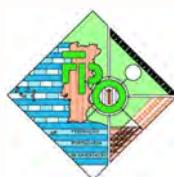


BOLETÍN 1

Campeonato de España MTBO 2018 Campeonato Ibérico Femenino MTBO 2018

28 y 29 de abril



Bienvenida

Saluda FEDO

La Federación Española de Orientación saluda al Ayuntamiento de Pontevedra que este año 2018 va a acoger la prueba más importante de todas las que componen nuestro calendario de Orientación en bicicleta de montaña: el Campeonato de España. Las pruebas se desarrollaran en dos auténticos paraísos naturales, ubicación ideal para la práctica de esta modalidad de la orientación, la Sierra Xabre en la maravillosa Vilagarcía de Arousa, y las inmediaciones del bellissimo paraje del Embalse del Pontillón de Castro. Estamos de enhorabuena. El saludo se hace extensivo al Club que se ha hecho cargo de la Organización de la prueba el gran Club AROMON de Pontevedra cuya experiencia, entrega, y bien hacer seguro que resultan en el éxito de esta competición. Muchas Gracias, amigos. Extiendo también el saludo a la Federación Gallega de Orientación digna de reconocimiento por muchos motivos entre los que destaca el denuedo con el que trabaja en beneficio de la orientación en bicicleta. Gracias por el apoyo y la ayuda prestada para la celebración de la prueba.

Junto con el Campeonato de España se celebra, además, el Campeonato Ibérico Femenino de la modalidad así es que nada me complace más que dar la bienvenida a la amable Federación Portuguesa de Orientación, y a los excelentes deportistas portugueses.

Y, por supuesto, también me gusta saludar a los representantes de la Comunidad Autónoma Gallega institución que tanto está ayudando al desarrollo de la Orientación en Galicia y especialmente de la orientación en bicicleta. Saludo también a LaLiga4Sport: la marca que tanto hace por nuestro deporte.

A todos los orientadores que vengan a Galicia a hacer orientación, a competir en el Campeonato de España e Ibérico de Orientación en Bicicleta de Montaña, les deseo toda la suerte; mucha salud; e infinita felicidad... subidos al sillín de su bicicleta.

José Enrique Barcia Hernández

Presidente de la Federación Española de Orientación



Companheiras e Companheiros,

Benvida,

No último fim de semana de abril temos em Espanha, na Galiza, duas etapas puntuáveis para a Taça de Portugal de Orientação em BTT, nas quais são disputados os títulos ibéricos femininos da disciplina.

Esta edição do Campeonato Ibérico Feminino realiza-se em simultâneo os Campeonatos de Espanha de Orientação em BTT, o que excita ainda mais o ambiente especial da competição entre praticantes de Portugal e de Espanha – amizade e competição entre pares.

Eu estarei presente, para conhecer o Monte Xiabre, Vilagarcía de Arousa, Caldas de Reis, Pontillón do Castro, Pontevedra, para participar competindo no escalão homens 40, para apoiar as atletas femininas portuguesas (pedindo já as minhas desculpas às espanholas), mas sobretudo para conviver com todas e todos – portuguesas e portugueses, espanholas e espanhóis.

Podendo, se a vida profissional o permitir, irei uns dias antes, para dar umas pedaladas até Santiago de Compostela – ali ao lado – e participar nos treinos e model event preparados pelo Club AROMON Pontevedra (Montañeiros A Roelo) – a quem desejo os maiores sucessos organizativos.

¡Feliz 2018!

Moitas grazas e sorte.

Benvindo ao Campeonato Ibérico Feminino.

Marco Alpande Póvoa

Presidente da Federação Portuguesa de Orientação

Información general

Se organiza la **2ª Jornada de la Liga Española de Orientación en bicicleta 2018** que será **Campeonato de España de MTBO 2018 (CEMTBO2018)** y **Campeonato Ibérico Femenino MTBO de 2018 (CIFMTBO2018)**.

La prueba será organizada por el **Club AROMON** de Pontevedra los días 28 y 29 de abril de 2018.

Dicha competición es oficial y está amparada por la Federación Española de Orientación (FEDO), el Consejo Superior de Deportes (CSD), la Federación Portuguesa de Orientación (FPO) y la Federación Internacional de Orientación (IOF).

Las diferentes carreras (Larga, Sprint y Media) serán celebradas en los ayuntamientos de **Pontevedra, Vilagarcía de Arousa y Caldas de Reis**.



Concello de

Vilagarcía



de Arousa



Caldas
de Reis





Comunicaciones

CARRETERA: Pontevedra está comunicada por la Autopista del Atlántico AP-9 que vertebra la Galicia costera de norte a sur pasando por las ciudades más importantes de la comunidad. Desde Portugal la A-3 conecta ciudades portuguesas como Lisboa, Oporto o Braga con la AP-9 que llega a Pontevedra. La autovía de las Rías Baixas (A-52) comunica Pontevedra con la meseta central y Madrid.

AVIÓN: Galicia cuenta con tres aeropuertos: El de Peinador en Vigo, a 30 Km.; el de Lavacolla en Santiago de Compostela a 75 Km y el de Alvedro en A Coruña a 134 Km. Todos ellos conectados por autopista con Pontevedra.

Teléfono: 902 404 704 o (+34) 913 211 000 www.aena-aeropuertos.es

TREN: La red de trenes regionales conecta Pontevedra con las principales ciudades gallegas. Existen conexiones diarias por tren con Madrid y Barcelona, así como múltiples combinaciones con otras ciudades del resto de la Península y con Portugal.

Información y venta: 912 320 320 www.renfe.com

AUTOBÚS: En autobús también podemos llegar a Pontevedra a través de las múltiples conexiones con Madrid, Barcelona, Bilbao – San Sebastián – Irún, Asturias y Cantabria, Vitoria y Pamplona y rutas internacionales que enlazan la provincia de Pontevedra con Bélgica, Porto, Lisboa, Holanda, Alemania, Polonia, Inglaterra, Francia y Marruecos. Teléfono: 986 852 408

A pesar de estar Pontevedra bien comunicada, no existe buena comunicación en transporte público para los competidores y bicicletas desde las estaciones antes mencionadas a los centros de competición (Vilagarcía de Arousa y Pontillón do Castro), por lo que el **vehículo particular por carretera se convierte en la opción prioritaria** para los desplazamientos una vez llegados a Pontevedra.

Alojamiento

El **Hotel Avenida**, patrocinador del CEMTBO2018 y CIFMTBO2018, presenta una apetecible oferta especial para los participantes.



**HOTEL AVENIDA
PONTEVEDRA**



Enlace a la oferta del Hotel [aquí](#).

Para más alojamientos y manutención encontraremos sobrada respuesta en

<http://www.visit-pontevedra.com/>



Enlace a la web

Centro de competición y suelo duro

El centro neurálgico de eventos del CEMTBO2018 será la ciudad de Pontevedra. Sin embargo, la competición del primer día, sábado 28 de abril, se traslada a los ayuntamientos de “Vilagarcía de Arousa” y “Caldas de Reis” a tan solo 30 minutos de la ciudad de Pontevedra.

La **recepción** de participantes para la entrega de dorsales del viernes 27 de abril estará situada en las instalaciones del “Pontillón do Castro”.

El **Centro de Competición del sábado 28 de abril** estará situado en los alrededores del “Pazo de San Antoniño de Pousadoiro” en Vilagarcía de Arousa.

El **Centro de Competición del domingo 29 de abril** estará situado en las instalaciones del “Pontillón do Castro” en Pontevedra.

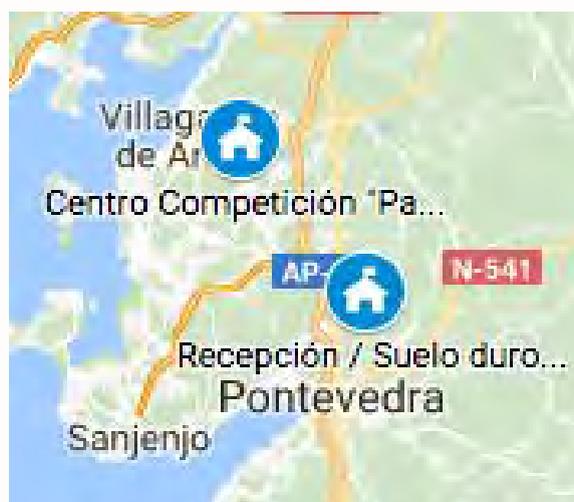
El **Suelo Duro** estará igualmente en las instalaciones del “Pontillón do Castro”. Podrá pernoctar en el Suelo Duro por un precio de 3 € todo aquel que lo solicite con la inscripción hasta cubrir el total de plazas disponibles.

Se enlaza [mapa de localizaciones](#).

Coordenadas:

Recepción, Suelo duro, Centro competición domingo 29 abril. **(42.49558, -8.61645)**

Centro de Competición sábado 28 de abril. **(42.59362, -8.72333)**





Programa provisional

JUEVES 19 ABRIL CIERRE DE INSCRIPCIONES

Finaliza la inscripción a las 23:59.

MIÉRCOLES 25 DE ABRIL

Publicación de las horas de salida.

21 ABRIL A 1 DE MAYO - PROGRAMA DE ENTRENAMIENTOS

Mapas Ermelo y Escusa.

VIERNES 27 DE ABRIL -RECEPCIÓN - MODEL EVENT - SUELO DURO

12:00 Inicio del Model Event - Mapa ESCUSA.

19:00 Apertura del Centro de Eventos para recepción de participantes y entrega de dorsales en Pontillón do Castro.

20:00 Final del Model Event.

19:00 Apertura suelo duro, Pontillón do Castro.

23:00 Cierre del Centro de Eventos.

SÁBADO 28 DE ABRIL - CEMTBO LARGA Y SPRINT (VILAGARCÍA Y CALDAS)

9:00 Apertura del Centro de Competición - Mapa Xiabre sur.

10:00 Salida primeros corredores carrera larga.

15:00 Cierre de meta larga distancia.

17:00 Salida de los primeros corredores Sprint. (No existe cuarentena)

20:00 Cierre de meta. (Puesta de Sol 21:32)

20:30 Ceremonia de entrega de premios Larga - Sprint - Liga 2017 en el centro de competición.

DOMINGO 29 DE ABRIL – CEMTBO MEDIA (PONTEVEDRA)

8:00 Apertura del Centro de Competición – Mapa Pontillón do Castro.

9:00 Salida de los primeros corredores – Distancia Media

13:30 Cierre de meta.

13:30 Ceremonia de entrega de premios Distancia Media, Comunidades y trofeo PonteOriBike en Pontillón do CASTRO.

14:00 Clausura del CE-CIF-MTBO 2018.



Competición



El club AROMON organiza el Campeonato de España de MTBO y Campeonato Ibérico Femenino MTBO de 2018.

Se permitirá la participación de cualquier orientador, español o extranjero, perteneciente a un club o no, con licencia de temporada FEDO / FPO o no. Cualquier orientador podrá participar en cualquier categoría (de promoción u oficial). Sin embargo, únicamente computarán a efectos de clasificación y, por lo tanto, a título de Campeón/a de España los **deportistas con nacionalidad española**.

De la misma manera, solamente podrá ser declarada Campeona Ibérica Femenina cualquier mujer **deportista de nacionalidad española y/o portuguesa**.



Normativa aplicable

La competición estará regulada por:

1. Reglamento de Orientación en Bicicleta.
2. Normas de la Liga Española de Orientación en Bicicleta 2018.
3. Normas del Campeonato de España de Orientación en Bicicleta 2018.
4. Protocolo FEDO-FPO.

Para lo no contemplado, se aplicarán las Normas Generales de la IOF.



Categorías

Los competidores se agruparán en las siguientes clases y categorías oficiales:

| CATEGORÍA | AÑO DE NACIMIENTO |
|---------------------------|--|
| M/F Cadetes (M/F - 15) | Nacidos en 2003 y posterior |
| M/F Juvenil (M/F - 17) | Nacidos en 2001 y 2002 |
| M/F Junior (M/F -20) | Nacidos en 1998 - 1999 - 2000 |
| M/F Senior (M/F - Élite) | Sin límite de edad |
| M/F Senior 21 (M/F - 21)* | Sin límite de edad |
| M/F Veterano A (M/F - 40) | Nacidos en 1978 y anterior |
| M/F Veterano B (M/F - 50) | Nacidos en 1968 y anterior |
| M/F Veterano C (M/F - 60) | Nacidos en 1958 y anterior |
| Absoluta Parejas | 2 deportistas de cualquier edad y género |

* No se proclamará campeón de España el vencedor de la categoría M/F Senior 21

Comentarios y excepciones:

Los corredores podrán participar en aquellas categorías a las que tienen derecho por su edad. Un corredor junior podrá correr en Senior, y un corredor de Veteranos podrá correr en Senior, una vez cumplimentados los requisitos administrativos respecto a tipos de licencia. Sin embargo, con vistas a la puntuación para la Liga Española, se tendrán en cuenta las normas de la Liga Nacional 2018.

La categoría Senior es abierta. Los corredores que corren la Liga en otras categorías podrán participar en Senior y ser Campeones de España.

Además, se ofertarán las siguientes categorías no oficiales:

| | |
|--------------------------|-------------------|
| Promoción individual M/F | Cualquier edad |
| Iniciación equipos | De 2 a 5 personas |

Promoción: Cualquier edad. Individual. Orientada a ciclistas. Recorridos de orientación muy sencilla pero físicamente exigentes.

Iniciación por equipos: Cualquier edad. Equipos de 2 a 5 personas. Orientada a familias con niños o gente no iniciada en este deporte.



Clasificaciones

CEMTBO2018

El **Campeonato de España de Mountain Bike Orientación 2018** consta de las siguientes clasificaciones:

- Individual, **Larga** distancia.
- Individual, **Media** distancia.
- Individual, Distancia **Sprint**.
- **Comunidades**.

La clasificación del Campeonato de España por Comunidades se elaborará con los resultados obtenidos por los componentes de los equipos de cada comunidad en las pruebas de Larga distancia, Media distancia y Distancia Sprint.

CIFMTBO2018

El **Campeonato Ibérico Femenino de Mountain Bike Orientación 2018** consta de las siguientes clasificaciones:

- Individual, **Larga** distancia.
- Individual, **Media** distancia.

TROFEO PONTEORIBIKE

Premiará a los **tres primeros clasificados** de las categorías Senior masculino élite y femenino élite en el cómputo global de las tres carreras disputadas (Larga, Media y Sprint).



Premios

Serán premiados los **3 primeros clasificados** de todas las categorías y de cada clasificación disputada.



Pruebas puntuables

Las carreras disputadas serán **puntuables** para la **Liga Española**, **Liga Portuguesa** y **Liga Gallega** de Orientación en bicicleta de montaña en la temporada 2018 según los criterios específicos de cada federación.



Cronometraje

Será obligatoria la utilización del **sistema de cronometraje electrónico SportIdent** en todas las carreras y categorías.

Las estaciones estarán programadas para la utilización de las **tarjetas SIAC** en el **modo activo AIR+** en todas las distancias.

La competición también funcionará con pinza tradicional “conviviendo” los dos métodos.

La **línea de meta será inalámbrica** con las estaciones BS11-BL para los participantes con tarjetas SIAC, y se usarán estaciones de meta normales para quien use pinza tradicional en las carreras.

La organización dispondrá de tarjetas SIAC para todo aquel que la solicite en concepto de alquiler para favorecer la igualdad en la competición.

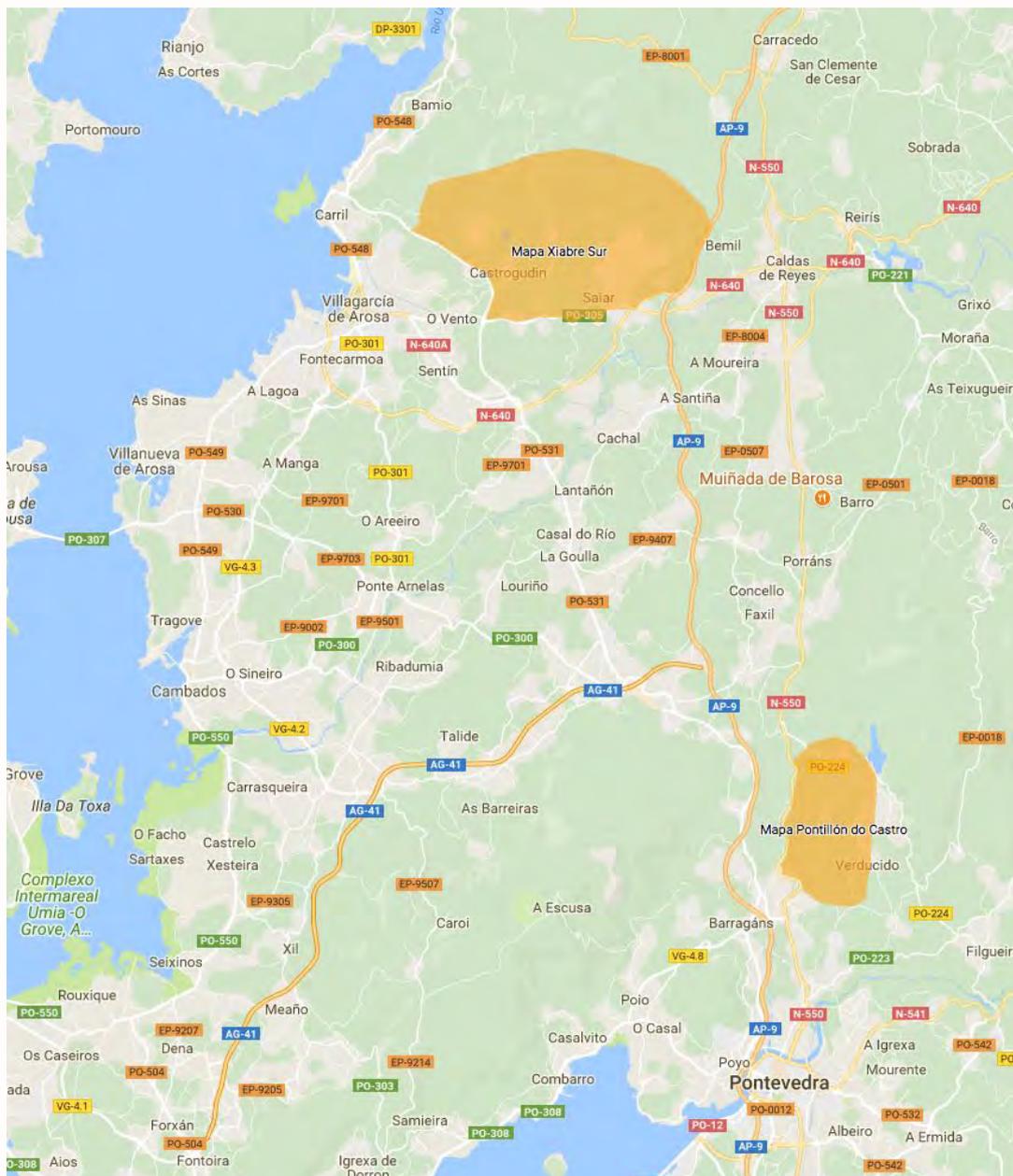


Información técnica

Lugares de competición

La competición se celebrará en la **provincia de Pontevedra** y la extensión de los mapas comprende los ayuntamientos de Vilagarcía de Arousa, Caldas de Reis y Pontevedra.

Mapa de [zonas de competición](#).



LARGA DISTANCIA: "XIABRE SUR" MONTES DE CEA *



Localidades: Vilagarcía de Arousa, Caldas de Reis

Cartógrafo: Ángel Álvarez Serto

Nº Registro FEDO: Pendiente de registro

Escala: 1:15000

Equidistancia: 10 m

* Mismo mapa de larga distancia y distancia sprint en zonas diferentes (Oeste-Este)

DISTANCIA SPRINT: "XIABRE SUR" MONTES DE SAIAR *



Localidades: Vilagarcía de Arousa, Caldas de Reis

Cartógrafo: Ángel Álvarez Serto

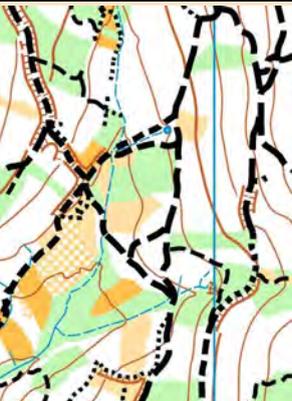
Nº Registro FEDO: Pendiente de registro

Escala: 1:10000

Equidistancia: 10 m

* Mismo mapa de larga distancia y distancia sprint en zonas diferentes (Oeste-Este)

MEDIA DISTANCIA: "PONTILLÓN DO CASTRO"



Localidad: Pontevedra

Cartógrafo: Ángel Álvarez Serto

Nº Registro FEDO: Pendiente de registro

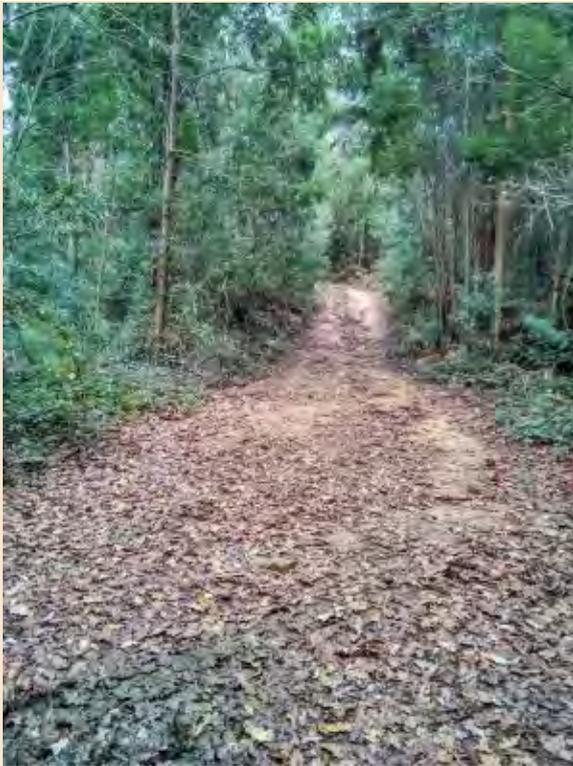
Escala: 1:15000

Equidistancia: 10 m

Descripción del terreno

LARGA DISTANCIA: "XIABRE SUR" MONTES DE CEA *

Mapa de la Serra do Xiabre, la zona se caracteriza por la abundancia y variedad de pistas, caminos y sendas, en un entorno de bosques de pino y eucalipto, con áreas de repoblación y tala de gran visibilidad. Presencia de algún pequeño núcleo urbano. Desnivel acusado en zonas de ladera sur.



* Mismo mapa de larga distancia y distancia sprint en zonas diferentes (Oeste-Este)

DISTANCIA SPRINT: "XIABRE SUR" MONTES DE SAIAR *

Mapa de la Serra do Xiabre, la zona se caracteriza por la abundancia y variedad de pistas, caminos y sendas, en un entorno de bosques de pino y eucalipto, con áreas despejadas y de repoblación de gran visibilidad. Presencia de algún pequeño núcleo urbano. Desnivel moderado en zonas de ladera este.



* Mismo mapa de larga distancia y distancia sprint en zonas diferentes (Oeste-Este)

MEDIA DISTANCIA: "PONTILLÓN DO CASTRO"

Mapa de la Serra do Acibal, la zona se caracteriza por la abundancia y variedad de pistas, caminos y sendas, en un entorno de bosques de pino, con zonas de eucalipto y frondosa. Desnivel acusado en las laderas de la vaguada central del mapa (orientación NE-SO).





Tabla de tiempos

| TIEMPO DE GANADOR (MINUTOS) | | | |
|------------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| CATEGORÍA | LARGA | MEDIA | SPRINT |
| M-Elite/21 | 90-110 | 50-70 | 20-30 |
| F-Elite/21 | 70-90 | 45-55 | 20-30 |
| M-40 | 80-100 | 50-60 | 20-30 |
| F-40 | 60-80 | 40-50 | 20-30 |
| M-50 | 65-75 | 35-45 | 20-25 |
| F-50 | 50-65 | 30-40 | 20-25 |
| M-60 | 60-70 | 30-40 | 20-25 |
| F-60 | 45-60 | 25-35 | 20-25 |
| M-20 | 84-92 | 44-48 | 16-20 |
| F-20 | 65-84 | 35-44 | 16-20 |
| M-17 | 70-80 | 35-45 | 16-20 |
| F-17 | 60-70 | 30-40 | 16-20 |
| M-15 | 70-80 | 35-45 | 16-20 |
| F-15 | 60-70 | 30-40 | 16-20 |
| Absoluta Parejas | 70-90 | 50-60 | 20-25 |
| M-Promoción | 90-110 | 50-70 | 20-30 |
| F-Promoción | 70-90 | 45-55 | 20-30 |
| Ini. Equipos | 50-70 | 30-40 | 20-25 |

Zonas prohibidas

Se prohíbe el acceso a las zonas de competición señaladas en las que se celebrarán las competiciones.

El siguiente enlace muestra mapa de las diferentes zonas prohibidas.

[Zonas prohibidas.](#)



Inscripciones

Plazos

Fecha **fin** de inscripciones: jueves 19/04/2018 hasta las 23:59 h.

No se fijarán plazos con recargo en la inscripción “Tarifa plana”.

Sólo se contemplarán peticiones de salida por causa justificada y como máximo hasta la fecha de fin de inscripciones. Solicitudes a mtbo@aromon.es.

Procedimiento

Los deportistas federados Españoles (**FEDO**) realizarán la inscripción a través de su club por el [sistema SICO](#) de la FEDO.

Los deportistas federados portugueses (**FPO**), realizarán la inscripción por el [sistema OriOasis](#) portugués.

Los deportistas no federados y los deportistas extranjeros que compitan en **categorías oficiales** utilizarán el siguiente **formulario** para realizar la inscripciones.

[Formulario de inscripción categorías oficiales](#)

Los deportistas no federados y los deportistas extranjeros que compitan **categorías no oficiales** (promoción e iniciación equipos) utilizarán el siguiente **formulario** para realizar la inscripción.

[Formulario de inscripción categorías no oficiales](#)



Precios

| FEDERADOS FEDO / FPO SISTEMA SICO Y ORIOASIS | | | |
|---|--------------|--------------|---------------|
| CATEGORÍAS | MEDIA | LARGA | SPRINT |
| Mayores de 20 años (categorías oficiales) | 9 | 9 | 6 |
| 20 años o menores (categorías oficiales) | 5 | 5 | 6 |
| Absoluta parejas (cualquier edad - por persona) | 9 | 9 | 6 |
| Promoción (cualquier edad) | 9 | 9 | 6 |
| Iniciación equipos (cualquier edad - por persona) | 5 | 5 | 6 |

| PARTICIPANTES NO FEDERADOS ESPAÑOLES Y FEDERADOS EXTRANJEROS EN CATEGORÍAS OFICIALES INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE FORMULARIO (AQUÍ) | | | |
|---|------------------------------|--------------|---------------|
| CATEGORÍAS | MEDIA | LARGA | SPRINT |
| Mayores de 20 años (categorías oficiales) | 9 | 9 | 6 |
| 20 años o menores (categorías oficiales) | 5 | 5 | 6 |
| Absoluta parejas (cualquier edad - por persona) | 9 | 9 | 6 |
| Licencia de prueba No federados Españoles* | 8 / 15 € (un día / dos días) | | |
| Licencia de prueba Extranjeros* | 3 / 6 € (un día / dos días) | | |

*Al precio de la inscripción se le añadirá el precio de la licencia de prueba por día.

| PARTICIPANTES NO FEDERADOS ESPAÑOLES Y FEDERADOS EXTRANJEROS EN CATEGORÍAS NO OFICIALES INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE FORMULARIO (AQUÍ) | | | |
|--|-----------------------------|--------------|---------------|
| CATEGORÍAS | MEDIA | LARGA | SPRINT |
| Promoción (cualquier edad) | 9 | 9 | 6 |
| Iniciación equipos (cualquier edad-por persona) | 5 | 5 | 6 |
| Licencia de prueba* | 2 / 3 € (un día / dos días) | | |

*Al precio de la inscripción se le añadirá el precio de la licencia de prueba por día.

| SERVICIOS EXTRA | PRECIO | OBSERVACIONES |
|-------------------------------------|--|---|
| Suelo Duro | 3 € | |
| Model Event | 3 € | Recogida de mapas en Hotel Avenida |
| Alquiler SIAC | 3 € día (+ 40€ de fianza) | Fianza a pagar en la recogida de la pinza |
| Compra SportIdent | SI-8= 33€ SI-9= 42€ SI-10= 55€ SI-11= 60€ SIAC=70€ | A pagar en la recogida |
| Cambio nº pinza fuera de plazo | 3 € | |
| Cambio nº de pinza descarga en meta | 5 € | |

Pago

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia, a la dirección de correo electrónico: aromon@aromon.es

Los clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios, realizarán un único ingreso bancario con el importe total y como concepto figurará “**CEMTBO2018+nombre del club**”. Los participantes independientes deben reflejar en el concepto “**CEMTBO2018+nombre del participante**”

Datos bancarios:

Beneficiario: **Club AROMON**

Banco: **ABANCA**

IBAN: **ES08 2080 5403 4030 4011 8709**

COD. BIC/SWIFT: **CAGLESMMXXX**

Para solicitar factura deberá de cumplimentarse el formulario que estará disponible [aquí](#) y en la web www.aromon.es



Datos Bancarios

Equipo de organización

Organiza: Club AROMON

Director de la Prueba: Antonio Domínguez Portas

Director Técnico: Ángel Álvarez Serto

Director de Logística: Aique González Comesaña

Técnicos SportIdent: Mónica Figueroa Leiro / Adrián Pérez Alonso

Juez Controlador: Antonio López Lara

Contacto

Director: mtbo@aromon.es

Secretaría Pagos: aromon@aromon.es

Teléfono: + 34 670 239 611 (horario de tarde)

Web: www.aromon.es

Redes sociales

| FACEBOOK | TWITTER | INSTAGRAM |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| @CEmtbo2018 | @CEmtbo2018 | @CEmtbo2018 |

Prensa

Responsable de Prensa: Javier Antoñón Clemente

Teléfono: +34 669 753 136

e-mail: comunicacion@aromon.es



Organiza / Patrocina / Colabora



AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo
 Praza Curros Enríquez s/n (Edificio Mercantil 2º andar) – 36002 – Pontevedra
 Atención de oficina los miércoles, jueves y viernes de 21:00 a 22:00 h.
 Correo- e.- aromon@aromon.es

C.I.F. G36149714

Teléfono.- 609 713 646

web: <http://www.aromon.es>