



XUNTA DE GALICIA | SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE

VIGORienta

CONCELLO DE VIGO



# CITY RACE VIGO EURO TOUR

NO TE LA PIERDAS!

# BOLETÍN 1

ESTE AÑO

# 18 JUNIO CASCO VIEJO

VIGOCITYRACE.ES



Casco Viejo de Vigo, 2023



# PROGRAMA

**17 de junio DISTANCIA MEDIA puntuable:**

- 6ª Prueba de Distancia Media de la Liga Gallega O-pie
- 3ª Prueba de la Liga Transfronteriza Galicia-Norte de Portugal

**17 de junio DISTANCIA SPRINT puntuable:**

- 5ª Prueba de la Liga Gallega Sprint

**18 de junio "CITY RACE EURO TOUR VIGO" puntuable para:**

- "City Race Euro Tour 2023"
- 7ª Prueba de Distancia Media de la Liga Gallega O-pie

## *Sábado 17 de junio (10:00-14:00)*

Monte de Torroña - Oia: la primera prueba será una distancia media, en un bosque con yacimientos, miradores con vistas espectaculares, lugares con encanto y rodeado de animales salvajes y domésticos en libertad.

## *Sábado 17 de junio (15:00-18:00)*

Baiona: de la montaña a un casco urbano para un Sprint en la villa de Baiona, un lugar con mucha historia: el 1 de marzo de 1943, Martín Alonso Pinzón arribó a sus costas tras su viaje a América, convirtiendo a esta villa en la primera de Europa en conocer la noticia del descubrimiento del Nuevo Mundo (América).

## *Domingo 18 de junio (09:30-14:00)*

Vigo: la Euro City Race nos llevará para culminar el fin de semana a la ciudad de Vigo, la mayor ciudad de Galicia, con encanto gastronómico, turístico, ambiental...donde os encontraréis con un mapa urbano con calles peatonales y jardines.



# ORGANIGRAMA Y CONTACTO

**CLUB ORGANIZADOR:**

VIGOrienta

**DIRECTORA DE LA PRUEBA:**

Candela Puime (VIGOrienta)

**DIRECTOR TÉCNICO:**

Maikel Rodríguez (VIGOrienta)

**DIRECTOR LOGÍSTICO:**

José Cabaleiro (BudiñoRaid)

**TÉCNICO SPORTIDENT:**

Javier Rodríguez (BudiñoRaid)

Ricardo Monje (BudiñoRaid)

**CARTOGRAFÍA:**

Candela Puime y Maikel Rodríguez (VIGOrienta)

**TRAZADOS:**

Maikel Rodríguez (VIGOrienta)

**COORDINADORA COVID:**

Candela Puime (VIGOrienta)

**SECRETARÍA** - [vigocityrace@gmail.com](mailto:vigocityrace@gmail.com)

**EQUIPO DE COMUNICACIÓN** - [vigocityrace@gmail.com](mailto:vigocityrace@gmail.com)

**JUECES CONTROLADORES:**

Teresa Bellón (día 17)

Javier Alvelo (día 18)

**Más info en:**

[VIGOrienta club](#)



[vigorienta](#)



<https://vigocityrace.es>  
<https://sites.google.com/view/vigorienta/cityrace-euro-tour>

# INFORMACIÓN GENERAL PROVISIONAL

*Sábado 17 de junio Torroña distancia Media (10:00-14:00)*

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
11/06/2023	23:50	Cierre inscripciones	WEB <a href="#">FEGADO</a> WEB <a href="#">ORIOASIS</a> <a href="#">ORIENTEERINGONLINE.NET</a>
14/06/2023	20:00	Presentación prueba	POR DEFINIR
15/06/2023	18:00	Publicación de horarios de salida	WEBS VARIAS
17/06/2023	08:00	Apertura secretaría	ZONA DE COMPETICIÓN
17/06/2023	10:00	Salida primeros participantes federados	ZONA DE COMPETICIÓN
17/06/2023	10:30	Salida primeros participantes iniciación	ZONA DE COMPETICIÓN
17/06/2023	12:00	Cierre salida participantes iniciación	ZONA DE COMPETICIÓN
17/06/2023	2 horas tras la salida del último participante	Cierre de meta	ZONA DE COMPETICIÓN

*Sábado 17 de junio Baiona Sprint (16:00-18:00)*

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
11/06/2023	23:50	Cierre inscripciones	WEB <a href="#">FEGADO</a> WEB <a href="#">ORIOASIS</a> <a href="#">ORIENTEERINGONLINE.NET</a>
14/06/2023	20:00	Presentación prueba	POR DEFINIR
15/06/2023	18:00	Publicación de horarios de salida	WEBS VARIAS
17/06/2023	15:00	Apertura secretaría	ZONA DE COMPETICIÓN
17/06/2023	16:00	Salida primeros participantes federados	ZONA DE COMPETICIÓN
17/06/2023	16:00	Salida primeros participantes iniciación	ZONA DE COMPETICIÓN
17/06/2023	17:00	Cierre salida participantes iniciación	ZONA DE COMPETICIÓN
17/06/2023	18:00	Cierre de meta	ZONA DE COMPETICIÓN
17/06/2023	18:30	Entrega de premios	Plaza do Concello

*Domingo 18 de junio "City Race Euro Tour Vigo" (10:00-14:00)*

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
11/06/2023	23:50	Cierre inscripciones	WEB <a href="#">FEGADO</a> WEB <a href="#">ORIOASIS</a> <a href="#">ORIENTEERINGONLINE.NET</a>
14/06/2023	20:00	Presentación prueba	POR DEFINIR
15/06/2023	18:00	Publicación de horarios de salida	WEBs VARIAS
18/06/2023	08:30	Apertura secretaría	ZONA DE COMPETICIÓN
18/06/2023	10:00	Salida primeros participantes federados	ZONA DE COMPETICIÓN
18/06/2023	10:30	Salida primeros participantes iniciación	ZONA DE COMPETICIÓN
18/06/2023	12:00	Cierre salida participantes iniciación	ZONA DE COMPETICIÓN
18/06/2023	2 horas tras la salida del último participante	Cierre de meta	ZONA DE COMPETICIÓN
18/06/2023	14:00	Entrega de premios	Mirador del olivo

## MAPAS

Las pruebas se realizarán en unos mapas creados para la O-pie en:

- el **Alto de Corroubelo** (Torroña), por **Maikel Rodríguez Domínguez** en el año 2022 y registrado en la **Federación Española de Orientación** con número **PO-3005-22**
- la **villa de Baiona**, por **Maikel Rodríguez Domínguez** en el año 2018, actualizado por el mismo y Candela Puime en 2023 y con registros número PO-2220-18
- el **Casco Viejo y Puerto deportivo de Vigo**, por **Candela Puime y Maikel Rodríguez** en el año 2021, actualizado y ampliado en 2023 y con registros número PO-3007-22

# TIPOS DE PRUEBAS

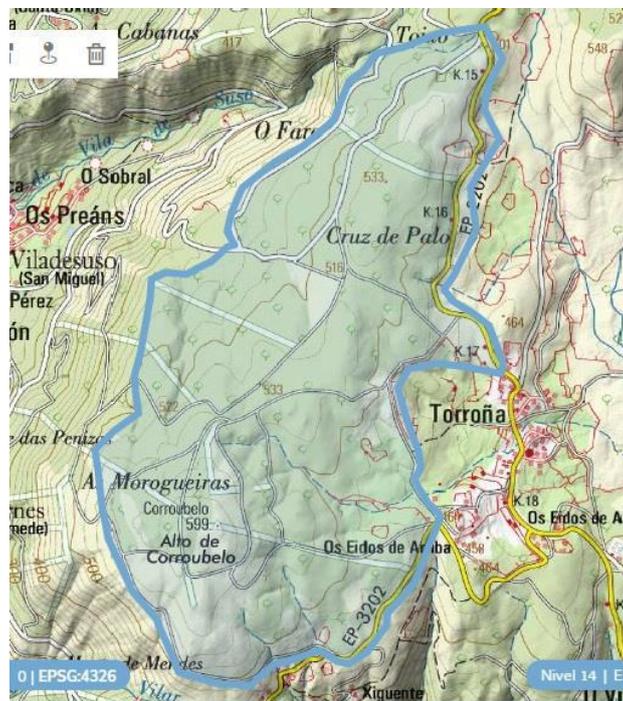
## *Sábado 17 de junio Torroña distancia Media*

Se desarrollará en el entorno del Alto de Corroubelo, en el Monte da Valga, situado en los montes comunales de Viladesuso y Burgueira, pertenecientes al municipio de Oia, donde cada año se celebra la famosa “rapa das bestas” organizada por la Asociación de Ganaderos del Curro de Torroña.

En sus bosques podemos encontrar petroglifos, miradores con vistas espectaculares, lugares encantadores y rodeados de animales salvajes y domésticos en libertad.

La carrera se disputará en sus hermosos bosques, en su mayoría con pinos y eucaliptos, con zonas abiertas de fácil progresión y elementos rocosos. Los trazados combinarán tramos de elección de ruta con cortos de lectura precisa.

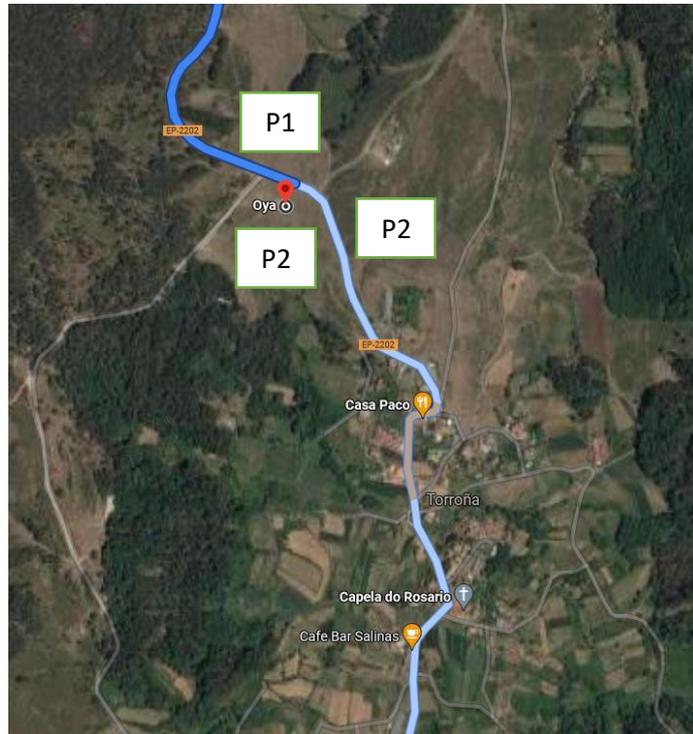
Zona prohibida: como figura en el reglamento para la Liga Gallega de Orientación a Pie 2023 (<http://fegado.es/federation/downloads/>), queda prohibido a cualquier competidor que vaya a participar en la prueba, el acceso a la zona señalada, para que ningún participante tenga una ventaja injusta.



*Zona de competición.*

Lugar de concentración: el lugar de competición y la zona de estacionamiento está situado en las siguientes coordenadas 42°01'56.6"N; 8°50'20.5"O

Debido a la situación del lugar de competición, **la prueba no contará con duchas ni aseos a disposición de los participantes. Sí se dispondrá de un puesto de alimentación con comida típica gallega y bebida fresca a la venta.**



Los participantes que utilicen **caravanas o furgonetas** deberán estacionar en el **estacionamiento P1** o en su caso, donde les indiquen a su llegada.

En el centro de competición se podrá **usar los laterales de la carretera marcada como P2 para estacionar os vehículos**. Habrá personal de la organización indicando donde estacionar. Se solicita encarecidamente que se respeten las indicaciones de estacionamiento que se les dé, puesto que se necesita espacio para la entrada y estacionamiento de autobuses que la organización ha puesto a disposición de los corredores.

**La zona de estacionamiento se encontrará a 800 metros de la zona de competición (15 minutos). Desde la zona de competición a la salida 400 m. Ésta estará señalizada.**

**No habrá presalida**, por lo que será responsabilidad de cada participante llegar en su hora de salida.

**Se recuerda que la prueba se realiza con tráfico abierto y se debe respetar el código de circulación.**

Categorías y recorridos:

M/F 12: nacimiento en 2011-2012 o después.	M/F Élite: sin límite de edad
M/F 14: nacimiento en 2009-2010 o después	M/F 35: nacimiento en 1988 o antes
M/F 16: nacimiento en 2007-2008 o después	M/F 40: nacimiento en 1983 o antes.
M/F 18: nacimiento en 2005-2006 o después	M/F 45: nacimiento en 1978 o antes
M/F 21: sin límite de edad	M/F 50: nacimiento en 1973 o antes
M/F 21B: sin límite de edad	M/F 55: nacimiento en 1968 o antes
Las personas NO FEDERADAS deberán inscribirse en INICIACIÓN CORTA o INICIACIÓN LARGA	

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº BALIZAS	ESCALA
<b>INI-CORTA</b>	2,3 km.	25 m.	10	1/7500
<b>INI-LARGA</b>	3,4 km.	30 m.	14	1/7500
<b>F/M-12</b>	2,3 km.	25 m.	10	1/7500
<b>F/M-14</b>	3,0 km.	30 m.	11	1/7500
<b>F/M-16</b>	3,7 km.	65 m.	14	1/7500
<b>F-18</b>	3,9 km.	75 m.	15	1/7500
<b>M-18</b>	4,0 km.	100 m.	16	1/7500
<b>F-21A</b>	4,0 km.	100 m.	19	1/10000
<b>M-21A</b>	4,6 km.	125 m.	18	1/10000
<b>F-21B</b>	3,8 km.	70 m.	15	1/7500
<b>M-21B</b>	4,1 km.	100 m.	16	1/7500
<b>F-35</b>	5,1 km.	120 m.	18	1/10000
<b>M-35</b>	5,1 km.	135 m.	22	1/10000
<b>F-40</b>	3,8 km.	95 m.	16	1/10000
<b>M-40</b>	4,6 km.	125 m.	19	1/10000
<b>F-45</b>	3,6 km.	85 m.	15	1/7500
<b>M-45</b>	4,2 km.	115 m.	19	1/7500
<b>F-50</b>	3,4 km.	70 m.	15	1/7500
<b>M-50</b>	4,0 km.	95 m.	16	1/7500
<b>F-55</b>	3,3 km.	75 m.	15	1/7500
<b>M-55</b>	3,9 km.	80 m.	14	1/7500
<b>F-ÉLITE</b>	4,7 km.	150 m.	20	1/10000
<b>ÉLITE</b>	5,8 km.	170 m.	24	1/10000

## *Sábado 17 de junio Baiona Sprint*

El Sprint tendrá lugar en la villa de Baiona, situado en la ría de Vigo, donde podréis disfrutar de su casco histórico, [Capilla de la Misericordia](#) y [Capilla de Santa Liberata](#); la [Virgen de la Roca](#), su paseo marítimo con el [museo de la Carabela Pinta](#), playas y su península coronada por la impresionante [fortaleza de Monterreal](#).

Zona prohibida: como figura en el reglamento para la Liga Gallega de Orientación a Pie 2022 (<http://fegado.es/federation/downloads/>), para que ningún participante tenga una ventaja injusta, queda prohibido a cualquier competidor que vaya a participar en la prueba, el acceso a la zona señalada para entrenar o empleando cualquier tipo de mapa o dispositivo con representación del terreno.



### *Zona de competición.*

Lugar de concentración: estará situado en el [Pabellón municipal de Baiona](#). Se podrá estacionar en la villa en los lugares habilitados para tal fin o en el [estacionamiento privado](#) situado en la entrada al Parador.

A partir de las 15:30 ningún participante podrá estar en la zona de competición.

**La zona de salida** estará señalizada. Tendrá una distancia de 200 m. desde la zona de secretaría. Habrá una **presalida de 5´**. Se recuerda que la prueba se realiza con tráfico abierto y se debe **respetar el código de circulación.**



Categorías y recorridos:

M/F 12: nacimiento en 2011-2012 o después.	M/F Élite: sin límite de edad
M/F 14: nacimiento en 2009-2010 o después	M/F 35: nacimiento en 1988 o antes
M/F 16: nacimiento en 2007-2008 o después	M/F 40: nacimiento en 1983 o antes.
M/F 18: nacimiento en 2005-2006 o después	M/F 45: nacimiento en 1978 o antes
M/F 21: sin límite de edad	M/F 50: nacimiento en 1973 o antes
M/F 21B: sin límite de edad	M/F 55: nacimiento en 1968 o antes
Las personas NO FEDERADAS deberán inscribirse en INICIACIÓN CORTA o INICIACIÓN LARGA	

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº BALIZAS	ESCALA
<b>INI-CORTA</b>	1,1 km.	20 m.	11	1/4000
<b>INI-LARGA</b>	1,3 km.	20 m.	17	
<b>F/M-12</b>	1,3 km.	20 m.	14	
<b>F/M-14</b>	1,7 km.	25 m.	14	
<b>F/M-16</b>	1,9 km.	35 m.	16	
<b>F-18</b>	2,1 km.	50 m.	19	
<b>M-18</b>	2,1 km.	50 m.	19	
<b>F-21A</b>	2,1 km.	55 m.	17	
<b>M-21A</b>	2,2 km.	60 m.	19	
<b>F-21B</b>	2,0 km.	50 m.	19	
<b>M-21B</b>	2,1 km.	55 m.	17	
<b>F-35</b>	2,2 km.	60 m.	19	
<b>M-35</b>	2,6 km.	80 m.	22	
<b>F-40</b>	2,2 km.	55 m.	17	
<b>M-40</b>	2,3 km.	75 m.	19	
<b>F-45</b>	1,7 km	30 m.	16	
<b>M-45</b>	2,2 km.	55 m.	17	
<b>F-50</b>	1,5 km	30 m.	11	
<b>M-50</b>	1,7 km.	45 m.	12	
<b>F-55</b>	1,1 km.	25 m.	10	
<b>M-55</b>	1,5 km.	40 m.	11	
<b>F-ÉLITE</b>	2,6 km.	80 m.	22	
<b>ÉLITE</b>	2,9 km.	80 m.	24	

## *Domingo 18 de junio “City Race Euro Tour Vigo” (distancia media)*

Culminamos con el fin de semana “Rías Baixas” en el “Casco Vello” (Casco Viejo) de la [ciudad de Vigo](#). Su ría, su parque nacional de las Islas Atlánticas, su puerto, sus ostreras, su gastronomía, sus callejuelas, sus subidas y bajadas, su tradición, sus vistas, sus castros, sus museos, su fortaleza, sus parques, sus atardeceres...mires por donde mires encontrarás historia.

La carrera combinará opciones de recorrido donde se jugará el importante desnivel de la zona norte con tramos de lectura precisa debido a las construcciones arcaicas en algunos tramos.

Zona prohibida: como figura en el reglamento para la Liga Gallega de Orientación a Pie 2022 (<http://fegado.es/federation/downloads/>), para que ningún participante tenga una ventaja injusta, queda prohibido a cualquier competidor que vaya a participar en la prueba, el acceso a la zona señalada para entrenar o empleando cualquier tipo de mapa o dispositivo con representación del terreno.



*Zona de competición.*

Lugar de concentración y salida: estarán situados en el [Ayuntamiento de Vigo](#). Se podrá estacionar en los lugares habilitados para tal fin o en la ciudad. La zona azul, el día de la prueba no será de pago ni de tiempo limitado.

Se recuerda que la prueba se realiza con tráfico abierto y se debe respetar el código de circulación.



Categorías y recorridos:

Los participantes gallegos que deseen puntuar para el ranking de la Liga Galega 2023 deberán inscribirse en su categoría equivalente.

**\*F/M 12 tendrán recorrido INI-CORTA y no estarán incluidos en la liga Euro City Race.**

<b>M/W Youth (16):</b> cumplen 16 años o menos en 2023	Equivalencia Liga Galega: F/M 14 y 16	
<b>M/W Junior (20-):</b> cumplen entre 17 y 20 años o menos en 2023	Equivalencia Liga Galega: F/M 18	
<b>M/W Elite City Race:</b> sin límite de edad	Equivalencia Liga Galega: F/M 21, 21B, 35 y Élite	
<b>M/W Veteran (40+):</b> cumplen entre 40 y 54 años o más en 2023	Equivalencia Liga Galega: F/M 40, 45 y 50	
<b>M/W Supervet (55+):</b> cumplen entre 55 y 64 años o más en 2023	Equivalencia Liga Galega: F/M 55	
<b>M/W Ultravet (65+):</b> cumplen entre 65 y 74 años o más en 2023	Sin equivalencia en Liga Gallega	Iniciación larga <b>NO FEDERADOS/AS</b>
<b>M/W Hipervet (75+):</b> cumplen 75 o más en 2023		Iniciación corta para <b>NO FEDERADOS/AS</b>

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº BALIZAS	ESCALA
<b>INI-CORTA F/M 12</b>	1,4 km.	50 m.	12	1/3000
<b>INI-LARGA</b>	2,2 km.	65 m.	16	1/4000
<b>W Youth</b>	2,2 km.	65 m.	16	
<b>M Youth</b>	2,2 km.	65 m.	16	
<b>W Junior</b>	4,7 km.	120 m.	26	
<b>M Junior</b>	5,4 km.	130 m.	30	
<b>W Elite City Race</b>	6,1 km.	150 m.	29	
<b>M Elite City Race</b>	7,4 km.	175 m.	37	
<b>W Veteran</b>	4,6 km.	120 m.	28	
<b>M Veteran</b>	5,7 km.	135 m.	28	
<b>W Supervet</b>	3,8 km.	100 m.	25	
<b>M Supervet</b>	4,6 km.	120 m.	28	
<b>W Ultravet</b>	3,2 km.	95 m.	21	
<b>M Ultravet</b>	4,1 km.	105 m.	25	
<b>W Hipervet</b>	3,0 km.	85 m.	18	
<b>M Hipervet</b>	3,7 km.	90 m.	21	



# NORMAS DE LAS PRUEBAS

Las competiciones se desarrollarán en la modalidad de **ORIENTACIÓN EN LÍNEA**. El participante deberá pasar por todos los controles, siguiendo el orden numérico consecutivo marcado. Las pruebas serán de tipo individual contrarreloj.

Las reglas aplicables a estas pruebas serán las siguientes:

- Los corredores no podrán salir sin su dorsal oficial (sólo participantes FEGADO). En caso de pérdida u olvido el día de la competición, habrá dorsales oficiales sin numerar en secretaría. No habrá dorsales para el evento "City Race Euro Tour Vigo" para el resto de participantes no FEGADO.
- No está permitido seguir a otros participantes.
- Es obligatorio pasar por el triángulo de salida (baliza sin código), y está prohibido retroceder desde este punto hacia la zona de salida.
- Obligatoriedad de respetar las normas de tráfico por carretera.
- Los corredores tienen el deber de respetar las zonas señaladas como privado o prohibido (propiedades privadas o reforestación).
- Es obligatorio asistir a cualquier corredor que necesite ayuda (recordemos que éste es uno de los preceptos básicos de este deporte).
- El deporte de la Orientación se practica en silencio e individualmente (salvo lo permitido en las categorías de iniciación), con el máximo respeto por el entorno que nos acoge, cuidando que todo quede como estaba tras nuestro paso.
- Para completar las pruebas sólo se permite el uso del mapa, que se entregará en el momento de la salida, y la ayuda de una brújula.
- Es obligatorio realizar la ruta en el orden indicado en el mapa. Pudiendo encontrar balizas de diferentes rutas muy próximas. ¡Mira el número-código de la baliza!
- Es obligatorio pasar por meta y descargar la pinza, aunque se produzca el abandono, para que el personal de la organización lo sepa.
- Se recomienda encarecidamente utilizar los contenedores de basura para depositar los residuos.

## SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El evento utilizará el sistema de **cronometraje SportIdent** con pinza electrónica con el **sistema Air+** activado en todos los recorridos. Aquellos que no posean uno, pueden alquilarlo en el momento de la inscripción.

Si falla una estación electrónica, se utilizará el fichaje con pinza tradicional en la zona habilitada en el mapa.



No se emitirán tickets de descarga.

Los resultados de la prueba se podrán consultar en <https://liveresultat.orientering.se/> y la clasificación provisional se publicará en la web FEGADO.

Las reclamaciones se pueden realizar según lo establecido en el art. 31 “Reclamaciones” en el Reglamento de la FEGADO.

## PROTOCOLO COVID

Obligado cumplimiento del Protocolo **Fisiocovid** de la **FEGADO**:

[https://fegado.es/web/uploads/documents/file/90a/6214d90774-actualizacion-protocolo-fisicovid-fegado\\_act-feb2022.pdf](https://fegado.es/web/uploads/documents/file/90a/6214d90774-actualizacion-protocolo-fisicovid-fegado_act-feb2022.pdf)

La inscripción incluye una **declaración responsable** que implica conocer y aceptar el Protocolo Fisiocovid vigente.

## AVITUALLAMIENTO

Tendremos a disposición de los participantes **avituallamiento** líquido al finalizar cada carrera.

Se recuerda que los días sábado 17 y domingo 18, en Torroña y Vigo, dispondremos de un **puesto de comida típica gallega** con empanadas, empanadillas, postres, bebidas...con pago mediante Bizum o efectivo.

El domingo 18 se hará entrega de una mochila a cada corredor al finalizar la descarga.

## PREMIOS

Al finalizar el evento **Sprint**, sobre las **18:30**, se hará entrega de medallas a los **3 primeros clasificados** de esta prueba de cada categoría, sin contar las no oficiales contempladas en las normas anuales de la FEGADO.

De igual modo, se hará entrega de premios en la “**City Race Euro Tour Vigo**” a los **3 primeros clasificados** de cada categoría, sin contar las categorías no competitivas. En este evento, se



hará entrega a los primeros clasificados élite femenino y masculino de 1 billete doble a las Islas Cíes gracias a nuestro patrocinador Naviera [Mar de Ons](#) y se hará un sorteo entre los participantes de varios billetes dobles.

## TRANSPORTE ENTRE EVENTOS

Para facilitar el desplazamiento entre eventos el sábado 17, habrá un servicio de autobuses con 110 plazas y con la siguiente hoja de ruta:

- Salida del [CC A Laxe](#) (Vigo) a las 08:30 con destino Torroña centro de competición
- Salida de Torroña 14:30 centro de competición con destino Baiona
- Salida de Baiona 19:00 destino CC A Laxe (Vigo)

Se ruega reserva en el correo [vigocityrace@gmail.com](mailto:vigocityrace@gmail.com) y espera de confirmación por parte de la responsable del transporte por si ya no quedaran plazas disponibles.

## MAPAS ANTERIORES

MAPA TORROÑA

<http://3drerun.worldofoc.com/2d/index.php?idmult%5B%5D=-16904112>

MAPA BAIONA



MAPA VIGO

VIGOrienta

Casco Vello de Vigo

