

4º BUDIÑO RAID 2018

BAIXO MIÑO

SÁBADO 27 OUTUBRO

5ª PROBA da LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN e CAMPIONATO GALEGO 2018

colaboran:

Tomino
CONCELLO



información:

www.fegado.es
www.aforna.org

 **DEPUTACIÓN**
PONTEVEDRA

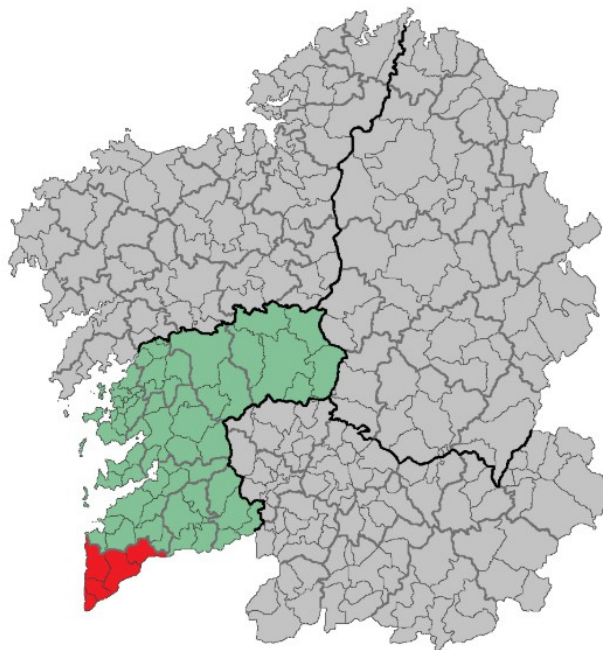
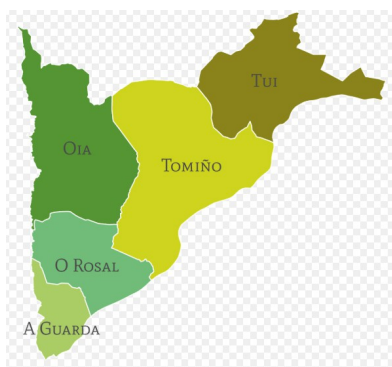
organiza:



BOLETÍN 2

01_COMO CHEGAR

Os 2 Concellos polos que vai a discorrer o 4º BUDIÑORAIID 2018 están situados na **Comarca do Baixo Miño**, a situada mais o **Sur** da provincia de **Pontevedra**. Esta inclúe ademais ós Concellos veciños de **Tui** e **A Guarda**, que non imos tocar en esta edición, e **Oia**, polo que pasaremos de raspallón.



Na **praza do Concello de Tomiño** van a ter lugar as seguintes fases do 4º BUDIÑORAIID:

1_ Charla Técnica previa á Saída en categorías Élite e Aventura_ 09:00 horas.

2_ SAÍDA do Raid para as categorías Élite e Aventura_ 09:30 horas

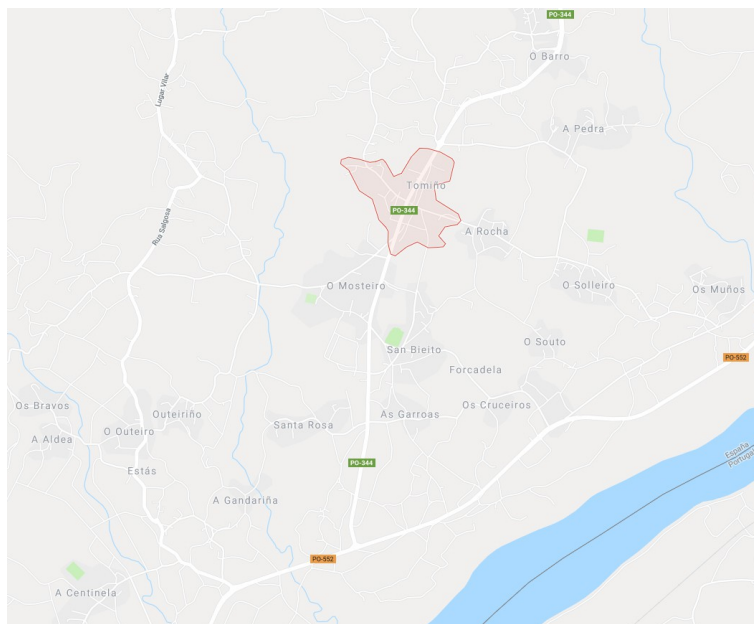
3_ META do Raid para todas as categorías_ 19:30 horas.

Cal é o mellor xeito de chegar ata Tomiño?

Veñas do lugar de Galicia que veñas a mellor opción para chegar a Tomiño é a seguinte:

1_ Autovía A-55, dirección Tui / Portugal, ata a saída 30 (xusto a última antes de cruzar a ponte internacional con Portugal), cara a PO-552, A Guarda.

2_ PO-552, dirección A Guarda, ata o cruce coa PO-344 que nos leva directamente a Tomiño.



Na **praza do Concello de O Rosal** van a ter lugar as seguintes fases do **4º BUDIÑORAIID**:

1_ Recollida de Documentación da proba_ 07:30 a 08:30 horas.

2_ Parque Pechado de BTT's e Caixas de asistencia de Élite_ 07:30 a 08:30 horas.

Cal é o mellor xeito de chegar ata O Rosal?

1_ PO-552, dirección A Guarda, ata o cruce coa CG-4.2, na rotonda que nos leva á Ponte Internacional con Portugal.

2_ CG-4.2, dirección A Guarda (á dereita, primeira saída da rotonda) , ata a seguinte rotonda onde colleremos á dereita para ir directamente ó Rosal.



02_ HORARIOS.

O 4º BUDIÑORAIID Baixo Miño 2018 vai presentar os seguintes horarios:

DÍA	HORA	LUGAR	EVENTO
MARTES 23/10	23.59	www.Tracktherace.com	Peche Inscripcións
MÉRCORES 24/10	22.00	www.fegado.es www.btt.aforna.org	Lista Equipos Inscritos
XOVES 25/10	22.00	www.fegado.es www.btt.aforna.org	Publicación Raid Books
VENRES 26/10	20.00 – 23.59	Albergue de Forcadela (Tomiño)	Acceso a Chan Duro
SÁBADO 27/10	07.30 – 08.30	Praza do Concello de O Rosal	Recollida de Documentación todas as Categorías
SÁBADO 27/10	07.30 – 08.30	Praza do Concello de O Rosal	Parque Pechado BTT's todas as categorías
SÁBADO 27/10	07.30 – 08.30	Praza do Concello de O Rosal	Parque Pechado Caixas de Asistencia categoría Élite
SÁBADO 27/10	09.00	Praza do Concello de Tomiño	Charla Técnica previa categorías Élite e Aventura
SÁBADO 27/10	09.00	Fortaleza de Goián (Tomiño)	Charla Técnica previa categoría Orienta-Raid
SÁBADO 27/10	09:30	Praza do Concello de Tomiño	SAÍDA categorías Élite e Aventura
SÁBADO 27/10	09:30	Fortaleza de Goián (Tomiño)	SAÍDA categoría Orienta – Raid
SÁBADO 27/10	19:30	Praza do Concello de Tomiño	META todas as categorías
SÁBADO 27/10	20.00	Praza do Concello de Tomiño	ENTREGA DE PREMIOS
SÁBADO 27/10	20.15	Praza do Concello de Tomiño	APERITIVO POSTCARREIRA

FÓRA DE CONTROL:

Os equipos que entren fóra de control **perderán todos os puntos da sección** que estean disputando.

Considerase que un equipo entra fóra de control canto **teña superado o tempo efectivo de carreira** que teña para **entrar en meta**.

O tempo efectivo de carreira establece os seguintes horarios:

DIA	SAÍDA	META	CATEGORÍAS
SÁBADO 27/10	09:30	19:30	Todas as categorías

As distintas neutralizacións do tempo de carreira non aumentarán en ningún caso o tempo efectivo da mesma, sendo as horas de peche de meta as indicadas no cadro anterior.

Poderá producirse aglomeración de equipos, e polo tanto neutralización dos tempos de carreira nos seguintes puntos do raid:

No 4º BUDIÑORAIID non vai haber neutralización algunha!

03_ CATEGORIAS, FORMATOS de EQUIPO e PARTICIPACIÓN.

A Proba vai incluír as seguintes categorías de competición baixo os seguintes formatos de equipo:

- **Élite**, Categoría Oficial obrigada con formato **3 compoñentes + asistencia**, 3 compoñentes sempre en competición e unha asistencia. Non se poderá relevar ós 3 compoñentes en carreira en ningún momento da proba. **Os equipos que non poidan dispoñer de asistencia o día do raid deberán notificarllo á propia organización para que esta asuma este papel.** Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.
- **Aventura**, Categoría Oficial obrigada con formato **2+1 reserva-asistencia**, 2 compoñentes sempre en competición e un posible reserva – asistencia, que poderá substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización. **Os equipos que non poidan dispoñer de asistencia o día do raid (equipos pois de 2 corredores so) deberán notificarllo á propia organización para que esta asuma este papel.** Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.
- **Orienta – Raid**: Categoría non Oficial con formato **2+sen limites**, 2 compoñentes sempre en competición e sen límite de compoñentes reservas-asistencias, que poderán substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización. **Os equipos que non poidan dispoñer de asistencia o día do raid (equipos pois de 2 corredores so) deberán notificarllo á propia organización para que esta asuma este papel.** Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.

Para poder participar no BUDIÑORAIID_Baixo Miño 2018 será obrigatorio que **todos os participantes** teñan **18 anos cumpridos**, e deben estar en posesión da **licenza de Raids** da FEDO, ben na súa versión anual, ou ben tramitando a licenza de un día, con un custe esta de **2 €**

Para que un equipo poida puntuar para a **liga galega de raids de orientación 2018** todos os seus membros do deberán ter tramitada a **licenza anual de raids 2018 da FEDO**.

Para poder ser proclamado **Campión Galego**, nas Categorías Élite e Aventura, é necesario que o **equipo** compita en formato **mixto**, que **todos** os compoñentes **teñan a licenza federativa anual** cun clun Fegado e que corran para **un clube** que se encontre dado de alta na Fegado.

PROGRESIÓN EN SOLITARIO

“é aquela situación na que un **competidor de un equipo avanza só** polo terreo, co obxectivo de solventar ou sacar proveito de algunha circunstancia competitiva”

No 4º BUDIÑORAIID _ Baixo Miño 2018 está **totalmente prohibido** que un corredor de un equipo progrese en solitario, a **excepción** das Probas Especiais de **Jumar, Escalada e Rappel** e o **3º compoñente** dos equipos **élite no sector do Kaiak**, que debe avanzar correndo ou nadando pola beira mentres os outros dous reman.

O equipo que progrese en solitario será **descualificado.**

EQUIPO SEPARADO

“É aquela situación na que **os compoñentes de un equipo teñan perdido o contacto visual directo entre si**, e este contacto non se recupere de forma natural en menos de 1 minuto”

No 4º BUDIÑORAIID _ Baixo Miño 2018 está **totalmente prohibido** que un equipo progrese separado.

O equipo que progrese separado será sancionado.

PUNTOS DE CONTROL DE PASO

Todos os puntos de control do BUDIÑORAIID 2018 **estarán equipados con un sistema electrónico de control de paso** (e tamén pinza manual tradicional a empregar en caso de nun funcionamento da baliza electrónica) . **Todos os compoñentes do equipo**, que van levar unha tarxeta SI suxeita o antebrazo con unha pulseira inviolable (excepto os das categorías de Orienta-Raid, que levaran unha única pinza por equipo), **deberán “picar” o Punto de Control**, e deberán facelo **todos eles en un intervalo máximo de tempo de 1 minuto**. (salvo das balizas que se indicarán no sector de Kaiak!)

Os propios competidores serán responsables de non romper o precinto inviolable, de limpar a tarxeta de control e comprobar que funcione correctamente antes do inicio do raid e en cada punto de descarga intermedio, de non extraviar ou perdela, de mantela en boas condicións de uso, e de fichar correctamente en cada control.

Se en algún momento do Raid se percibe a rotura (parcial ou total) da pulseira que suxeita a pinza de control, este feito debe ser posto en coñecemento do persoal da organización que leva o cronometraxe para que esta sexa substituída o antes posible.

AXUDA EXTERNA

*“Durante o **desenrolo da competición**, no percorrido da mesma, **non se permitirá que interveñan outras persoas que non sexan os compoñentes dos equipos debidamente inscritos**”*

No 4º BUDIÑORAIID _ Baixo Miño 2018 está **totalmente prohibido** proporcionar axuda ou dar instrucións ós competidores durante o percorrido, fóra dos puntos de Transición acoutados a tal efecto.

Toda axuda que se considere externa implicará a descualificación do equipo.

04_ DISTANCIA, SECCIÓN e DURACIÓN.

O BUDIÑORAID 2018 vai a dividirse nos seguintes **sectores** de competición, e vai a realizarse baixo as seguintes **disciplinas** incorporando as seguintes **probos especiais**, sobre as seguintes **distancias**, e para o seguintes **mellores tempos aproximados** para cada unha das categorías que se acaban de citar:

1_ Categorías Élite e Aventura:

SECTOR	DISCIPLINA	DISTANCIA aproximada	DESNIVEL + aproximado	DESNIVEL - aproximado	MELLOR TEMPO estimado
S1	TREKKING + Proba ESPECIAL	16,0 km + 2,0 km	235 m.	285 m.	2h10' + 20'
S2	KAIKAK + TREKKING	9,0km + 2,5 km	90 m.	105 m.	1h35' + 15'
S3	BTT	26,0 km	1035 m.	875 m.	2h30'
S4	TREKKING	8,5 km	475 m.	475 m.	1h25'
S5	BTT	16 km	480 m.	635 m.	1h15'
S6	O-PÉ	5 km	100 m.	100 m.	30'
TOTAL		85 Km			10h00'

2_ Categoría Orienta-Raid:

SECTOR	DISCIPLINA	DISTANCIA aproximada	DESNIVEL + aproximado	DESNIVEL - aproximado	MELLOR TEMPO estimado
S1	Proba ESPECIAL	2,0 km	0 m.	0 m.	35'
S2	TREKKING	7,0 km	55 m.	115 m.	1h15'
S3	KAIKAK + TREKKING	6,0km + 2,5 km	90 m.	105 m.	1h35' + 25'
S4	BTT	19,0 km	825 m.	655 m.	2h30'
S5	TREKKING	5,5 km	325 m.	325 m.	1h35'
S6	BTT	13,0 km	480 m.	635 m.	1h30'
S7	O-PÉ	5,0 km	100 m.	100 m.	35'
TOTAL		60,0 Km			10h00'

RAID LIÑAL

O BUDIÑORAID 2018 vai ser un raid **liñal**, o que supón que todos os equipos están obrigados a **facer os sectores na orde indicada** xa que van a existir **varios puntos de Transición** entre eles e non todos van a estar situados no mesmo lugar.

SECTORES LIÑAIS/SCORE.

A pesares da orde xeral dos sectores no BUDIÑORAID_Baixo Miño haberá **Sectores Liñais e Sectores Score**.

Un **Sector Liñal** é aquel no que os **PC's** (puntos de control) existentes no mesmo teñen que ser **visitados obrigatoriamente na orde establecida**. Isto non quere dicir que todos teñan que ser visitados, pódense descartar igualmente PC's en estes sectores, sen embargo a pesar de isto débese continuar a orde establecida. Por exemplo, debemos visitar o PC 1, a continuación o PC2, decidimos descartar e non visitar o PC3, pero a continuación obrigatoriamente nos temos que dirixir o PC4 (se non decidimos descartar este) para continuar co PC5, PC6, etc...

Un **Sector Score** é aquel no que os **PC's** existentes no mesmo poden ser **visitados na orde que decidamos**. Por exemplo, en primeiro lugar decidimos visitar o PC 6 porque está máis preto, a continuación o PC2 xa que continuamos correndo por terreo chan, a continuación decidimos descartar e non visitar o PC7 porque está en unha cota moi elevada, pero a continuación decidimos ir o PC1 para continuar co PC5, PC3, PC6, etc...

Un Sector Score pode ser realizado en modo liñal se así o decidimos, todos os controis picados serán válidos, e correcto o sector. Pola contra **se non realizamos un Sector Liñal na orde establecida**, ou sexa en Score, o **sector será incorrecto**, e **só se darán por válidos os puntos de control visitados en orde**.

RAID DE ESTRATEXIA

O BUDIÑORAIID 2018 vai ser un raid de **Estratexia**. **Non todos os equipos** que van participar van ser quen de **completar a totalidade** das distancias que se acaban de indicar na táboa anterior para cada sector no **tempo efectivo total de carreira**. Para non chegar **fora de control** vai haber pois que empregar a estratexia, xa que haberá que **deixar de visitar algúns puntos de control**, incluso dende os primeiros sectores xa. Debido a **importante variedade de tipos de terreo** polos que vai discorrer a proba, o que vai facer que a **dificultade física e técnica** para acadar cada punto de control sexa diferente en cada un deles, no Budiñoraid deste ano **cada punto de control** vai a ter **unha puntuación diferente**. Recordade que a **clasificación xeral final** vai a ter en conta en primeiro lugar a **puntuación total obtida** polo que ten unha enorme importancia facer unha boa **estratexia á hora de elixir que puntos de control visitar e cales descartar en función da puntuación de estes**.

HORAS DE PECHE

*“A hora de peche de un sector é a **hora límite fóra da cal non é válido realizar a parte do percorrido** que lle afecte. En carreira, unha hora de peche establecida en un punto indica a hora a partir da cal **non se poderá realizar a sección ou controis que continúan o percorrido**. Os equipos que cheguen con posterioridade ó peche de un control non poderán iniciar a sección, certificar o paso, ou realizar a proba especial que o teña establecido. **Os controis fichados fóra da hora de peche non serán válidos.**”*

A organización do 4º BUDIÑORAIID establece as seguintes **horas de peche** para os sectores e probas especiais seguintes:

1_ Élite e Aventura:

1_ Sector 2_ Hora de Peche **14:30 h.**

2_ Sector 6_ Hora de Peche **19:30 h.**

2_ Orienta-Raid :

1_ Sector 3_ Hora de Peche 13.45 h.

2_ Sector 5_ Hora de Peche 18.00 h.

3_ Sector 7_ Hora de Peche 19:30 h.

Isto supón que a partires de esa hora os corredores poden continuar realizando o sector ou proba especial na que se atopen (a excepción da hora de peche da Meta), pero xa non terá validez calquera punto de control que se pique despois de esa hora.

Isto non supón a perda dos puntos picados en tempo ó longo do sector, a excepción da hora de peche da Meta, que si se supera, sí suporá a perda da totalidade de puntos do sector.

HORA MÁXIMA DE INICIO

A hora máxima de Inicio de unha Sección ou Proba especial é a hora a partires da cal queda prohibido iniciar esa parte do percorrido.

A organización do 4º BUDIÑORAIID establece as seguintes **horas máximas de inicio** para os sectores e probas especiais seguintes:

1_ Élite e Aventura:

1_ Sector 3_ Hora Máxima de Inicio 15.00 h.

2_ Orienta-Raid :

1_ Sector 4_ Hora Máxima de Inicio 14.15 h.

2_ Sector 6_ Hora Máxima de Inicio 18.30 h.

Cando un equipo non poida iniciar unha Proba Especial ou un Sector por ter superado a hora Máxima de Inicio do mesmo deberá desprazarse directamente ata a transición onde empece o seguinte sector. Este desprazamento deberá realizalo a pé ou en bici e sen recibir axuda externa. O emprego de un vehículo motorizado, xa sexa para transporte ou remolque consideraráse axuda externa e o equipo será descualificado.

As horas de Peche e Inicio intermedias do BUDIÑORAIID 2018 non se verán modificadas nin ampliadas baixo ningún concepto unha vez iniciada a proba. Isto inclúe as bonificacións e neutralizacións.

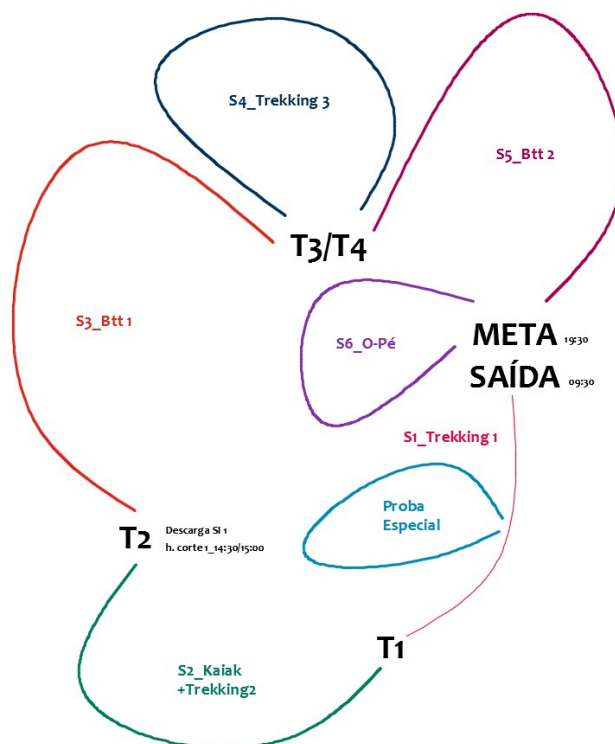
05_ ESQUEMA DE DESENROLO.

TRANSICIÓN

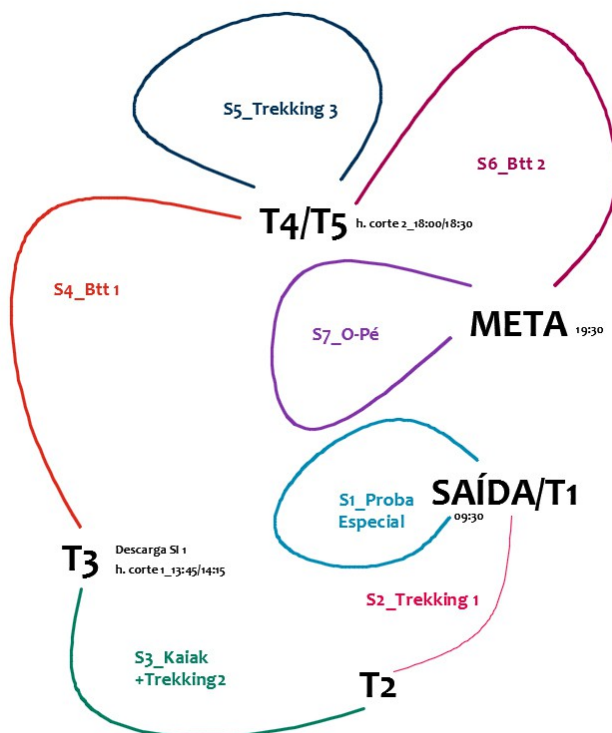
O BUDIÑORAIID 2018 é un **Raid Liñal**, o que implica que van existir **varios puntos de transición** situados en **diferentes lugares** do Baixo Miño.

Esquema dos Sectores, Probas Especiais e Transicións do BUDIÑORAIID 2018.

Categorías Élite e Aventura



Categoría Orienta-Raid



SISTEMA Sport Ident.

O control de tempos e puntos de control do BUDIÑORAIID 2018 vaise realizar co sistema **Sporti Ident**. Debido a limitada capacidade das pinzas electrónicas de control e o maior número existente de Puntos de Control no Raid **vai haber 1 punto de descarga de datos e limpeza de tarxetas intermedio.**

A organización do Raid establece os seguintes puntos de descarga intermedios:

1_ Élite e Aventura:

1_ Transición 2_ **O finalizar o Sector 2 de Kaiak e Trekking.**

2_ Orienta-Raid :

1_ Transición 3_ **O finalizar o Sector 3 de Kaiak e Trekking.**

No día da proba a organización pode axudar a identificar estes puntos , pero **é única e exclusiva responsabilidade dos equipos proceder a correcta picada da baliza final de sector, e/ou descarga e limpeza das súas tarxetas en estes puntos intermedios si procede.**

PROBA ESPECIAL

A única proba especial a realizar polos equipos no BUDIÑORAIID _Baixo Miño 2018 vaise atopar **no medio de un dos sectores do raid, alonxada do punto de Transición, polo que os equipos terán que portar consigo o material pertinente para realizar esta proba xa que este non será facilitado pola organización (salvo para Orienta-Raid, que si será facilitado pola organización).**

Esta **proba**, o igual que o resto de Puntos de Control de todo o Raid, vai a ser **optativa**, co cal non é obrigatoria a súa realización. Os equipos que a superen correctamente poderán picar a baliza correspondente á proba, obtendo a **bonificación** correspondente, que será en **puntos**, o igual que todos os demais Puntos de Control do Raid.

As Probas de **Rappel, Escalada e Jumar** deberán ser completadas por **un único compoñente do equipo**, se ben o resto de compoñentes se deberán desprazar a pé ata o punto de remate de esta para **picar a baliza todos os compoñentes do equipo.**

Para poder realizar estas probas deberáse ir equipado tamén con casco (non vale o da btt)

O propio rapelador, escalador ou jumareador debe ser quen de equiparse e suxeitarse **correctamente á corda sen axuda dos monitores da proba.** Se este non fosen quen de facelo os monitores poderán ordenar o corredor que abandone a proba especial, sen que poida ocupar o seu lugar outro compoñente do equipo.

Na **mesma zona** onde se atopan situadas estas 3 probas especiais **a organización vai a dispoñer varias balizas de Orientación de Memoria** con distinta puntuación cada unha de elas.

Para poder obter os 3 Puntos que vale esta proba especial combinada cada equipo debe sumar unha puntuación dentro deste bucle de 15 Minipuntos!!

Para poder acadar esta “minipuntuación” o equipo pode optar por realizar calqueira das 4 probas que se acaban de detallar, Rappel, Escalada, Jumar ou Orientación de Memoria.

Cada baliza que se poida atopar dentro de estas probas especiais vai a ter unha “minipuntuación” diferente dependendo da dificultade técnica de cada unha de elas.

Para poder realizar as Probas Especiais que se veñen de describir, cada equipo ten que saber colocar e manexar o material obrigatorio de seguridade que se indica nos apartados posteriores. Se a persoa que está a controlar as probas especiais comproba en algún momento que non se cumpren estes requisitos, ou que a persoa que vai a realizar a proba non domina a técnica a utilizar, pode prohibir ó equipo a realización da proba en cuestión.

Seremos totalmente exstrictos cos seguintes puntos da normativa:

“Os participantes son enteiramente responsables de realizar as probas especiais cumprindo os protocolos de progresión e normas de seguridade establecidos, así como, de dispoñer e utilizar apropiadamente o material de seguridade obrigatorio.”

“ Os equipos absteráanse de pedir supervisión ou axuda ós Xuíces ou Controladores de Seguridade, a axuda externa conlevará a descalificación”

(De esta Norma exceptúanse os compoñentes da categoría Orienta–Raid)

“ Os equipos que non cumpran coas normas establecidas, ou que non demostren dominio dos protocolos de progresión deberán abandonar a proba. Si non o fixeran, nin sequera a instancias do Xuíz de Seguridade, poderán ser expulsados da competición”

o6 _ MEDIO AMBIENTE

O BUDIÑORAIID _Baixo Miño 2018 vai discorrer na súa gran maioría por **espazos naturais**. Algúns de estes están catalogados como **L.I.C., Lugar de Interese Comunitario**, e protexidos polo tanto dentro dos **Espazos Naturais da Rede Natura 2000**. Como en todas e cada unha das probas que se desenrolan na natureza estamos obrigados a **coidar e respectar** os lugares polos que pasamos. Prégase pois a todos os corredores que **non tiren ningún tipo de lixo, respecten os trazados existentes** en estes espazos naturais, nin discorrendo por fora dos camiños existentes (non se vai a obter vantaxe algunha) e circular en **silencio** co fin de non molestar a rica fauna existente.

Os equipos que non respecten estas normas serán sancionados.

o7 _ ZONAS e ESTRADAS PROHIBIDAS e PASOS OBRIGADOS

En zonas puntuais o Raid vai a discorrer por **zonas poboadas**, algunhas **zonas industriais** e lugares con numerosas e **importantes vías de comunicación** que hai que **atravesar** (Estradas Autonómicas e Vías Férreas). **Co fin de atravesar estas infraestruturas en unhas condicións óptimas de seguridade a organización vai a dispoñer varios Pasos Obrigatorios, perfectamente indicados nos mapas de cada sector, polos cales os corredores**

deben cruzar. Queda totalmente prohibido tanto circular como atravesar estas vías de comunicación. Ademais vanse a sinalar como **zonas prohibidas** algunhas áreas onde o acceso e o tránsito non é posible. **Se algún equipo discorre por algunha de estas zonas prohibidas será descalificado.**

A organización, co fin de organizar o tráfico en estes puntos, vai a dispoñer **personal do clube controlando** estes **pasos obrigatorios** e así como as **zonas prohibidas**, os cales ó mesmo tempo van a tomar nota dos equipos que atravesan cada paso en cada momento. **Os equipos que non crucen as estradas e vías ferroviarias por estes pasos obrigatorios e o fagan polas vías e/ou áreas prohibidas serán descualificados** xa que estarán incumprindo unha norma de seguridade.

Recordade que o sistema de seguimento GPS que se vai a utilizar para seguir ós equipos en tempo real é válido tamén para poder descalificar os equipos que incumpran estas medidas de seguridade.

o8 _ MATERIAL OBRIGATORIO E PROHIBIDO

Os equipos deberán traer, e portar no seu caso, o resto de material obrigatorio do raid, tanto o xeral da proba como o específico para a proba especial de Rappel, a excepción das categorías de Orienta-Raid este último.

No BUDIÑORAIID _ Baixo Miño 2018 os **equipos**, para a súa seguridade, **deberán ter, e portar no seu caso, o seguinte material Obrigatorio:**

1_ Material Obrigatorio por Equipo sempre en carreira.

- **Compás** (brújula)
- **1 Teléfono Móbil** con batería, apagado e co PIN escrito no exterior
- **Botiquín de Emerxencia** con cando menos Esparadrapo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud.)
- **GPS de Tracktherace** (facilitado pola organización)

2_ Material Obrigatorio por Corredor sempre en carreira.

- **Silbato**, e coñecer o código morse de S.O.S (... ---...)
- **Manta Térmica**
- **Mochila**
- **Recipiente para bebida** (1 l.)
- **Ración Enerxética** (200 gr.)
- **Chaleco Reflectante.**

- **Luz Frontal.**

**3_ Material Obrigatorio por Equipo segundo o sector ou proba especial a disputar.
(non necesario se non se vai a facer a proba especial)**

- **Kaiak** (uso obrigado do kaiak aportado pola organización)
- **Casco** (para rappel, sirve o de BTT)
- **Arnés** (homologado para rappel e escalada)
- **Cinta Cosida 60 cm.**(homologada para rappel)
- **8** (homologado para rappel)
- **2 Mosquetóns de seguridade** (homologados para rappel)
- **Cordino para nudo Machard** (homologado para rappel)
- **Kit de Ferramentas para BTT**

4_ Material Obrigatorio por Corredor segundo o sector ou proba especial a disputar.

- **BTT**
- **Casco BTT**
- **Luz Vermella traseira para BTT**
- **Pás Kaiak** (aportadas pola organización ou propias)
- **Chaleco Kaiak** (uso obrigado do aportado pola organización)

5_ Material Aconsellable.

- **Guantes** (para BTT, Rappel e Kaiak)
- **Cortaventos** (dependendo do clima o día da proba)
- **Chuvasqueiro** (dependendo do clima o día da proba/kaiak)
- **Camiseta Térmica** (dependendo do clima o día da proba)
- **Braga de colo** (dependendo do clima o día da proba)
- **Polainas** (vexetacións silvícola nesta época)
- **Manguitos** (vexetacións silvícola nesta época)
- **Porta - mapas estanco** (Kaiak sobretudo)
- **Porta - móvil estanco** (Kaiak sobretudo)
- **Porta - mapas BTT**

6_ Material Prohibido.

- **Calquera dispositivo GPS** (a excepción do facilitado pola organización)

CONTROL DE MATERIAL

A organización realizará un ou varios control sorpresa para comprobar se os equipos / corredores portan consigo este material obrigatorio.

SANCIÓNS

En caso de que non fose así aplicarase unha sanción de 3 ptos por cada elemento obrigatorio que non se porte.

09_ ORGANIZACIÓN e CONTACTO.

Este evento está organizado polo **BudiñoRAID**, a sección de Orientación da **Asociación Deportiva A FORNA de Budiño**, unha das 2 operativas en este momento. Esta asociación deportiva ten a súa sede no **Centro Cultural A FORNA de Budiño**, no concello de O Porriño.

Esta sección foi creada no ano 2012, ano no que empezou a competir en diversas probas do calendario galego da **Federación Galega de Orientación**, tanto en carreiras de Orientación a Pé, como en BTT ou en Raids de Orientación.

Co fin de expoñer toda a información, así como escoitar e tratar de clarexar calquera dúbida sobre esta proba a citada asociación vai a poñer ó voso dispor os seguintes medios de contacto:

- E-mail: budinhoraid@gmail.com
- Páxina en Facebook: https://www.facebook.com/BUDI%C3%91ORAIID_TerrasdoLouro-1626057347608405/?ref=bookmarks
- WEB da Asociación: <http://www.aforna.org>
- WEB da Fegado: <http://www.fegado.es>
- WEB de Tracktherace: <https://tracktherace.com>

10_ PATROCIDADORES e COLABORADORES.

Non sería posible levar a cabo a organización de este ambicioso proxecto sen a incondicional axuda das principais entidades colaboradoras que son as seguintes:

Tom**ino**
CONCELLO



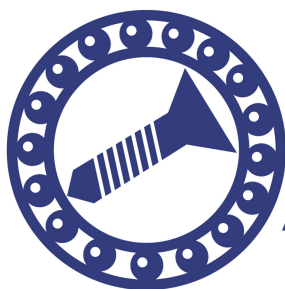
CONCELLO
DO ROSAL



 **DEPUTACIÓN**
PONTEVEDRA



AC2L
arquitectura



Sumipor
SUMINISTROS INDUSTRIALES



RENAULT

RODOSA
VIGO - NIGRÁN - CANGAS - PONTEAREAS
www.rodosa.com

