



XOGADE • 2ª Jornada Escolar de Orientación

A Rúa (Ourense). 16/06/2023

INFORMACIÓN GENERAL

Actividad dentro del programa XOGADE, deporte en edad escolar. Temporada 2022/23

Modalidad: orientación a pie en parque/bosque

Distancia: sprint

ORGANIZACIÓN:

- **Agrupación Deportiva Valdeorras**
- **Servicio Provincial de Deportes**
- **Club Peña Trevinca Barco**
- **Terras Gigurras**

EQUIPO TÉCNICO:

Coordinación y dirección: Agustín González

Balizado y cronometraje: Pablo Aller

Cartografía y trazados: Martín Morales

Salidas: Iván Ramos e Yevheniya Chystyakova

Meta: Diego de la Torre

DATOS MAPA

Mapa: "O Aguillón". Área recreativa de A Rúa de Valdeorras. Desnivel muy suave, buena red de caminos y sendas, con muchas referencias que sirven para relocalizarse, bosques y abundancia de terreno abierto, alternando con zonas ajardinadas y de repoblación. Mapa homologado a escala 1:4000 (1 cm en el papel equivale a 40m en el terreno) con equidistancia de 2m, realizado por Martín Morales en junio de 2023.

CARRERA Y RECORRIDOS

Esta carrera está dirigida a la promoción de la actividad física entre el público escolar. En los recorridos, a veces las elecciones de rutas más cortas implican atravesar zonas de vegetación espesa, y que hacen que la carrera sea más lenta, con lo cual aconsejamos el uso de pantalón largo o mallas. La carrera será de distancia sprint.

CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

Las categorías contempladas en el programa XOGADE 2022/23 para esta disciplina escolar son, **Infantil (2009/10)** y **cadete (2007/08)** y **promoción** a los nacidos en el año 2011:

- **Infantil Femenino**
- **Infantil Masculino**
- **Cadete Femenino**
- **Cadete Masculino**
- **Promoción (6º Primaria)**

PROGRAMA Y TIEMPOS MÁXIMOS

10:00 Apertura secretaría

10:25 Primeras llamadas en SALIDA.

10:30 Salida de los primeros corredores

Cierre de meta e inicio de retirada de las balizas del terreno, **60 minutos después de la salida del último corredor**. El tiempo esperado de los ganadores es entre 12 y 15 minutos. Se establece un tiempo máximo de 60 minutos para todas las categorías. Pasados 60 minutos de la salida del último corredor se comenzará a recoger las balizas del terreno.

INSCRIPCIÓN

Para formalizar la inscripción definitiva en esta prueba **la entidad tendrá que estar preinscrita en la ACTIVIDAD DEPORTIVA de Orientación**, introduciendo los datos de equipos y participantes, en este apartado del **programa XOGADE:** (<http://deporteescolargalego.com/>). Para más información sobre este aspecto, o **para apuntar al alumnado participante en la categoría de Promoción (6º Primaria)** dirigirse al **Servicio Provincial de Deportes** (en horario de mañana) llamando al teléfono **988 386 050**. **El plazo para la inscripción rematará el martes 13 de junio a las 14:30h**. El **centro deberá comunicar la participación de sus alumnos (nombres, apellidos, fecha de nacimiento, etc)** y el proceso será validado una vez que se haya **recibido** en el correo electrónico ori.trevinca@gmail.com el **archivo Excel con la información solicitada de los alumnos participantes**.

SALIDA

La salida estará frente al pabellón que se encuentra en el área recreativa de "O Aguillón" en A Rúa de Valdeoras.

La secretaría estará en el pabellón de "O Aguillón" y estará a 5 minutos de la salida.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El sistema de control SportIdent estará en modalidad mixto. Las estacas tendrán **pinzas manuales por si alguna estación dejase de funcionar**.

¡ATENCIÓN! Obligatorio tarjeta SportIdent para todas las categorías. La pérdida de la tarjeta conlleva el pago de su precio: 30€





CONTACTOS DE LA PRUEBA

Agustín González Ruíz: 609 23 90 17
Pablo Aller Estévez: 687 44 67 09
E-mail: ori.trevinca@gmail.com

INFORMACIÓN BÁSICA COVID

FILOSOFÍA DE LA PRUEBA:

Llegar, Correr y Marchar.

La conducta individual de los deportistas y acompañantes debe ser y será ejemplar.

Los deportistas deben velar por la seguridad de los organizadores. Mantener, en la medida de lo posible la distancia interpersonal. **Durante la carrera la progresión es individual y en silencio.**

PROTECCIÓN DE DATOS E IMAGEN

Las familias, como los tutores legales de todo el alumnado participante, por solo permitir participar en la actividad, autorizan a que se les hagan fotos en la misma, y que las mismas puedan publicarse en la web del Club organizador y/o de la Federación.

PROTOCOLO FISICOVID-DEPORTE GALEGO XOGADE 2022/2023

Todas las actividades promovidas en el programa XOGADE seguirán estrictamente las medidas que dicta el [protocolo](#) y que está publicado en la página web de [XOGADE](#).

- **Secretaría virtual.** Se habilita el e-mail ori.trevinca@gmail.com para la comunicación de cualquier incidencia relacionada con la inscripción, cambio u error, etc.
- Las horas de salida podrán consultar en la web de la actividad.
- La clasificación será publicada en fegado.es. Los resultados provisionales estarán publicados en <https://liveresultat.orientering.se/>

NORMATIVA DE APLICACIÓN

REGLAMENTO DE ORIENTACIÓN FEGADO 2023 O-Pie y NORMAS ANUALES FEGADO 2023. Es de aplicación el **Protocolo FISICOVIDDXTGALEGO Xogade**.

Las horas de salida no estarán expuestas.

Solamente se podrán consultar en la web del evento y/o serán enviados a los profesores responsables de cada centro educativo.

SALIDA CON BALIZA START PARA TOD@S LOS PARTICIPANTES.

No habrá avituallamiento de líquidos ni de comida (ni en carrera ni en meta).

En esta actividad se contará con aseos.

NORMAS DE LA PRUEBA

- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas sanitarias correspondientes.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- **Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.**
- Para la realización del recorrido, el competidor solo puede contar con la ayuda de una brújula, además del mapa aportado por la Organización.
- **En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de cronometraje/descarga SportIdent, para que la organización acredite la finalización de la participación.**
- Es recomendable llevar ropa cómoda que cubra todo el cuerpo y calzado de repuesto para cambiar al final de la actividad.
- La competición se basa en el respeto a la naturaleza, a los cultivos y propiedades privadas, a los otros competidores y a las indicaciones del personal de la organización.

OTRAS INFORMACIONES

Los listados de horas de salida serán publicados en www.fegado.es a partir del jueves 14 de junio.

- No habrá entrega de premios.
- Primeros auxilios en la zona de meta.
- No habrá avituallamientos.
- Al ser un área recreativa es posible que durante la prueba se encuentren senderistas en algunos puntos del recorrido.

