

## 3º PRUEBA XXX L.G.O-PIE

CONCELLO ABADIN LUGO 17/04/2021



## ACLARACIONES IMPORTANTES

### HORARIOS

9:30 : SECRETARÍA Y SPORTIDENT.

PRESALIDA : 10 MINUTOS

10:30 : SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES. ( HAY 2 SALIDAS) Explicado abajo.

TIEMPO DE CARRERA 2 HORAS.

### PARA LA CARRERA

SALIDA CON BALIZA START PARA TOD@S LOS PARTICIPANTES ( OJO AUNQUE LLEVEIS SIAC EN ESTA BALIZA HAY QUE INTRODUCIR LA PINZA)

EN CASO DE ABANDONO, SERÁ OBLIGATORIO PASAR POR SECRETARÍA Y DESCARGAR SPORTIDENT

LAS PINZAS SPORTIDENT ALQUILADAS SE DEVOLVERÁN EN EL MOMENTO DE LA DESCARGA

UNA VEZ PICADA META , VOSOTR@S MISM@S OS PONEIS UNA MASCARILLA NUEVA (ESTARÁN EN BANDEJAS)

LOS RECORRIDOS F / M 12 Y F/M 14 TIENEN TRAMOS BALIZADOS.

F/M 12 DE BALIZA 6 A 7 Y DE 7 A 8 ( INDICADO EN DESCRIPCIÓN Y EN MAPA (LINEA DISCONTINUA)

F/M 14 DE BALIZA 3 A 4 Y DE 7 A 8 ( INDICADO EN DESCRIPCIÓN Y EN MAPA (LINEA DISCONTINUA)

EN CASO DE NECESIDAD CON RUMBO ESTE SIEMPRE BAJAREIS AL CAMINO PRINCIPAL Y A LA IZQUIERDA VAIS A LA SALIDA

### SALIDAS

#### SALIDA 1

**F12 M12 F14 M14 F16 M16**

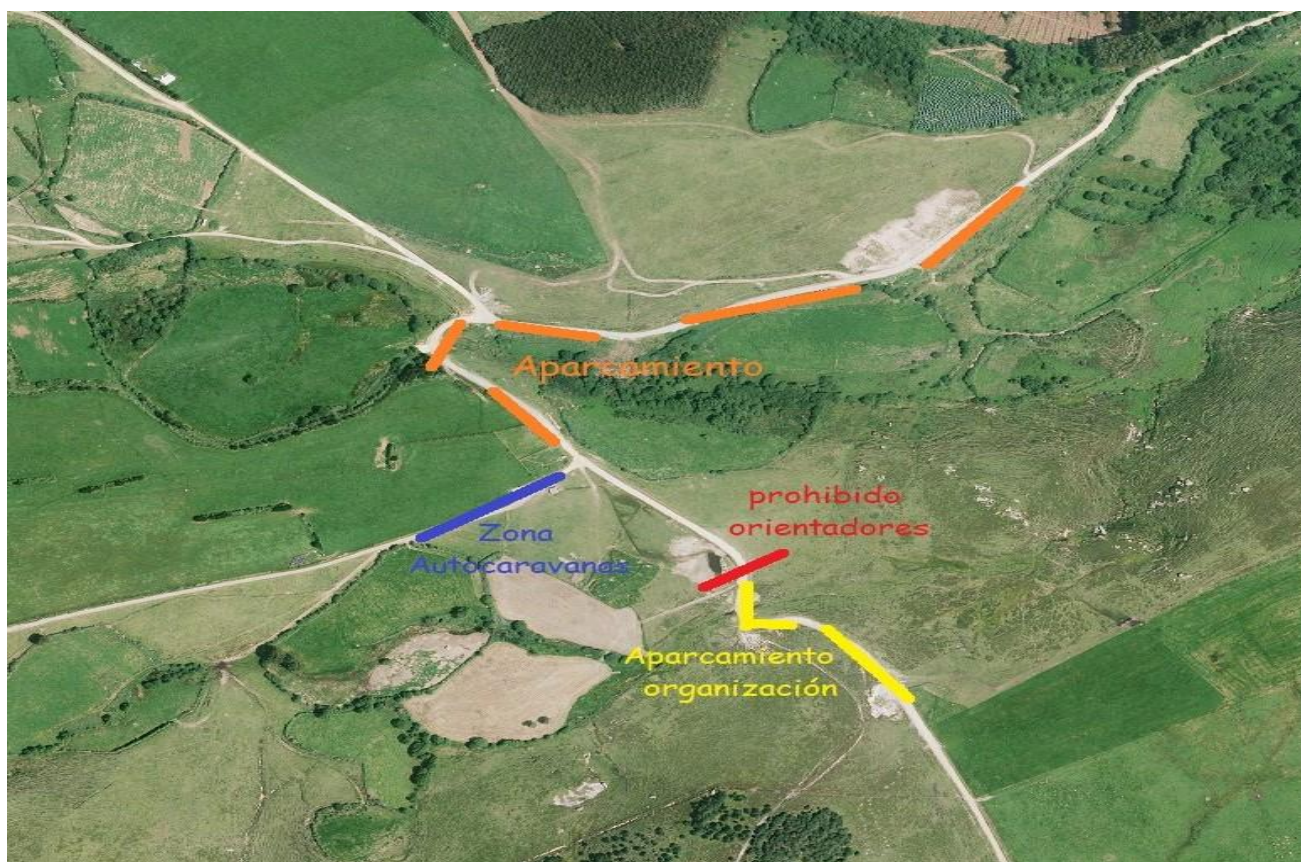
**F18 F21B M21B F21A F35 F45 F50 F55 M55**

#### SALIDA 2

**F40 M40 FE E**

**M18 M21A M35 M45 M50**

## APARCAMIENTO AUTOCARAVAS E ORGANIZACIÓN



## ORGANIZAN Y COLABORAN



