6)	1:16	+0:20 (7)								
				24:16	+7:08 (6)	27:30	+6:54 (6)	36:45	+9:10 (7)	39:03	+9:28 (6)	45:11	+11:24 (6)	47:55	+12:37 (6)	49:43	+12:51 (6)	53:05	+13:54 (6)								
				3:03	+0:51 (10)	3:14	+1:29 (7)	9:15	+4:23 (11)	2:18	+0:40 (5)	6:08	+1:56 (10)	2:44	+1:13 (11)	1:48	+0:14 (2)	3:22	+1:19 (8)								
				56:26	+15:34 (6)	57:19	+11:45 (6)	57:52	+11:47 (6)	58:19	+11:51 (6)																
8	4612	Barreira Vázquez, María Esther OP BETANZOS	59:43	3:21	+1:42 (12)	0:53	+0:21 (5)	0:33	+0:06 (8)	0:27	+0:10 (12)																
				5:30	+2:45 (14)	9:09	+5:10 (13)	11:22	+4:53 (10)	15:51	+7:33 (13)	20:43	+9:48 (12)	21:40	+9:30 (12)	25:58	+12:09 (12)	27:13	+12:27 (12)								
				5:30	+2:45 (14)	3:39	+2:26 (12)	2:13	+0:11 (5)	4:29	+2:52 (16)	4:52	+2:26 (10)	0:57	0:00 (1)	4:18	+3:16 (18)	1:15	+0:19 (6)								
				33:18	+16:10 (13)	35:03	+14:27 (12)	41:03	+13:28 (10)	44:26	+14:51 (9)	49:25	+15:38 (8)	51:06	+15:48 (8)	52:54	+16:02 (8)	56:00	+16:49 (8)								
				6:05	+3:53 (19)	1:45	0:00 (1)	6:00	+1:08 (5)	3:23	+1:45 (10)	4:59	+0:47 (4)	1:41	+0:10 (2)	1:48	+0:14 (2)	3:06	+1:03 (6)								
9	4612	Barreira Vázquez, María Esther OP BETANZOS	59:43	57:39	+16:47 (7)	58:55	+13:21 (7)	59:27	+13:22 (7)	59:43	+13:15 (7)			23:32		31:32											
				1:39	0:00 (1)	1:16	+0:44 (15)	0:32	+0:05 (4)	0:16	0:00 (1)			*122		*124											

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



LGPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 7

os	Ds	Nome	Tempo														
Feminino 45 (20)			2,8 km 165 m	19 C	(cont.)												
			1(131) 9(125) 17(142)		2(129) 10(140) 18(143)		3(127) 11(115) 19(200)		4(124) 12(134) Meta		5(120) 13(147)		6(118) 14(146)		7(119) 15(145)		8(123) 16(144)
8	4332	Álvarez Castro, Olimpia U-VIGO	1:00:09	3:41 +0:56 (6) 3:41 +0:56 (6) 26:21 +9:13 (11) 5:27 +3:15 (18) 57:57 +17:05 (8) 2:28 +0:49 (10)	6:24 +2:25 (6) 2:43 +1:30 (9) 31:42 +11:06 (9) 5:21 +3:36 (17) 59:04 +13:30 (8) 1:07 +0:35 (10)	9:38 +3:09 (7) 3:14 +1:12 (11) 37:17 +9:42 (8) 5:35 +0:43 (4) 59:44 +13:39 (8) 0:40 +0:13 (13)	12:26 +4:08 (7) 2:48 +1:11 (10) 40:06 +10:31 (7) 2:49 +1:11 (7) 1:00:09 +13:41 (8) 0:25 +0:08 (9)		16:03 +5:08 (6) 3:37 +1:11 (5) 46:54 +13:07 (7) 6:48 +2:36 (13)		17:53 +5:43 (5) 1:50 +0:53 (12) 49:17 +13:59 (7) 2:23 +0:52 (7)		19:32 +5:43 (5) 1:39 +0:37 (10) 51:40 +14:48 (7) 2:23 +0:49 (9)		20:54 +6:08 (5) 1:22 +0:26 (10) 55:29 +16:18 (7) 3:49 +1:46 (14)		
9	4340	Iglesias Junzalvos, Ana U-VIGO	1:02:20	4:04 +1:19 (9) 4:04 +1:19 (9) 25:17 +8:09 (9) 2:39 +0:27 (7) 1:00:37 +19:45 (9) 2:21 +0:42 (7)	9:19 +5:20 (14) 5:15 +4:02 (17) 28:14 +7:38 (8) 2:57 +1:12 (6) 1:01:20 +15:46 (9) 0:43 +0:11 (3)	12:56 +6:27 (13) 3:37 +1:35 (14) 40:10 +12:35 (9) 11:56 +7:04 (13) 1:01:55 +15:50 (9) 0:35 +0:08 (11)	15:09 +6:51 (12) 2:13 +0:36 (6) 45:07 +15:32 (10) 4:57 +3:19 (17) 1:02:20 +15:52 (9) 0:25 +0:08 (11)		18:18 +7:23 (10) 3:09 +0:43 (3) 50:35 +16:48 (10) 5:28 +1:16 (7)		20:00 +7:50 (10) 1:42 +0:45 (8) 52:38 +17:20 (9) 2:03 +0:32 (6)		21:30 +7:41 (10) 1:30 +0:28 (8) 55:06 +18:14 (9) 2:28 +0:54 (10)		22:38 +7:52 (10) 1:08 +0:12 (3) 58:16 +19:05 (9) 3:10 +1:07 (7)		
10	4362	Baspino Fernández, Irene GALLAECIA_RAID	1:06:17	3:58 +1:13 (8) 3:58 +1:13 (8) 24:30 +7:22 (7) 2:41 +0:29 (8) 1:04:05 +23:13 (11) 2:27 +0:48 (8)	6:21 +2:22 (5) 2:23 +1:10 (6) 33:17 +12:41 (10) 8:47 +7:02 (19) 1:05:18 +19:44 (10) 1:13 +0:41 (14)	9:27 +2:58 (5) 3:06 +1:04 (10) 41:40 +14:05 (11) 8:23 +3:31 (10) 1:05:58 +19:53 (10) 0:40 +0:13 (13)	12:39 +4:21 (8) 3:12 +1:35 (13) 45:36 +16:01 (11) 3:56 +2:18 (13) 1:06:17 +19:49 (10) 0:19 +0:02 (2)		16:30 +5:35 (7) 3:51 +1:25 (6) 52:07 +18:20 (11) 6:31 +2:19 (12)		18:18 +6:08 (6) 1:48 +0:51 (11) 54:39 +19:21 (11) 2:32 +1:01 (8)		20:02 +6:13 (7) 1:44 +0:42 (13) 57:49 +20:57 (11) 3:10 +1:36 (14)		21:49 +7:03 (8) 1:47 +0:51 (13) 1:01:38 +22:27 (11) 3:49 +1:46 (14)		
11	4230	Navia Vega, Yolanda AROMON	1:09:25	4:58 +2:13 (12) 4:58 +2:13 (12) 33:52 +16:44 (14) 3:04 +0:52 (11) 1:06:47 +25:55 (12) 3:31 +1:52 (13)	8:36 +4:37 (10) 3:38 +2:25 (11) 37:07 +16:31 (14) 3:15 +1:30 (8) 1:07:57 +22:23 (11) 1:10 +0:38 (12)	16:37 +10:08 (16) 8:01 +5:59 (20) 44:38 +17:03 (12) 7:31 +2:39 (8) 1:08:46 +22:41 (11) 0:49 +0:22 (16)	19:48 +11:30 (15) 3:11 +1:34 (12) 47:18 +17:43 (12) 2:40 +1:02 (6) 1:09:25 +22:57 (11) 0:39 +0:22 (17)		26:03 +15:08 (16) 6:15 +3:49 (17) 54:34 +20:47 (12) 7:16 +3:04 (14)		28:02 +15:52 (15) 1:59 +1:02 (14) 57:13 +21:55 (12) 2:39 +1:08 (9) 42:29 *137		29:19 +15:30 (14) 1:17 +0:15 (5) 59:20 +22:28 (12) 2:07 +0:33 (5)		30:48 +16:02 (14) 1:29 +0:33 (11) 1:03:16 +24:05 (12) 3:56 +1:53 (16)		
12	4440	Oroza Alonso, Lara GALLAECIA_RAID	1:11:50	3:30 +0:45 (4) 3:30 +0:45 (4) 23:55 +6:47 (5) 2:36 +0:24 (6) 1:08:51 +27:59 (13) 2:27 +0:48 (8)	6:06 +2:07 (4) 2:36 +1:23 (7) 34:54 +14:18 (11) 10:59 +9:14 (20) 1:09:57 +24:23 (12) 1:06 +0:34 (9)	9:11 +2:42 (4) 3:05 +1:03 (7) 48:10 +20:35 (13) 13:16 +8:24 (16) 1:11:01 +24:56 (12) 1:04 +0:37 (17)	11:30 +3:12 (4) 2:19 +0:42 (7) 51:27 +21:52 (13) 3:17 +1:39 (9) 1:11:50 +25:22 (12) 0:49 +0:32 (18)		16:54 +5:59 (8) 5:24 +2:58 (16) 57:33 +23:46 (13) 6:06 +1:54 (9)		18:24 +6:14 (7) 1:30 +0:33 (6) 1:00:16 +24:58 (13) 2:43 +1:12 (10)		20:07 +6:18 (8) 1:43 +0:41 (12) 1:02:46 +25:54 (13) 2:30 +0:56 (11)		21:19 +6:33 (7) 1:12 +0:16 (4) 1:06:24 +27:13 (13) 3:38 +1:35 (12)		
13	4798	Ferrer Vidal, Diana COMPÁS	1:17:45	8:58 +6:13 (19) 8:58 +6:13 (19) 38:52 +21:44 (16) 4:19 +2:07 (14) 1:15:37 +34:45 (14) 8:00 +6:21 (18)	18:33 +14:34 (19) 9:35 +8:22 (18) 42:09 +21:33 (15) 3:17 +1:32 (10) 1:16:45 +31:11 (13) 1:08 +0:36 (11)	21:38 +15:09 (18) 3:05 +1:03 (7) 50:07 +22:32 (14) 7:58 +3:06 (9) 1:17:17 +31:12 (13) 0:32 +0:05 (4)	24:44 +16:26 (18) 3:06 +1:29 (11) 53:03 +23:28 (14) 2:56 +1:18 (8) 1:17:45 +31:17 (13) 0:28 +0:11 (14)		29:18 +18:23 (17) 4:34 +2:08 (9) 58:56 +25:09 (14) 5:53 +1:41 (8)		31:00 +18:50 (17) 1:42 +0:45 (8) 1:01:51 +26:33 (14) 2:55 +1:24 (13)		32:28 +18:39 (16) 1:28 +0:26 (7) 1:04:04 +27:12 (14) 2:13 +0:39 (6)		34:33 +19:47 (16) 2:05 +1:09 (14) 1:07:37 +28:26 (14) 3:33 +1:30 (9)		
14	4295	Trueba Gayol, Carmen ARTABROS	1:20:55	4:26 +1:41 (10) 4:26 +1:41 (10) 32:36 +15:28 (12) 3:51 +1:39 (12) 1:17:10 +36:18 (15) 4:21 +2:42 (14)	7:04 +3:05 (8) 2:38 +1:25 (8) 36:27 +15:51 (13) 3:51 +2:06 (11) 1:19:00 +33:26 (14) 1:50 +1:18 (18)	10:32 +4:03 (9) 3:28 +1:26 (13) 50:48 +23:13 (15) 14:21 +9:29 (18) 1:20:06 +34:01 (14) 1:06 +0:39 (18)	13:59 +5:41 (9) 3:27 +1:50 (14) 54:24 +24:49 (15) 3:36 +1:58 (11) 1:20:55 +34:27 (14) 0:49 +0:32 (18)		23:15 +12:20 (14) 9:16 +6:50 (20) 1:02:05 +28:18 (15) 7:41 +3:29 (15)		24:59 +12:49 (13) 1:44 +0:47 (10) 1:05:05 +29:47 (15) 3:00 +1:29 (14)		26:34 +12:45 (13) 1:35 +0:33 (9) 1:07:46 +30:54 (15) 2:41 +1:07 (12)		28:45 +13:59 (13) 2:11 +1:15 (18) 1:12:49 +33:38 (15) 5:03 +3:00 (17)		

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 8

os	Ds	Nome	Tempo																																							
Feminino 45 (20)			2,8 km 165 m				19 C				(cont.)																															
			1(131)		9(125)		17(142)		2(129)		10(140)		18(143)		3(127)		11(115)		19(200)		4(124)		12(134)		Meta		5(120)		13(147)		6(118)		14(146)		7(119)		15(145)		8(123)		16(144)	
15	6055	Rodas Vidal, María Del Carmen RAZA PALLEIRA	1:32:21	4:58	+2:13 (12)	8:40	+4:41 (11)	13:09	+6:40 (14)	17:39	+9:21 (14)	22:39	+11:44 (13)	25:36	+13:26 (14)	31:33	+17:44 (15)	33:43	+18:57 (15)																							
			4:58	+2:13 (12)	3:42	+2:29 (13)	4:29	+2:27 (15)	4:30	+2:53 (17)	5:00	+2:34 (13)	2:57	+2:00 (16)	5:57	+4:55 (19)	2:10	+1:14 (16)																								
			37:53	+20:45 (15)	42:11	+21:35 (16)	58:29	+30:54 (16)	1:02:07	+32:32 (16)	1:11:20	+37:33 (16)	1:14:56	+39:38 (16)	1:19:17	+42:25 (16)	1:24:31	+45:20 (16)																								
			4:10	+1:58 (13)	4:18	+2:33 (13)	16:18	+11:26 (20)	3:38	+2:00 (12)	9:13	+5:01 (16)	3:36	+2:05 (19)	4:21	+2:47 (20)	5:14	+3:11 (19)																								
			1:30:01	+49:09 (16)	1:31:20	+45:46 (15)	1:31:57	+45:52 (15)	1:32:21	+45:53 (15)																																
16	4304	Fernández Fernández, Gloria FLUVIAL_LUGO	1:35:31	5:42	+2:57 (17)	9:51	+5:52 (15)	15:53	+9:24 (15)	20:47	+12:29 (16)	25:43	+14:48 (15)	28:30	+16:20 (16)	34:30	+20:41 (17)	36:44	+21:58 (17)																							
			5:42	+2:57 (17)	4:09	+2:56 (14)	6:02	+4:00 (19)	4:54	+3:17 (18)	4:56	+2:30 (11)	2:47	+1:50 (15)	6:00	+4:58 (20)	2:14	+1:18 (19)																								
			42:05	+24:57 (18)	47:44	+27:08 (18)	1:00:56	+33:21 (18)	1:05:26	+35:51 (18)	1:15:17	+41:30 (17)	1:19:49	+44:31 (17)	1:23:23	+46:31 (17)	1:28:36	+49:25 (17)																								
			5:21	+3:09 (17)	5:39	+3:54 (18)	13:12	+8:20 (14)	4:30	+2:52 (16)	9:51	+5:39 (17)	4:32	+3:01 (20)	3:34	+2:00 (17)	5:13	+3:10 (18)																								
			1:33:05	+52:13 (17)	1:34:17	+48:43 (16)	1:34:59	+48:54 (16)	1:35:31	+49:03 (16)																																
17	4480	Souto González, Mamen GALLAECIA_RAID	1:38:45	8:06	+5:21 (18)	12:29	+8:30 (17)	18:00	+11:31 (17)	24:23	+16:05 (17)	29:25	+18:30 (18)	32:26	+20:16 (18)	35:20	+21:31 (18)	37:30	+22:44 (18)																							
			8:06	+5:21 (18)	4:23	+3:10 (16)	5:31	+3:29 (17)	6:23	+4:46 (20)	5:02	+2:36 (14)	3:01	+2:04 (17)	2:54	+1:52 (16)	2:10	+1:14 (16)																								
			41:55	+24:47 (17)	46:40	+26:04 (17)	1:00:54	+33:19 (17)	1:05:20	+35:45 (17)	1:18:22	+44:35 (18)	1:21:23	+46:05 (18)	1:24:55	+48:03 (18)	1:28:40	+49:29 (18)																								
			4:25	+2:13 (15)	4:45	+3:00 (16)	14:14	+9:22 (17)	4:26	+2:48 (15)	13:02	+8:50 (20)	3:01	+1:30 (15)	3:32	+1:58 (16)	3:45	+1:42 (13)																								
			1:36:49	+55:57 (18)	1:37:50	+52:16 (17)	1:38:20	+52:15 (17)	1:38:45	+52:17 (17)																																
18	6871	López Casal, Goretti GALLAECIA_RAID	1:47:46	3:52	+1:07 (7)	21:24	+17:25 (20)	27:04	+20:35 (20)	33:19	+25:01 (20)	38:16	+27:21 (20)	41:24	+29:14 (20)	44:23	+30:34 (20)	46:32	+31:46 (20)																							
			3:52	+1:07 (7)	17:32	+16:19 (20)	5:40	+3:38 (18)	6:15	+4:38 (19)	4:57	+2:31 (12)	3:08	+2:11 (19)	2:59	+1:57 (17)	2:09	+1:13 (15)																								
			50:57	+33:49 (20)	55:35	+34:59 (20)	1:09:56	+42:21 (20)	1:14:21	+44:46 (19)	1:27:21	+53:34 (20)	1:30:06	+54:48 (20)	1:34:09	+57:17 (20)	1:37:43	+58:32 (20)																								
			4:25	+2:13 (15)	4:38	+2:53 (15)	14:21	+9:29 (18)	4:25	+2:47 (14)	13:00	+8:48 (19)	2:45	+1:14 (12)	4:03	+2:29 (18)	3:34	+1:31 (10)																								
			1:45:44	:04:52 (20)	1:46:48	:01:14 (19)	1:47:22	:01:17 (18)	1:47:46	:01:18 (18)																																
19	4279	Pedrares Fernández, Beatriz ARTABROS	1:48:50	5:31	+2:46 (15)	16:53	+12:54 (18)	22:03	+15:34 (19)	26:29	+18:11 (19)	34:08	+23:13 (19)	37:28	+25:18 (19)	39:23	+25:34 (19)	41:37	+26:51 (19)																							
			5:31	+2:46 (15)	11:22	+10:09 (19)	5:10	+3:08 (16)	4:26	+2:49 (15)	7:39	+5:13 (19)	3:20	+2:23 (20)	1:55	+0:53 (15)	2:14	+1:18 (19)																								
			48:04	+30:56 (19)	52:33	+31:57 (19)	1:05:46	+38:11 (19)	1:15:34	+45:59 (20)	1:25:27	+51:40 (19)	1:28:44	+53:26 (19)	1:31:59	+55:07 (19)	1:37:15	+58:04 (19)																								
			6:27	+4:15 (20)	4:29	+2:44 (14)	13:13	+8:21 (15)	9:48	+8:10 (20)	9:53	+5:41 (18)	3:17	+1:46 (17)	3:15	+1:41 (15)	5:16	+3:13 (20)																								
			1:45:06	:04:14 (19)	1:46:32	:00:58 (18)	1:47:52	:01:47 (19)	1:48:50	:02:22 (19)																																
4212	Dios González, Ana Mª AROMON	ror en tarj.	3:34	+0:49 (5)	6:30	+2:31 (7)	9:52	+3:23 (8)	12:14	+3:56 (6)	15:28	+4:33 (4)	17:19	+5:09 (4)	18:27	+4:38 (4)	20:05	+5:19 (4)																								
			3:34	+0:49 (5)	2:56	+1:43 (10)	3:22	+1:20 (12)	2:22	+0:45 (8)	3:14	+0:48 (4)	1:51	+0:54 (13)	1:08	+0:06 (4)	1:38	+0:42 (12)																								
			22:28	+5:20 (4)	25:43	+5:07 (4)	36:21	+8:46 (6)	44:08	+14:33 (8)	50:31	+16:44 (9)	53:34	+18:16 (10)	55:51	+18:59 (10)	59:28	+20:17 (10)																								
			2:23	+0:11 (4)	3:15	+1:30 (8)	10:38	+5:46 (12)	7:47	+6:09 (19)	6:23	+2:11 (11)	3:03	+1:32 (16)	2:17	+0:43 (7)	3:37	+1:34 (11)																								
			1:02:19	+21:27 (10)	-----	1:03:41	1:04:08																																			
			2:51	+1:12 (11)			1:22		0:27	+0:10 (12)																																

os	Ds	Nome	Tempo																	
Feminino Senior (4)			3,7 km		200 m		20 C													
			1(130)		2(127)		3(125)		4(124)		5(120)		6(123)		7(122)		8(121)			
			9(117)		10(115)		11(134)		12(132)		13(133)		14(137)		15(141)		16(147)			
			17(144)		18(142)		19(143)		20(200)		Meta									
1	4822	Börjesson Eriksson, Jennie RAZA PALLEIRA	32:23	1:11	0:00 (1)	3:12	0:00 (1)	3:53	0:00 (1)	4:52	0:00 (1)	6:55	0:00 (1)	8:13	0:00 (1)	9:08	0:00 (1)	10:01	0:00 (1)	
			1:11	0:00 (1)	2:01	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	0:59	0:00 (1)	2:03	0:00 (1)	1:18	0:00 (1)	0:55	0:00 (1)	0:53	+0:01 (2)		
			11:27	0:00 (1)	16:12	0:00 (1)	17:00	0:00 (1)	18:22	0:00 (1)	19:11	0:00 (1)	21:40	0:00 (1)	25:32	0:00 (1)	26:44	0:00 (1)		
			1:26	0:00 (1)	4:45	0:00 (1)	0:48	0:00 (1)	1:22	0:00 (1)	0:49	+0:12 (2)	2:29	0:00 (1)	3:52	0:00 (1)	1:12	+0:07 (2)		
			28:51	0:00 (1)	31:11	0:00 (1)	31:42	0:00 (1)	32:06	0:00 (1)	32:23	0:00 (1)								
			2:07	0:00 (1)	2:20	+0:18 (2)	0:31	0:00 (1)	0:24	0:00 (1)	0:17	0:00 (1)								
2	4205	Bellón Santos, Teresa AROMON	42:44	1:15	+0:04 (2)	4:15	+1:03 (2)	5:14	+1:21 (2)	6:46	+1:54 (2)	9:01	+2:06 (2)	11:26	+3:13 (2)	12:49	+3:41 (2)	13:41	+3:40 (2)	
			1:15	+0:04 (2)	3:00	+0:59 (2)	0:59	+0:18 (2)	1:32	+0:33 (3)	2:15	+0:12 (2)	2:25	+1:07 (2)	1:23	+0:28 (2)	0:52	0:00 (1)		
			16:36	+5:09 (2)	22:16	+6:04 (2)	23:12	+6:12 (2)	24:51	+6:29 (2)	25:28	+6:17 (2)	28:52	+7:12 (2)	33:45	+8:13 (2)	34:50	+8:06 (2)		
			2:55	+1:29 (3)	5:40	+0:55 (2)	0:56	+0:08 (2)	1:39	+0:17 (2)	0:37	0:00 (1)	3:24	+0:55 (2)	4:53	+1:01 (2)	1:05	0:00 (1)		
			39:15	+10:24 (2)	41:17	+10:06 (2)	41:51	+10:09 (2)	42:22	+10:16 (2)	42:44	+10:21 (2)			0:00					
			4:25	+2:18 (2)	2:02	0:00 (1)	0:34	+0:03 (2)	0:31	+0:07 (2)	0:22	+0:04 (2)			*159					
4364	Bello Rodríguez, Olalla OP BETANZOS	ror en tarj.	37:14	+36:03 (4)	42:39	+39:27 (4)	43:39	+39:46 (4)	44:47	+39:55 (4)	48:32	+41:37 (3)	52:15	+44:02 (3)	53:42	+44:34 (3)	54:48	+44:47 (3)		
		37:14	+36:03 (4)	5:25	+3:24 (3)	1:00	+0:19 (3)	1:08	+0:09 (2)	3:45	+1:42 (3)	3:43	+2:25 (3)	1:27	+0:32 (3)	1:06	+0:14 (3)			
		57:13	+45:46 (3)	-----		1:06:07		1:08:31		1:09:26		1:13:29		1:19:44		1:22:20				
		2:25	+0:59 (2)			8:54		2:24		0:55		4:03		6:15		2:36				
		1:26:47		1:29:38		1:30:13		1:30:48		1:31:16		49:33								
			4:27		2:51		0:35		0:35		0:28	+0:10 (3)			*121					
4233	Parga Basanta, Lucía AROMON	Abandona	2:12	+1:01 (3)	7:51	+4:39 (3)	9:25	+5:32 (3)	11:38	+6:46 (3)	-----		-----		-----		-----			
		2:12	+1:01 (3)	5:39	+3:38 (4)	1:34	+0:53 (4)	2:13	+1:14 (4)											
		15:24		-----		-----		-----		-----				31:05		33:26				
		3:46												15:41		2:21				
		37:26		39:42		40:48		41:54		42:39										
			4:00		2:16		1:06		1:06		0:45	+0:28 (4)								
Masculino 12 (2)			1,3 km		80 m		11 C													
			1(101)		2(102)		3(103)		4(104)		5(105)		6(148)		7(149)		8(150)			
			9(152)		10(154)		11(200)		Meta											
1	4368	Camblor Bello, Enol OP BETANZOS	9:52	1:29	0:00 (1)	1:51	0:00 (1)	2:37	0:00 (1)	2:52	0:00 (1)	3:28	0:00 (1)	4:30	0:00 (1)	5:03	0:00 (1)	5:20	0:00 (1)	
			1:29	0:00 (1)	0:22	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:15	0:00 (1)	0:36	0:00 (1)	1:02	0:00 (1)	0:33	0:00 (1)	0:17	0:00 (1)		
			7:47	0:00 (1)	8:30	0:00 (1)	9:26	0:00 (1)	9:52	0:00 (1)										
			2:27	0:00 (1)	0:43	0:00 (1)	0:56	0:00 (1)	0:26	0:00 (1)										
4449	Peña Álvarez, Simón GALLAECIA_RAID	ror en tarj.	4:52	+3:23 (2)	5:29	+3:38 (2)	6:22	+3:45 (2)	6:45	+3:53 (2)	9:12	+5:44 (2)	-----		11:00		11:20			
		4:52	+3:23 (2)	0:37	+0:15 (2)	0:53	+0:07 (2)	0:23	+0:08 (2)	2:27	+1:51 (2)			1:48		0:20				
		13:46		14:31		15:31		16:01				0:00								
		2:26		0:45		1:00		0:30	+0:03 (2)			*159								

os	Ds	Nome	Tempo																
Masculino 14 (5)			2,0 km	115 m	15 C														
				1(102) 9(106)			2(112) 10(148)	3(141) 11(149)		4(113) 12(150)		5(111) 13(153)		6(109) 14(155)		7(108) 15(200)		8(114) Meta	
1	4729	Rodríguez Seijo, Antón RAZA PALLEIRA	18:29	1:14	+0:15 (2)	2:24	+0:13 (2)	4:20	+1:15 (3)	5:51	+1:23 (4)	6:36	+1:21 (3)	7:29	+1:27 (3)	8:11	+1:44 (3)	10:43	0:00 (1)
				1:14	+0:15 (2)	1:10	+0:02 (2)	1:56	+1:02 (5)	1:31	+0:13 (3)	0:45	+0:09 (2)	0:53	+0:09 (3)	0:42	+0:17 (5)	2:32	0:00 (1)
				11:48	0:00 (1)	13:09	0:00 (1)	13:42	0:00 (1)	13:58	0:00 (1)	16:25	0:00 (1)	17:19	0:00 (1)	18:08	0:00 (1)	18:29	0:00 (1)
				1:05	0:00 (1)	1:21	+0:10 (2)	0:33	+0:03 (2)	0:16	+0:03 (2)	2:27	+0:04 (2)	0:54	+0:15 (4)	0:49	+0:16 (5)	0:21	+0:03 (4)
2	4264	Couceiro Fuertes, David ARTABROS	19:43	1:18	+0:19 (3)	2:53	+0:42 (4)	4:20	+1:15 (3)	5:38	+1:10 (3)	6:39	+1:24 (4)	7:49	+1:47 (4)	8:24	+1:57 (4)	11:24	+0:41 (2)
				1:18	+0:19 (3)	1:35	+0:27 (5)	1:27	+0:33 (4)	1:18	0:00 (1)	1:01	+0:25 (5)	1:10	+0:26 (5)	0:35	+0:10 (3)	3:00	+0:28 (2)
				12:31	+0:43 (2)	13:54	+0:45 (2)	14:30	+0:48 (2)	14:47	+0:49 (2)	17:43	+1:18 (2)	18:33	+1:14 (2)	19:19	+1:11 (2)	19:43	+1:14 (2)
				1:07	+0:02 (2)	1:23	+0:12 (5)	0:36	+0:06 (3)	0:17	+0:04 (2)	2:56	+0:33 (4)	0:50	+0:11 (3)	0:46	+0:13 (4)	0:24	+0:06 (5)
3	4454	Piñeiro Cavero, Eume GALLAECIA_RAID	21:45	1:31	+0:32 (4)	2:39	+0:28 (3)	3:41	+0:36 (2)	5:19	+0:51 (2)	5:55	+0:40 (2)	6:55	+0:53 (2)	7:32	+1:05 (2)	13:53	+3:10 (3)
				1:31	+0:32 (4)	1:08	0:00 (1)	1:02	+0:08 (2)	1:38	+0:20 (5)	0:36	0:00 (1)	1:00	+0:16 (4)	0:37	+0:12 (4)	6:21	+3:49 (3)
				15:00	+3:12 (3)	16:22	+3:13 (3)	17:01	+3:19 (3)	17:18	+3:20 (3)	19:57	+3:32 (3)	20:44	+3:25 (3)	21:26	+3:18 (3)	21:45	+3:16 (3)
				1:07	+0:02 (2)	1:22	+0:11 (3)	0:39	+0:09 (5)	0:17	+0:04 (3)	2:39	+0:16 (3)	0:47	+0:08 (2)	0:42	+0:09 (2)	0:19	+0:01 (2)
4	4530	Rodríguez Cruz, Brais OURO	21:54	0:59	0:00 (1)	2:11	0:00 (1)	3:05	0:00 (1)	4:28	0:00 (1)	5:15	0:00 (1)	6:02	0:00 (1)	6:27	0:00 (1)	14:27	+3:44 (4)
				0:59	0:00 (1)	1:12	+0:04 (3)	0:54	0:00 (1)	1:23	+0:05 (2)	0:47	+0:11 (3)	0:47	+0:03 (2)	0:25	0:00 (1)	8:00	+5:28 (5)
				15:34	+3:46 (4)	16:45	+3:36 (4)	17:15	+3:33 (4)	17:36	+3:38 (4)	19:59	+3:34 (4)	21:01	+3:42 (4)	21:34	+3:26 (4)	21:54	+3:25 (4)
				1:07	+0:02 (2)	1:11	0:00 (1)	0:30	0:00 (1)	0:21	+0:08 (5)	2:23	0:00 (1)	1:02	+0:23 (5)	0:33	0:00 (1)	0:20	+0:02 (3)
5	4730	Rodríguez Seijo, Iago RAZA PALLEIRA	25:23	3:27	+2:28 (5)	4:43	+2:32 (5)	5:54	+2:49 (5)	7:25	+2:57 (5)	8:14	+2:59 (5)	8:58	+2:56 (5)	9:25	+2:58 (5)	17:20	+6:37 (5)
				3:27	+2:28 (5)	1:16	+0:08 (4)	1:11	+0:17 (3)	1:31	+0:13 (3)	0:49	+0:13 (4)	0:44	0:00 (1)	0:27	+0:02 (2)	7:55	+5:23 (4)
				18:27	+6:39 (5)	19:49	+6:40 (5)	20:27	+6:45 (5)	20:40	+6:42 (5)	23:45	+7:20 (5)	24:24	+7:05 (5)	25:06	+6:58 (5)	25:23	+6:54 (5)
				1:07	+0:02 (2)	1:22	+0:11 (3)	0:38	+0:08 (4)	0:13	0:00 (1)	3:05	+0:42 (5)	0:39	0:00 (1)	0:42	+0:09 (2)	0:17	0:00 (1)
Masculino 16 (4)			2,6 km	160 m	18 C														
				1(129) 9(141) 17(155)			2(139) 10(113) 18(200)	3(128) 11(110) Meta		4(127) 12(109)		5(126) 13(101)		6(131) 14(114)		7(116) 15(146)		8(112) 16(145)	
1	4395	García Castro, Marcos GALLAECIA_RAID	32:39	1:22	0:00 (1)	5:52	0:00 (1)	7:01	0:00 (1)	8:08	0:00 (1)	9:11	0:00 (1)	14:23	+0:01 (2)	16:05	+0:28 (2)	18:04	0:00 (1)
				1:22	0:00 (1)	4:30	+1:01 (3)	1:09	0:00 (1)	1:07	0:00 (1)	1:03	+0:18 (2)	5:12	+2:08 (3)	1:42	+0:27 (2)	1:59	0:00 (1)
				18:56	0:00 (1)	19:58	0:00 (1)	21:12	0:00 (1)	22:34	0:00 (1)	23:57	0:00 (1)	25:53	0:00 (1)	28:19	0:00 (1)	29:41	0:00 (1)
				0:52	0:00 (1)	1:02	0:00 (1)	1:14	0:00 (1)	1:22	+0:13 (2)	1:23	0:00 (1)	1:56	0:00 (1)	2:26	0:00 (1)	1:22	0:00 (1)
				31:58	0:00 (1)	32:25	0:00 (1)	32:39	0:00 (1)										
				2:17	0:00 (1)	0:27	0:00 (1)	0:14	0:00 (1)										
2	4684	Barja Pérez, Lucas LIMIATIVA	45:56	6:31	+5:09 (4)	12:39	+6:47 (4)	14:34	+7:33 (4)	16:20	+8:12 (4)	17:05	+7:54 (4)	20:25	+6:03 (3)	22:09	+6:32 (3)	25:36	+7:32 (3)
				6:31	+5:09 (4)	6:08	+2:39 (4)	1:55	+0:46 (3)	1:46	+0:39 (4)	0:45	0:00 (1)	3:20	+0:16 (2)	1:44	+0:29 (3)	3:27	+1:28 (3)
				26:58	+8:02 (3)	29:14	+9:16 (3)	30:53	+9:41 (3)	32:02	+9:28 (3)	33:36	+9:39 (3)	35:55	+10:02 (3)	39:07	+10:48 (2)	41:45	+12:04 (2)
				1:22	+0:30 (2)	2:16	+1:14 (3)	1:39	+0:25 (2)	1:09	0:00 (1)	1:34	+0:11 (2)	2:19	+0:23 (2)	3:12	+0:46 (2)	2:38	+1:16 (2)
				44:50	+12:52 (2)	45:38	+13:13 (2)	45:56	+13:17 (2)			0:50		3:36					
				3:05	+0:48 (4)	0:48	+0:21 (4)	0:18	+0:04 (3)			*101		*131					
3	4263	Chase Trueba, Xacobe ARTABROS	46:51	3:26	+2:04 (3)	6:55	+1:03 (2)	8:31	+1:30 (2)	9:44	+1:36 (2)	11:18	+2:07 (2)	14:22	0:00 (1)	15:37	0:00 (1)	18:25	+0:21 (2)
				3:26	+2:04 (3)	3:29	0:00 (1)	1:36	+0:27 (2)	1:13	+0:06 (2)	1:34	+0:49 (3)	3:04	0:00 (1)	1:15	0:00 (1)	2:48	+0:49 (2)
				20:41	+1:45 (2)	22:15	+2:17 (2)	26:27	+5:15 (2)	28:19	+5:45 (2)	30:22	+6:25 (2)	32:49	+6:56 (2)	40:46	+12:27 (3)	43:26	+13:45 (3)
				2:16	+1:24 (3)	1:34	+0:32 (2)	4:12	+2:58 (4)	1:52	+0:43 (4)	2:03	+0:40 (3)	2:27	+0:31 (3)	7:57	+5:31 (3)	2:40	+1:18 (3)
				45:57	+13:59 (3)	46:29	+14:04 (3)	46:51	+14:12 (3)										
				2:31	+0:14 (2)	0:32	+0:05 (2)	0:22	+0:07 (4)										

os	Ds	Nome	Tempo																
Masculino 16 (4)			2,6 km		160 m		18 C		(cont.)										
			1(129)		2(139)		3(128)		4(127)		5(126)		6(131)		7(116)		8(112)		
			9(141)		10(113)		11(110)		12(109)		13(101)		14(114)		15(146)		16(145)		
			17(155)		18(200)		Meta												
4	4265	Couceiro Fuertes, Manuel ARTABROS	1:10:58	3:00	+1:38 (2)	7:05	+1:13 (3)	9:26	+2:25 (3)	10:42	+2:34 (3)	13:49	+4:38 (3)	27:35	+13:13 (4)	30:28	+14:51 (4)	34:07	+16:03 (4)
				3:00	+1:38 (2)	4:05	+0:36 (2)	2:21	+1:12 (4)	1:16	+0:09 (3)	3:07	+2:22 (4)	13:46	+10:42 (4)	2:53	+1:38 (4)	3:39	+1:40 (4)
				43:17	+24:21 (4)	46:09	+26:11 (4)	48:29	+27:17 (4)	50:20	+27:46 (4)	52:38	+28:41 (4)	55:37	+29:44 (4)	1:04:44	+36:25 (4)	1:07:27	+37:46 (4)
				9:10	+8:18 (4)	2:52	+1:50 (4)	2:20	+1:06 (3)	1:51	+0:42 (3)	2:18	+0:55 (4)	2:59	+1:03 (4)	9:07	+6:41 (4)	2:43	+1:21 (4)
				1:09:59	+38:01 (4)	1:10:40	+38:15 (4)	1:10:58	+38:19 (4)										
				2:32	+0:15 (3)	0:41	+0:14 (3)	0:18	+0:03 (2)										
Masculino 21 (11)			3,1 km		160 m		20 C												
			1(102)		2(110)		3(112)		4(141)		5(113)		6(108)		7(129)		8(139)		
			9(128)		10(127)		11(126)		12(115)		13(134)		14(132)		15(146)		16(145)		
			17(144)		18(142)		19(143)		20(200)		Meta								
1	7439	Martínez-vara De Rey De, Carlos MONTAÑA_FERROL	33:32	1:25	+0:21 (4)	2:21	0:00 (1)	3:23	0:00 (1)	4:19	0:00 (1)	5:18	0:00 (1)	6:58	0:00 (1)	8:43	0:00 (1)	10:44	0:00 (1)
				1:25	+0:21 (4)	0:56	0:00 (1)	1:02	+0:07 (3)	0:56	+0:13 (3)	0:59	+0:05 (2)	1:40	+0:05 (3)	1:45	+0:08 (3)	2:01	+0:02 (2)
				12:08	0:00 (1)	13:14	0:00 (1)	14:06	0:00 (1)	19:47	0:00 (1)	20:49	0:00 (1)	22:41	0:00 (1)	25:19	0:00 (1)	26:55	0:00 (1)
				1:24	+0:15 (3)	1:06	+0:07 (2)	0:52	0:00 (1)	5:41	+2:01 (5)	1:02	0:00 (1)	1:52	+0:11 (2)	2:38	0:00 (1)	1:36	+0:24 (3)
				29:20	0:00 (1)	32:18	0:00 (1)	32:48	0:00 (1)	33:15	0:00 (1)	33:32	0:00 (1)						
				2:25	+0:23 (3)	2:58	+1:16 (10)	0:30	0:00 (1)	0:27	+0:01 (2)	0:17	+0:02 (5)						
2	4225	López Furtuoso, Gerardo José AROMON	35:54	1:22	+0:18 (3)	3:38	+1:17 (4)	4:33	+1:10 (4)	5:30	+1:11 (4)	6:24	+1:06 (4)	8:01	+1:03 (4)	9:51	+1:08 (3)	11:50	+1:06 (2)
				1:22	+0:18 (3)	2:16	+1:20 (7)	0:55	0:00 (1)	0:57	+0:14 (4)	0:54	0:00 (1)	1:37	+0:02 (2)	1:50	+0:13 (4)	1:59	0:00 (1)
				13:14	+1:06 (2)	14:26	+1:12 (2)	18:04	+3:58 (3)	21:44	+1:57 (2)	23:11	+2:22 (2)	25:23	+2:42 (2)	28:49	+3:30 (2)	30:01	+3:06 (2)
				1:24	+0:15 (3)	1:12	+0:13 (3)	3:38	+2:46 (11)	3:40	0:00 (1)	1:27	+0:25 (6)	2:12	+0:31 (3)	3:26	+0:48 (6)	1:12	0:00 (1)
				32:03	+2:43 (2)	34:31	+2:13 (2)	35:09	+2:21 (2)	35:39	+2:24 (2)	35:54	+2:22 (2)						
				2:02	0:00 (1)	2:28	+0:46 (9)	0:38	+0:08 (5)	0:30	+0:04 (6)	0:15	+0:00 (3)						
3	4686	Garrido Blanco, Juan LIMIATIVA	41:55	1:12	+0:08 (2)	2:46	+0:25 (2)	3:58	+0:35 (2)	4:49	+0:30 (3)	5:51	+0:33 (2)	7:26	+0:28 (2)	9:21	+0:38 (2)	15:05	+4:21 (4)
				1:12	+0:08 (2)	1:34	+0:38 (3)	1:12	+0:17 (4)	0:51	+0:08 (2)	1:02	+0:08 (3)	1:35	0:00 (1)	1:55	+0:18 (6)	5:44	+3:45 (9)
				16:27	+4:19 (4)	17:47	+4:33 (4)	18:56	+4:50 (4)	26:09	+6:22 (4)	27:25	+6:36 (3)	30:51	+8:10 (3)	34:24	+9:05 (3)	36:23	+9:28 (3)
				1:22	+0:13 (2)	1:20	+0:21 (7)	1:09	+0:17 (7)	7:13	+3:33 (6)	1:16	+0:14 (4)	3:26	+1:45 (5)	3:33	+0:55 (7)	1:59	+0:47 (7)
				38:43	+9:23 (3)	40:30	+8:12 (3)	41:08	+8:20 (3)	41:40	+8:25 (3)	41:55	+8:23 (3)			0:00			
				2:20	+0:18 (2)	1:47	+0:05 (3)	0:38	+0:08 (5)	0:32	+0:06 (9)	0:15	+0:00 (4)			*159			
4	6930	Leira Rey, Rubén MONTBREAMO	49:02	2:44	+1:40 (11)	4:23	+2:02 (8)	5:45	+2:22 (7)	6:45	+2:26 (7)	8:11	+2:53 (7)	10:11	+3:13 (7)	12:02	+3:19 (5)	21:00	+10:16 (9)
				2:44	+1:40 (11)	1:39	+0:43 (4)	1:22	+0:27 (6)	1:00	+0:17 (5)	1:26	+0:32 (7)	2:00	+0:25 (7)	1:51	+0:14 (5)	8:58	+6:59 (11)
				24:47	+12:39 (10)	26:07	+12:53 (10)	27:11	+13:05 (10)	32:03	+12:16 (9)	33:17	+12:28 (7)	38:37	+15:56 (6)	41:46	+16:27 (7)	43:20	+16:25 (5)
				3:47	+2:38 (11)	1:20	+0:21 (7)	1:04	+0:12 (6)	4:52	+1:12 (4)	1:14	+0:12 (3)	5:20	+3:39 (10)	3:09	+0:31 (4)	1:34	+0:22 (2)
				45:50	+16:30 (5)	47:34	+15:16 (4)	48:10	+15:22 (4)	48:41	+15:26 (4)	49:02	+15:30 (4)			9:25		30:05	
				2:30	+0:28 (4)	1:44	+0:02 (2)	0:36	+0:06 (2)	0:31	+0:05 (7)	0:21	+0:06 (8)			*109		*130	
5	6355	Chamorro García, Abel RAZA PALLEIRA	49:10	1:48	+0:44 (7)	3:44	+1:23 (5)	5:28	+2:05 (6)	6:29	+2:10 (6)	8:05	+2:47 (6)	9:52	+2:54 (6)	12:23	+3:40 (6)	15:40	+4:56 (5)
				1:48	+0:44 (7)	1:56	+1:00 (5)	1:44	+0:49 (7)	1:01	+0:18 (6)	1:36	+0:42 (9)	1:47	+0:12 (4)	2:31	+0:54 (9)	3:17	+1:18 (7)
				17:44	+5:36 (5)	19:32	+6:18 (5)	20:49	+6:43 (5)	30:59	+11:12 (7)	32:59	+12:10 (5)	36:53	+14:12 (5)	40:36	+15:17 (5)	42:33	+15:38 (4)
				2:04	+0:55 (9)	1:48	+0:49 (9)	1:17	+0:25 (8)	10:10	+6:30 (9)	2:00	+0:58 (8)	3:54	+2:13 (6)	3:43	+1:05 (9)	1:57	+0:45 (6)
				45:39	+16:19 (4)	47:34	+15:16 (4)	48:28	+15:40 (5)	48:55	+15:40 (5)	49:10	+15:38 (5)						
				3:06	+1:04 (8)	1:55	+0:13 (5)	0:54	+0:24 (10)	0:27	+0:01 (2)	0:15	0:00 (1)						

os	Ds	Nome	Tempo																				
Masculino 21 (11)			3,1 km	160 m	20 C		(cont.)																
			1(102)		2(110)			3(112)			4(141)			5(113)			6(108)			7(129)			8(139)
			9(128)		10(127)			11(126)			12(115)			13(134)			14(132)			15(146)			16(145)
			17(144)		18(142)			19(143)			20(200)			Meta									
6	4741	Barros Fonte, Alejandro MONTBREAMO	49:36	1:04	0:00 (1)	3:53	+1:32 (6)	4:53	+1:30 (5)	5:59	+1:40 (5)	7:14	+1:56 (5)	9:12	+2:14 (5)	10:49	+2:06 (4)	13:43	+2:59 (3)				
			1:04	0:00 (1)	2:49	+1:53 (8)	1:00	+0:05 (2)	1:06	+0:23 (7)	1:15	+0:21 (5)	1:58	+0:23 (6)	1:37	0:00 (1)	2:54	+0:55 (4)					
			15:09	+3:01 (3)	16:26	+3:12 (3)	17:20	+3:14 (2)	21:47	+2:00 (3)	37:04	+16:15 (8)	38:45	+16:04 (7)	41:33	+16:14 (6)	43:55	+17:00 (6)					
			1:26	+0:17 (5)	1:17	+0:18 (5)	0:54	+0:02 (2)	4:27	+0:47 (3)	15:17	+14:15 (10)	1:41	0:00 (1)	2:48	+0:10 (2)	2:22	+1:10 (8)					
			46:30	+17:10 (6)	48:12	+15:54 (6)	48:49	+16:01 (6)	49:16	+16:01 (6)	49:36	+16:04 (6)			2:41		8:19						
			2:35	+0:33 (6)	1:42	0:00 (1)	0:37	+0:07 (4)	0:27	+0:01 (2)	0:20	+0:05 (7)			*112		*109						
			35:03	*132																			
7	6159	Costas Conde, Jesús AROMON	52:04	1:49	+0:45 (8)	4:00	+1:39 (7)	6:13	+2:50 (8)	8:10	+3:51 (8)	9:47	+4:29 (8)	12:19	+5:21 (8)	14:19	+5:36 (7)	17:21	+6:37 (6)				
			1:49	+0:45 (8)	2:11	+1:15 (6)	2:13	+1:18 (11)	1:57	+1:14 (11)	1:37	+0:43 (10)	2:32	+0:57 (9)	2:00	+0:23 (7)	3:02	+1:03 (5)					
			19:05	+6:57 (6)	21:25	+8:11 (6)	23:49	+9:43 (7)	31:24	+11:37 (8)	33:09	+12:20 (6)	40:01	+17:20 (8)	43:13	+17:54 (8)	44:58	+18:03 (7)					
			1:44	+0:35 (6)	2:20	+1:21 (10)	2:24	+1:32 (10)	7:35	+3:55 (7)	1:45	+0:43 (7)	6:52	+5:11 (11)	3:12	+0:34 (5)	1:45	+0:33 (4)					
			48:20	+19:00 (7)	50:39	+18:21 (7)	51:17	+18:29 (7)	51:45	+18:30 (7)	52:04	+18:32 (7)											
			3:22	+1:20 (9)	2:19	+0:37 (7)	0:38	+0:08 (5)	0:28	+0:02 (5)	0:19	+0:04 (6)											
8	4217	García Carod, Daniel AROMON	55:57	1:38	+0:34 (6)	2:48	+0:27 (3)	4:04	+0:41 (3)	4:47	+0:28 (2)	5:52	+0:34 (3)	7:46	+0:48 (3)	17:40	+8:57 (10)	21:01	+10:17 (10)				
			1:38	+0:34 (6)	1:10	+0:14 (2)	1:16	+0:21 (5)	0:43	0:00 (1)	1:05	+0:11 (4)	1:54	+0:19 (5)	9:54	+8:17 (11)	3:21	+1:22 (8)					
			22:10	+10:02 (9)	23:24	+10:10 (9)	24:18	+10:12 (9)	28:11	+8:24 (5)	29:13	+8:24 (4)	34:10	+11:29 (4)	37:02	+11:43 (4)	49:31	+22:36 (8)					
			1:09	0:00 (1)	1:14	+0:15 (4)	0:54	+0:02 (2)	3:53	+0:13 (2)	1:02	0:00 (1)	4:57	+3:16 (8)	2:52	+0:14 (3)	12:29	+11:17 (11)					
			52:03	+22:43 (8)	54:03	+21:45 (8)	54:51	+22:03 (8)	55:31	+22:16 (8)	55:57	+22:25 (8)											
			2:32	+0:30 (5)	2:00	+0:18 (6)	0:48	+0:18 (9)	0:40	+0:14 (10)	0:26	+0:11 (10)											
9	7285	Rodríguez León, Jesús OURO	1:08:02	1:29	+0:25 (5)	7:13	+4:52 (11)	9:03	+5:40 (11)	10:29	+6:10 (11)	11:48	+6:30 (10)	15:36	+8:38 (10)	17:18	+8:35 (9)	20:07	+9:23 (8)				
			1:29	+0:25 (5)	5:44	+4:48 (11)	1:50	+0:55 (8)	1:26	+0:43 (9)	1:19	+0:25 (6)	3:48	+2:13 (10)	1:42	+0:05 (2)	2:49	+0:50 (3)					
			21:56	+9:48 (8)	22:55	+9:41 (8)	23:54	+9:48 (8)	43:32	+23:45 (10)	44:51	+24:02 (9)	47:45	+25:04 (9)	58:43	+33:24 (10)	1:01:19	+34:24 (10)					
			1:49	+0:40 (8)	0:59	0:00 (1)	0:59	+0:07 (4)	19:38	+15:58 (11)	1:19	+0:17 (5)	2:54	+1:13 (4)	10:58	+8:20 (11)	2:36	+1:24 (9)					
			1:04:13	+34:53 (9)	1:06:32	+34:14 (9)	1:07:08	+34:20 (9)	1:07:39	+34:24 (9)	1:08:02	+34:30 (9)											
			2:54	+0:52 (7)	2:19	+0:37 (7)	0:36	+0:06 (2)	0:31	+0:05 (7)	0:23	+0:08 (9)											
10	6056	Piñeiro Malvido, Miguel Ángel RAZA PALLEIRA	1:14:34	1:53	+0:49 (9)	6:09	+3:48 (10)	8:16	+4:53 (10)	9:35	+5:16 (10)	11:07	+5:49 (9)	13:38	+6:40 (9)	16:04	+7:21 (8)	19:15	+8:31 (7)				
			1:53	+0:49 (9)	4:16	+3:20 (10)	2:07	+1:12 (9)	1:19	+0:36 (8)	1:32	+0:38 (8)	2:31	+0:56 (8)	2:26	+0:49 (8)	3:11	+1:12 (6)					
			20:59	+8:51 (7)	22:16	+9:02 (7)	23:19	+9:13 (6)	30:58	+11:11 (6)	46:20	+25:31 (10)	50:36	+27:55 (10)	54:15	+28:56 (9)	56:09	+29:14 (9)					
			1:44	+0:35 (6)	1:17	+0:18 (5)	1:03	+0:11 (5)	7:39	+3:59 (8)	15:22	+14:20 (11)	4:16	+2:35 (7)	3:39	+1:01 (8)	1:54	+0:42 (5)					
			1:11:18	+41:58 (11)	1:13:07	+40:49 (10)	1:13:53	+41:05 (10)	1:14:19	+41:04 (10)	1:14:34	+41:02 (10)											
			15:09	+13:07 (11)	1:49	+0:07 (4)	0:46	+0:16 (8)	0:26	0:00 (1)	0:15	0:00 (1)											
11	4415	López López, Adrián GALLAECIA_RAID	1:16:39	2:15	+1:11 (10)	5:12	+2:51 (9)	7:20	+3:57 (9)	9:16	+4:57 (9)	12:12	+6:54 (11)	16:18	+9:20 (11)	20:13	+11:30 (11)	26:49	+16:05 (11)				
			2:15	+1:11 (10)	2:57	+2:01 (9)	2:08	+1:13 (10)	1:56	+1:13 (10)	2:56	+2:02 (11)	4:06	+2:31 (11)	3:55	+2:18 (10)	6:36	+4:37 (10)					
			29:29	+17:21 (11)	32:27	+19:13 (11)	34:06	+20:00 (11)	46:22	+26:35 (11)	50:11	+29:22 (11)	55:13	+32:32 (11)	1:00:55	+35:36 (11)	1:05:04	+38:09 (11)					
			2:40	+1:31 (10)	2:58	+1:59 (11)	1:39	+0:47 (9)	12:16	+8:36 (10)	3:49	+2:47 (9)	5:02	+3:21 (9)	5:42	+3:04 (10)	4:09	+2:57 (10)					
			1:09:17	+39:57 (10)	1:13:19	+41:01 (11)	1:14:37	+41:49 (11)	1:15:50	+42:35 (11)	1:16:39	+43:07 (11)											
			4:13	+2:11 (10)	4:02	+2:20 (11)	1:18	+0:48 (11)	1:13	+0:47 (11)	0:49	+0:34 (11)											

os	Ds	Nome	Tempo																	
Masculino 35 (17)			3,5 km	185 m	20 C		2(127)		3(125)		4(124)		5(120)		6(118)		7(122)		8(121)	
							10(125)	11(115)	12(134)	13(132)	14(133)	15(137)	16(147)							
				1(130) 9(123) 17(144)																
1	4290	Sevilla Gómez, Francisco Javier ARTABROS	37:17	1:24	+0:11 (2)	3:33	0:00 (1)	4:16	0:00 (1)	5:17	0:00 (1)	7:05	0:00 (1)	8:04	0:00 (1)	9:19	0:00 (1)	10:08	0:00 (1)	
				1:24	+0:11 (2)	2:09	+0:03 (2)	0:43	+0:01 (2)	1:01	+0:03 (3)	1:48	0:00 (1)	0:59	+0:02 (2)	1:15	+0:10 (3)	0:49	+0:05 (2)	
				11:34	0:00 (1)	13:30	0:00 (1)	17:27	0:00 (1)	21:05	+2:35 (2)	22:49	+2:35 (2)	23:30	+2:09 (2)	27:20	+2:43 (3)	31:33	+2:24 (3)	
				1:26	+0:04 (3)	1:56	+0:31 (7)	3:57	+0:07 (2)	3:38	+2:43 (15)	1:44	+0:20 (2)	0:41	+0:03 (4)	3:50	+0:59 (11)	4:13	+0:13 (2)	
				34:55	+2:40 (2)	36:08	+1:33 (2)	36:40	+0:15 (2)	37:01	+0:06 (2)	37:17	0:00 (1)							
2	4828	Fernández Casalderrey, Gonzalo RAZA PALLEIRA	37:18	1:13	0:00 (1)	3:34	+0:01 (2)	4:19	+0:03 (2)	5:30	+0:13 (2)	7:41	+0:36 (2)	8:41	+0:37 (3)	9:57	+0:38 (3)	10:41	+0:33 (2)	
				1:13	0:00 (1)	2:21	+0:15 (3)	0:45	+0:03 (5)	1:11	+0:13 (6)	2:11	+0:23 (4)	1:00	+0:03 (3)	1:16	+0:11 (4)	0:44	0:00 (1)	
				12:09	+0:35 (2)	13:39	+0:09 (2)	17:29	+0:02 (2)	18:30	0:00 (1)	20:14	0:00 (1)	21:21	0:00 (1)	24:37	0:00 (1)	29:09	0:00 (1)	
				1:28	+0:06 (5)	1:30	+0:05 (2)	3:50	0:00 (1)	1:01	+0:06 (4)	1:44	+0:20 (2)	1:07	+0:29 (13)	3:16	+0:25 (6)	4:32	+0:32 (6)	
				32:15	0:00 (1)	34:35	0:00 (1)	36:25	0:00 (1)	36:55	0:00 (1)	37:18	+0:01 (2)			0:00				
3	4442	Patiño Varela, Juan GALLAECIA_RAID	39:17	1:32	+0:19 (8)	4:47	+1:14 (8)	5:37	+1:21 (7)	6:46	+1:29 (7)	8:57	+1:52 (6)	10:00	+1:56 (5)	11:19	+2:00 (5)	12:16	+2:08 (5)	
				1:32	+0:19 (8)	3:15	+1:09 (9)	0:50	+0:08 (7)	1:09	+0:11 (5)	2:11	+0:23 (4)	1:03	+0:06 (5)	1:19	+0:14 (5)	0:57	+0:13 (5)	
				13:53	+2:19 (5)	15:53	+2:23 (5)	20:39	+3:12 (5)	22:03	+3:33 (4)	24:16	+4:02 (4)	24:56	+3:35 (4)	28:59	+4:22 (4)	33:30	+4:21 (5)	
				1:37	+0:15 (8)	2:00	+0:35 (9)	4:46	+0:56 (8)	1:24	+0:29 (7)	2:13	+0:49 (9)	0:40	+0:02 (3)	4:03	+1:12 (14)	4:31	+0:31 (4)	
				36:20	+4:05 (3)	37:53	+3:18 (3)	38:30	+2:05 (3)	39:00	+2:05 (3)	39:17	+2:00 (3)							
4	4204	Barreiro Fernández, Pablo RAZA PALLEIRA	39:36	2:50	0:00 (1)	1:33	+0:20 (8)	0:37	+0:11 (4)	0:30	+0:09 (9)	0:17	+0:03 (5)							
				1:30	+0:17 (6)	4:09	+0:36 (4)	4:51	+0:35 (3)	5:49	+0:32 (3)	7:41	+0:36 (2)	8:38	+0:34 (2)	9:45	+0:26 (2)	10:51	+0:43 (3)	
				1:30	+0:17 (6)	2:39	+0:33 (4)	0:42	0:00 (1)	0:58	0:00 (1)	1:52	+0:04 (2)	0:57	0:00 (1)	1:07	+0:02 (2)	1:06	+0:22 (12)	
				12:18	+0:44 (3)	14:33	+1:03 (3)	18:54	+1:27 (3)	23:06	+4:36 (6)	25:28	+5:14 (7)	26:06	+4:45 (6)	29:00	+4:23 (5)	33:00	+3:51 (4)	
				1:27	+0:05 (4)	2:15	+0:50 (11)	4:21	+0:31 (4)	4:12	+0:31 (17)	2:22	+0:58 (11)	0:38	0:00 (1)	2:54	+0:03 (4)	4:00	0:00 (1)	
5	4313	Liz Díaz, Javier FLUVIAL_LUGO	39:47	36:31	+4:16 (4)	38:35	+4:00 (6)	39:01	+2:36 (5)	39:22	+2:27 (4)	39:36	+2:19 (4)							
				3:31	+0:41 (7)	2:04	+0:51 (13)	0:26	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)	0:14	0:00 (1)							
				2:09	+0:56 (11)	4:15	+0:42 (5)	5:06	+0:50 (5)	6:20	+1:03 (4)	8:37	+1:32 (4)	10:02	+1:58 (6)	11:07	+1:48 (4)	11:59	+1:51 (4)	
				2:09	+0:56 (11)	2:06	0:00 (1)	0:51	+0:09 (8)	1:14	+0:16 (7)	2:17	+0:29 (8)	1:25	+0:28 (12)	1:05	0:00 (1)	0:52	+0:08 (3)	
				13:21	+1:47 (4)	14:53	+1:23 (4)	19:38	+2:11 (4)	21:38	+3:08 (3)	23:02	+2:48 (3)	23:40	+2:19 (3)	26:31	+1:54 (2)	31:14	+2:05 (2)	
6	4347	Pérez Juste, Germán U-VIGO	39:50	1:22	0:00 (1)	1:32	+0:07 (4)	4:45	+0:55 (7)	2:00	+1:05 (10)	1:24	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	2:51	0:00 (1)	4:43	+0:43 (7)	
				37:04	+4:49 (6)	38:25	+3:50 (5)	39:02	+2:37 (6)	39:28	+2:33 (5)	39:47	+2:30 (5)							
				5:50	+3:00 (13)	1:21	+0:08 (2)	0:37	+0:11 (4)	0:26	+0:05 (4)	0:19	+0:04 (9)							
				1:31	+0:18 (7)	4:31	+0:58 (6)	7:33	+3:17 (12)	8:47	+3:30 (10)	10:46	+3:41 (9)	11:47	+3:43 (8)	14:04	+4:45 (9)	15:02	+4:54 (8)	
				1:31	+0:18 (7)	3:00	+0:54 (6)	3:02	+2:20 (17)	1:14	+0:16 (7)	1:59	+0:11 (3)	1:01	+0:04 (4)	2:17	+1:12 (14)	0:58	+0:14 (6)	
7	4283	Riestra González, Santiago ARTABROS	42:55	16:30	+4:56 (8)	18:05	+4:35 (8)	22:11	+4:44 (7)	23:19	+4:49 (7)	25:23	+5:09 (6)	26:09	+4:48 (7)	29:01	+4:24 (6)	33:32	+4:23 (6)	
				1:28	+0:06 (5)	1:35	+0:10 (5)	4:06	+0:16 (3)	1:08	+0:13 (5)	2:04	+0:40 (8)	0:46	+0:08 (6)	2:52	+0:01 (2)	4:31	+0:31 (4)	
				36:53	+4:38 (5)	38:22	+3:47 (4)	38:59	+2:34 (4)	39:29	+2:34 (6)	39:50	+2:33 (6)			0:00				
				3:21	+0:31 (4)	1:29	+0:16 (4)	0:37	+0:11 (4)	0:30	+0:09 (9)	0:21	+0:06 (11)			*159				
				1:44	+0:31 (9)	6:26	+2:53 (12)	7:30	+3:14 (11)	8:48	+3:31 (11)	11:03	+3:58 (10)	12:06	+4:02 (9)	14:01	+4:42 (8)	15:03	+4:55 (9)	
				1:44	+0:31 (9)	4:42	+2:36 (15)	1:04	+0:22 (13)	1:18	+0:20 (9)	2:15	+0:27 (6)	1:03	+0:06 (5)	1:55	+0:50 (11)	1:02	+0:18 (9)	
				16:44	+5:10 (9)	18:14	+4:44 (9)	22:50	+5:23 (8)	23:47	+5:17 (8)	25:38	+5:24 (8)	26:22	+5:01 (8)	30:03	+5:26 (8)	36:27	+7:18 (9)	
				1:41	+0:19 (10)	1:30	+0:05 (2)	4:36	+0:46 (6)	0:57	+0:02 (2)	1:51	+0:27 (5)	0:44	+0:06 (5)	3:41	+0:50 (9)	6:24	+2:24 (14)	
				39:38	+7:23 (7)	41:23	+6:48 (8)	42:10	+5:45 (7)	42:38	+5:43 (7)	42:55	+5:38 (7)							
				3:11	+0:21 (3)	1:45	+0:32 (10)	0:47	+0:21 (9)	0:28	+0:07 (6)	0:17	+0:03 (6)							

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé

10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025

concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 14

os	Ds	Nome	Tempo																							
Masculino 35 (17)			3,5 km	185 m	20 C		(cont.)																			
			1(130)			2(127)			3(125)			4(124)			5(120)			6(118)			7(122)			8(121)		
			9(123)			10(125)			11(115)			12(134)			13(132)			14(133)			15(137)			16(147)		
			17(144)			18(142)			19(143)			20(200)			Meta											
8	4548	García Vázquez, Lucas BUDIÑORAI	43:29	1:29	+0:16 (5)		4:32	+0:59 (7)		5:16	+1:00 (6)		6:24	+1:07 (5)		8:42	+1:37 (5)		9:50	+1:46 (4)		11:23	+2:04 (6)		12:32	+2:24 (6)
				1:29	+0:16 (5)		3:03	+0:57 (7)		0:44	+0:02 (4)		1:08	+0:10 (4)		2:18	+0:30 (9)		1:08	+0:11 (7)		1:33	+0:28 (8)		1:09	+0:25 (13)
				14:16	+2:42 (6)		15:53	+2:23 (5)		21:07	+3:40 (6)		22:47	+4:17 (5)		24:49	+4:35 (5)		25:54	+4:33 (5)		29:25	+4:48 (7)		35:12	+6:03 (7)
				1:44	+0:22 (12)		1:37	+0:12 (6)		5:14	+1:24 (9)		1:40	+0:45 (9)		2:02	+0:38 (7)		1:05	+0:27 (12)		3:31	+0:40 (8)		5:47	+1:47 (11)
				39:42	+7:27 (8)		41:18	+6:43 (7)		42:50	+6:25 (8)		43:13	+6:18 (8)		43:29	+6:12 (8)					3:31				
				4:30	+1:40 (10)		1:36	+0:23 (9)		1:32	+1:06 (13)		0:23	+0:02 (3)		0:16	+0:01 (3)					*126				
9	4275	Mancera Ponte, Rodrigo ARTABROS	45:56	1:44	+0:31 (9)		5:00	+1:27 (9)		6:03	+1:47 (9)		8:54	+3:37 (12)		11:42	+4:37 (11)		12:51	+4:47 (11)		14:24	+5:05 (10)		15:24	+5:16 (10)
				1:44	+0:31 (9)		3:16	+1:10 (10)		1:03	+0:21 (11)		2:51	+1:53 (16)		2:48	+1:00 (10)		1:09	+0:12 (8)		1:33	+0:28 (8)		1:00	+0:16 (7)
				17:13	+5:39 (10)		19:15	+5:45 (10)		23:41	+6:14 (10)		25:11	+6:41 (10)		27:02	+6:48 (9)		27:55	+6:34 (9)		31:10	+6:33 (9)		35:39	+6:30 (8)
				1:49	+0:27 (13)		2:02	+0:37 (10)		4:26	+0:36 (5)		1:30	+0:35 (8)		1:51	+0:27 (5)		0:53	+0:15 (9)		3:15	+0:24 (5)		4:29	+0:29 (3)
				41:46	+9:31 (10)		43:17	+8:42 (10)		44:53	+8:28 (10)		45:35	+8:40 (10)		45:56	+8:39 (9)									
				6:07	+3:17 (14)		1:31	+0:18 (6)		1:36	+1:10 (14)		0:42	+0:21 (14)		0:21	+0:06 (10)									
10	4394	Fontán Pérez, Arturo Norberto GALLAECIA_RAID	46:19	2:23	+1:10 (13)		5:32	+1:59 (11)		6:35	+2:19 (10)		7:54	+2:37 (9)		10:44	+3:39 (8)		12:16	+4:12 (10)		14:25	+5:06 (11)		15:40	+5:32 (11)
				2:23	+1:10 (13)		3:09	+1:03 (8)		1:03	+0:21 (11)		1:19	+0:21 (11)		2:50	+1:02 (11)		1:32	+0:35 (14)		2:09	+1:04 (13)		1:15	+0:31 (14)
				17:18	+5:44 (11)		19:52	+6:22 (11)		26:15	+8:48 (12)		28:18	+9:48 (13)		30:37	+10:23 (13)		31:40	+10:19 (13)		34:56	+10:19 (13)		39:48	+10:39 (12)
				1:38	+0:16 (9)		2:34	+1:09 (14)		6:23	+2:33 (15)		2:03	+1:08 (11)		2:19	+0:55 (10)		1:03	+0:25 (11)		3:16	+0:25 (6)		4:52	+0:52 (8)
				43:24	+11:09 (11)		44:53	+10:18 (11)		45:28	+9:03 (11)		45:58	+9:03 (11)		46:19	+9:02 (10)									
				3:36	+0:46 (8)		1:29	+0:16 (4)		0:35	+0:09 (3)		0:30	+0:09 (9)		0:21	+0:06 (13)									
11	4215	Figueroa Fernández, Ricardo AROMON	47:06	1:26	+0:13 (4)		5:07	+1:34 (10)		5:50	+1:34 (8)		7:11	+1:54 (8)		13:06	+6:01 (13)		14:36	+6:32 (13)		15:56	+6:37 (12)		16:57	+6:49 (12)
				1:26	+0:13 (4)		3:41	+1:35 (12)		0:43	+0:01 (2)		1:21	+0:23 (12)		5:55	+4:07 (17)		1:30	+0:33 (13)		1:20	+0:15 (7)		1:01	+0:17 (8)
				18:39	+7:05 (12)		20:35	+7:05 (12)		26:00	+8:33 (11)		26:55	+8:25 (11)		28:44	+8:30 (11)		30:06	+8:45 (11)		33:53	+9:16 (11)		39:13	+10:04 (11)
				1:42	+0:20 (11)		1:56	+0:31 (7)		5:25	+1:35 (10)		0:55	0:00 (1)		1:49	+0:25 (4)		1:22	+0:44 (14)		3:47	+0:56 (10)		5:20	+1:20 (10)
				44:09	+11:54 (12)		45:41	+11:06 (12)		46:22	+9:57 (12)		46:48	+9:53 (12)		47:06	+9:49 (11)									
				4:56	+2:06 (11)		1:32	+0:19 (7)		0:41	+0:15 (8)		0:26	+0:05 (4)		0:18	+0:04 (7)									
12	4756	Fernández Núñez, Óliver RAZA PALLEIRA	56:50	7:05	+5:52 (17)		10:47	+7:14 (16)		11:33	+7:17 (16)		12:33	+7:16 (16)		14:49	+7:44 (15)		16:04	+8:00 (14)		17:23	+8:04 (14)		18:19	+8:11 (14)
				7:05	+5:52 (17)		3:42	+1:36 (13)		0:46	+0:04 (6)		1:00	+0:02 (2)		2:16	+0:28 (7)		1:15	+0:18 (11)		1:19	+0:14 (5)		0:56	+0:12 (4)
				19:42	+8:08 (14)		21:07	+7:37 (13)		27:06	+9:39 (13)		28:04	+9:34 (12)		30:30	+10:16 (12)		31:16	+9:55 (12)		34:09	+9:32 (12)		49:51	+20:42 (13)
				1:23	+0:01 (2)		1:25	0:00 (1)		5:59	+2:09 (14)		0:58	+0:03 (3)		2:26	+1:02 (12)		0:46	+0:08 (6)		2:53	+0:02 (3)		15:42	+11:42 (16)
				53:20	+21:05 (13)		55:20	+20:45 (13)		56:00	+19:35 (13)		56:29	+19:34 (13)		56:50	+19:33 (12)					26:13			47:53	
				3:29	+0:39 (6)		2:00	+0:47 (12)		0:40	+0:14 (7)		0:29	+0:08 (7)		0:21	+0:06 (12)					*137			*146	
13	4255	Varela Varela, Francisco AROMON	1:09:49	4:00	+2:47 (14)		9:05	+5:32 (15)		10:23	+6:07 (15)		12:08	+6:51 (15)		15:09	+8:04 (16)		16:56	+8:52 (15)		20:00	+10:41 (15)		21:33	+11:25 (15)
				4:00	+2:47 (14)		5:05	+2:59 (16)		1:18	+0:36 (14)		1:45	+0:47 (15)		3:01	+1:13 (13)		1:47	+0:50 (16)		3:04	+1:59 (16)		1:33	+0:49 (15)
				23:32	+11:58 (15)		26:08	+12:38 (15)		37:48	+20:21 (15)		39:53	+21:23 (15)		45:15	+25:01 (15)		46:41	+25:20 (15)		52:11	+27:34 (15)		57:59	+28:50 (15)
				1:59	+0:37 (15)		2:36	+1:11 (15)		11:40	+7:50 (17)		2:05	+1:10 (12)		5:22	+3:58 (17)		1:26	+0:48 (16)		5:30	+2:39 (16)		5:48	+1:48 (12)
				1:04:25	+32:10 (14)		1:07:40	+33:05 (14)		1:08:38	+32:13 (14)		1:09:22	+32:27 (14)		1:09:49	+32:32 (13)									
				6:26	+3:36 (15)		3:15	+2:02 (15)		0:58	+0:32 (11)		0:44	+0:23 (15)		0:27	+0:12 (16)									
14	6916	Nolasco Maceiras, José Ángel RAZA PALLEIRA	1:18:29	5:52	+4:39 (16)		11:43	+8:10 (17)		13:05	+8:49 (17)		18:07	+12:50 (17)		21:02	+13:57 (17)		22:39	+14:35 (16)		26:02	+16:43 (16)		29:05	+18:57 (17)
				5:52	+4:39 (16)		5:51	+3:45 (17)		1:22	+0:40 (15)		5:02	+4:04 (17)		2:55	+1:07 (12)		1:37	+0:40 (15)		3:23	+2:18 (17)		3:03	+2:19 (17)
				31:13	+19:39 (17)		33:53	+20:23 (17)		39:44	+22:17 (16)		42:11	+23:41 (16)		45:41	+25:27 (16)		47:04	+25:43 (16)		51:04	+26:27 (14)		57:16	+28:07 (14)
				2:08	+0:46 (17)		2:40	+1:15 (16)		5:51	+2:01 (13)		2:27	+1:32 (13)		3:30	+2:06 (16)		1:23	+0:45 (15)		4:00	+1:09 (13)		6:12	+2:12 (13)
				1:13:31	+41:16 (16)		1:15:24	+40:49 (15)		1:17:35	+41:10 (16)		1:18:04	+41:09 (16)		1:18:29	+41:12 (14)									
				16:15	+13:25 (16)		1:53	+0:40 (11)		2:11	+1:45 (16)		0:29	+0:08 (7)		0:25	+0:10 (15)									

os	Ds	Nome	Tempo																
Masculino 35 (17)			3,5 km		185 m		20 C		(cont.)										
			1(130)		2(127)		3(125)		4(124)		5(120)		6(118)		7(122)		8(121)		
			9(123)		10(125)		11(115)		12(134)		13(132)		14(133)		15(137)		16(147)		
			17(144)		18(142)		19(143)		20(200)		Meta								
15	4408	Iglesias Muñoz, Carlos GALLAECIA_RAID	1:18:40	2:16	+1:03 (12)	6:42	+3:09 (13)	8:59	+4:43 (14)	10:39	+5:22 (14)	14:13	+7:08 (14)	23:53	+15:49 (17)	26:19	+17:00 (17)	28:16	+18:08 (16)
				2:16	+1:03 (12)	4:26	+2:20 (14)	2:17	+1:35 (16)	1:40	+0:42 (13)	3:34	+1:46 (16)	9:40	+8:43 (17)	2:26	+1:21 (15)	1:57	+1:13 (16)
				30:23	+18:49 (16)	33:20	+19:50 (16)	44:11	+26:44 (17)	47:59	+29:29 (17)	50:48	+30:34 (17)	55:01	+33:40 (17)	1:00:07	+35:30 (16)	1:07:27	+38:18 (16)
				2:07	+0:45 (16)	2:57	+1:32 (17)	10:51	+7:01 (16)	3:48	+2:53 (16)	2:49	+1:25 (13)	4:13	+3:35 (17)	5:06	+2:15 (15)	7:20	+3:20 (15)
				1:12:43	+40:28 (15)	1:16:03	+41:28 (16)	1:17:02	+40:37 (15)	1:18:01	+41:06 (15)	1:18:40	+41:23 (15)						
				5:16	+2:26 (12)	3:20	+2:07 (16)	0:59	+0:33 (12)	0:59	+0:38 (16)	0:39	+0:24 (17)						
4447	Pena Barro, Daniel GALLAECIA_RAID	ror en tarj.	4:20	+3:07 (15)	7:36	+4:03 (14)	8:31	+4:15 (13)	9:49	+4:32 (13)	12:57	+5:52 (12)	14:09	+6:05 (12)	16:15	+6:56 (13)	17:17	+7:09 (13)	
			4:20	+3:07 (15)	3:16	+1:10 (10)	0:55	+0:13 (10)	1:18	+0:20 (9)	3:08	+1:20 (14)	1:12	+0:15 (9)	2:06	+1:01 (12)	1:02	+0:18 (9)	
			19:15	+7:41 (13)	21:43	+8:13 (14)	27:08	+9:41 (14)	29:42	+11:12 (14)	32:50	+12:36 (14)	33:40	+12:19 (14)	----		41:48		
			1:58	+0:36 (14)	2:28	+1:03 (13)	5:25	+1:35 (10)	2:34	+1:39 (14)	3:08	+1:44 (15)	0:50	+0:12 (8)			8:08		
			47:55		49:39		50:23		50:54		51:12				3:03		35:20		
			6:07		1:44		0:44		0:31		0:18	+0:04 (8)			*131		*135		
nc	5281	Rosa Rosa, Abel COCAN	44:44	1:25	+0:12 (3)	4:04	+0:31 (3)	4:55	+0:39 (4)	6:38	+1:21 (6)	10:05	+3:00 (7)	11:19	+3:15 (7)	12:52	+3:33 (7)	13:57	+3:49 (7)
				1:25	+0:12 (3)	2:39	+0:33 (4)	0:51	+0:09 (8)	1:43	+0:45 (14)	3:27	+1:39 (15)	1:14	+0:17 (10)	1:33	+0:28 (8)	1:05	+0:21 (11)
				15:30	+3:56 (7)	17:46	+4:16 (7)	23:13	+5:46 (9)	24:27	+5:57 (9)	27:23	+7:09 (10)	28:17	+6:56 (10)	32:11	+7:34 (10)	37:25	+8:16 (10)
				1:33	+0:11 (7)	2:16	+0:51 (12)	5:27	+1:37 (12)	1:14	+0:19 (6)	2:56	+1:32 (14)	0:54	+0:16 (10)	3:54	+1:03 (12)	5:14	+1:14 (9)
				41:35	+9:20 (9)	43:01	+8:26 (9)	43:56	+7:31 (9)	44:27	+7:32 (9)	44:44							
				4:10	+1:20 (9)	1:26	+0:13 (3)	0:55	+0:29 (10)	0:31	+0:10 (13)	0:17	+0:02 (4)						
Masculino 45 (29)			3,3 km		175 m		20 C												
			1(116)		2(129)		3(127)		4(124)		5(120)		6(119)		7(123)		8(117)		
			9(126)		10(139)		11(131)		12(134)		13(146)		14(141)		15(113)		16(110)		
			17(112)		18(142)		19(143)		20(200)		Meta								
1	4554	Martínez Lorenzo, Daniel BUDIÑORAID	34:11	1:17	0:00 (1)	2:45	0:00 (1)	4:01	0:00 (1)	5:26	0:00 (1)	7:25	0:00 (1)	10:03	+0:34 (2)	10:55	+0:34 (2)	11:34	+0:30 (2)
				1:17	0:00 (1)	1:28	0:00 (1)	1:16	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	1:59	0:00 (1)	2:38	+1:41 (16)	0:52	+0:01 (4)	0:39	0:00 (1)
				14:11	+1:28 (3)	15:43	+1:27 (2)	18:34	+1:34 (2)	21:39	+0:33 (2)	25:00	+0:14 (2)	27:31	0:00 (1)	28:44	0:00 (1)	29:58	0:00 (1)
				2:37	+1:06 (10)	1:32	0:00 (1)	2:51	+0:07 (2)	3:05	+0:16 (2)	3:21	0:00 (1)	2:31	0:00 (1)	1:13	+0:21 (5)	1:14	0:00 (1)
				31:07	0:00 (1)	33:02	0:00 (1)	33:34	0:00 (1)	33:59	0:00 (1)	34:11	0:00 (1)						
2	4825	Domínguez Portas, Antonio RAZA PALLEIRA	35:25	1:42	+0:25 (6)	3:10	+0:25 (2)	4:45	+0:44 (2)	6:11	+0:45 (2)	8:19	+0:54 (2)	9:29	0:00 (1)	10:21	0:00 (1)	11:04	0:00 (1)
				1:42	+0:25 (6)	1:28	0:00 (1)	1:35	+0:19 (3)	1:26	+0:01 (2)	2:08	+0:09 (3)	1:10	+0:13 (3)	0:52	+0:01 (4)	0:43	+0:04 (5)
				12:43	0:00 (1)	14:16	0:00 (1)	17:00	0:00 (1)	21:06	0:00 (1)	24:46	0:00 (1)	27:38	+0:07 (2)	29:00	+0:16 (2)	30:19	+0:21 (2)
				1:39	+0:08 (2)	1:33	+0:01 (2)	2:44	0:00 (1)	4:06	+1:17 (9)	3:40	+0:19 (3)	2:52	+0:21 (4)	1:22	+0:30 (9)	1:19	+0:05 (3)
				31:52	+0:45 (2)	34:01	+0:59 (2)	34:34	+1:00 (2)	35:03	+1:04 (2)	35:25	+1:14 (2)			0:00			
3	4202	Alvelo Fraguela, Javier AROMON	39:03	1:58	+0:41 (14)	4:20	+1:35 (11)	6:00	+1:59 (9)	7:39	+2:13 (8)	9:46	+2:21 (7)	11:19	+1:50 (6)	12:14	+1:53 (6)	12:55	+1:51 (6)
				1:58	+0:41 (14)	2:22	+0:54 (17)	1:40	+0:24 (7)	1:39	+0:24 (7)	2:07	+0:08 (2)	1:33	+0:36 (7)	0:55	+0:04 (8)	0:41	+0:02 (3)
				15:00	+2:17 (5)	17:18	+3:02 (4)	20:24	+3:24 (4)	24:22	+3:16 (4)	28:14	+3:28 (4)	31:04	+3:33 (3)	32:21	+3:37 (3)	34:21	+4:23 (3)
				2:05	+0:34 (5)	2:18	+0:46 (10)	3:06	+0:22 (5)	3:58	+1:09 (7)	3:52	+0:31 (4)	2:50	+0:19 (2)	1:17	+0:25 (7)	2:00	+0:46 (15)
				35:48	+4:41 (3)	37:41	+4:39 (3)	38:22	+4:48 (3)	38:46	+4:47 (3)	39:03	+4:52 (3)						
				1:27	+0:25 (12)	1:53	0:00 (1)	0:41	+0:14 (10)	0:24	+0:01 (3)	0:17	+0:04 (10)						

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

do. 19/10/2025 17:57
Página 16

os	Ds	Nome	Tempo														
Masculino 45 (29)				3,3 km	175 m	20 C	(cont.)										
				1(116)			2(129)			3(127)			4(124)			5(120)	
				9(126)			10(139)			11(131)			12(134)			13(146)	
				17(112)			18(142)			19(143)			20(200)			Meta	
4	4455	Ramos Asensio, Luis Javier GALLAECIA_RAID	41:10	2:32	+1:15 (20)		4:29	+1:44 (14)		6:05	+2:04 (12)		7:36	+2:10 (7)		9:45	+2:20 (6)
				2:32	+1:15 (20)		1:57	+0:29 (5)		1:36	+0:20 (5)		1:31	+0:06 (4)		2:09	+0:10 (4)
				15:45	+3:02 (6)		17:32	+3:16 (5)		20:33	+3:33 (5)		23:22	+2:16 (3)		26:54	+2:08 (3)
				2:52	+1:21 (15)		1:47	+0:15 (3)		3:01	+0:17 (3)		2:49	0:00 (1)		3:32	+0:11 (2)
				38:02	+6:55 (5)		40:08	+7:06 (4)		40:35	+7:01 (4)		40:58	+6:59 (4)		41:10	+6:59 (4)
				1:10	+0:08 (3)		2:06	+0:13 (3)		0:27	0:00 (1)		0:23	0:00 (1)		0:12	0:00 (1)
5	4728	Rodríguez Salas, Alberto RAZA PALLEIRA	41:51	1:34	+0:17 (3)		3:41	+0:56 (6)		5:07	+1:06 (5)		6:37	+1:11 (4)		9:12	+1:47 (4)
				1:34	+0:17 (3)		2:07	+0:39 (12)		1:26	+0:10 (2)		1:30	+0:05 (3)		2:35	+0:36 (9)
				15:46	+3:03 (7)		17:33	+3:17 (6)		20:43	+3:43 (6)		24:59	+3:53 (5)		29:26	+4:40 (5)
				1:59	+0:28 (4)		1:47	+0:15 (3)		3:10	+0:26 (6)		4:16	+1:27 (10)		4:27	+1:06 (11)
				37:01	+5:54 (4)		40:29	+7:27 (5)		41:04	+7:30 (5)		41:36	+7:37 (5)		41:51	+7:40 (5)
				1:17	+0:15 (4)		3:28	+1:35 (23)		0:35	+0:08 (7)		0:32	+0:09 (20)		0:15	+0:03 (4)
6	4343	Pastoriza Santos, Vicente U-VIGO	42:43	1:47	+0:30 (7)		3:22	+0:37 (3)		4:57	+0:56 (3)		6:33	+1:07 (3)		8:48	+1:23 (3)
				1:47	+0:30 (7)		1:35	+0:07 (3)		1:35	+0:19 (3)		1:36	+0:11 (5)		2:15	+0:16 (5)
				13:53	+1:10 (2)		16:10	+1:54 (3)		19:13	+2:13 (3)		27:16	+6:10 (6)		31:40	+6:54 (6)
				1:54	+0:23 (3)		2:17	+0:45 (9)		3:03	+0:19 (4)		8:03	+5:14 (22)		4:24	+1:03 (10)
				39:18	+8:11 (6)		41:25	+8:23 (6)		41:55	+8:21 (6)		42:23	+8:24 (6)		42:43	+8:32 (6)
				1:36	+0:34 (14)		2:07	+0:14 (4)		0:30	+0:03 (2)		0:28	+0:05 (8)		0:20	+0:08 (19)
7	4272	Louro Fuentes, Alfonso ARTABROS	48:00	1:35	+0:18 (4)		3:36	+0:51 (5)		5:17	+1:16 (6)		7:06	+1:40 (6)		11:19	+3:54 (12)
				1:35	+0:18 (4)		2:01	+0:33 (7)		1:41	+0:25 (9)		1:49	+0:24 (12)		4:13	+2:14 (23)
				19:42	+6:59 (14)		21:57	+7:41 (12)		25:29	+8:29 (11)		31:45	+10:39 (13)		35:46	+11:00 (12)
				2:39	+1:08 (11)		2:15	+0:43 (7)		3:32	+0:48 (9)		6:16	+3:27 (17)		4:01	+0:40 (6)
				43:31	+12:24 (7)		46:09	+13:07 (7)		47:00	+13:26 (7)		47:44	+13:45 (7)		48:00	+13:49 (7)
				1:20	+0:18 (5)		2:38	+0:45 (10)		0:51	+0:24 (17)		0:44	+0:21 (27)		0:16	+0:03 (5)
8	4294	Traveso Rodríguez, Santiago ARTABROS	48:27	1:57	+0:40 (13)		4:02	+1:17 (9)		5:59	+1:58 (8)		8:01	+2:35 (12)		11:12	+3:47 (11)
				1:57	+0:40 (13)		2:05	+0:37 (10)		1:57	+0:41 (15)		2:02	+0:37 (16)		3:11	+1:12 (13)
				20:21	+7:38 (16)		22:47	+8:31 (14)		26:21	+9:21 (14)		30:12	+9:06 (8)		35:16	+10:30 (11)
				2:07	+0:36 (6)		2:26	+0:54 (12)		3:34	+0:50 (11)		3:51	+1:02 (6)		5:04	+1:43 (19)
				44:28	+13:21 (11)		46:53	+13:51 (9)		47:38	+14:04 (8)		48:08	+14:09 (8)		48:27	+14:16 (8)
				2:22	+1:20 (26)		2:25	+0:32 (8)		0:45	+0:18 (12)		0:30	+0:07 (14)		0:19	+0:06 (13)
9	4319	Parga Andón, Pedro FLUVIAL_LUGO	48:42	3:51	+2:34 (23)		5:53	+3:08 (19)		7:36	+3:35 (17)		9:39	+4:13 (17)		12:11	+4:46 (13)
				3:51	+2:34 (23)		2:02	+0:34 (8)		1:43	+0:27 (11)		2:03	+0:38 (17)		2:32	+0:33 (8)
				18:25	+5:42 (9)		25:41	+11:25 (19)		29:10	+12:10 (18)		33:15	+12:09 (16)		37:08	+12:22 (13)
				2:39	+1:08 (11)		7:16	+5:44 (27)		3:29	+0:45 (8)		4:05	+1:16 (8)		3:53	+0:32 (5)
				44:22	+13:15 (9)		47:00	+13:58 (10)		47:53	+14:19 (9)		48:22	+14:23 (9)		48:42	+14:31 (9)
				1:20	+0:18 (5)		2:38	+0:45 (10)		0:53	+0:26 (18)		0:29	+0:06 (11)		0:20	+0:07 (18)
10	4360	Antón Casado, Arturo GALLAECIA_RAID	49:04	1:51	+0:34 (11)		4:09	+1:24 (10)		6:38	+2:37 (15)		8:51	+3:25 (15)		12:21	+4:56 (17)
				1:51	+0:34 (11)		2:18	+0:50 (15)		2:29	+1:13 (21)		2:13	+0:48 (21)		3:30	+1:31 (17)
				19:00	+6:17 (12)		21:32	+7:16 (10)		25:07	+8:07 (10)		30:16	+9:10 (9)		34:47	+10:01 (7)
				3:08	+1:37 (22)		2:32	+1:00 (14)		3:35	+0:51 (12)		5:09	+2:20 (15)		4:31	+1:10 (12)
				43:46	+12:39 (8)		46:24	+13:22 (8)		48:23	+14:49 (11)		48:48	+14:49 (11)		49:04	+14:53 (10)
				1:20	+0:18 (5)		2:38	+0:45 (10)		1:59	+1:32 (26)		0:25	+0:02 (6)		0:16	+0:03 (5)

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 17

os	Ds	Nome	Tempo																						
Masculino 45 (29)				3,3 km	175 m	20 C	(cont.)																		
				1(116) 9(126) 17(112)			2(129) 10(139) 18(142)			3(127) 11(131) 19(143)			4(124) 12(134) 20(200)			5(120) 13(146) Meta			6(119) 14(141)			7(123) 15(113)			8(117) 16(110)
11	4334	Armada Luaces, José Luis U-VIGO	49:07	1:50	+0:33 (10)	3:53	+1:08 (7)	5:49	+1:48 (7)	7:55	+2:29 (10)	10:50	+3:25 (9)	13:48	+4:19 (13)	14:45	+4:24 (10)	15:34	+4:30 (9)						
				1:50	+0:33 (10)	2:03	+0:35 (9)	1:56	+0:40 (13)	2:06	+0:41 (19)	2:55	+0:56 (12)	2:58	+2:01 (20)	0:57	+0:06 (10)	0:49	+0:10 (10)						
				18:28	+5:45 (10)	20:39	+6:23 (8)	24:49	+7:49 (9)	30:32	+9:26 (10)	35:10	+10:24 (10)	39:58	+12:27 (11)	41:37	+12:53 (12)	43:05	+13:07 (11)						
				2:54	+1:23 (17)	2:11	+0:39 (6)	4:10	+1:26 (18)	5:43	+2:54 (16)	4:38	+1:17 (13)	4:48	+2:17 (17)	1:39	+0:47 (17)	1:28	+0:14 (4)						
				44:26	+13:19 (10)	47:17	+14:15 (11)	48:12	+14:38 (10)	48:46	+14:47 (10)	49:07	+14:56 (11)			0.00									
			1:21	+0:19 (8)	2:51	+0:58 (19)	0:55	+0:28 (19)	0:34	+0:11 (21)	0:21	+0:09 (20)			*159										
12	4796	Fernández Souto, José Manuel COMPÁS	51:45	1:48	+0:31 (8)	3:53	+1:08 (7)	6:00	+1:59 (9)	7:59	+2:33 (11)	10:52	+3:27 (10)	13:27	+3:58 (8)	14:37	+4:16 (8)	15:37	+4:33 (10)						
				1:48	+0:31 (8)	2:05	+0:37 (10)	2:07	+0:51 (17)	1:59	+0:34 (14)	2:53	+0:54 (11)	2:35	+1:38 (15)	1:10	+0:19 (17)	1:00	+0:21 (21)						
				18:37	+5:54 (11)	21:51	+7:35 (11)	25:37	+8:37 (12)	30:07	+9:01 (7)	34:56	+10:10 (8)	41:33	+14:02 (13)	43:26	+14:42 (13)	45:37	+15:39 (12)						
				3:00	+1:29 (20)	3:14	+1:42 (19)	3:46	+1:02 (16)	4:30	+1:41 (12)	4:49	+1:28 (16)	6:37	+4:06 (25)	1:53	+1:01 (20)	2:11	+0:57 (17)						
				47:30	+16:23 (12)	50:18	+17:16 (12)	50:56	+17:22 (12)	51:27	+17:28 (12)	51:45	+17:34 (12)												
			1:53	+0:51 (20)	2:48	+0:55 (17)	0:38	+0:11 (8)	0:31	+0:08 (17)	0:18	+0:06 (12)													
13	4266	Couceiro Herrero, Luis Adolfo ARTABROS	52:27	2:30	+1:13 (19)	4:43	+1:58 (15)	6:23	+2:22 (14)	8:23	+2:57 (13)	12:18	+4:53 (16)	14:57	+5:28 (14)	15:49	+5:28 (14)	16:34	+5:30 (14)						
				2:30	+1:13 (19)	2:13	+0:45 (14)	1:40	+0:24 (7)	2:00	+0:35 (15)	3:55	+1:56 (22)	2:39	+1:42 (17)	0:52	+0:01 (4)	0:45	+0:06 (8)						
				19:30	+6:47 (13)	22:00	+7:44 (13)	25:38	+8:38 (13)	30:38	+9:32 (11)	34:57	+10:11 (9)	39:00	+11:29 (8)	40:44	+12:00 (10)	46:51	+16:53 (13)						
				2:56	+1:25 (19)	2:30	+0:58 (13)	3:38	+0:54 (13)	5:00	+2:11 (13)	4:19	+0:58 (9)	4:03	+1:32 (14)	1:44	+0:52 (18)	6:07	+4:53 (26)						
				48:16	+17:09 (13)	50:59	+17:57 (13)	51:46	+18:12 (13)	52:10	+18:11 (13)	52:27	+18:16 (13)			13:26		32:29							
			1:25	+0:23 (11)	2:43	+0:50 (15)	0:47	+0:20 (13)	0:24	+0:01 (3)	0:17	+0:04 (11)			*118		*106								
			45:21																						
			*109																						
14	4618	Chas Gómez, Roberto OP BETANZOS	53:43	5:07	+3:50 (26)	7:44	+4:59 (24)	10:10	+6:09 (23)	12:32	+7:06 (23)	15:43	+8:18 (21)	17:32	+8:03 (20)	18:23	+8:02 (20)	19:19	+8:15 (20)						
				5:07	+3:50 (26)	2:37	+1:09 (19)	2:26	+1:10 (20)	2:22	+0:57 (22)	3:11	+1:12 (13)	1:49	+0:52 (10)	0:51	0:00 (1)	0:56	+0:17 (20)						
				20:50	+8:07 (17)	24:03	+9:47 (16)	27:41	+10:41 (15)	35:38	+14:32 (19)	40:30	+15:44 (16)	43:55	+16:24 (15)	45:27	+16:43 (15)	48:32	+18:34 (15)						
				1:31	0:00 (1)	3:13	+1:41 (18)	3:38	+0:54 (13)	7:57	+5:08 (21)	4:52	+1:31 (17)	3:25	+0:54 (7)	1:32	+0:40 (13)	3:05	+1:51 (22)						
				49:34	+18:27 (14)	52:16	+19:14 (14)	52:56	+19:22 (14)	53:24	+19:25 (14)	53:43	+19:32 (14)			3:43		4:16							
			1:02	0:00 (1)	2:42	+0:49 (14)	0:40	+0:13 (9)	0:28	+0:05 (8)	0:19	+0:07 (16)			*130		*131								
			42:25																						
			*147																						
15	4420	López Peiteado, Antonio Javier GALLAECIA_RAID	54:12	1:24	+0:07 (2)	3:23	+0:38 (4)	5:01	+1:00 (4)	6:37	+1:11 (4)	9:26	+2:01 (5)	10:23	+0:54 (4)	11:14	+0:53 (3)	11:58	+0:54 (3)						
				1:24	+0:07 (2)	1:59	+0:31 (6)	1:38	+0:22 (6)	1:36	+0:11 (5)	2:49	+0:50 (10)	0:57	0:00 (1)	0:51	0:00 (1)	0:44	+0:05 (6)						
				14:21	+1:38 (4)	19:58	+5:42 (7)	23:30	+6:30 (7)	30:38	+9:32 (11)	39:05	+14:19 (15)	42:44	+15:13 (14)	43:56	+15:12 (14)	48:10	+18:12 (14)						
				2:23	+0:52 (7)	5:37	+4:05 (26)	3:32	+0:48 (9)	7:08	+4:19 (20)	8:27	+5:06 (27)	3:39	+1:08 (9)	1:12	+0:20 (4)	4:14	+3:00 (24)						
				49:48	+18:41 (15)	52:20	+19:18 (15)	53:31	+19:57 (15)	53:55	+19:56 (15)	54:12	+20:01 (15)			0.00		34:57							
			1:38	+0:36 (15)	2:32	+0:39 (9)	1:11	+0:44 (23)	0:24	+0:01 (3)	0:17	+0:04 (9)			*159		*147								
16	4214	Ferrer Vidal, Francisco José AROMON	55:07	4:42	+3:25 (25)	6:32	+3:47 (22)	8:32	+4:31 (20)	10:11	+4:45 (20)	14:26	+7:01 (20)	20:06	+10:37 (23)	21:20	+10:59 (22)	22:13	+11:09 (22)						
				4:42	+3:25 (25)	1:50	+0:22 (4)	2:00	+0:44 (16)	1:39	+0:14 (7)	4:15	+2:16 (24)	5:40	+4:43 (28)	1:14	+0:23 (20)	0:53	+0:14 (14)						
				24:46	+12:03 (22)	26:48	+12:32 (21)	31:03	+14:03 (20)	36:10	+15:04 (20)	40:57	+16:11 (18)	45:35	+18:04 (16)	47:20	+18:36 (16)	48:52	+18:54 (16)						
				2:33	+1:02 (9)	2:02	+0:30 (5)	4:15	+1:31 (19)	5:07	+2:18 (14)	4:47	+1:26 (15)	4:38	+2:07 (15)	1:45	+0:53 (19)	1:32	+0:18 (6)						
				50:16	+19:09 (16)	53:06	+20:04 (16)	54:01	+20:27 (16)	54:40	+20:41 (16)	55:07	+20:56 (16)												
			1:24	+0:22 (9)	2:50	+0:57 (18)	0:55	+0:28 (19)	0:39	+0:16 (26)	0:27	+0:14 (27)													

os	Ds	Nome	Tempo																
Masculino 45 (29)			3,3 km	175 m	20 C		(cont.)												
			1(116) 9(126) 17(112)	2(129) 10(139) 18(142)		3(127) 11(131) 19(143)		4(124) 12(134) 20(200)		5(120) 13(146) Meta		6(119) 14(141)		7(123) 15(113)		8(117) 16(110)			
17	4772	Cañas Lara, Julio LICEO	55:50	2:10 2:10 19:42 2:48 51:28 1:40	+0:53 (16) +0:53 (16) +6:59 (14) +1:17 (14) +20:21 (17) +0:38 (16)	4:58 2:48 25:09 5:27 54:12 2:44	+2:13 (16) +1:20 (20) +10:53 (18) +3:55 (25) +21:10 (17) +0:51 (16)	7:22 2:24 28:37 3:28 55:00 0:48	+3:21 (16) +1:08 (19) +11:37 (16) +0:44 (7) +21:26 (17) +0:21 (15)	9:03 1:41 32:13 3:36 55:31 0:31	+3:37 (16) +0:16 (10) +11:07 (14) +0:47 (3) +21:32 (17) +0:08 (17)	12:25 3:22 40:35 8:22 55:50 0:19	+5:00 (18) +1:23 (16) +15:49 (17) +5:01 (26) +21:39 (17) +0:06 (13)	15:22 2:57 46:54 6:19	+5:53 (16) +2:00 (18) +19:23 (17) +3:48 (24)	16:13 0:51 48:19 1:25	+5:52 (16) 0:00 (1) +19:35 (17) +0:33 (11)	16:54 0:41 49:48 1:29	+5:50 (15) +0:02 (3) +19:50 (17) +0:15 (5)
18	6913	Rodríguez Pérez, Noel GALLAECIA_RAID	58:31	2:21 2:21 21:53 3:00 54:04 1:41	+1:04 (18) +1:04 (18) +9:10 (19) +1:29 (20) +22:57 (19) +0:39 (17)	5:33 3:12 24:30 2:37 56:27 2:23	+2:48 (18) +1:44 (23) +10:14 (17) +1:05 (15) +23:25 (18) +0:30 (7)	8:03 2:30 28:49 4:19 57:48 1:21	+4:02 (19) +1:14 (22) +11:49 (17) +1:35 (20) +24:14 (18) +0:54 (24)	9:51 1:48 35:12 6:23 58:16 0:28	+4:25 (18) +0:23 (11) +14:06 (18) +3:34 (18) +24:17 (18) +0:05 (8)	12:17 2:26 41:48 6:36 58:31 0:15	+4:52 (15) +0:27 (7) +17:02 (19) +3:15 (24) +24:20 (18) +0:02 (3)	16:32 4:15 47:13 5:25	+7:03 (19) +3:18 (25) +19:42 (18) +2:54 (21)	17:48 1:16 49:36 2:23	+7:27 (19) +0:25 (22) +20:52 (19) +1:31 (26)	18:53 1:05 52:23 2:47	+7:49 (19) +0:26 (23) +22:25 (19) +1:33 (21)
19	4270	Gómez Ramos, Antonio ARTABROS	58:55	2:08 2:08 24:09 8:05 53:51 2:02	+0:51 (15) +0:51 (15) +11:26 (20) +6:34 (29) +22:44 (18) +1:00 (23)	4:28 2:20 26:32 2:23 57:09 3:18	+1:43 (13) +0:52 (16) +12:16 (20) +0:51 (11) +24:07 (19) +1:25 (22)	6:21 1:53 34:36 8:04 57:56 0:47	+2:20 (13) +0:37 (12) +17:36 (21) +5:20 (29) +24:22 (19) +0:20 (13)	8:31 2:10 38:59 4:23 58:31 0:35	+3:05 (14) +0:45 (20) +17:53 (22) +1:34 (11) +24:32 (19) +0:12 (23)	12:16 3:45 43:13 4:14 58:55 0:24	+4:51 (14) +1:46 (20) +18:27 (21) +0:53 (8) +24:44 (19) +0:11 (23)	13:39 1:23 47:56 4:43	+4:10 (9) +0:26 (5) +20:25 (19) +2:12 (16)	15:09 1:30 49:51 1:55	+4:48 (13) +0:39 (25) +21:07 (20) +1:03 (23)	16:04 0:55 51:49 1:58	+5:00 (13) +0:16 (17) +21:51 (18) +0:44 (14)
20	4224	Liste Rodríguez, Francisco Manuel AROMON	59:52	1:41 1:41 21:01 2:47 55:37 1:24	+0:24 (5) +0:24 (5) +8:18 (18) +1:16 (13) +24:30 (20) +0:22 (9)	5:53 4:12 23:17 2:16 58:35 2:58	+3:08 (19) +2:44 (25) +9:01 (15) +0:44 (8) +25:33 (20) +1:05 (20)	7:49 1:56 29:12 5:55 59:06 0:31	+3:48 (18) +0:40 (13) +12:12 (19) +3:11 (24) +25:32 (20) +0:04 (3)	9:54 2:05 32:52 3:40 59:35 0:29	+4:28 (19) +0:40 (18) +11:46 (15) +0:51 (4) +25:36 (20) +0:06 (11)	13:09 3:15 37:30 4:38 59:52 0:17	+5:44 (19) +1:16 (15) +12:44 (14) +1:17 (13) +25:41 (20) +0:04 (8)	16:11 3:02 51:02 13:32	+6:42 (17) +2:05 (21) +23:31 (21) +11:01 (28)	17:23 1:12 52:40 1:38	+7:02 (18) +0:21 (18) +23:56 (21) +0:46 (16)	18:14 0:51 54:13 1:33	+7:10 (17) +0:12 (12) +24:15 (20) +0:19 (7)
21	4397	García Domínguez, José Luis GALLAECIA_RAID	1:01:57	1:49 1:49 17:59 2:26 58:14 1:49	+0:32 (9) +0:32 (9) +5:16 (8) +0:55 (8) +27:07 (21) +0:47 (18)	4:20 2:31 21:01 3:02 1:00:34 2:20	+1:35 (11) +1:03 (18) +6:45 (9) +1:30 (17) +27:32 (21) +0:27 (6)	6:01 1:41 24:43 3:42 1:01:07 0:33	+2:00 (11) +0:25 (9) +7:43 (8) +0:58 (15) +27:33 (21) +0:06 (5)	7:40 1:39 33:26 8:43 1:01:37 0:30	+2:14 (9) +0:14 (7) +12:20 (17) +5:54 (25) +27:38 (21) +0:07 (14)	9:57 2:17 44:16 10:50 1:01:57 0:20	+2:32 (8) +0:18 (6) +19:30 (22) +7:29 (29) +27:46 (21) +0:07 (17)	13:46 3:49 48:09 3:53	+4:17 (11) +2:52 (23) +20:38 (20) +1:22 (11)	14:39 0:53 49:30 1:21 0:00 *159	+4:18 (9) +0:02 (7) +20:46 (18) +0:29 (8) 	15:33 0:54 56:25 6:55 11:15 *118	+4:29 (8) +0:15 (16) +26:27 (21) +5:41 (28)
22	4516	Aller Estévez, Pablo Adrián OURO	1:10:05	1:54 1:54 28:16 3:32 1:04:43 1:53	+0:37 (12) +0:37 (12) +15:33 (24) +2:01 (23) +33:36 (22) +0:51 (20)	7:17 5:23 31:06 2:50 1:08:26 3:43	+4:32 (23) +3:55 (28) +16:50 (24) +1:18 (16) +35:24 (22) +1:50 (24)	10:24 3:07 36:23 5:17 1:09:08 0:42	+6:23 (24) +1:51 (24) +19:23 (23) +2:33 (23) +35:34 (22) +0:15 (11)	14:30 4:06 46:15 9:52 1:09:39 0:31	+9:04 (25) +2:41 (28) +25:09 (23) +7:03 (26) +35:40 (22) +0:08 (17)	20:01 5:31 52:35 6:20 1:10:05 0:26	+12:36 (25) +3:32 (29) +27:49 (23) +2:59 (23) +35:54 (22) +0:13 (25)	21:58 1:57 58:11 5:36	+12:29 (24) +1:00 (12) +30:40 (23) +3:05 (22)	23:43 1:45 1:00:20 2:09 0:00 *159	+13:22 (24) +0:54 (27) +31:36 (22) +1:17 (25) 	24:44 1:01 1:02:50 2:30	+13:40 (24) +0:22 (22) +32:52 (22) +1:16 (19)
23	4435	Naveira Gonzalo, Iván GALLAECIA_RAID	1:11:58	3:01 3:01 27:47 4:24 1:05:23 2:20	+1:44 (21) +1:44 (21) +15:04 (23) +2:53 (25) +34:16 (23) +1:18 (25)	5:56 2:55 31:05 3:18 1:09:52 4:29	+3:11 (21) +1:27 (21) +16:49 (23) +1:46 (20) +36:50 (23) +2:36 (27)	8:37 2:41 37:35 6:30 1:10:58 1:06	+4:36 (21) +1:25 (23) +20:35 (24) +3:46 (27) +37:24 (23) +0:39 (22)	11:10 2:33 46:17 8:42 1:11:35 0:37	+5:44 (21) +1:08 (24) +25:11 (24) +5:53 (24) +37:36 (23) +0:14 (25)	16:30 5:20 53:14 6:57 1:11:58 0:23	+9:05 (23) +3:21 (28) +28:28 (24) +3:36 (25) +37:47 (23) +0:10 (22)	19:52 3:22 58:02 4:48	+10:23 (21) +2:25 (22) +30:31 (22) +2:17 (17)	21:55 2:03 1:00:27 2:25	+11:34 (23) +1:12 (28) +31:43 (23) +1:33 (27)	23:23 1:28 1:03:03 2:36	+12:19 (23) +0:49 (24) +33:05 (23) +1:22 (20)

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 19

os	Ds	Nome	Tempo																
Masculino 45 (29)			3,3 km	175 m	20 C		(cont.)												
			1(116)			2(129)		3(127)		4(124)		5(120)		6(119)		7(123)		8(117)	
			9(126)			10(139)		11(131)		12(134)		13(146)		14(141)		15(113)		16(110)	
			17(112)			18(142)		19(143)		20(200)		Meta							
24	4297	Algora Aizpurua, Ángel FLUVIAL_LUGO	1:23:11	3:11	+1:54 (22)	8:51	+6:06 (25)	14:56	+10:55 (27)	17:29	+12:03 (27)	21:06	+13:41 (26)	23:20	+13:51 (26)	24:26	+14:05 (26)	26:59	+15:55 (26)
				3:11	+1:54 (22)	5:40	+4:12 (29)	6:05	+4:49 (29)	2:33	+1:08 (24)	3:37	+1:38 (19)	2:14	+1:17 (14)	1:06	+0:15 (13)	2:33	+1:54 (28)
				29:53	+17:10 (26)	34:37	+20:21 (25)	39:11	+22:11 (25)	56:39	+35:33 (25)	1:02:16	+37:30 (25)	1:12:05	+44:34 (25)	1:13:59	+45:15 (25)	1:15:49	+45:51 (25)
				2:54	+1:23 (17)	4:44	+3:12 (22)	4:34	+1:50 (21)	17:28	+14:39 (27)	5:37	+2:16 (20)	9:49	+7:18 (27)	1:54	+1:02 (22)	1:50	+0:36 (12)
				1:17:47	+46:40 (24)	1:20:25	+47:23 (24)	1:22:32	+48:58 (24)	1:22:55	+48:56 (24)	1:23:11	+49:00 (24)						
			1:58	+0:56 (22)	2:38	+0:45 (10)	2:07	+1:40 (27)	0:23	0:00 (1)	0:16	+0:04 (7)							
25	4385	Dopico Pena, Andrés GALLAECIA_RAID	1:23:45	14:38	+13:21 (28)	17:55	+15:10 (28)	22:31	+18:30 (28)	24:58	+19:32 (28)	28:32	+21:07 (28)	30:27	+20:58 (28)	31:55	+21:34 (28)	37:46	+26:42 (28)
				14:38	+13:21 (28)	3:17	+1:49 (24)	4:36	+3:20 (28)	2:27	+1:02 (23)	3:34	+1:35 (18)	1:55	+0:58 (11)	1:28	+0:37 (24)	5:51	+5:12 (29)
				42:39	+29:56 (28)	46:16	+32:00 (28)	52:28	+35:28 (28)	58:52	+37:46 (27)	1:05:07	+40:21 (26)	1:10:30	+42:59 (24)	1:12:05	+43:21 (24)	1:14:15	+44:17 (24)
				4:53	+3:22 (27)	3:37	+2:05 (21)	6:12	+3:28 (26)	6:24	+3:35 (19)	6:15	+2:54 (22)	5:23	+2:52 (20)	1:35	+0:43 (14)	2:10	+0:56 (16)
				1:18:41	+47:34 (25)	1:21:57	+48:55 (25)	1:22:46	+49:12 (25)	1:23:16	+49:17 (25)	1:23:45	+49:34 (25)			1:16:09			
			4:26	+3:24 (28)	3:16	+1:23 (21)	0:49	+0:22 (16)	0:30	+0:07 (14)	0:29	+0:16 (28)			*109				
26	6367	Rodríguez Vázquez, Manuel GALLAECIA_RAID	1:33:26	4:37	+3:20 (24)	9:43	+6:58 (26)	13:28	+9:27 (26)	16:04	+10:38 (26)	21:07	+13:42 (27)	25:22	+15:53 (27)	27:01	+16:40 (27)	28:48	+17:44 (27)
				4:37	+3:20 (24)	5:06	+3:38 (27)	3:45	+2:29 (25)	2:36	+1:11 (27)	5:03	+3:04 (27)	4:15	+3:18 (25)	1:39	+0:48 (26)	1:47	+1:08 (27)
				33:40	+20:57 (27)	43:49	+29:33 (27)	49:52	+32:52 (27)	58:31	+37:25 (26)	1:08:57	+44:11 (27)	1:14:59	+47:28 (26)	1:18:25	+49:41 (26)	1:24:41	+54:43 (26)
				4:52	+3:21 (26)	10:09	+8:37 (28)	6:03	+3:19 (25)	8:39	+5:50 (23)	10:26	+7:05 (28)	6:02	+3:31 (23)	3:26	+2:34 (28)	6:16	+5:02 (27)
				1:27:08	+56:01 (26)	1:31:26	+58:24 (26)	1:32:23	+58:49 (26)	1:32:59	+59:00 (26)	1:33:26	+59:15 (26)						
			2:27	+1:25 (27)	4:18	+2:25 (26)	0:57	+0:30 (21)	0:36	+0:13 (24)	0:27	+0:14 (26)							
27	4506	Fraga Castro, Santiago USC	1:36:51	2:20	+1:03 (17)	5:19	+2:34 (17)	9:36	+5:35 (22)	12:09	+6:43 (22)	16:01	+8:36 (22)	23:11	+13:42 (25)	24:25	+14:04 (25)	25:59	+14:55 (25)
				2:20	+1:03 (17)	2:59	+1:31 (22)	4:17	+3:01 (27)	2:33	+1:08 (24)	3:52	+1:53 (21)	7:10	+6:13 (29)	1:14	+0:23 (20)	1:34	+0:55 (26)
				29:31	+16:48 (25)	41:11	+26:55 (26)	45:10	+28:10 (26)	1:13:40	+52:34 (28)	1:18:43	+53:57 (28)	1:22:43	+55:12 (27)	1:24:36	+55:52 (27)	1:27:42	+57:44 (27)
				3:32	+2:01 (23)	11:40	+10:08 (29)	3:59	+1:15 (17)	28:30	+25:41 (29)	5:03	+1:42 (18)	4:00	+1:29 (13)	1:53	+1:01 (20)	3:06	+1:52 (23)
				1:29:33	+58:26 (27)	1:33:43	:00:41 (27)	1:35:11	:01:37 (27)	1:36:07	:02:08 (27)	1:36:51	:02:40 (27)						
			1:51	+0:49 (19)	4:10	+2:17 (25)	1:28	+1:01 (25)	0:56	+0:33 (28)	0:44	+0:31 (29)							
28	6365	Alonso Moreira, Carlos Alberto GALLAECIA_RAID	1:55:27	21:16	+19:59 (29)	25:38	+22:53 (29)	29:30	+25:29 (29)	33:37	+28:11 (29)	37:56	+30:31 (29)	39:58	+30:29 (29)	43:45	+33:24 (29)	45:15	+34:11 (29)
				21:16	+19:59 (29)	4:22	+2:54 (26)	3:52	+2:36 (26)	4:07	+2:42 (29)	4:19	+2:20 (25)	2:02	+1:05 (13)	3:47	+2:56 (29)	1:30	+0:51 (25)
				50:37	+37:54 (29)	55:50	+41:34 (29)	1:02:53	+45:53 (29)	1:25:26	:04:20 (29)	1:31:32	:06:46 (29)	1:36:47	:09:16 (28)	1:38:45	:10:01 (28)	1:43:24	:13:26 (28)
				5:22	+3:51 (28)	5:13	+3:41 (23)	7:03	+4:19 (28)	22:33	+19:44 (28)	6:06	+2:45 (21)	5:15	+2:44 (19)	1:58	+1:06 (24)	4:39	+3:25 (25)
				1:45:34	:14:27 (28)	1:52:09	:19:07 (28)	1:54:28	:20:54 (28)	1:55:02	:21:03 (28)	1:55:27	:21:16 (28)			0:00			
			2:10	+1:08 (24)	6:35	+4:42 (28)	2:19	+1:52 (28)	0:34	+0:11 (21)	0:25	+0:12 (24)			*159				
4783		Navia Álvarez, Alfonso LICEO	ror en tarj.	7:40	+6:23 (27)	9:49	+7:04 (27)	12:01	+8:00 (25)	13:54	+8:28 (24)	18:21	+10:56 (24)	20:00	+10:31 (22)	21:07	+10:46 (21)	21:53	+10:49 (21)
				7:40	+6:23 (27)	2:09	+0:41 (13)	2:12	+0:56 (18)	1:53	+0:28 (13)	4:27	+2:28 (26)	1:39	+0:42 (9)	1:07	+0:16 (14)	0:46	+0:07 (9)
				24:45	+12:02 (21)	30:11	+15:55 (22)	34:51	+17:51 (22)	38:35	+17:29 (21)	42:39	+17:53 (20)	-----		52:34		54:50	
				2:52	+1:21 (15)	5:26	+3:54 (24)	4:40	+1:56 (22)	3:44	+0:55 (5)	4:04	+0:43 (7)			9:55		2:16	
				57:20		1:00:30		1:03:09		1:03:35		1:03:54							
			2:30		3:10		2:39		0:26		0:19	+0:06 (13)							

os	Ds	Nome	Tempo																	
Senior (11)			3,9 km		215 m		21 C													
			1(130)																	
			9(117)				2(139)		3(125)		4(124)		5(120)		6(123)		7(122)		8(121)	
			17(110)				10(115)		11(114)		12(132)		13(133)		14(134)		15(137)		16(116)	
							18(147)		19(144)		20(143)		21(200)		Meta					
1	4243	Rodríguez Díaz, Mateo AROMON	30:46	0:54	0:00 (1)	2:19	0:00 (1)	4:14	0:00 (1)	5:03	0:00 (1)	6:37	0:00 (1)	7:48	0:00 (1)	8:41	0:00 (1)	9:15	0:00 (1)	
				0:54	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	1:55	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	1:34	0:00 (1)	1:11	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	
				10:34	0:00 (1)	14:37	0:00 (1)	15:18	0:00 (1)	16:48	0:00 (1)	17:22	0:00 (1)	18:37	0:00 (1)	19:43	0:00 (1)	21:48	0:00 (1)	
				1:19	0:00 (1)	4:03	+0:19 (2)	0:41	0:00 (1)	1:30	0:00 (1)	0:34	+0:07 (3)	1:15	0:00 (1)	1:06	0:00 (1)	2:05	+0:04 (2)	
				23:36	0:00 (1)	26:32	0:00 (1)	29:14	0:00 (1)	30:04	0:00 (1)	30:29	0:00 (1)	30:46	0:00 (1)					
			1:48	0:00 (1)	2:56	+0:39 (5)	2:42	+0:32 (3)	0:50	0:00 (1)	0:25	+0:01 (2)	0:17	+0:02 (7)						
2	7696	Andersson, Jonas RAZA PALLEIRA	34:51	1:07	+0:13 (2)	3:04	+0:45 (3)	5:11	+0:57 (3)	6:04	+1:01 (3)	8:19	+1:42 (2)	9:44	+1:56 (3)	10:46	+2:05 (3)	11:29	+2:14 (3)	
				1:07	+0:13 (2)	1:57	+0:32 (6)	2:07	+0:12 (2)	0:53	+0:04 (2)	2:15	+0:41 (5)	1:25	+0:14 (5)	1:02	+0:09 (8)	0:43	+0:09 (4)	
				12:56	+2:22 (3)	17:47	+3:10 (3)	18:38	+3:20 (3)	20:42	+3:54 (3)	21:33	+4:11 (3)	23:04	+4:27 (2)	24:15	+4:32 (2)	26:16	+4:28 (2)	
				1:27	+0:08 (2)	4:51	+1:07 (3)	0:51	+0:10 (2)	2:04	+0:34 (7)	0:51	+0:24 (9)	1:31	+0:16 (3)	1:11	+0:05 (2)	2:01	0:00 (1)	
				28:13	+4:37 (2)	31:10	+4:38 (2)	33:20	+4:06 (2)	34:10	+4:06 (2)	34:36	+4:07 (2)	34:51	+4:05 (2)					
			1:57	+0:09 (3)	2:57	+0:40 (6)	2:10	0:00 (1)	0:50	0:00 (1)	0:26	+0:02 (6)	0:15	+0:01 (4)						
3	4617	Casado Núñez, Martín OP BETANZOS	36:38	1:20	+0:26 (7)	3:15	+0:56 (5)	5:37	+1:23 (5)	6:31	+1:28 (5)	8:26	+1:49 (3)	9:41	+1:53 (2)	10:34	+1:53 (2)	11:14	+1:59 (2)	
				1:20	+0:26 (7)	1:55	+0:30 (4)	2:22	+0:27 (5)	0:54	+0:05 (3)	1:55	+0:21 (2)	1:15	+0:04 (2)	0:53	0:00 (1)	0:40	+0:06 (2)	
				12:46	+2:12 (2)	16:30	+1:53 (2)	17:23	+2:05 (2)	19:45	+2:57 (2)	20:30	+3:08 (2)	23:26	+4:49 (3)	24:43	+5:00 (3)	27:12	+5:24 (3)	
				1:32	+0:13 (4)	3:44	0:00 (1)	0:53	+0:12 (4)	2:22	+0:52 (10)	0:45	+0:18 (7)	2:56	+1:41 (11)	1:17	+0:11 (5)	2:29	+0:28 (6)	
				29:22	+5:46 (3)	31:46	+5:14 (3)	34:16	+5:02 (3)	35:59	+5:55 (3)	36:23	+5:54 (3)	36:38	+5:52 (3)			0:00		
			2:10	+0:22 (4)	2:24	+0:07 (2)	2:30	+0:20 (2)	1:43	+0:53 (8)	0:24	0:00 (1)	0:15	+0:01 (3)			*159			
4	4228	Moreira Alonso, Adrián AROMON	37:37	1:19	+0:25 (6)	3:30	+1:11 (8)	6:06	+1:52 (8)	7:09	+2:06 (7)	9:06	+2:29 (4)	10:30	+2:42 (4)	11:29	+2:48 (4)	12:25	+3:10 (4)	
				1:19	+0:25 (6)	2:11	+0:46 (9)	2:36	+0:41 (6)	1:03	+0:14 (7)	1:57	+0:23 (3)	1:24	+0:13 (4)	0:59	+0:06 (6)	0:56	+0:22 (9)	
				14:09	+3:35 (4)	19:08	+4:31 (4)	19:59	+4:41 (4)	21:48	+5:00 (4)	22:19	+4:57 (4)	23:42	+5:05 (4)	24:58	+5:15 (4)	27:27	+5:39 (4)	
				1:44	+0:25 (6)	4:59	+1:15 (4)	0:51	+0:10 (2)	1:49	+0:19 (5)	0:31	+0:04 (2)	1:23	+0:08 (2)	1:16	+0:10 (4)	2:29	+0:28 (6)	
				30:06	+6:30 (4)	33:14	+6:42 (4)	35:56	+6:42 (4)	36:58	+6:54 (4)	37:23	+6:54 (4)	37:37	+6:51 (4)			0:00		
			2:39	+0:51 (8)	3:08	+0:51 (8)	2:42	+0:32 (3)	1:02	+0:12 (6)	0:25	+0:01 (2)	0:14	+0:00 (2)			*159			
5	4615	Casado Bravo, David OP BETANZOS	39:36	1:24	+0:30 (8)	3:26	+1:07 (7)	6:02	+1:48 (7)	7:01	+1:58 (6)	9:32	+2:55 (5)	11:04	+3:16 (5)	12:02	+3:21 (5)	12:47	+3:32 (5)	
				1:24	+0:30 (8)	2:02	+0:37 (7)	2:36	+0:41 (6)	0:59	+0:10 (4)	2:31	+0:57 (6)	1:32	+0:21 (7)	0:58	+0:05 (5)	0:45	+0:11 (6)	
				14:40	+4:06 (5)	19:55	+5:18 (5)	20:56	+5:38 (5)	23:04	+6:16 (5)	23:42	+6:20 (5)	25:30	+6:53 (5)	26:53	+7:10 (5)	29:33	+7:45 (5)	
				1:53	+0:34 (9)	5:15	+1:31 (5)	1:01	+0:20 (7)	2:08	+0:38 (9)	0:38	+0:11 (5)	1:48	+0:33 (7)	1:23	+0:17 (8)	2:40	+0:39 (10)	
				32:35	+8:59 (6)	34:52	+8:20 (5)	37:50	+8:36 (5)	38:52	+8:48 (5)	39:19	+8:50 (5)	39:36	+8:50 (5)					
			3:02	+1:14 (11)	2:17	0:00 (1)	2:58	+0:48 (5)	1:02	+0:12 (6)	0:27	+0:03 (9)	0:17	+0:02 (8)						
6	4450	Peña Pita, Felipe GALLAECIA_RAID	39:51	1:09	+0:15 (3)	3:05	+0:46 (4)	5:23	+1:09 (4)	6:25	+1:22 (4)	11:19	+4:42 (8)	12:42	+4:54 (8)	13:42	+5:01 (8)	14:23	+5:08 (8)	
				1:09	+0:15 (3)	1:56	+0:31 (5)	2:18	+0:23 (4)	1:02	+0:13 (6)	4:54	+3:20 (10)	1:23	+0:12 (3)	1:00	+0:07 (7)	0:41	+0:07 (3)	
				15:54	+5:20 (8)	21:55	+7:18 (7)	23:02	+7:44 (7)	24:54	+8:06 (7)	25:32	+8:10 (7)	27:05	+8:28 (7)	28:24	+8:41 (7)	30:30	+8:42 (7)	
				1:31	+0:12 (3)	6:01	+2:17 (8)	1:07	+0:26 (10)	1:52	+0:22 (6)	0:38	+0:11 (5)	1:33	+0:18 (4)	1:19	+0:13 (6)	2:06	+0:05 (3)	
				32:20	+8:44 (5)	35:01	+8:29 (6)	38:14	+9:00 (6)	39:09	+9:05 (6)	39:35	+9:06 (6)	39:51	+9:05 (6)					
			1:50	+0:02 (2)	2:41	+0:24 (3)	3:13	+1:03 (7)	0:55	+0:05 (4)	0:26	+0:02 (6)	0:16	+0:02 (6)						
7	4662	García García, Ángel BRIGANTIA	40:43	1:16	+0:22 (5)	3:24	+1:05 (6)	6:01	+1:47 (6)	7:13	+2:10 (8)	10:43	+4:06 (6)	12:21	+4:33 (6)	13:18	+4:37 (6)	14:06	+4:51 (7)	
				1:16	+0:22 (5)	2:08	+0:43 (8)	2:37	+0:42 (8)	1:12	+0:23 (10)	3:30	+1:56 (8)	1:38	+0:27 (8)	0:57	+0:04 (4)	0:48	+0:14 (8)	
				15:50	+5:16 (7)	21:22	+6:45 (6)	22:18	+7:00 (6)	24:22	+7:34 (6)	24:57	+7:35 (6)	26:51	+8:14 (6)	28:04	+8:21 (6)	30:14	+8:26 (6)	
				1:44	+0:25 (6)	5:32	+1:48 (7)	0:56	+0:15 (5)	2:04	+0:34 (7)	0:35	+0:08 (4)	1:54	+0:39 (8)	1:13	+0:07 (3)	2:10	+0:09 (4)	
				32:47	+9:11 (7)	35:52	+9:20 (7)	39:00	+9:46 (7)	39:58	+9:54 (7)	40:23	+9:54 (7)	40:43	+9:57 (7)					
			2:33	+0:45 (7)	3:05	+0:48 (7)	3:08	+0:58 (6)	0:58	+0:08 (5)	0:25	+0:01 (2)	0:20	+0:06 (10)						

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 21

os	Ds	Nome	Tempo																
Senior (11)			3,9 km	215 m	21 C		(cont.)												
			1(130)			2(139)		3(125)		4(124)		5(120)		6(123)		7(122)		8(121)	
			9(117)			10(115)		11(114)		12(132)		13(133)		14(134)		15(137)		16(116)	
			17(110)			18(147)		19(144)		20(143)		21(200)		Meta					
8	4477	Somoza Argibay, Iván GALLAECIA_RAID	42:59	1:13	+0:19 (4)	2:47	+0:28 (2)	5:02	+0:48 (2)	6:03	+1:00 (2)	10:58	+4:21 (7)	12:24	+4:36 (7)	13:19	+4:38 (7)	14:03	+4:48 (6)
				1:13	+0:19 (4)	1:34	+0:09 (2)	2:15	+0:20 (3)	1:01	+0:12 (5)	4:55	+3:21 (11)	1:26	+0:15 (6)	0:55	+0:02 (3)	0:44	+0:10 (5)
				15:45	+5:11 (6)	23:58	+9:21 (9)	25:00	+9:42 (9)	26:46	+9:58 (9)	27:33	+10:11 (9)	29:08	+10:31 (9)	30:28	+10:45 (8)	33:00	+11:12 (8)
				1:42	+0:23 (5)	8:13	+4:29 (11)	1:02	+0:21 (8)	1:46	+0:16 (3)	0:47	+0:20 (8)	1:35	+0:20 (5)	1:20	+0:14 (7)	2:32	+0:31 (8)
				35:16	+11:40 (8)	38:03	+11:31 (8)	41:21	+12:07 (8)	42:15	+12:11 (8)	42:41	+12:12 (8)	42:59	+12:13 (8)				
				2:16	+0:28 (5)	2:47	+0:30 (4)	3:18	+1:08 (9)	0:54	+0:04 (3)	0:26	+0:02 (6)	0:18	+0:03 (9)				
9	4478	Somoza Seoane, Anxo GALLAECIA_RAID	45:20	2:11	+1:17 (9)	3:53	+1:34 (9)	6:50	+2:36 (9)	8:02	+2:59 (9)	11:32	+4:55 (9)	13:25	+5:37 (9)	14:31	+5:50 (9)	15:37	+6:22 (9)
				2:11	+1:17 (9)	1:42	+0:17 (3)	2:57	+1:02 (10)	1:12	+0:23 (10)	3:30	+1:56 (8)	1:53	+0:42 (11)	1:06	+0:13 (9)	1:06	+0:32 (11)
				17:41	+7:07 (10)	23:06	+8:29 (8)	24:11	+8:53 (8)	25:56	+9:08 (8)	26:50	+9:28 (8)	29:06	+10:29 (8)	30:34	+10:51 (9)	33:20	+11:32 (9)
				2:04	+0:45 (11)	5:25	+1:41 (6)	1:05	+0:24 (9)	1:45	+0:15 (2)	0:54	+0:27 (10)	2:16	+1:01 (10)	1:28	+0:22 (10)	2:46	+0:45 (11)
				36:06	+12:30 (9)	39:26	+12:54 (9)	42:46	+13:32 (9)	44:41	+14:37 (9)	45:06	+14:37 (9)	45:20	+14:34 (9)			0:00	
				2:46	+0:58 (10)	3:20	+1:03 (9)	3:20	+1:10 (10)	1:55	+1:05 (9)	0:25	+0:01 (2)	0:14	0:00 (1)			*159	
10	4345	Pérez Álvarez, Diego U-VIGO	49:04	44:11															
				*142															
				2:35	+1:41 (10)	4:59	+2:40 (10)	7:41	+3:27 (10)	8:50	+3:47 (10)	11:49	+5:12 (10)	13:37	+5:49 (10)	14:54	+6:13 (10)	15:40	+6:25 (10)
				2:35	+1:41 (10)	2:24	+0:59 (10)	2:42	+0:47 (9)	1:09	+0:20 (8)	2:59	+1:25 (7)	1:48	+0:37 (10)	1:17	+0:24 (10)	0:46	+0:12 (7)
				17:30	+6:56 (9)	25:00	+10:23 (10)	25:58	+10:40 (10)	27:45	+10:57 (10)	28:12	+10:50 (10)	29:57	+11:20 (10)	31:33	+11:50 (10)	34:07	+12:19 (10)
				1:50	+0:31 (8)	7:30	+3:46 (9)	0:58	+0:17 (6)	1:47	+0:17 (4)	0:27	0:00 (1)	1:45	+0:30 (6)	1:36	+0:30 (11)	2:34	+0:33 (9)
11	4835	Pérez Alonso, Adrián RAZA PALLEIRA	51:23	36:28	+12:52 (10)	42:19	+15:47 (10)	45:33	+16:19 (10)	48:20	+18:16 (10)	48:49	+18:20 (10)	49:04	+18:18 (10)				
				2:21	+0:33 (6)	5:51	+3:34 (11)	3:14	+1:04 (8)	2:47	+1:57 (11)	0:29	+0:05 (10)	0:15	+0:01 (5)				
				2:42	+1:48 (11)	5:49	+3:30 (11)	8:49	+4:35 (11)	10:00	+4:57 (11)	12:11	+5:34 (11)	13:51	+6:03 (11)	15:10	+6:29 (11)	16:06	+6:51 (11)
				2:42	+1:48 (11)	3:07	+1:42 (11)	3:00	+1:05 (11)	1:11	+0:22 (9)	2:11	+0:37 (4)	1:40	+0:29 (9)	1:19	+0:26 (11)	0:56	+0:22 (9)
				18:03	+7:29 (11)	25:36	+10:59 (11)	26:50	+11:32 (11)	29:48	+13:00 (11)	31:02	+13:40 (11)	33:05	+14:28 (11)	34:29	+14:46 (11)	36:52	+15:04 (11)
				1:57	+0:38 (10)	7:33	+3:49 (10)	1:14	+0:33 (11)	2:58	+1:28 (11)	1:14	+0:47 (11)	2:03	+0:48 (9)	1:24	+0:18 (9)	2:23	+0:22 (5)
Iniciación Curta (26)	1	4731	Rodríguez Seijo, Noa RAZA PALLEIRA	39:35	+15:59 (11)	44:39	+18:07 (11)	48:18	+19:04 (11)	50:29	+20:25 (11)	51:02	+20:33 (11)	51:23	+20:37 (11)			23:36	
				2:43	+0:55 (9)	5:04	+2:47 (10)	3:39	+1:29 (11)	2:11	+1:21 (10)	0:33	+0:09 (11)	0:21	+0:07 (11)			*138	
				41:28															
				*112															
				1:03	0:00 (1)	1:26	0:00 (1)	2:52	0:00 (1)	3:42	0:00 (1)	4:44	0:00 (1)	6:16	0:00 (1)	6:55	0:00 (1)	7:19	0:00 (1)
				10:07	0:00 (1)	12:12	0:00 (1)	13:03	0:00 (1)	13:26	0:00 (1)	1:02	+0:10 (4)	1:32	+0:40 (11)	0:39	0:00 (1)	0:24	0:00 (1)
Iniciación Curta (26)	2	1	Acosta Vieites, Antía COMPÁS	2:48	+0:23 (3)	2:05	+0:18 (4)	0:51	0:00 (1)	0:23	+0:04 (2)			2:12					
				*103															
				2:05	+1:02 (6)	2:45	+1:19 (5)	4:22	+1:30 (2)	5:34	+1:52 (2)	6:29	+1:45 (2)	7:21	+1:05 (2)	8:10	+1:15 (2)	8:52	+1:33 (2)
				2:05	+1:02 (6)	0:40	+0:17 (3)	1:37	+0:11 (2)	1:12	+0:22 (2)	0:55	+0:03 (3)	0:52	0:00 (1)	0:49	+0:10 (2)	0:42	+0:18 (10)
				12:00	+1:53 (2)	14:11	+1:59 (3)	15:40	+2:37 (3)	16:13	+2:47 (2)								
				3:08	+0:43 (11)	2:11	+0:24 (5)	1:29	+0:38 (14)	0:33	+0:14 (14)								

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



LGPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 22

os		Ds		Nome		Tempo															
Iniciación Curta (26)						1,3 km 80 m		11 C		(cont.)											
						1(101) 9(151)		2(102) 10(154)		3(104) 11(200)		4(105) Meta		5(107)		6(148)		7(149)		8(150)	
3	6914	Rodríguez Arias, Uxía GALLAECIA_RAID				16:36	2:19 2:19 12:16 2:25	+1:16 (7) +1:16 (7) +2:09 (3) 0:00 (1)	2:58 0:39 14:03 1:47	+1:32 (7) +0:16 (2) +1:51 (2) 0:00 (1)	4:37 1:39 15:29 1:26	+1:45 (5) +0:13 (3) +2:26 (2) +0:35 (13)	5:49 1:12 16:36 1:07	+2:07 (3) +0:22 (2) +3:10 (3) +0:48 (24)	6:41 0:52 0:00 (1)	+1:57 (3)	8:00 1:19 0:27 (6)	+1:44 (3) +0:27 (6)	9:17 1:17 +0:38 (4)	+2:22 (3) +0:34 (4)	9:51 0:34 +0:10 (4)
4	7613	Rodríguez Cruz, Mauro OURO				18:15	2:56 2:56 14:26 2:57	+1:53 (11) +1:53 (11) +4:19 (4) +0:32 (9)	3:41 0:45 16:41 2:15	+2:15 (11) +0:22 (5) +4:29 (4) +0:28 (6)	5:48 2:07 17:56 1:15	+2:56 (8) +0:41 (9) +4:53 (4) +0:24 (10)	7:01 1:13 18:15 0:19	+3:19 (4) +0:23 (4) +4:49 (4) 0:00 (1)	7:55 0:54 0:02 (2)	+3:11 (4)	9:21 1:26 +0:34 (8)	+3:05 (4) +0:34 (8)	10:42 1:21 +0:42 (5)	+3:47 (4) +0:42 (5)	11:29 0:47 +0:23 (15)
5	46	Romay Oujo, Sabela ADC_ARNELA				20:06	1:43 1:43 15:49 2:49	+0:40 (2) +0:40 (2) +5:42 (5) +0:24 (4)	2:29 0:46 18:38 2:49	+1:03 (2) +0:23 (6) +6:26 (5) +1:02 (18)	4:30 2:01 19:43 1:05	+1:38 (3) +0:35 (6) +6:40 (5) +0:14 (5)	7:34 3:04 20:06 0:23	+3:52 (5) +2:14 (22) +6:40 (5) +0:04 (2)	8:36 1:02 +0:10 (4)	+3:52 (5)	9:46 1:10 +0:18 (4)	+3:30 (5) +0:18 (4)	11:26 1:40 +1:01 (15)	+4:31 (5) +1:01 (15)	13:00 1:34 +1:10 (22)
6	42	Blanco Fernández, Rocío ADC_ARNELA				20:11	1:47 1:47 16:02 3:01	+0:44 (3) +0:44 (3) +5:55 (6) +0:36 (10)	2:33 0:46 18:45 2:43	+1:07 (3) +0:23 (6) +6:33 (7) +0:56 (17)	4:34 2:01 19:47 1:02	+1:42 (4) +0:35 (6) +6:44 (6) +0:11 (4)	7:40 3:06 20:11 0:24	+3:58 (6) +2:16 (23) +6:45 (6) +0:05 (4)	8:44 1:04 +0:12 (7)	+4:00 (6)	9:52 1:08 +0:16 (3)	+3:36 (6) +0:16 (3)	11:30 1:38 +0:59 (14)	+4:35 (6) +0:59 (14)	13:01 1:31 +1:07 (21)
7	6057	Baamonde Abelleira, Adrián ADC_ARNELA				20:12	1:52 1:52 16:10 2:56	+0:49 (4) +0:49 (4) +6:03 (7) +0:31 (8)	2:44 0:52 18:39 2:29	+1:18 (4) +0:29 (12) +6:27 (6) +0:42 (10)	4:41 1:57 19:48 1:09	+1:49 (7) +0:31 (5) +6:45 (7) +0:18 (6)	7:43 3:02 20:12 0:24	+4:01 (7) +2:12 (21) +6:46 (7) +0:05 (4)	8:48 1:05 +0:13 (9)	+4:04 (7)	9:59 1:11 +0:19 (5)	+3:43 (8) +0:19 (5)	11:31 1:32 +0:53 (11)	+4:36 (7) +0:53 (11)	13:14 1:43 +1:19 (24)
8	45	Romay Oujo, Mariña ADC_ARNELA				20:23	1:52 1:52 16:30 3:19	+0:49 (4) +0:49 (4) +6:23 (8) +0:54 (13)	2:54 1:02 18:45 2:15	+1:28 (6) +0:39 (15) +6:33 (7) +0:28 (6)	4:39 1:45 19:58 1:13	+1:47 (6) +0:19 (4) +6:55 (8) +0:22 (8)	7:53 3:14 20:23 0:25	+4:11 (8) +2:24 (24) +6:57 (8) +0:06 (7)	8:55 1:02 +0:10 (4)	+4:11 (8)	9:56 1:01 +0:09 (2)	+3:40 (7) +0:09 (2)	11:36 1:40 +1:01 (15)	+4:41 (8) +1:01 (15)	13:11 1:35 +1:11 (23)
9	5	Bugallo Iglesias, Andrea LICEO				21:17	3:31 3:31 16:43 2:51	+2:28 (15) +2:28 (15) +6:36 (9) +0:26 (5)	4:21 0:50 18:45 2:02	+2:55 (15) +0:27 (10) +6:33 (7) +0:15 (3)	6:28 2:07 20:33 1:48	+3:36 (11) +0:41 (9) +7:30 (9) +0:57 (18)	8:05 1:37 21:17 0:44	+4:23 (9) +0:47 (5) +7:51 (9) +0:25 (19)	9:22 1:17 +0:25 (11)	+4:38 (9)	11:25 2:03 +1:11 (17)	+5:09 (9) +1:11 (17)	13:19 1:54 +1:15 (18)	+6:24 (9) +1:15 (18)	13:52 0:33 +0:09 (3)
10	4448	Peña Álvarez, Inés GALLAECIA_RAID				22:36	3:10 3:10 18:39 3:24	+2:07 (14) +2:07 (14) +8:32 (11) +0:59 (14)	4:19 1:09 20:56 2:17	+2:53 (14) +0:46 (18) +8:44 (11) +0:30 (8)	6:58 2:39 22:09 1:13	+4:06 (14) +1:13 (13) +9:06 (10) +0:22 (8)	9:03 2:05 22:36 0:27	+5:21 (14) +1:15 (9) +9:10 (10) +0:08 (10)	10:51 1:48 +0:56 (17)	+6:07 (15)	12:36 1:45 +0:53 (14)	+6:20 (15) +0:53 (14)	14:26 1:50 +1:11 (17)	+7:31 (14) +1:11 (17)	15:15 0:49 +0:25 (18)
11	6915	Rodríguez Arias, Irea GALLAECIA_RAID				22:39	3:09 3:09 18:24 3:10	+2:06 (13) +2:06 (13) +8:17 (10) +0:45 (12)	4:15 1:06 20:53 2:29	+2:49 (13) +0:43 (17) +8:41 (10) +0:42 (10)	7:01 2:46 22:12 1:19	+4:09 (15) +1:20 (15) +9:09 (11) +0:28 (12)	9:11 2:10 22:39 0:27	+5:29 (15) +1:20 (12) +9:13 (11) +0:08 (10)	10:45 1:34 +0:42 (13)	+6:01 (14)	12:32 1:47 +0:55 (16)	+6:16 (14) +0:55 (16)	14:31 1:59 +1:20 (20)	+7:36 (15) +1:20 (20)	15:14 0:43 +0:19 (12)
12	6309	González Pardo, Juan LICEO				23:14	2:45 2:45 19:06 5:02	+1:42 (10) +1:42 (10) +8:59 (13) +2:37 (21)	3:29 0:44 21:25 2:19	+2:03 (9) +0:21 (4) +9:13 (12) +0:32 (9)	6:15 2:46 22:37 1:12	+3:23 (9) +1:20 (15) +9:34 (12) +0:21 (7)	8:27 2:12 23:14 0:37	+4:45 (12) +1:22 (13) +9:48 (12) +0:18 (16)	9:49 1:22 +0:30 (12)	+5:05 (10)	11:53 2:04 +1:12 (18) 5:01 *103	+5:37 (10) +1:12 (18)	13:30 1:37 +0:58 (13)	+6:35 (10) +0:58 (13)	14:04 0:34 +0:10 (4)

os	Ds	Nome	Tempo																
Iniciación Curta (26)			1,3 km	80 m	11 C	(cont.)													
			1(101) 9(151)			2(102) 10(154)	3(104) 11(200)		4(105) Meta		5(107)		6(148)		7(149)		8(150)		
13	2	Astray Yepes, Emilio Sen club	23:26	2:24 2:24 19:03 4:17	+1:21 (8) +1:21 (8) +8:56 (12) +1:52 (18)	3:29 1:05 21:39 2:36	+2:03 (9) +0:42 (16) +9:27 (14) +0:49 (15)	6:29 3:00 22:54 1:15	+3:37 (12) +1:34 (19) +9:51 (13) +0:24 (10)	8:28 1:59 23:26 0:32	+4:46 (13) +1:09 (8) +10:00 (13) +0:13 (13)	10:02 1:34	+5:18 (13) +0:42 (13)	12:08 2:06	+5:52 (13) +1:14 (20)	14:04 1:56	+7:09 (12) +1:17 (19)	14:46 0:42	+7:27 (13) +0:18 (10)
14	20	Gómez Mosquera, Marian Sen club	24:06	2:28 2:28 19:08 4:23	+1:25 (9) +1:25 (9) +9:01 (14) +1:58 (19)	3:28 1:00 21:38 2:30	+2:02 (8) +0:37 (14) +9:26 (13) +0:43 (12)	6:27 2:59 23:14 1:36	+3:35 (10) +1:33 (18) +10:11 (14) +0:45 (15)	8:23 1:56 24:06 0:52	+4:41 (10) +1:06 (7) +10:40 (14) +0:33 (21)	9:58 1:35	+5:14 (11) +0:43 (15)	12:06 2:08	+5:50 (12) +1:16 (21)	14:08 2:02	+7:13 (13) +1:23 (21)	14:45 0:37	+7:26 (12) +0:13 (6)
15	4786	Pardo Villaverde, María LICEO	24:10	2:57 2:57 19:10 4:56	+1:54 (12) +1:54 (12) +9:03 (15) +2:31 (20)	3:47 0:50 21:43 2:33	+2:21 (12) +0:27 (10) +9:31 (15) +0:46 (13)	6:32 2:45 23:22 1:39	+3:40 (13) +1:19 (14) +10:19 (15) +0:48 (16)	8:23 1:51 24:10 0:48	+4:41 (10) +1:01 (6) +10:44 (15) +0:29 (20)	9:58 1:35	+5:14 (11) +0:43 (15)	12:03 2:05	+5:47 (11) +1:13 (19)	13:35 1:32	+6:40 (11) +0:53 (11)	14:14 0:39	+6:55 (11) +0:15 (9)
16	8	Chapela Riveiro, Lía ADC_ARNELA	24:21	4:42 4:42 19:43 2:47	+3:39 (20) +3:39 (20) +9:36 (16) +0:22 (2)	5:41 0:59 21:44 2:01	+4:15 (19) +0:36 (13) +9:32 (16) +0:14 (2)	8:34 2:53 23:24 1:40	+5:42 (16) +1:27 (17) +10:21 (16) +0:49 (17)	10:39 2:05 24:21 0:57	+6:57 (16) +1:15 (9) +10:55 (16) +0:38 (22)	13:27 2:48	+8:43 (16) +1:56 (21)	15:13 1:46	+8:57 (18) +0:54 (15)	16:27 1:14	+9:32 (16) +0:35 (3)	16:56 0:29	+9:37 (16) +0:05 (2)
17	44	Fernández Santos, Vera ADC_ARNELA	26:02	7:43 7:43 22:09 2:53	+6:40 (24) +6:40 (24) +12:02 (20) +0:28 (6)	8:30 0:47 24:46 2:37	+7:04 (24) +0:24 (9) +12:34 (20) +0:50 (16)	12:23 3:53 25:38 0:52	+9:31 (24) +2:27 (21) +12:35 (17) +0:01 (2)	14:35 2:12 26:02 0:24	+10:53 (23) +1:22 (13) +12:36 (17) +0:05 (6)	15:39 1:04	+10:55 (23) +0:12 (7)	17:11 1:32 9:55 *103	+10:55 (20) +0:40 (11) 	18:39 1:28	+11:44 (20) +0:49 (9)	19:16 0:37	+11:57 (20) +0:13 (6)
18	43	Fajardo Maneiro, Clara ADC_ARNELA	26:07	7:47 7:47 22:16 2:55	+6:44 (25) +6:44 (25) +12:09 (21) +0:30 (7)	8:33 0:46 24:49 2:33	+7:07 (25) +0:23 (6) +12:37 (21) +0:46 (13)	12:27 3:54 25:42 0:53	+9:35 (25) +2:28 (22) +12:39 (18) +0:02 (3)	14:41 2:14 26:07 0:25	+10:59 (24) +1:24 (15) +12:41 (18) +0:06 (7)	15:50 1:09	+11:06 (24) +0:17 (10)	17:17 1:27	+11:01 (21) +0:35 (10)	18:43 1:26	+11:48 (21) +0:47 (6)	19:21 0:38	+12:02 (21) +0:14 (8)
19	6437	García Varela, Emma BRIGANTIA	26:49	5:37 5:37 20:59 3:44	+4:34 (22) +4:34 (22) +10:52 (17) +1:19 (16)	6:53 1:16 24:02 3:03	+5:27 (21) +0:53 (19) +11:50 (18) +1:16 (20)	9:04 2:11 26:16 2:14	+6:12 (17) +0:45 (11) +13:13 (20) +1:23 (20)	11:41 2:37 26:49 0:33	+7:59 (19) +1:47 (18) +13:23 (19) +0:14 (17)	13:36 1:55	+8:52 (18) +1:03 (18)	15:01 1:25	+8:45 (17) +0:33 (7)	16:27 1:26	+9:32 (16) +0:47 (6)	17:15 0:48	+9:56 (18) +0:24 (16)
20	4367	Camblor Bello, Elia OP BETANZOS	26:56	5:33 5:33 20:59 3:46	+4:30 (21) +4:30 (21) +10:52 (17) +1:21 (17)	6:55 1:22 23:59 3:00	+5:29 (22) +0:59 (20) +11:47 (17) +1:13 (19)	9:08 2:13 26:14 2:15	+6:16 (18) +0:47 (12) +13:11 (19) +1:24 (21)	11:35 2:27 26:56 0:42	+7:53 (17) +1:37 (17) +13:30 (20) +0:23 (18)	13:34 1:59	+8:50 (17) +1:07 (19)	15:00 1:26 22:15 *152	+8:44 (16) +0:34 (8) 	16:29 1:29	+9:34 (18) +0:50 (10)	17:13 0:44	+9:54 (17) +0:20 (13)
21	19	García Varela, Ángel BRIGANTIA	27:23	5:59 5:59 21:15 3:31	+4:56 (23) +4:56 (23) +11:08 (19) +1:06 (15)	7:28 1:29 24:25 3:10	+6:02 (23) +1:06 (22) +12:13 (19) +1:23 (21)	9:30 2:02 26:22 1:57	+6:38 (21) +0:36 (8) +13:19 (21) +1:06 (19)	11:35 2:05 27:23 1:01	+7:53 (17) +1:15 (9) +13:57 (21) +0:42 (23)	13:51 2:16	+9:07 (19) +1:24 (20)	15:30 1:39	+9:14 (19) +0:47 (13)	16:56 1:26	+10:01 (19) +0:47 (6)	17:44 0:48	+10:25 (19) +0:24 (16)
22	7550	Díaz-merry Alonso, Darío ARTABROS	39:10	3:50 3:50 31:08 9:31	+2:47 (17) +2:47 (17) +21:01 (22) +7:06 (24)	5:25 1:35 35:44 4:36	+3:59 (17) +1:12 (25) +23:32 (22) +2:49 (24)	9:28 4:03 38:42 2:58	+6:36 (19) +2:37 (23) +25:39 (22) +2:07 (22)	11:52 2:24 39:10 0:28	+8:10 (20) +1:34 (16) +25:44 (22) +0:09 (12)	15:12 3:20	+10:28 (21) +2:28 (24)	18:33 3:21	+12:17 (22) +2:29 (22)	20:52 2:19	+13:57 (22) +1:40 (22)	21:37 0:45	+14:18 (22) +0:21 (14)

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



LGOPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 24

os	Ds	Nome	Tempo																
Iniciación Curta (26)			1,3 km 80 m		11 C		(cont.)												
			1(101) 9(151)		2(102) 10(154)		3(104) 11(200)		4(105) Meta		5(107)		6(148)		7(149)		8(150)		
23	6228	Louro Seoane, Fiz ARTABROS	39:29	3:54	+2:51 (18)	5:27	+4:01 (18)	9:30	+6:38 (21)	12:07	+8:25 (21)	15:09	+10:25 (20)	18:33	+12:17 (22)	20:56	+14:01 (23)	21:46	+14:27 (23)
				3:54	+2:51 (18)	1:33	+1:10 (24)	4:03	+2:37 (23)	2:37	+1:47 (18)	3:02	+2:10 (23)	3:24	+2:32 (24)	2:23	+1:44 (23)	0:50	+0:26 (19)
				31:25	+21:18 (23)	35:56	+23:44 (24)	39:04	+26:01 (23)	39:29	+26:03 (23)								
				9:39	+7:14 (25)	4:31	+2:44 (23)	3:08	+2:17 (23)	0:25	+0:06 (7)								
24	33	Seoane Domínguez, Eva ARTABROS	40:24	4:16	+3:13 (19)	5:48	+4:22 (20)	9:29	+6:37 (20)	12:20	+8:38 (22)	15:18	+10:34 (22)	18:41	+12:25 (24)	21:19	+14:24 (24)	22:25	+15:06 (24)
				4:16	+3:13 (19)	1:32	+1:09 (23)	3:41	+2:15 (20)	2:51	+2:01 (20)	2:58	+2:06 (22)	3:23	+2:31 (23)	2:38	+1:59 (24)	1:06	+0:42 (20)
				31:25	+21:18 (23)	35:53	+23:41 (23)	39:43	+26:40 (24)	40:24	+26:58 (24)								
				9:00	+6:35 (23)	4:28	+2:41 (22)	3:50	+2:59 (24)	0:41	+0:22 (17)								
25	60	Carro Mahía, Alejandra ADC_ARNELA	52:39	3:49	+2:46 (16)	5:16	+3:50 (16)	10:55	+8:03 (23)	14:47	+11:05 (25)	18:18	+13:34 (25)	22:50	+16:34 (25)	27:21	+20:26 (25)	29:39	+22:20 (25)
				3:49	+2:46 (16)	1:27	+1:04 (21)	5:39	+4:13 (25)	3:52	+3:02 (25)	3:31	+2:39 (25)	4:32	+3:40 (25)	4:31	+3:52 (25)	2:18	+1:54 (25)
				38:34	+28:27 (25)	45:21	+33:09 (25)	50:41	+37:38 (25)	52:39	+39:13 (25)			50:47					
				8:55	+6:30 (22)	6:47	+5:00 (25)	5:20	+4:29 (25)	1:58	+1:39 (25)			*200					
	15	Fernández-Gago Varela, Carlos Sen club	Desc.	-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----	
				-----		-----		-----											
Iniciación Longa (28)			2,3 km 160 m		16 C														
			1(102) 9(135) Meta		2(103) 10(106)		3(112) 11(148)		4(111) 12(149)		5(108) 13(150)		6(129) 14(152)		7(140) 15(154)		8(138) 16(200)		
1	13	Dopico Golpe, Alba GALLAECIA_RAID	27:44	1:21	0:00 (1)	2:06	0:00 (1)	2:59	0:00 (1)	3:53	0:00 (1)	5:54	0:00 (1)	8:50	0:00 (1)	10:44	0:00 (1)	12:48	0:00 (1)
				1:21	0:00 (1)	0:45	+0:03 (2)	0:53	+0:12 (3)	0:54	+0:07 (2)	2:01	+0:29 (6)	2:56	+0:38 (4)	1:54	+0:13 (4)	2:04	+0:20 (5)
				14:49	0:00 (1)	18:31	0:00 (1)	20:43	0:00 (1)	21:24	0:00 (1)	21:53	0:00 (1)	25:09	0:00 (1)	26:10	0:00 (1)	27:15	0:00 (1)
				2:01	+0:42 (7)	3:42	+0:19 (2)	2:12	+0:24 (5)	0:41	+0:06 (4)	0:29	+0:10 (7)	3:16	+0:53 (8)	1:01	+0:11 (3)	1:05	+0:18 (2)
				27:44	0:00 (1)			5:05											
2	12	Díaz-merry López-acevedo, Manuel ARTABROS	30:13	3:52	+2:31 (12)	4:34	+2:28 (10)	5:27	+2:28 (10)	6:35	+2:42 (9)	8:24	+2:30 (8)	11:37	+2:47 (9)	14:28	+3:44 (8)	16:22	+3:34 (6)
				3:52	+2:31 (12)	0:42	0:00 (1)	0:53	+0:12 (3)	1:08	+0:21 (8)	1:49	+0:17 (2)	3:13	+0:55 (7)	2:51	+1:10 (10)	1:54	+0:10 (2)
				17:53	+3:04 (3)	21:46	+3:15 (3)	23:54	+3:11 (2)	24:32	+3:08 (2)	24:54	+3:01 (2)	27:17	+2:08 (2)	28:29	+2:19 (2)	29:50	+2:35 (2)
				1:31	+0:12 (3)	3:53	+0:30 (3)	2:08	+0:20 (4)	0:38	+0:03 (2)	0:22	+0:03 (3)	2:23	0:00 (1)	1:12	+0:22 (9)	1:21	+0:34 (7)
				30:13	+2:29 (2)														
3	26	López Longueira, Diego Sen club	32:00	2:18	+0:57 (5)	3:10	+1:04 (4)	4:08	+1:09 (3)	5:06	+1:13 (3)	7:20	+1:26 (5)	11:21	+2:31 (8)	13:59	+3:15 (7)	16:17	+3:29 (3)
				2:18	+0:57 (5)	0:52	+0:10 (5)	0:58	+0:17 (5)	0:58	+0:11 (5)	2:14	+0:42 (10)	4:01	+1:43 (11)	2:38	+0:57 (8)	2:18	+0:34 (6)
				17:57	+3:08 (4)	21:20	+2:49 (2)	25:34	+4:51 (4)	26:09	+4:45 (3)	26:28	+4:35 (3)	29:44	+4:35 (4)	30:48	+4:38 (4)	31:35	+4:20 (3)
				1:40	+0:21 (4)	3:23	0:00 (1)	4:14	+2:26 (18)	0:35	0:00 (1)	0:19	0:00 (1)	3:16	+0:53 (8)	1:04	+0:14 (4)	0:47	0:00 (1)
				32:00	+4:16 (3)														

os	DS	Nome	Tempo																
Iniciación Longa (28)			2,3 km		160 m	16 C		(cont.)											
			1(102) 9(135) Meta		2(103) 10(106)		3(112) 11(148)		4(111) 12(149)		5(108) 13(150)		6(129) 14(152)		7(140) 15(154)		8(138) 16(200)		
4	32	Santisteban López, Nuria Sen club	32:53	2:21 2:21 18:03 1:42 32:53 0:43	+1:00 (7) +1:00 (7) +3:14 (5) +0:23 (5) +5:09 (4) +0:20 (15)	3:13 0:52 22:10 4:07	+1:07 (5) +0:10 (5) +3:39 (4) +0:44 (4)	4:18 1:05 25:37 3:27	+1:19 (6) +0:24 (9) +4:54 (5) +1:39 (14)	5:13 0:55 26:16 0:39	+1:20 (4) +0:08 (3) +4:52 (4) +0:04 (3)	7:26 2:13 26:38 0:22	+1:32 (6) +0:41 (9) +4:45 (4) +0:03 (3)	11:17 3:51 29:45 3:07	+2:27 (6) +1:33 (10) +4:36 (5) +0:44 (6)	13:58 2:41 30:55 1:10	+3:14 (6) +1:00 (9) +4:45 (5) +0:20 (8)	16:21 2:23 32:10 1:15	+3:33 (4) +0:39 (7) +4:55 (4) +0:28 (5)
5	37	Varela Valladares, Alejandro Sen club	32:58	4:02 4:02 17:44 1:19 32:58 0:33	+2:41 (14) +2:41 (14) +2:55 (2) 0:00 (1) +5:14 (5) +0:10 (8)	4:50 0:48 23:45 6:01	+2:44 (11) +0:06 (3) +5:14 (6) +2:38 (8)	5:52 1:02 25:33 1:48	+2:53 (11) +0:21 (7) +4:50 (3) 0:00 (1)	6:52 1:00 26:17 0:44	+2:59 (11) +0:13 (7) +4:53 (5) +0:09 (7)	8:24 1:32 26:52 0:35	+2:30 (8) 0:00 (1) +4:59 (5) +0:16 (11)	11:20 2:56 29:21 2:29	+2:30 (7) +0:38 (4) +4:12 (3) +0:06 (2)	13:01 1:41 30:11 0:50	+2:17 (4) 0:00 (1) +4:01 (3) 0:00 (1)	16:25 3:24 32:25 2:14	+3:37 (8) +1:40 (10) +5:10 (5) +1:27 (19)
6	31	Sánchez-Capuchino Sanmar, Ramón Sen club	33:42	2:20 2:20 18:09 1:28 33:42 0:23	+0:59 (6) +0:59 (6) +3:20 (6) +0:09 (2) +5:58 (6) 0:00 (1)	3:15 0:55 25:13 7:04	+1:09 (6) +0:13 (7) +6:42 (7) +3:41 (9)	3:56 0:41 27:09 1:56	+0:57 (2) 0:00 (1) +6:26 (7) +0:08 (2)	4:43 0:47 27:50 0:41	+0:50 (2) 0:00 (1) +6:26 (7) +0:06 (4)	6:51 2:08 28:19 0:29	+0:57 (2) +0:36 (8) +6:26 (7) +0:10 (7)	9:09 2:18 31:01 2:42	+0:19 (2) 0:00 (1) +5:52 (7) +0:19 (3)	14:57 5:48 32:06 1:05	+4:13 (9) +4:07 (18) +5:56 (7) +0:15 (5)	16:41 1:44 33:19 1:13	+3:53 (9) 0:00 (1) +6:04 (7) +0:26 (4)
7	3	Barca Bazar, Eloy Sen club	33:58	2:49 2:49 18:33 3:19 33:58 0:42	+1:28 (9) +1:28 (9) +3:44 (7) +2:00 (12) +6:14 (7) +0:19 (13)	3:47 0:58 23:04 4:31	+1:41 (8) +0:16 (10) +4:33 (5) +1:08 (5)	4:46 0:59 25:55 2:51	+1:47 (8) +0:18 (6) +5:12 (6) +1:03 (7)	5:44 0:58 26:57 1:02	+1:51 (7) +0:11 (5) +5:33 (6) +0:27 (13)	7:39 1:55 27:29 0:32	+1:45 (7) +0:23 (4) +5:36 (6) +0:13 (10)	11:05 3:26 30:48 3:19	+2:15 (5) +1:08 (8) +5:39 (6) +0:56 (10)	13:11 2:06 31:56 1:08	+2:27 (5) +0:25 (5) +5:46 (6) +0:18 (6)	15:14 2:03 33:16 1:20	+2:26 (2) +0:19 (4) +6:01 (6) +0:33 (6)
8	4	Barros Fonte, Alba María MONTBREAMO	37:23	2:21 2:21 19:38 1:53 37:23 0:35	+1:00 (7) +1:00 (7) +4:49 (8) +0:34 (6) +9:39 (8) +0:12 (10)	3:17 0:56 28:42 9:04	+1:11 (7) +0:14 (8) +10:11 (8) +5:41 (10)	4:24 1:07 30:41 1:59	+1:25 (7) +0:26 (11) +9:58 (8) +0:11 (3)	5:57 1:33 31:25 0:44	+2:04 (8) +0:46 (18) +10:01 (8) +0:09 (7)	10:24 4:27 31:47 0:22	+4:30 (11) +2:55 (15) +9:54 (8) +0:03 (3)	13:28 3:04 34:41 2:54	+4:38 (10) +0:46 (6) +9:32 (8) +0:31 (4)	15:51 2:23 35:38 0:57	+5:07 (10) +0:42 (6) +9:28 (8) +0:07 (2)	17:45 1:54 36:48 1:10	+4:57 (10) +0:10 (2) +9:33 (8) +0:23 (3)
9	40	Vidal Villar, Mario Sen club	40:51	2:11 2:11 19:38 3:17 40:51 0:46	+0:50 (3) +0:50 (3) +4:49 (8) +1:58 (11) +13:07 (9) +0:23 (17)	3:08 0:57 28:43 9:05	+1:02 (3) +0:15 (9) +10:12 (9) +5:42 (11)	4:17 1:09 31:57 3:14	+1:18 (5) +0:28 (12) +11:14 (9) +1:26 (10)	5:26 1:09 33:09 1:12	+1:33 (6) +0:22 (9) +11:45 (10) +0:37 (15)	7:19 1:53 33:44 0:35	+1:25 (4) +0:21 (3) +11:51 (10) +0:16 (11)	10:12 2:53 36:42 2:58	+1:22 (3) +0:35 (2) +11:33 (9) +0:35 (5)	12:05 1:53 38:38 1:56	+1:21 (2) +0:12 (2) +12:28 (9) +1:06 (19)	16:21 4:16 40:05 1:27	+3:33 (4) +2:32 (14) +12:50 (9) +0:40 (9)
10	34	Tola Álvarez, Miguel ARTABROS	40:57	10:04 10:04 26:13 2:40 40:57 0:28	+8:43 (26) +8:43 (26) +11:24 (12) +1:21 (8) +13:13 (10) +0:05 (5)	11:05 1:01 30:46 4:33	+8:59 (24) +0:19 (12) +12:15 (11) +1:10 (6)	11:56 0:51 33:51 3:05	+8:57 (22) +0:10 (2) +13:08 (11) +1:17 (9)	13:08 1:12 34:33 0:42	+9:15 (19) +0:25 (10) +13:09 (11) +0:07 (6)	15:10 2:02 34:52 0:19	+9:16 (14) +0:30 (7) +12:59 (11) 0:00 (1)	18:45 3:35 38:00 3:08	+9:55 (14) +1:17 (9) +12:51 (11) +0:45 (7)	21:10 2:25 39:08 1:08	+10:26 (13) +0:44 (7) +12:58 (11) +0:18 (6)	23:33 2:23 40:29 1:21	+10:45 (12) +0:39 (7) +13:14 (11) +0:34 (7)

os	DS	Nome	Tempo																		
Iniciación Longa (28)			2,3 km		160 m		16 C		(cont.)												
			1(102) 9(135) Meta		2(103) 10(106)		3(112) 11(148)		4(111) 12(149)		5(108) 13(150)		6(129) 14(152)		7(140) 15(154)		8(138) 16(200)				
11	39	Vidal Pérez, Jorge Sen club	41:17	2:08 2:08 19:39 3:15 41:17 0:54	+0:47 (2) +0:47 (2) +4:50 (10) +1:56 (10) +13:33 (11) +0:31 (20)	3:07 0:59 29:13 9:34	+1:01 (2) +0:17 (11) +10:42 (10) +6:11 (13)	4:11 1:04 31:59 2:46	+1:12 (4) +0:23 (8) +11:16 (10) +0:58 (6)	5:23 1:12 33:04 1:05	+1:30 (5) +0:25 (10) +11:40 (9) +0:30 (14)	7:18 1:55 33:43 0:39	+1:24 (3) +0:23 (4) +11:50 (9) +0:20 (14)	10:13 2:55 37:25 3:42	+1:23 (4) +0:37 (3) +12:16 (10) +1:19 (13)	12:06 1:53 38:45 1:20	+1:22 (3) +0:12 (2) +12:35 (10) +0:30 (12)	16:24 4:18 40:23 1:38	+3:36 (7) +2:34 (15) +13:08 (10) +0:51 (13)		
12	11	Corral Prado, María del Carmen Sen club	49:44	3:13 3:13 28:25 4:14 49:44 1:02	+1:52 (11) +1:52 (11) +13:36 (13) +2:55 (18) +22:00 (12) +0:39 (23)	4:52 1:39 34:14 5:49	+2:46 (12) +0:57 (14) +15:43 (12) +2:26 (7)	6:17 1:25 38:35 4:21	+3:18 (13) +0:44 (15) +17:52 (12) +2:33 (19)	7:47 1:30 39:55 1:20	+3:54 (13) +0:43 (14) +18:31 (12) +0:45 (17)	11:01 3:14 40:36 0:41	+5:07 (12) +1:42 (12) +18:43 (12) +0:22 (15)	16:00 4:59 45:05 4:29	+7:10 (12) +2:41 (15) +19:56 (12) +2:06 (18)	20:29 4:29 46:41 1:36	+9:45 (12) +2:48 (15) +20:31 (12) +0:46 (15)	24:11 3:42 48:42 2:01	+11:23 (13) +1:58 (12) +21:27 (12) +1:14 (18)		
13	4425	Loureiro Garrido, Alexia GALLAECIA_RAID	55:46	3:12 3:12 31:18 4:05 55:46 0:59	+1:51 (10) +1:51 (10) +16:29 (14) +2:46 (17) +28:02 (13) +0:36 (21)	5:02 1:50 41:10 9:52	+2:56 (14) +1:08 (15) +22:39 (13) +6:29 (14)	6:38 1:36 45:05 3:55	+3:39 (14) +0:55 (17) +24:22 (13) +2:07 (17)	8:01 1:23 46:23 1:18	+4:08 (14) +0:36 (13) +24:59 (13) +0:43 (16)	11:19 3:18 47:04 0:41	+5:25 (13) +1:46 (13) +25:11 (13) +0:22 (15)	17:14 5:55 51:22 4:18	+8:24 (13) +3:37 (19) +26:13 (13) +1:55 (17)	23:44 6:30 52:51 1:29	+13:00 (14) +4:49 (22) +26:41 (13) +0:39 (14)	27:13 3:29 54:47 1:56	+14:25 (14) +1:45 (11) +27:32 (13) +1:09 (16)		
14	16	Ferreiro Presedo, Daniel Sen club	1:00:30	6:12 6:12 34:18 4:16 1:00:30 0:50	+4:51 (22) +4:51 (22) +19:29 (16) +2:57 (19) +32:46 (14) +0:27 (19)	8:31 2:19 47:53 13:35	+6:25 (20) +1:37 (18) +29:22 (14) +10:12 (16)	9:41 1:10 51:07 3:14	+6:42 (16) +0:29 (13) +30:24 (15) +1:26 (10)	11:11 1:30 51:51 0:44	+7:18 (15) +0:43 (14) +30:27 (14) +0:09 (7)	15:48 4:37 52:33 0:42	+9:54 (16) +3:05 (18) +30:40 (14) +0:23 (17)	20:39 4:51 56:17 3:44	+11:49 (15) +2:33 (13) +31:08 (14) +1:21 (14)	25:58 5:19 58:02 1:45	+15:14 (16) +3:38 (17) +31:52 (14) +0:55 (17)	30:02 4:04 59:40 1:38	+17:14 (15) +2:20 (13) +32:25 (14) +0:51 (13)		
15	14	Fernández Álvarez, Elisa Sen club	1:00:33	6:16 6:16 34:11 3:56 1:00:33 0:49	+4:55 (23) +4:55 (23) +19:22 (15) +2:37 (16) +32:49 (15) +0:26 (18)	8:36 2:20 48:00 13:49	+6:30 (21) +1:38 (19) +29:29 (15) +10:26 (17)	9:57 1:21 51:02 3:02	+6:58 (19) +0:40 (14) +30:19 (14) +1:14 (8)	11:15 1:18 52:00 0:58	+7:22 (16) +0:31 (12) +30:36 (15) +0:23 (12)	15:46 4:31 52:36 0:36	+9:52 (15) +2:59 (16) +30:43 (15) +0:17 (13)	20:53 5:07 56:24 3:48	+12:03 (16) +2:49 (16) +31:15 (15) +1:25 (15)	25:57 5:04 58:09 1:45	+15:13 (15) +3:23 (16) +31:59 (15) +0:55 (17)	30:15 4:18 59:44 1:35	+17:27 (16) +2:34 (15) +32:29 (15) +0:48 (11)		
16	4627	Núñez Otero, Elia OP BETANZOS	1:07:10	15:52 15:52 44:04 3:27 1:07:10 1:00	+14:31 (27) +14:31 (27) +29:15 (20) +2:08 (13) +39:26 (16) +0:37 (22)	17:56 2:04 53:25 9:21	+15:50 (25) +1:22 (17) +34:54 (16) +5:58 (12)	20:01 2:05 56:52 3:27	+17:02 (25) +1:24 (20) +36:09 (16) +1:39 (14)	23:38 3:37 58:18 1:26	+19:45 (25) +2:50 (24) +36:54 (16) +0:51 (18)	27:26 3:48 59:06 0:48	+21:32 (24) +2:16 (14) +37:13 (16) +0:29 (18)	32:18 4:52 1:03:11 4:05	+23:28 (24) +2:34 (14) +38:02 (16) +1:42 (16)	36:13 3:55 1:04:30 1:19	+25:29 (23) +2:14 (12) +38:20 (16) +0:29 (11)	40:37 4:24 1:06:10 1:40	+27:49 (23) +2:40 (17) +38:55 (16) +0:53 (15)		
17	29	Rey Blanco, Antía Sen club	1:08:37	7:27 7:27 36:24 3:34 1:08:37 0:29	+6:06 (24) +6:06 (24) +21:35 (18) +2:15 (14) +40:53 (17) +0:06 (6)	10:37 3:10 57:01 20:37	+8:31 (23) +2:28 (25) +38:30 (17) +17:14 (22)	12:17 1:40 1:00:26 3:25	+9:18 (24) +0:59 (19) +39:43 (17) +1:37 (13)	13:48 1:31 1:01:21 0:55	+9:55 (23) +0:44 (17) +39:57 (17) +0:20 (10)	18:20 4:32 1:01:50 0:29	+12:26 (19) +3:00 (17) +39:57 (17) +0:10 (7)	24:12 5:52 1:05:20 3:30	+15:22 (19) +3:34 (18) +40:11 (17) +1:07 (11)	28:07 3:55 1:06:40 1:20	+17:23 (18) +2:14 (12) +40:30 (18) +0:30 (12)	32:50 4:43 1:08:08 1:28	+20:02 (18) +2:59 (18) +40:53 (17) +0:41 (10)		

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



LGPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 27

os	Ds	Nome	Tempo																							
Iniciación Longa (28)				2,3 km	160 m	16 C	(cont.)																			
				1(102) 9(135) Meta		2(103) 10(106)		3(112) 11(148)		4(111) 12(149)		5(108) 13(150)		6(129) 14(152)		7(140) 15(154)		8(138) 16(200)								
18	36	Varela Pazos, Romina Sen club	1:08:56	7:31 7:31 36:22 3:34 1:08:56 0:41	+6:10 (25) +6:10 (25) +21:33 (17) +2:15 (14) +41:12 (18) +0:18 (12)		10:35 3:04 57:07 20:45	+8:29 (22) +2:22 (24) +38:36 (18) +17:22 (23)		12:11 1:36 1:00:30 3:23	+9:12 (23) +0:55 (17) +39:47 (18) +1:35 (12)		13:41 1:30 1:01:27 0:57	+9:48 (22) +0:43 (14) +40:03 (18) +0:22 (11)		18:23 4:42 1:01:55 0:28	+12:29 (20) +3:10 (19) +40:02 (18) +0:09 (6)		24:04 5:41 1:05:25 3:30	+15:14 (18) +3:23 (17) +40:16 (18) +1:07 (11)		28:02 3:58 1:06:39 1:14	+17:18 (17) +2:17 (14) +40:29 (17) +0:24 (10)		32:48 4:46 1:08:15 1:36	+20:00 (17) +3:02 (19) +41:00 (18) +0:49 (12)
19	4223	Iglesias Pesqueira, Eduardo AROMON	1:18:09	4:00 4:00 46:10 5:34 1:18:09 0:35	+2:39 (13) +2:39 (13) +31:21 (21) +4:15 (22) +50:25 (19) +0:12 (10)		6:23 2:23 1:01:39 15:29	+4:17 (16) +1:41 (21) +43:08 (21) +12:06 (20)		9:52 3:29 1:05:19 3:40	+6:53 (17) +2:48 (23) +44:36 (19) +1:52 (16)		12:43 2:51 1:06:58 1:39	+8:50 (17) +2:04 (22) +45:34 (19) +1:04 (19)		18:18 5:35 1:08:12 1:14	+12:24 (18) +4:03 (21) +46:19 (19) +0:55 (21)		27:41 9:23 1:13:21 5:09	+18:51 (21) +7:05 (24) +48:12 (19) +2:46 (19)		34:08 6:27 1:15:34 2:13	+23:24 (22) +4:46 (21) +49:24 (19) +1:23 (20)		40:36 6:28 1:17:34 2:00	+27:48 (22) +4:44 (22) +50:19 (19) +1:13 (17)
20	24	Lomba Queiruga, María Elena Sen club	1:22:02	4:07 4:07 43:57 4:39 1:22:02 1:05	+2:46 (18) +2:46 (18) +29:08 (19) +3:20 (20) +54:18 (20) +0:42 (24)		6:00 1:53 1:01:25 17:28	+3:54 (15) +1:11 (16) +42:54 (20) +14:05 (21)		9:01 3:01 1:07:23 5:58	+6:02 (15) +2:20 (22) +46:40 (21) +4:10 (20)		12:55 3:54 1:09:30 2:07	+9:02 (18) +3:07 (25) +48:06 (20) +1:32 (20)		17:50 4:55 1:10:28 0:58	+11:56 (17) +3:23 (20) +48:35 (20) +0:39 (19)		23:59 6:09 1:16:50 6:22	+15:09 (17) +3:51 (20) +51:41 (20) +3:59 (20)		32:42 8:43 1:18:28 1:38	+21:58 (19) +7:02 (24) +52:18 (20) +0:48 (16)		39:18 6:36 1:20:57 2:29	+26:30 (19) +4:52 (23) +53:42 (20) +1:42 (20)
21	6854	Varela Ferreiro, Jorge Manrique ADC_ARNELA	1:25:52	5:17 5:17 48:03 4:45 1:25:52 1:13	+3:56 (21) +3:56 (21) +33:14 (23) +3:26 (21) +58:08 (21) +0:50 (25)		7:38 2:21 1:00:47 12:44	+5:32 (19) +1:39 (20) +42:16 (19) +9:21 (15)		11:16 3:38 1:06:57 6:10	+8:17 (21) +2:57 (25) +46:14 (20) +4:22 (21)		14:01 2:45 1:09:38 2:41	+10:08 (24) +1:58 (21) +48:14 (21) +2:06 (21)		22:23 8:22 1:10:58 1:20	+16:29 (23) +6:50 (24) +49:05 (21) +1:01 (22)		29:37 7:14 1:19:01 8:03	+20:47 (23) +4:56 (21) +53:52 (21) +5:40 (21)		36:41 7:04 1:22:01 3:00	+25:57 (24) +5:23 (23) +55:51 (21) +2:10 (23)		43:18 6:37 1:24:39 2:38	+30:30 (24) +4:53 (24) +57:24 (21) +1:51 (21)
22	7	Castedo González, David Sen club	1:40:25	4:57 4:57 48:04 7:54 1:40:25 1:15	+3:36 (19) +3:36 (19) +33:15 (24) +6:35 (24) +12:41 (22) +0:52 (26)		7:26 2:29 1:02:14 14:10	+5:20 (17) +1:47 (23) +43:43 (22) +10:47 (18)		9:56 2:30 1:19:29 17:15	+6:57 (18) +1:49 (21) +58:46 (22) +15:27 (22)		13:17 3:21 1:22:23 2:54	+9:24 (21) +2:34 (23) +00:59 (22) +2:19 (23)		19:30 6:13 1:23:32 1:09	+13:36 (22) +4:41 (22) +01:39 (22) +0:50 (20)		27:41 8:11 1:32:50 9:18	+18:51 (21) +5:53 (23) +07:41 (22) +6:55 (23)		33:54 6:13 1:35:44 2:54	+23:10 (21) +4:32 (19) +09:34 (23) +2:04 (22)		40:10 6:16 1:39:10 3:26	+27:22 (21) +4:32 (21) +11:55 (22) +2:39 (22)
23	4773	Castedo López, Pablo LICEO	1:40:40	5:04 5:04 47:46 7:51 1:40:40 1:20	+3:43 (20) +3:43 (20) +32:57 (22) +6:32 (23) +12:56 (23) +0:57 (27)		7:30 2:26 1:02:18 14:32	+5:24 (18) +1:44 (22) +43:47 (23) +11:09 (19)		11:05 3:35 1:19:41 17:23	+8:06 (20) +2:54 (24) +58:58 (23) +15:35 (23)		13:08 2:03 1:22:32 2:51	+9:15 (19) +1:16 (20) +01:08 (23) +2:16 (22)		19:25 6:17 1:23:57 1:25	+13:31 (21) +4:45 (23) +02:04 (23) +1:06 (23)		27:20 7:55 1:32:55 8:58	+18:30 (20) +5:37 (22) +07:46 (23) +6:35 (22)		33:45 6:25 1:35:33 2:38	+23:01 (20) +4:44 (20) +09:23 (22) +1:48 (21)		39:55 6:10 1:39:20 3:47	+27:07 (20) +4:26 (20) +12:05 (23) +3:00 (23)
	38	Varela Valladares, César Sen club	ror en tarj.	4:05 4:05 17:50 1:28 32:57 0:27	+2:44 (17) +2:44 (17) +0:04 (4)		4:55 0:50 23:50 6:00	+2:49 (13) +0:08 (4) 		6:00 1:05 25:37 1:47	+3:01 (12) +0:24 (9) 		6:55 0:55 26:21 0:44	+3:02 (12) +0:08 (3) 		----- 26:56 0:35			11:23 4:28 29:26 2:30			13:07 1:44 30:17 0:51			16:22 3:15 32:30 2:13	

XXXIV LIGA GALEGA O-Pé
10ª proba - Monte Enxa

Sábado, 18/10/2025
concello
Porto do Son



LGPé 2025 nº10 - Monte Enxa
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 17:57
Página 28

os	Ds	Nome	Tempo																						
Iniciación Longa (28)			2,3 km	160 m	16 C	(cont.)																			
			1(102)			2(103)			3(112)			4(111)			5(108)			6(129)			7(140)			8(138)	
			9(135)			10(106)			11(148)			12(149)			13(150)			14(152)			15(154)			16(200)	
			Meta																						
30	Roibás Yáñez, Antonio Jesús	ARTABROS	ror en tarj.	2:11	+0:50 (3)	3:47	+1:41 (8)	5:13	+2:14 (9)	6:47	+2:54 (10)	9:56	+4:02 (10)	14:12	+5:22 (11)	17:36	+6:52 (11)	20:21	+7:33 (11)						
				2:11	+0:50 (3)	1:36	+0:54 (13)	1:26	+0:45 (16)	1:34	+0:47 (19)	3:09	+1:37 (11)	4:16	+1:58 (12)	3:24	+1:43 (11)	2:45	+1:01 (9)						
				23:24	+8:35 (11)	-----	34:50	36:08	37:01	40:26	41:45	43:16													
				3:03	+1:44 (9)		11:26	1:18	0:53	3:25	1:19	1:31													
				44:00			31:19																		
			0:44	+0:21 (16)			*104																		
10	Cinza Sanjurjo, Patricia	Sen club	ror en tarj.	4:02	+2:41 (14)	-----		15:54		17:03		19:46		23:44		26:44		29:23							
				4:02	+2:41 (14)		11:52	1:09	2:43	3:58	3:00	2:39													
				31:58		42:59	46:11	47:19	48:15	51:53	53:20	54:46													
				2:35		11:01	3:12	1:08	0:56	3:38	1:27	1:26													
				55:20			3:10																		
			0:34	+0:11 (9)			*101																		
25	Longueira Fafián, Félix	Sen club	ror en tarj.	4:02	+2:41 (14)	-----		14:55		16:38		19:31		23:33		26:37		29:09							
				4:02	+2:41 (14)		10:53	1:43	2:53	4:02	3:04	2:32													
				31:31		42:47	46:07	47:22	48:16	52:03	53:14	54:43													
				2:22		11:16	3:20	1:15	0:54	3:47	1:11	1:29													
				55:25			3:14																		
			0:42	+0:19 (13)			*101																		
7661	Pérez Osorno, Maryan	OURO	Desc.	-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----	
				-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----	
Masculino 35 NC (1)			3,5 km	185 m	20 C																				
			1(130)			2(127)			3(125)			4(124)			5(120)			6(118)			7(122)			8(121)	
			9(123)			10(125)			11(115)			12(134)			13(132)			14(133)			15(137)			16(147)	
			17(144)			18(142)			19(143)			20(200)			Meta										
1	4355	Albarrán Rodríguez, Angel	45:49	1:16	0:00 (1)	3:38	0:00 (1)	4:23	0:00 (1)	5:28	0:00 (1)	7:56	0:00 (1)	9:18	0:00 (1)	10:46	0:00 (1)	11:43	0:00 (1)						
				1:16	0:00 (1)	2:22	0:00 (1)	0:45	0:00 (1)	1:05	0:00 (1)	2:28	0:00 (1)	1:22	0:00 (1)	1:28	0:00 (1)	0:57	0:00 (1)						
				13:01	0:00 (1)	14:56	0:00 (1)	19:28	0:00 (1)	21:26	0:00 (1)	28:57	0:00 (1)	30:03	0:00 (1)	33:42	0:00 (1)	38:56	0:00 (1)						
				1:18	0:00 (1)	1:55	0:00 (1)	4:32	0:00 (1)	1:58	0:00 (1)	7:31	0:00 (1)	1:06	0:00 (1)	3:39	0:00 (1)	5:14	0:00 (1)						
				42:29	0:00 (1)	44:17	0:00 (1)	44:54	0:00 (1)	45:25	0:00 (1)	45:49	0:00 (1)			20:07									
			3:33	0:00 (1)	1:48	0:00 (1)	0:37	0:00 (1)	0:31	0:00 (1)	0:24	0:00 (1)			*137										

[illegible]

os	Ds	Nome	Tempo																
Masculino 55 (18)			2,9 km		160 m	18 C		(cont.)											
			1(130) 9(140) 17(143)		2(129) 10(115) 18(200)		3(128) 11(114) Meta		4(124) 12(147)		5(121) 13(146)		6(123) 14(145)		7(117) 15(144)		8(126) 16(142)		
8	4535	Sande Rodríguez, Francisco MONTAÑA_FERROL	1:04:39	8:11	+6:34 (12)	10:25	+7:36 (12)	14:40	+9:22 (12)	18:17	+9:47 (11)	22:22	+10:33 (10)	24:41	+10:49 (11)	25:57	+11:02 (10)	29:22	+11:49 (8)
				8:11	+6:34 (12)	2:14	+1:05 (10)	4:15	+1:46 (10)	3:37	+1:22 (9)	4:05	+1:02 (6)	2:19	+0:38 (7)	1:16	+0:26 (12)	3:25	+1:23 (9)
				31:38	+12:21 (8)	40:46	+16:53 (10)	43:51	+18:40 (10)	47:03	+19:16 (9)	49:01	+19:49 (9)	51:22	+20:17 (9)	55:04	+21:27 (9)	1:01:57	+26:02 (8)
				2:16	+0:56 (10)	9:08	+4:46 (13)	3:05	+1:47 (13)	3:12	+1:17 (8)	1:58	+0:33 (6)	2:21	+0:55 (10)	3:42	+1:17 (9)	6:53	+5:18 (16)
				1:02:59	+26:11 (8)	1:03:57	+26:33 (8)	1:04:39	+26:53 (8)										
				1:02	+0:23 (8)	0:58	+0:29 (15)	0:42	+0:23 (14)										
9	4529	Rodríguez Sarmiento, Javier OURO	1:07:31	10:57	+9:20 (14)	20:30	+17:41 (18)	24:02	+18:44 (17)	27:25	+18:55 (16)	32:20	+20:31 (17)	34:35	+20:43 (16)	35:34	+20:39 (16)	39:12	+21:39 (16)
				10:57	+9:20 (14)	9:33	+8:24 (18)	3:32	+1:03 (7)	3:23	+1:08 (7)	4:55	+1:52 (13)	2:15	+0:34 (5)	0:59	+0:09 (4)	3:38	+1:36 (12)
				40:52	+21:35 (16)	49:13	+25:20 (15)	52:09	+26:58 (15)	55:31	+27:44 (13)	57:55	+28:43 (13)	59:55	+28:50 (13)	1:02:48	+29:11 (11)	1:05:01	+29:06 (9)
				1:40	+0:20 (4)	8:21	+3:59 (12)	2:56	+1:38 (11)	3:22	+1:27 (10)	2:24	+0:59 (9)	2:00	+0:34 (7)	2:53	+0:28 (6)	2:13	+0:38 (4)
				1:06:40	+29:52 (10)	1:07:13	+29:49 (9)	1:07:31	+29:45 (9)										
				1:39	+1:00 (15)	0:33	+0:04 (3)	0:18	0:00 (1)										
10	6826	Parga Rilo, Manuel GALLAECIA_RAID	1:07:41	3:13	+1:36 (8)	6:35	+3:46 (8)	11:33	+6:15 (8)	16:03	+7:33 (9)	20:59	+9:10 (9)	23:41	+9:49 (9)	25:06	+10:11 (8)	30:09	+12:36 (10)
				3:13	+1:36 (8)	3:22	+2:13 (15)	4:58	+2:29 (12)	4:30	+2:15 (15)	4:56	+1:53 (14)	2:42	+1:01 (11)	1:25	+0:35 (13)	5:03	+3:01 (17)
				32:30	+13:13 (10)	46:16	+22:23 (14)	49:45	+24:34 (13)	53:13	+25:26 (12)	56:17	+27:05 (12)	59:09	+28:04 (12)	1:03:10	+29:33 (13)	1:05:42	+29:47 (11)
				2:21	+1:01 (11)	13:46	+9:24 (16)	3:29	+2:11 (15)	3:28	+1:33 (12)	3:04	+1:39 (16)	2:52	+1:26 (16)	4:01	+1:36 (11)	2:32	+0:57 (10)
				1:06:43	+29:55 (11)	1:07:18	+29:54 (11)	1:07:41	+29:55 (10)										
				1:01	+0:22 (7)	0:35	+0:06 (5)	0:23	+0:04 (5)										
11	4443	Pazos Miser, Rafael GALLAECIA_RAID	1:07:43	6:07	+4:30 (10)	8:48	+5:59 (10)	14:24	+9:06 (11)	18:32	+10:02 (12)	22:53	+11:04 (12)	28:26	+14:34 (13)	29:32	+14:37 (13)	33:58	+16:25 (13)
				6:07	+4:30 (10)	2:41	+1:32 (13)	5:36	+3:07 (14)	4:08	+1:53 (12)	4:21	+1:18 (9)	5:33	+3:52 (18)	1:06	+0:16 (7)	4:26	+2:24 (14)
				36:42	+17:25 (13)	43:15	+19:22 (12)	49:59	+24:48 (14)	53:08	+25:21 (11)	55:51	+26:39 (11)	58:43	+27:38 (11)	1:02:54	+29:17 (12)	1:05:20	+29:25 (10)
				2:44	+1:24 (12)	6:33	+2:11 (10)	6:44	+5:26 (18)	3:09	+1:14 (7)	2:43	+1:18 (11)	2:52	+1:26 (16)	4:11	+1:46 (12)	2:26	+0:51 (6)
				1:06:37	+29:49 (9)	1:07:13	+29:49 (9)	1:07:43	+29:57 (11)										
				1:17	+0:38 (13)	0:36	+0:07 (9)	0:30	+0:11 (12)										
12	4273	Mancera Bello, Alfonso ARTABROS	1:12:43	12:56	+11:19 (15)	14:56	+12:07 (14)	20:56	+15:38 (14)	25:10	+16:40 (15)	29:18	+17:29 (15)	32:09	+18:17 (15)	33:13	+18:18 (15)	36:11	+18:38 (15)
				12:56	+11:19 (15)	2:00	+0:51 (7)	6:00	+3:31 (15)	4:14	+1:59 (13)	4:08	+1:05 (7)	2:51	+1:10 (13)	1:04	+0:14 (6)	2:58	+0:56 (5)
				37:45	+18:28 (14)	42:21	+18:28 (11)	43:54	+18:43 (11)	47:20	+19:33 (10)	50:27	+21:15 (10)	52:59	+21:54 (10)	58:02	+24:25 (10)	1:10:00	+34:05 (12)
				1:34	+0:14 (3)	4:36	+0:14 (2)	1:33	+0:15 (3)	3:26	+1:31 (11)	3:07	+1:42 (17)	2:32	+1:06 (12)	5:03	+2:38 (17)	11:58	+10:23 (17)
				1:11:04	+34:16 (12)	1:11:59	+34:35 (12)	1:12:43	+34:57 (12)										
				1:04	+0:25 (9)	0:55	+0:26 (14)	0:44	+0:25 (16)										
13	4533	García Couce, Antonio MONTAÑA_FERROL	1:14:13	6:55	+5:18 (11)	9:33	+6:44 (11)	12:54	+7:36 (10)	17:15	+8:45 (10)	23:31	+11:42 (13)	26:31	+12:39 (12)	27:40	+12:45 (12)	31:15	+13:42 (11)
				6:55	+5:18 (11)	2:38	+1:29 (12)	3:21	+0:52 (4)	4:21	+2:06 (14)	6:16	+3:13 (18)	3:00	+1:19 (16)	1:09	+0:19 (11)	3:35	+1:33 (10)
				33:29	+14:12 (11)	40:21	+16:28 (9)	42:31	+17:20 (9)	1:00:07	+32:20 (15)	1:02:50	+33:38 (15)	1:05:23	+34:18 (15)	1:09:19	+35:42 (14)	1:11:50	+35:55 (13)
				2:14	+0:54 (9)	6:52	+2:30 (11)	2:10	+0:52 (8)	17:36	+15:41 (18)	2:43	+1:18 (11)	2:33	+1:07 (13)	3:56	+1:31 (10)	2:31	+0:56 (9)
				1:12:54	+36:06 (13)	1:13:48	+36:24 (13)	1:14:13	+36:27 (13)										
				1:04	+0:25 (9)	0:54	+0:25 (13)	0:25	+0:06 (8)										
14	4288	Roibás Yañez, Juan José ARTABROS	1:15:59	2:54	+1:17 (7)	4:53	+2:04 (5)	8:48	+3:30 (4)	14:04	+5:34 (6)	20:01	+8:12 (8)	22:57	+9:05 (7)	25:04	+10:09 (7)	29:52	+12:19 (9)
				2:54	+1:17 (7)	1:59	+0:50 (6)	3:55	+1:26 (9)	5:16	+3:01 (17)	5:57	+2:54 (17)	2:56	+1:15 (14)	2:07	+1:17 (16)	4:48	+2:46 (16)
				31:58	+12:41 (9)	46:15	+22:22 (13)	47:56	+22:45 (12)	1:00:09	+32:22 (16)	1:03:05	+33:53 (16)	1:05:40	+34:35 (16)	1:10:17	+36:40 (16)	1:13:23	+37:28 (14)
				2:06	+0:46 (8)	14:17	+9:55 (17)	1:41	+0:23 (5)	12:13	+10:18 (17)	2:56	+1:31 (14)	2:35	+1:09 (14)	4:37	+2:12 (14)	3:06	+1:31 (14)
				1:14:36	+37:48 (14)	1:15:24	+38:00 (14)	1:15:59	+38:13 (14)										
				1:13	+0:34 (12)	0:48	+0:19 (11)	0:35	+0:16 (13)										

os	Ds	Nome	Tempo																
Masculino 55 (18)			2,9 km	160 m	18 C	(cont.)													
			1(130) 9(140) 17(143)			2(129) 10(115) 18(200)	3(128) 11(114) Meta		4(124) 12(147)		5(121) 13(146)		6(123) 14(145)		7(117) 15(144)		8(126) 16(142)		
15	4311	Fouz Rodríguez, Marcos FLUVIAL_LUGO	1:16:59	2:34 2:34 37:56 3:09 1:14:59 1:17	+0:57 (6) +0:57 (6) +18:39 (15) +1:49 (17) +38:11 (15) +0:38 (13)	4:44 2:10 50:46 12:50 1:16:07 1:08	+1:55 (4) +1:01 (8) +26:53 (16) +8:28 (15) +38:43 (15) +0:39 (17)	10:09 5:25 54:30 3:44 1:16:59 0:52	+4:51 (7) +2:56 (13) +29:19 (16) +2:26 (17) +39:13 (15) +0:34 (18)	14:11 4:02 59:44 5:14	+5:41 (7) +1:47 (11) +31:57 (14) +3:19 (16)	19:12 5:01 1:02:30 2:46	+7:23 (6) +1:58 (15) +33:18 (14) +1:21 (13)	23:39 4:27 1:05:11 2:41	+9:47 (8) +2:46 (17) +34:06 (14) +1:15 (15)	27:24 3:45 1:10:02 4:51	+12:29 (11) +2:55 (18) +36:25 (15) +2:26 (16)	34:47 7:23 1:13:42 3:40	+17:14 (14) +5:21 (18) +37:47 (15) +2:05 (15)
16	4771	Bugallo García, José Ramón LICEO	1:20:17	16:03 16:03 48:28 7:25 1:18:57 1:50	+14:26 (18) +14:26 (18) +29:11 (17) +6:05 (18) +42:09 (16) +1:11 (16)	18:15 2:12 59:44 11:16 1:19:50 0:53	+15:26 (17) +1:03 (9) +35:51 (17) +6:54 (14) +42:26 (16) +0:24 (12)	22:57 4:42 1:01:21 1:37 1:20:17 0:27	+17:39 (16) +2:13 (11) +36:10 (17) +0:19 (4) +42:31 (16) +0:08 (10)	27:45 4:48 1:04:38 3:17	+19:15 (17) +2:33 (16) +36:51 (17) +1:22 (9)	32:11 4:26 1:07:39 3:01	+20:22 (16) +1:23 (11) +38:27 (17) +1:36 (15)	35:07 2:56 1:10:08 2:29	+21:15 (17) +1:15 (14) +39:03 (17) +1:03 (11)	36:42 1:35 1:14:31 4:23	+21:47 (17) +0:45 (14) +40:54 (17) +1:58 (13)	41:03 4:21 1:17:07 2:36	+23:30 (17) +2:19 (13) +41:12 (16) +1:01 (11)
17	4247	Romero Capa, Carlos Mario AROMON	1:53:01	13:39 13:39 1:09:28 3:07 1:51:12 1:09	+12:02 (16) +12:02 (16) +50:11 (18) +1:47 (16) :14:24 (17) +0:30 (11)	16:34 2:55 1:28:27 18:59 1:52:13 1:01	+13:45 (16) +1:46 (14) :04:34 (18) +14:37 (18) :14:49 (17) +0:32 (16)	39:14 22:40 1:31:23 2:56 1:53:01 0:48	+33:56 (18) +20:11 (18) :06:12 (18) +1:38 (11) :15:15 (17) +0:30 (17)	53:59 14:45 1:36:31 5:08	+45:29 (18) +12:30 (18) :08:44 (18) +3:13 (15)	58:50 4:51 1:39:40 3:09	+47:01 (18) +1:48 (12) :10:28 (18) +1:44 (18)	1:01:39 2:49 1:42:45 3:05	+47:47 (18) +1:08 (12) :11:40 (18) +1:39 (18)	1:02:45 1:06 1:47:33 4:48	+47:50 (18) +0:16 (7) :13:56 (17) +2:23 (15)	1:06:21 3:36 1:50:03 2:30	+48:48 (18) +1:34 (11) :14:08 (17) +0:55 (7)
	4404	González Romano, Rodrigo GALLAECIA_RAID	ror en tarj.	9:33 9:33 31:08 2:50 48:12 2:25	+7:56 (13) +7:56 (13) +11:51 (7) +1:30 (14) 	10:42 1:09 36:57 5:49 48:33 0:21	+7:53 (13) 0:00 (1) +13:04 (7) +1:27 (9) 	17:05 6:23 38:17 1:20 48:56 0:23	+11:47 (13) +3:54 (17) +13:06 (7) +0:02 (2) 	19:20 2:15 40:12 1:55	+10:50 (13) 0:00 (1) +12:25 (5) 0:00 (1)	22:39 3:19 41:47 1:35	+10:50 (11) +0:16 (3) +12:35 (5) +0:10 (4)	24:20 1:41 43:13 1:26	+10:28 (10) 0:00 (1) +12:08 (4) 0:00 (1)	25:14 0:54 45:47 2:34	+10:19 (9) +0:04 (3) +12:10 (4) +0:09 (4)	28:18 3:04 ----- 	+10:45 (7) +1:02 (7)
Feminino 55 (7)			2,6 km	155 m	17 C														
			1(131) 9(116) 17(200)			2(140) 10(114) Meta	3(127) 11(141)		4(125) 12(113)		5(124) 13(110)		6(118) 14(112)		7(123) 15(142)		8(126) 16(143)		
1	4508	Pernas Martínez, Rosa Mª USC	50:02	4:16 4:16 27:49 5:02 49:35 0:42	+0:46 (4) +0:46 (4) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:04 (2)	7:48 3:32 31:49 4:00 50:02 0:27	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:01 (3)	9:44 1:56 36:34 4:45	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:14 (2)	11:18 1:34 38:26 1:52 3:13 *130	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 	13:35 2:17 41:55 3:29	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +1:28 (5)	17:43 4:08 44:19 2:24	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:22 (5)	18:57 1:14 48:00 3:41	0:00 (1) +0:08 (2) 0:00 (1) +0:08 (3)	22:47 3:50 48:53 0:53	0:00 (1) +0:24 (2) 0:00 (1) +0:06 (3)
2	4250	Sánchez Vázquez, María Luisa AROMON	55:09	4:13 4:13 35:05 7:30 54:41 0:42	+0:43 (3) +0:43 (3) +7:16 (3) +2:28 (5) +5:06 (2) +0:04 (2)	10:14 6:01 39:09 4:04 55:09 0:28	+2:26 (3) +2:29 (4) +7:20 (2) +0:04 (2) +5:07 (2) +0:02 (4)	12:33 2:19 43:40 4:31	+2:49 (3) +0:23 (6) +7:06 (2) 0:00 (1)	14:17 1:44 45:33 1:53	+2:59 (3) +0:10 (5) +7:07 (2) +0:01 (2)	16:41 2:24 47:34 2:01	+3:06 (3) +0:07 (3) +5:39 (2) 0:00 (1)	22:16 5:35 49:39 2:05	+4:33 (3) +1:27 (3) +5:20 (2) +0:03 (2)	23:38 1:22 53:12 3:33	+4:41 (3) +0:16 (3) +5:12 (2) 0:00 (1)	27:35 3:57 53:59 0:47	+4:48 (3) +0:31 (3) +5:06 (2) 0:00 (1)

os	Ds	Nome	Tempo																
Feminino 55 (7)			2,6 km	155 m	17 C	(cont.)													
			1(131) 9(116) 17(200)	2(140) 10(114) Meta		3(127) 11(141)		4(125) 12(113)		5(124) 13(110)		6(118) 14(112)		7(123) 15(142)		8(126) 16(143)			
3	4503	Balboa Barros, Margarita USC	59:05	3:40	+0:10 (2)	9:40	+1:52 (2)	11:39	+1:55 (2)	13:14	+1:56 (2)	15:31	+1:56 (2)	20:58	+3:15 (2)	22:31	+3:34 (2)	26:33	+3:46 (2)
			3:40	+0:10 (2)	6:00	+2:28 (3)	1:59	+0:03 (2)	1:35	+0:01 (2)	2:17	0:00 (1)	5:27	+1:19 (2)	1:33	+0:27 (5)	4:02	+0:36 (4)	
			32:56	+5:07 (2)	40:06	+8:17 (3)	46:52	+10:18 (3)	48:58	+10:32 (3)	51:13	+9:18 (3)	53:18	+8:59 (3)	56:54	+8:54 (3)	57:57	+9:04 (3)	
			6:23	+1:21 (2)	7:10	+3:10 (5)	6:46	+2:15 (5)	2:06	+0:14 (3)	2:15	+0:14 (2)	2:05	+0:03 (2)	3:36	+0:03 (2)	1:03	+0:16 (4)	
			58:39	+9:04 (3)	59:05	+9:03 (3)													
			0:42	+0:04 (2)	0:26	0:00 (1)													
4	4303	Fernández Riveiro, Fermina FLUVIAL_LUGO	1:01:05	3:30	0:00 (1)	11:07	+3:19 (4)	13:06	+3:22 (4)	14:49	+3:31 (4)	18:09	+4:34 (5)	24:57	+7:14 (5)	26:03	+7:06 (5)	29:29	+6:42 (4)
			3:30	0:00 (1)	7:37	+4:05 (6)	1:59	+0:03 (2)	1:43	+0:09 (4)	3:20	+1:03 (7)	6:48	+2:40 (5)	1:06	0:00 (1)	3:26	0:00 (1)	
			36:23	+8:34 (4)	42:37	+10:48 (4)	47:50	+11:16 (4)	50:01	+11:35 (4)	53:00	+11:05 (4)	55:02	+10:43 (4)	59:14	+11:14 (4)	1:00:01	+11:08 (4)	
			6:54	+1:52 (3)	6:14	+2:14 (4)	5:13	+0:42 (3)	2:11	+0:19 (5)	2:59	+0:58 (4)	2:02	0:00 (1)	4:12	+0:39 (4)	0:47	0:00 (1)	
			1:00:39	+11:04 (4)	1:01:05	+11:03 (4)			6:52										
			0:38	0:00 (1)	0:26	+0:00 (2)			*139										
5	4351	Saco Fernández, Mª Isabel U-VIGO	1:11:35	4:32	+1:02 (5)	11:14	+3:26 (5)	13:42	+3:58 (5)	15:24	+4:06 (5)	17:53	+4:18 (4)	23:46	+6:03 (4)	25:23	+6:26 (4)	31:26	+8:39 (5)
			4:32	+1:02 (5)	6:42	+3:10 (5)	2:28	+0:32 (7)	1:42	+0:08 (3)	2:29	+0:12 (4)	5:53	+1:45 (4)	1:37	+0:31 (6)	6:03	+2:37 (6)	
			38:49	+11:00 (5)	45:00	+13:11 (5)	52:50	+16:16 (5)	54:56	+16:30 (5)	57:31	+15:36 (5)	1:03:11	+18:52 (5)	1:08:45	+20:45 (5)	1:10:02	+21:09 (5)	
			7:23	+2:21 (4)	6:11	+2:11 (3)	7:50	+3:19 (6)	2:06	+0:14 (3)	2:35	+0:34 (3)	5:40	+3:38 (7)	5:34	+2:01 (7)	1:17	+0:30 (6)	
			1:11:05	+21:30 (5)	1:11:35	+21:33 (5)													
			1:03	+0:25 (6)	0:30	+0:04 (5)													
6	4211	Díaz Rodríguez, Yolanda AROMON	1:19:09	7:38	+4:08 (7)	17:07	+9:19 (7)	19:23	+9:39 (7)	21:20	+10:02 (7)	24:17	+10:42 (7)	32:09	+14:26 (7)	33:34	+14:37 (7)	38:27	+15:40 (7)
			7:38	+4:08 (7)	9:29	+5:57 (7)	2:16	+0:20 (5)	1:57	+0:23 (6)	2:57	+0:40 (5)	7:52	+3:44 (7)	1:25	+0:19 (4)	4:53	+1:27 (5)	
			46:08	+18:19 (7)	54:58	+23:09 (7)	1:01:35	+25:01 (6)	1:03:59	+25:33 (6)	1:09:44	+27:49 (6)	1:12:01	+27:42 (6)	1:16:33	+28:33 (6)	1:17:46	+28:53 (6)	
			7:41	+2:39 (6)	8:50	+4:50 (7)	6:37	+2:06 (4)	2:24	+0:32 (6)	5:45	+3:44 (7)	2:17	+0:15 (4)	4:32	+0:59 (5)	1:13	+0:26 (5)	
			1:18:35	+29:00 (6)	1:19:09	+29:07 (6)													
			0:49	+0:11 (5)	0:34	+0:08 (6)													
7	4388	Fernández Santiago, María GALLAECIA_RAID	1:23:16	5:42	+2:12 (6)	11:41	+3:53 (6)	13:54	+4:10 (6)	15:51	+4:33 (6)	19:10	+5:35 (6)	26:07	+8:24 (6)	28:08	+9:11 (6)	35:05	+12:18 (6)
			5:42	+2:12 (6)	5:59	+2:27 (2)	2:13	+0:17 (4)	1:57	+0:23 (6)	3:19	+1:02 (6)	6:57	+2:49 (6)	2:01	+0:55 (7)	6:57	+3:31 (7)	
			44:41	+16:52 (6)	52:07	+20:18 (6)	1:02:32	+25:58 (7)	1:05:27	+27:01 (7)	1:09:51	+27:56 (7)	1:15:03	+30:44 (7)	1:19:56	+31:56 (7)	1:21:16	+32:23 (7)	
			9:36	+4:34 (7)	7:26	+3:26 (6)	10:25	+5:54 (7)	2:55	+1:03 (7)	4:24	+2:23 (6)	5:12	+3:10 (6)	4:53	+1:20 (6)	1:20	+0:33 (7)	
			1:22:26	+32:51 (7)	1:23:16	+33:14 (7)													
			1:10	+0:32 (7)	0:50	+0:24 (7)													