

VII BUDIÑORAID

EUROCIDADE VALENÇA-TUI

4ª Proba da liga Galega de Raids de Aventura

SABADO
10
SETEMBRO
2022

5 SECTORES

110Km

10H

ORGANIZA



Trekking
BTT
Orientación específica
Kaiak
Probas especiais...



MAIS INFORMACIÓN E
INSCRIPCIONS
WWW.FEGADO.ES



COLABORAN



BOLETÍN 1

CONTIDO:

- 01.- DESCRICIÓN DA PROBA3
- 02.- DISCIPLINAS E PROBAS ESPECIAIS4
- 03.- HORARIOS5
- 04.- A ZONA DE COMPETICIÓN6
- 05.- CATEGORÍAS, FORMATOS de EQUIPO e PARTICIPACIÓN7
- 06.- DISTANCIA, SECCIÓNS e DURACIÓN8
- 07.- INSCRIPCIÓNS, PRAZOS E PREZOS9
- 08.- REGULAMENTO10
- 09.- CLASIFICACIÓN e PREMIOS11
- 10.- ORGANIZACIÓN e CONTACTO12
- 11.- PROTOCOLO COVID13
- 12.- COLABORADORES14

01.- DESCRIPCIÓN DA PROBA

Un **raid de orientación** é unha "**Competición multidisciplinar** destinada a probar a capacidade de **resistencia**, de **navegación** e de **supervivencia** de **equipos en completa autonomía**. Os equipos deben completar un extenso percorrido no menor tempo posible, superando as dificultades naturais que atopen o seu paso utilizando exclusivamente as súas forzas, sen recibir axuda externa nin valerse de medios motorizados" (FEGADO).

Multidisciplinar porque ó longo do percorrido combínanse varias disciplinas deportivas de resistencia como son a Bicicleta de Montaña ou **BTT**, a carreira a Pé por Montaña ou **Trekking**, o **Kaiak**, o **Ráfting**, a **natación**, etc... intercalando ademais probas especiais puntuais como poden ser a **Escalada**, o **Rappel**, a **Tirolina**, probas de **Cordas**, de **Tiro**, etc...

De resistencia porque soen ser **de longa duración** e de **distancias largas**, transcorrendo por lugares con **importantes desniveis**.

Con navegación xa que o contrario de outras disciplinas de montaña en este tipo de probas o **percorrido** a realizar **non** se atopa **senalizado** "in situ" no terreo se non que este o **decide**, segundo a **estratexia** elixida, **cada equipo** coa única axuda dos **mapas** facilitados pola organización no momento da saída e un **compás**.

De estratexia xa que para a clasificación final non só conta o **tempo** empregado en realizar o percorrido, se non que en primeiro lugar valóranse os puntos conseguidos na visita os **puntos de control (Cp's)** visitados polos equipos.

Os terreos nos que se desenvolven este tipo de probas soen ser **en plena natureza**, discorrendo sempre polos lugares máis emblemáticos das zonas delimitadas polos mapas, e sempre respectando os ecosistemas das áreas polas que se circula.

O 7º **BUDIÑORAIID** vai ser a **4ª proba da Liga Galega** de Raids de Orientación 2022, e vai a discorrer polos concellos de **Valença do Minho** e **Tui**.

Un **raid de longa duración** xa que este ano vai ter un percorrido duns **110 km**. De distancia repartidos en **1 Etapa** que inclúe **5 sectores** en total, para un tempo máximo de carreira de **10 horas**. Un Raid no que probablemente a gran parte dos equipos participantes non lles de tempo a visitar todos os puntos de control existentes, co cal terán que tirar de **estratexia** para elixir a mellor opción de percorrido segundo as súas condicións físicas para obter o maior número de puntos posible.

Dende a organización esperamos que todos os amantes deste deporte de Aventura, dende os mais experimentados competidores na **liga autonómica**, así como os mais novatos e inexpertos xa que imos a contar tamén con unha **categoría de iniciación**, vos acheguedes a desfrutar con nós do sétimo evento de este tipo que se celebra na zona para participar de unha experiencia inesquecible en un entorno inigualable.

02.- DISCIPLINAS E PROBAS ESPECIAIS

O BUDIÑORAID Eurocidade Valença-Tui 2022 contará coas seguintes disciplinas:

- Trekking.
- BTT.
- Kaiak.

E incorporará as seguintes **probas especiais** intermedias:

- O-Pe.
- Patinaxe.

03.- HORARIOS

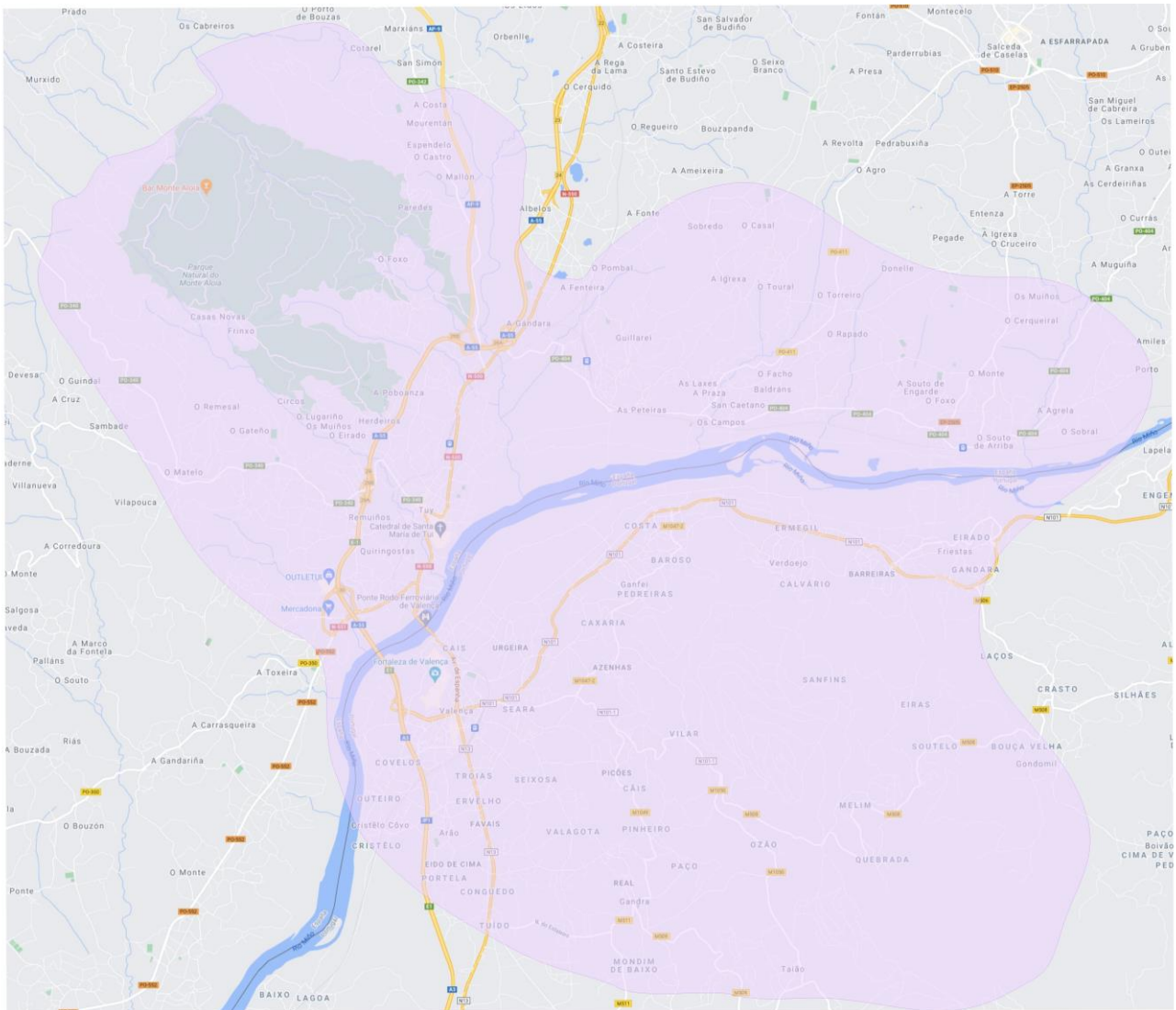
O 7º BUDIÑORAID Eurocidade Valença-Tui 2022 vai presentar os seguintes horarios:

DÍA	HORA	LUGAR	EVENTO
MARTES 6/09	22.00		Peche Inscripcións
MÉRCORES 7/09	22.00	www.fegado.es	Lista Equipos Inscritos
XOVES 8/09	22.00	www.fegado.es	Publicación Raid Books e Prebreafing
VENRES 9/09	20.00 - 22.00	Piscina municipal Valença	Entrega de Dorsais e Apertura de Chan duro
SÁBADO 10/09	08.00 - 08.30	Fortaleza de Valença	Apertura de Boxes e recepción de equipos Categorías 3.0 e 2+1
	08.30 - 08:45		Charla Técnica previa Categorías 3.0 e 2+1
	09:00		Entrega de Mapas Categorías 3.0 e 2+1
	09:30		SAÍDA RAID cats. 3.0 e 2+1
SÁBADO 10/09	10.00 - 10.30	Fortaleza de Valença	Apertura de Boxes e recepción de equipos Orienta-Raid
	10:30		Entrega de Mapas Categoría Orienta-Raid
	11:00		SAÍDA RAID cat. Orienta - Raid
	18:00		META Categoría Orienta-Raid
SÁBADO 10/09	19:30	Fortaleza de Valença	META Categorías 3.0 e 2+1
SÁBADO 10/09	20.30	Piscina municipal Valença	Entrega de trofeos e Pincho de confraternidade

04.- A ZONA DE COMPETICIÓN

O 7º **BUDIÑORAID** 2022 vai discorrer polos concellos de **Valença do Minho** e **Tui**, ambos á beira do río Miño; Rexión transfronteiriza situada entre España e Portugal denominada **Eurocidade Tui-Valença** e terá como lugar de saída e meta o **a fortaleza do concello de Valença de Minho**.

Desde o día de publicación deste boletín, queda terminantemente prohibido adestrar nas seguintes zonas por onde vai a discorrer o 7º **BUDIÑORAID** 2022. **Todo equipo no que compita un corredor do que se teña constancia de que estivo adestrando na zona indicada a continuación, será **descualificado****



05.- CATEGORÍAS, FORMATOS de EQUIPO e PARTICIPACIÓN

A Proba vai incluír as seguintes categorías de competición baixo os seguintes formatos de equipo:

- **RAID-O 3.0:** Categoría Oficial con formato **3 compoñentes**. 3 compoñentes sempre en competición. Non se poderá relevar ós 3 compoñentes en carreira en ningún momento da proba. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.
- **RAID-O 2+1:** Categoría Oficial con formato **2+1 reserva - asistencia**, 2 compoñentes sempre en competición e un posible reserva – asistencia, que poderá substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.
- **ORIENTA-RAID:** Categoría de Iniciación con formato **2 + sen límites**, 2 compoñentes mínimo e 5 máximo en competición e sen límite de compoñentes reservas-asistencias, que poderán substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.

Para poder participar no 7º BUDIÑORAIID Eurocidade Valença-Tui 2022 será obrigatorio que todos os participantes teñan 18 anos cumpridos, e deben estar en posesión da licenza de Raids da FEDO, ben na súa versión anual, ou ben tramitando a licenza de un día.

Para que un equipo poida puntuar para a **liga galega de raids de orientación 2022** todos os seus membros deberán ter tramitada a **licenza federativa de raids da tempada 2022 por un clube galego**.

A organización reservase o dereito de admisión na súa proba para toa aquela persoa, equipo ou clube que teña débedas pendentes co clube organizador a peche de inscricións.

Durante a carreira **o tráfico estará aberto** polo que se deben **respetar as normas de circulación**. Estar participando no raid non outorga ningunha prioridade.

06.- DISTANCIA, SECCIÓNS e DURACIÓN

O BUDIÑORAID 2022 vai a disputarse en **1 única Etapa**, sobre as seguintes **distancias**, repartidas nos seguintes **sectores**, e para o seguinte **tempo máximo** para cada unha das categorías que se acaban de citar:

(as **distancias** exactas, os **mellores tempos e tempos intermedios estimados** para cada unha das categorías que se acaban de citar detallaranse en próximos Boletíns)

CATEGORIA	DISTANCIA aproximada	SECTORES	TEMPO máximo.
3.0	110 Km.	5	10h
2+1	110 Km.	5	10h
Orienta Raid	65 Km.	5	7h

RAID DE ESTRATEXIA

O BUDIÑORAID 2022 vai ser un raid de Estratexia. Non todos os equipos que van participar van ser quen de **completar a totalidade** das distancias que se acaban de indicar na táboa anterior para cada sector, no **tempo efectivo total de carreira**. Para non chegar **fora de control** vai haber pois que empregar a estratexia, xa que haberá que **deixar de visitar algúns puntos de control**, incluso dende os primeiros sectores xa. Debido a **importante variedade de tipos de terreo** polos que vai discorrer a proba, o que vai facer que a **dificultade física e técnica** para acadar cada punto de control sexa diferente en cada un deles, no Budiñoraid deste ano **cada punto de control** vai a ter **unha puntuación diferente**. Recordade que a **clasificación xeral final** vai a ter en conta en primeiro lugar a **puntuación total obtida** polo que ten unha enorme importancia facer unha boa **estratexia** á hora de elixir que puntos de control visitar e cales descartar en función da puntuación de estes.

07.- INSCRIPCIÓN, PRAZOS E PREZOS

As inscricións para esta proba estarán abertas dende o **Martes 02 de Agosto** de 2022 ás **22:00 h.** ata o **Martes 06 de Setembro** de 2022 ás **22.00 h.**, e serán as seguintes:

- **3.0:** O prezo da inscrición por equipo será de **66€** ata o **Martes 30 de Agosto** as **22:00** horas e de **75€** dende o 30 de Agosto as 22:00h ata as **22:00 h. do Martes 06 de Setembro.**
- **2+1:** O prezo da inscrición por equipo será de **66€** ata o **Martes 30 de Agosto** as **22:00** horas e de **75€** dende o 30 de Agosto as 22:00h ata as **22:00 h. do Martes 06 de Setembro.**
- **ORIENTA-RAID:** O prezo da inscrición por equipo será de **30€ + 8€/persoa** ata o **Martes 30 de Agosto** as **22:00** horas e de **40€ + 8€/persoa** dende o 30 de Agosto as 22:00h ata as **22:00 h. do Martes 06 de Setembro.**

Para todas as categorías os membros do equipo que non teñan licenza anual de Raid terán que tramitar a **licenza de proba** cun custe adicional de **3€** por persoa. Cada compoñente dos equipos **3.0** e **2+1** e un dos compoñentes da categoría **Orienta-Raid**, precisarán obrigatoriamente dunha **tarxeta Sport-Ident** para o control das picadas, Sendo validas as pinzas **SI-10, SI-11 ou SIAC**. Se non se dispón da mesma a organización procederá a alugarlle unha cun custe adicional de **3€** por persoa (**a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 45€**).

As inscricións faranse obrigatoriamente a través da plataforma [TrackTheRace](#).

Estas cotas de inscrición que se veñen de indicar inclúen os seguintes servizos durante a proba:

- **1 Camiseta** conmemorativa da proba para todos os participantes.
- **2 Dorsal** por corredor (camelback e btt).
- **2 Xogos de Mapas de Carreira** Impermeables por equipo.
- **1 Mapa de Asistencias** por equipo.
- **1 Raid-Book** por equipo.
- **1 Pulseira Inviolable** por corredor para a suxeición das tarxetas SI
- Aluguer de **1 Kaiak, 2 chalecos salvavidas** e **2 pás** para a sección de **kaiak**.
- Servizo de **Ambulancia** durante a proba.
- **Avituallamento líquido** nas Transicións e puntos estratéxicos das seccións longas.
- **Pincho** de confraternidade para todos os participantes ó remate do evento.
- **1 Trofeo por corredor** para os 3 primeiros equipos clasificados en cada categoría oficial.
**(1 Trofeo por equipo na categoría Orienta-Raid).*

Só se garante a talla de camiseta para aquelas inscricións feitas antes do **martes 23 de Agosto**. Para as inscricións feitas despois de dita data asignarase a talla de forma aleatoria.

08.- REGULAMENTO

O ser o **BUDIÑO RAID Eurocidade Valença-Tui** unha das probas puntuables para da **liga Galega de Raids de Orientación 2022**, este estará suxeito tanto o **Regulamento de raids 2022 da FEGADO**, o cal se pode consultar no seguinte enlace:

<https://fegado.es/web/uploads/documents/file/2b7/62045b7d83-reglamento-fegado-raid-2022.pdf>

Así como ás **Normas Anuais de Raid 2022 da FEGADO**, que tamén se poder ver no enlace posto a continuación:

<https://fegado.es/web/uploads/documents/file/2ef/62045a2839-normas-anuais-fegado-raid-2022.pdf>

Durante o proceso de inscrición ou antes da data de pechen das mesmas, **todos e cada un dos participantes** no Budiño RAID 2022 **deben remitirle ó mail da organización** a Declaración Responsable de Participación que se pode descargar no seguinte enlace:

https://drive.google.com/file/d/1G63YnTNoNINEMdl_65UtNdBYCKalGRgl/view?usp=sharing

09.- CLASIFICACIÓN e PREMIOS

Neste raid existirá unha clasificación independente para cada unha das seguintes categorías:

- **RAID-O 3.0**
- **RAID-O 2+1**
- **ORIENTA-RAID**

Así mesmo recibirán trofeo todos os compoñentes dos tres primeiros equipos clasificados nas categorías **3.0 e 2+1** e un trofeo por equipo na categoría **Orienta-Raid**.

Os equipos clasificaranse por orde atendendo os seguintes criterios:

1º **Á Suma Total dos puntos** obtidos nos controis visitados (cada punto de control terá un valor diferente en función da dificultade física e técnica para a súa obtención)

2º **Ó Tempo Total** invertido no raid para a obtención destes puntos.

Para que un **Equipo puntúe como Mixto na Liga Galega de Raids de Orientación 2022** debe formar como mixto a lo menos en **3 dos 5 sectores do Raid**.

Durante a entrega de trofeos haberá un pequeno **pincho de confraternidade** para agasallar os participantes.

10.- ORGANIZACIÓN e CONTACTO

Este evento está organizado polo **BudiñoRAID**, a **sección de Orientación da Asociación Deportiva A FORNA de Budiño**, unha das 2 operativas en este momento. Esta asociación deportiva ten a súa sede no **Centro Cultural A FORNA de Budiño**, no concello de O Porriño.

Esta sección foi creada no ano 2012, ano no que empezou a competir en diversas probas do calendario galego da **Federación Galega de Orientación**, tanto en carreiras de Orientación a Pé, como en BTT ou en Raids de Orientación.

Co fin de expoñer toda a información, así como escoitar e tratar de clarear calquera dúbida sobre esta proba a citada asociación vai a poñer ó voso dispor os seguintes medios de contacto:

- **E-mail:** budinhoraid@gmail.com
- **Páxina en Facebook:** https://www.facebook.com/BUDI%C3%91ORAIID_TerrasdoLouro-1626057347608405/?ref=bookmarks
- **WEB da Asociación:** <http://www.aforna.org>
- **WEB da Fegado:** <http://www.fegado.es>

- **Director de carreira:** Marcos Lago
- **Director técnico e trazado:** Maikel Rodríguez
- **Xuíz controlador:** Xoel Chamorro
- **Técnico Cronometraxe:** Javier Rodríguez
- **Xefe de seguridade:** Jose Cabaleiro
- **Responsable Fisio-Covid:** Javier Rodríguez

11.- PROTOCOLO COVID

A actualización e flexibilización das medidas preventivas pola entrada en vigor dende o día 19 de abril de 2022 das medidas previstas no Real Decreto 286/2022, do 19 de abril, polo que se modifica a obrigatoriedade do uso das máscaras durante a situación de crise sanitaria ocasionada pola COVID-19

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/af9/6285078f6a-actualizacion-provisional-protocolo-fisicovid-fegado_act-maio2022_rev_signed.pdf

12.- COLABORADORES

Na organización do 7º BUDIÑORAID 2022, Xunto co clube organizador, o Budiñoraid, colaboran as seguintes Administracións :



CONCELLO DE TUI



EUROCIDADE
VALENÇA .TUI



Interreg
España - Portugal

Fondo Europeo de Desenvolvemento Regional
Fundo Europeu de Desenvolvemento Regional



**XUNTA
DE GALICIA**



Concello do Porriño

O Porriño
O Concello do Deporte



concellería
de deportes



**DEPORTE
GALEGO**

