

Boletín FINAL

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA

MTBO LONGA DISTANCIA

4^º CARREIRA DA XII LIGA
GALEGA DE ORIENTACIÓN
EN BICICLETA MTBO

14 de abril de 2024

CORUXO - VIGO





ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN	3
2. PROGRAMA DEFINITIVO	3
3. CENTRO DE COMPETICIÓN / COMO CHEGAR / SERVICIOS	3
4. INFORMACIÓN TÉCNICA	4
5. NORMAS ESPECÍFICAS DA PROBA E RECOMENDACIÓNS	5
6. INFORMACIÓN DE SEGURIDADE	6
7. XURADO TÉCNICO	6
8. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN	6
9. CONTACTOS	7
10. ORGANIZADORES / COLABORADORES / PATROCINADORES	7





1. PRESENTACIÓN

O presente boletín **sustitúe** totalmente o boletín inicial anterior por cambios no centro de competición do evento.

O **Clube Raza Palleira** organiza o domingo 14 de abril de 2024 o “**Campionato Xunta de Galicia - MTBO Longa Distancia**” que ademais será a “**4ª carreira da XII Liga galega de orientación en bicicleta MTBO**”.

O evento terá como centro de competición a “**Sede da asociación de festas de San Sebastián de Fragoselo**”. [Maps](#)

Para chegar teñan en conta a celebración da **VigBay** que non debería influir para a maioría dos competidores, recoméndase o acercamento pola [AP-9 AG57](#) dende o norte.

2. PROGRAMA DEFINITIVO

Domingo 14 de abril de 2024

09:00 Apertura da Secretaría no centro de competición

10:00 Saída dos primeiros competidores

10:00-10:30 saídas libres das categorías non oficiais (Ini Equipos e Promoción)

13:50 Peche de meta

14:15- 14:30 Entrega de trofeos

3. CENTRO DE COMPETICIÓN / COMO CHEGAR / SERVIZOS

O Centro de Competición estará situado na “**Sede da asociación de festas de San Sebastián en Fragoselo, Coruxo, Vigo**”. [Maps](#) (coordenadas **42.18005, -8.76695**)

Aqueles deportistas que pasaron a noite no Chan duro, poden facer uso da bicicleta para acercarse directamente ao centro de competición a 1,3km 100m desnivel. [Enlace](#)

[Enlace ao mapa](#) das **localizacións** e **servizos** do evento:

- **Centro de competición.** Apertura as 9:00h.
- **Área de competición.** Concello de Vigo.
- **Parking.** Existe espazo para o estacionamento dos vehículos.
- **Avituallamento** líquido e sólido ao final da carreira.
- **Ambulancia.**
- **Duchas.** No propio centro de competición.
- **Chan duro** no CEIP a Paz-Tintureira. Horario de apertura venres as 21:00 e peche domingo as 17:00.
- Existen **aseos** no centro de competición.
- **Lavado de bicicletas.**

4. INFORMACIÓN TÉCNICA

CAT	REC	DIST REAL (Km)	DESNIVEL (metros)	CONTROIS	TEMPO 1ª	CAT	REC	DIST REAL (km)	DESNIVEL (metros)	CONTROIS	TEMPO 1ª
CATEGORÍAS NON OFICIAIS											
Ini. Eq	R0	21.0	560	23	2h	Promo	R0-P	18.8	500	20	1h50'
CATEGORÍAS OFICIAIS											
F15	R1	12.1	320	10	1h10'	M15	R2	12.6	350	11	1h10'
F17	R2	12.6	350	11	1h15'	M17	R3	16.5	430	15	1h10'
F20	R3	16.5	430	15	1h30'	M20	R5	21.4	710	18	1h25'
Élite F	R5	21.4	710	18	1h40'	Élite	R6	25.3	760	21	1h45'
F21	R3	16.5	430	15	1h35'	M21	R4	20.0	520	18	1h45'
F40	R4	20.0	520	18	1h45'	M40	R5	21.4	710	18	1h30'
F50	R3	16.5	430	15	1h45'	M50	R4	20.0	520	18	1h35'
F60	R2	12.6	350	11	1h45'	M60	R3	16.5	430	15	1h25'
Abs-P	R4	20.0	520	18	1h55'	E-Bike	R5	21.4	710	18	1h40'
Escala: 1:15.000											
Tamaño de mapas: A4+											

TEMPOS MÁXIMOS DE CARREIRA TODAS AS CATEGORÍAS

Establécese un tempo máximo de carreira de **180 minutos**.

COMENTARIOS DO TRAZADOR

Elementos do mapa destacados a ter en conta:

- A **lectura de ciclabilidade e desnivel** serán fundamentais á hora de decidir o trazado ideal entre cada punto da carreira. Hai navegacións moi longas con moitas eleccións de ruta. Recórdase que a equidistancia é de 10 metros.
- Saír dos camiños non está permitido salvo nas zonas marcadas cos (xa habituais) símbolos laranxas (**826 a 830**), aínda que na maior parte dos casos non é preciso nin vantaxoso empregarlos.
- Empregouse o símbolo de obstáculo (**717**) para indicar unha árbore atravesando o camiño, un pequeno cortado no camiño ou unha zona de moi difícil paso. Será fácil pasar coa bicicleta da man, pero moi difícil ou imposible montado.
- Están pintados pequenos sucos de erosión (**108**) que poden ser confundidos con camiños no terreo pero non o son, está prohibido circular por eles.





PRESAÍDA

Existirá un chamamento de presaída de 10'.

SAÍDA	CATEGORIAS	DISTANCIA	DESNIVEL	TEMPO
1	Todas	200 m	20 m	10min

5. NORMAS ESPECÍFICAS DA PROBA E RECOMENDACIÓNS

- Sistema de cronometraxe electrónico empregado **SPORTident AIR+**, para todas as categorías (BS11-BS con picada a <180cm). Obrigatorio o uso de **SIAC** (a organización dispón de tarxetas para o aluguer). Non é posible facer picada manual (sen AIR), só se poderá empregar a picada clásica no mapa se a estación SI falla. Recorda [aquí](#) o protocolo AIR+.
- É responsabilidade do deportista **comprobar o estado da batería** para evitar unha falla da SIAC durante a carreira. **Se a SIAC queda sen batería durante a carreira, o corredor terá erro na tarxeta (non é posible facer picada manual). Ante calquera problema coa batería, contactar coa organización para poder facer un remplazo da SIAC.**
- A persoa que alugue tarxeta electrónica, comprométese a aboar o importe da mesma en caso de perda ou deterioro
- En caso de **abandono**, é obrigatorio pasar por secretaría para proceder ao aviso e descarga Sportident.
- Ningún corredor **de categoría oficial**, poderá tomar a saída sen o seu **dorsal**, debidamente colocado na parte frontal da bicicleta.
- A bicicleta deberá ser de tipo **bicicleta de montaña** en bo estado de funcionamento Art_24.6.
- Ningún corredor poderá tomar a saída sen **casco** homologado Art_24.5.
- Está prohibido circular en bicicleta fora dos sendeiros e camiños Art_20.22.
- Quedan prohibidas as axudas á navegación con dispositivos **GPS** instalados na bicicleta Art_24.4.
- A maior parte do bosque é terreo privado ou mancomún. Respecta a propiedade privada.
- Os competidores teñen a obriga de **axudar** as persoas que así o precisen en caso de accidente, lesión ou indisposición.



6. INFORMACIÓN DE SEGURIDADE

- Realiza a avaliación de seguridade e riscos da proba presentada ao Xuíz controlador resumimos aqueles aspectos salientables que os competidores deberán coñecer.
- O responsábel de seguridade do evento é Alfonso Gallo Bueno. O teléfono de asistencia será o 613047879. O número irá impreso en todos os mapas.
- Existe aparcamento no centro de competición, e nos laterales da calzada. Respecta as indicacións do persoal de seguridade.
- A carreira establécese con tráfico aberto, circula nas zonas asfaltadas con precaución cumprindo as normas de circulación, utiliza o lado dereito da calzada e pistas durante a proba ante a posibilidade de cruce con outros deportistas e vehículos, nas interseccións incrementa a precaución. Algúns camiños que non están asfaltados poden ter tráfico de vehículos a motor (coches e motos). En calquera lugar pode haber outros usuarios a pe, en bicicleta, con cans, etc. Tenta ir en todo momento polo lado dereito.
- Durante a mañá do domingo existen dous partidos de fútbol no campo de fútbol 10:00 e 12:30 polo que pode existir movemento extra de vehículos e persoas cercana ao centro de competición.
- A previsión climatolóxica é boa con temperaturas que poderían ser algo altas, ata 21° ao medio día. Existe avituallamento líquido en meta e ademais no mapa están cartografiadas as fontes do mapa que son potables.
- A previsión de de índice UV6 é alta, valora protexerte da radiación solar.

7. XURADO TÉCNICO

Javier Alvelo Fraguela (Juez Controlador - AROMON Pontevedra - Montañeiros A Roelo)

Xoel Chamorro García (Organización - Raza Palleira)

Francisco Varela Lorenzo (Compás)

Jorge Piñeiro Portela (Sociedad de Montaña Artabros)

8. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

Director da proba: Antonio Domínguez Portas

Director técnico: Xoel Chamorro García

Técnicos Sportident: Alicia Pérez Alonso e Adrián Pérez Alonso

Cartografía: Adrián Pérez Alonso

Trazadores: Adrián Pérez Alonso e Gonzalo Fernández Casalderrey

Seguridade: Alfonso Gallo Bueno

Xuíz controlador: Javier Alvelo Fraguela



9. CONTACTOS

razapalleira@razapalleira.com  [@raza.palleira](https://www.instagram.com/raza.palleira) Teléfono **613047879**

10. ORGANIZADORES / COLABORADORES / PATROCINADORES

