

s	sal	Nombre	Club	tiempo
Masculino 15 (7/7)		Actualizado: 14:29		
1	549	Aaron Rodriguez Arenas	10 As Neves VIZHOJA-CO	1:09:24
2	406	Anxo Somoza Seoane	07 Culleredo GALLAECIA_	1:09:53
3	460	Mario López González	08 Betanzos OP BETANZO	1:15:54
4	401	Diego Silvarrey Oreiro	08 Culleredo GALLAECIA_	1:21:17
5	454	Martín Casado Núñez	09 Betanzos OP BETANZO	1:25:44
	280	Sergio Varela Montoto	09 LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
	279	Manuel Varela Montoto	11 LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Masculino 17 (3/3)		Actualizado: 14:29		
1	402	Marcos Silvarrey Oreiro	05 Culleredo GALLAECIA_	1:14:34
2	100	Carlos Romero Armada	05 Pontevedra AROMON	1:36:54
3	289	Ivan Alvarez Braña	04 Culleredo GALLAECIA_	1:40:25
Masculino 20 (1/1)		Actualizado: 14:29		
1	237	Pablo Fernández Sánchez	02 LUGO COMPAS	1:48:39
Élite (6/6)		Actualizado: 14:29		
1	219	Juan J. Sancosmed Vázquez	85 A Coruña COCO	1:39:14
2	157	Ángel García García	85 A Coruña BRIGANTIA	1:41:48
3	323	Oscar Fernández Otero	78 Culleredo GALLAECIA_	1:52:35
4	649	Rodrigo Ivan Rodriguez Lope	79 LUGO COMPAS	2:02:20
5	550	Isaac Rodriguez Silva	74 As Neves VIZHOJA-CO	2:04:35
6	521	Alejandro Argudín Vázquez	79 As Neves VIZHOJA-CO	2:05:41
Masculino 21 (3/3)		Actualizado: 14:29		
1	624	Alan Sardinero Gonzalez	96 Vigo U-VIGO	2:14:38
2	672	David Tapia Soto	83 Pontevedra AROMON	2:42:21
	477	Manuel Figueira Prego	88 Ordes SEO	No sale
Masculino 40 (16/16)		Actualizado: 14:29		
1	259	Jose Manuel Nogueiras Mare	75 LUGO FLUVIAL_LUGO	1:41:35
2	251	Alberto Lamela Arias	74 LUGO COMPAS	1:49:02
3	238	José Manuel Fernández Sou	72 LUGO COMPAS	1:50:12
4	49	Pablo Barreiro Fernández	76 Pontevedra AROMON	1:52:25
5	452	David Casado Bravo	72 Betanzos OP BETANZO	1:53:14
6	253	Javier Liz Díaz	72 LUGO FLUVIAL_LUGO	1:54:41
7	405	Iván Somoza Argibay	74 Culleredo GALLAECIA_	1:55:03
8	306	Miguel Cambor Quirós	76 Culleredo GALLAECIA_	1:57:36
9	311	Roberto Chas Gómez	73 Culleredo GALLAECIA_	2:00:13
10	377	Manuel Pedre Vazquez	75 Culleredo GALLAECIA_	2:06:55
11	685	Pablo Valduéz Bermudez	79 Culleredo GALLAECIA_	2:59:47
	16	Joaquín Oujo Ageitos	77 Porto do Son ADC_ARN	r en tarj.
	659	Alberto Rodríguez Salas	75 Pontevedra AROMON	bandona
	281	Bartolome Varela	76 LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
	13	David Lareo Martinez	79 Porto do Son ADC_ARN	No sale
	479	Jose Angel Morlán Rodrigue	79 Ordes SEO	No sale

s	sal	Nombre	Club	tiempo
Masculino 50 (8/8)		Actualizado: 14:29		
1	291	Enrique Luis Álvarez Estéve	68 Culleredo GALLAECIA_	1:14:05
2	278	Francisco Varela Lorenzo	64 LUGO COMPAS	1:19:02
3	2	Javier Arufe Varela	71 A Coruña LICEO	1:24:48
4	1	Alberto Arufe Varela	70 A Coruña LICEO	1:29:06
5	34	Camilo Serantes Maneiro	64 Porto do Son ADC_ARN	1:41:18
6	562	Antonio Vazquez De Parga	71 O Porriño BUDIÑORAI	1:46:41
7	641	Pablo Teijeiro López	70 Betanzos OP BETANZO	1:51:37
8	485	Pablo Adrián Aller Estévez	69 O Barco de Valde TREVI	2:10:46
Masculino 60 (2/2)		Actualizado: 14:29		
1	217	José Manuel Sancosmed To	59 A Coruña COCO	1:14:39
2	309	Juan Carlos Carballo Fernán	59 Culleredo GALLAECIA_	1:49:28
Feminino 15 (5/5)		Actualizado: 14:29		
1	453	Eva Casado Nuñez	06 Betanzos OP BETANZO	1:10:59
2	322	Lara Fernandez Lopez	11 Culleredo GALLAECIA_	1:36:42
3	271	Noa Rodríguez Sobrado	07 LUGO COMPAS	1:53:47
	650	Lia Rodríguez Sobrado	09 LUGO COMPAS	r en tarj.
	252	Estrella Lamela Belver	08 LUGO COMPAS	No sale
Feminino 17 (1/1)		Actualizado: 14:29		
1	256	Sofía Martínez Gómez	05 LUGO COMPAS	1:03:43
Feminino Élite (4/4)		Actualizado: 14:29		
1	174	Ana Varela Yáñez	79 A Coruña BRIGANTIA	2:03:27
2	92	Alicia Pérez Alonso	81 Pontevedra AROMON	2:10:52
3	246	Sonia Gómez Naya	74 LUGO COMPAS	2:23:33
4	370	Paula Naya Mancebo	82 Culleredo GALLAECIA_	2:33:02
Feminino 21 (2/2)		Actualizado: 14:29		
1	58	Marina Denis Sanroman	84 Pontevedra AROMON	1:23:12
	476	Barbara Del Puerto Lopez	85 Ordes SEO	No sale
Feminino 40 (14/14)		Actualizado: 14:29		
1	15	Susana Míguez Sampedro	74 Porto do Son ADC_ARN	1:38:25
2	347	Cristina Lopez Dacosta	78 Culleredo GALLAECIA_	1:42:35
3	109	Carla Veiga García	76 Pontevedra AROMON	1:50:47
4	333	Yolanda Garcia Gonzalez	73 Culleredo GALLAECIA_	1:54:16
5	400	Silvia Seoane Rodríguez	77 Culleredo GALLAECIA_	1:58:56
6	266	M. José Pérez González	79 LUGO FLUVIAL_LUGO	2:04:53
7	662	Dori Seijo Souto	76 Pontevedra AROMON	2:07:14
8	267	Rosa Porto Vázquez	76 LUGO FLUVIAL_LUGO	2:20:05
9	272	María Josefa Sánchez Marín	74 LUGO COMPAS	2:37:20
10	651	Ana María Sobrado García	78 LUGO COMPAS	3:31:15
	373	Claudia Oreiro Chapela	75 Culleredo GALLAECIA_	bandona
	430	Natalia Pedre Fernández	74 A Coruña LICEO	No sale
	302	Olalla Bello Rodríguez	80 Culleredo GALLAECIA_	No sale
	4	Alejandra Carro Mahía	76 Porto do Son ADC_ARN	No sale

s	sal	Nombre	Club	tiempo
		Feminino 50 (4/4)	Actualizado: 14:29	
1	365	Paulina Andrea Mosquera Az	71 Culleredo GALLAECIA_	1:06:32
2	584	Begoña Crespo Quindós	63 Vigo U-VIGO	1:20:26
3	101	María Luisa Sanchez Vázqu	65 Pontevedra AROMON	1:44:12
4	88	Rosa María Paredes Rios	68 Pontevedra AROMON	2:22:07
		Feminino 60 (1/1)	Actualizado: 14:29	
1	598	María Ángeles García Pacios	61 Vigo U-VIGO	1:50:06
		Absoluta Parellas (2/2)	Actualizado: 14:29	
1	440	Marta Agrafojo Aradas	92 Pontedeume MONTBRE	2:48:39
2	445	Alberto José Hermida Carra	84 Pontedeume MONTBRE	2:48:45