



CURSO DE TRAZADOR NIVEL I FEDO – O PIE, TRAIL-O, MTBO , RAID AVENTURA 1 , 2 Y 8 DE FEBRERO 2025

LUGAR: Universidad de Santiago (se concretará más adelante)

ORGANIZA: FEDO y FEGADO em colaboración con la USC

DIRIGIDO A: personas interesadas en trazar carreras de orientación a nivel autonómico, de cualquiera de las modalidades O-PIE, US-ROGAINE, TRAIL-O, MTBO y RAID AVENTURA

Horario: El curso consta de dos fases.

Fase 0. No presencial. Estudio de la normativa vigente previa al curso.

Fase 1. Presencial.

Especialidad O Pie (incluye US- Rogaine y Trail-O) 12 h.

- sábado 1 febrero : 9:00 a 14:00 h 16:00 a 20:00 h
- domingo 2 de febrero: 9: 00 a 14:00 h

Especialidad MTBO y Raid Aventura (tiene que haber hecho los contenidos de O Pie)

- Sábado 8 de febrero: 9:00 a 14:00 h

Será requisito imprescindible la asistencia al 90% de las clases presenciales.

Fase 2. No presencial. Consistente en la presentación de un trabajo de trazados (ver extracto normativa formación trazados Fedo).

Participantes:

Número máximo de participantes 20

Edad mínima de 18 años

Haber estado federado deporte de orientación al menos durante dos temporadas y tener licencia 2025

Inscripción :

Enviando un correo a alfonsomancera@gmail.com, indicar especialidades que quiere realizar

Pago de 70€ , incluye tasas para la Certificación FEDO (“sólo O-pie”, MTBO y demás especialidades serán otros 20€ cada especialidad).



No se darán por finalizada la inscripción al curso hasta no enviar justificante de pago del ingresos de las tasas a tesoreria@fegado.es.

Ingreso por transferencia a:

FEGADO

Concepto: Curso de Trazadores Nivel I + nombre del participante

CCC: ES06 0049 3063 3820 1414 7258

Extracto de la Normativa de Formación en materia de trazados Fedo 2023, curso Nivel I

A quién está dirigido

- A cualquier orientador que quiera tener su primer contacto con el mundo de los trazados y por lo tanto se define como un nivel de iniciación en el que se pretende que el alumno adquiera los conocimientos necesarios e imprescindibles para la realización de trazados a un nivel equivalente al de liga local o autonómica.
- En el nivel I se enseñará obligatoriamente software libre y gratuito (purple pen)
- El curso consta de una fase práctica con clases divididas: sesiones teóricas (entre 60 y 75%), sesiones prácticas de trazado en clase (entre el 15 y 40 %), pudiendo haber prácticas de campo con un máximo del 15%
- Los alumnos tendrán que presentar un trabajo de trazados de liga autonómica con todas las categorías, por la especialidad que requieran la titulación, en un plazo de 90 días.
- La modalidad de O-Pie incluye la de US-ROGAINE Y TRAIL-O

Requisitos de acceso

- Al ser un nivel de iniciación se puede acceder al curso sin conocimientos previos de trazados, pero sí que es recomendable para el correcto aprovechamiento del mismo conocer el mecanismo básico de funcionamiento de las carreras de orientación, símbolos y lectura de mapas por lo que:

- Se exige haber estado federado en deporte de orientación al menos durante dos temporadas.

Especialidades y sesiones

- Especialidad de O Pie
 - Estudio autónomo de la normativa vigente previa al curso



- O Pie: 6 horas teóricas y 4 horas de trazados en el aula
- Trail-O; 1 hora teórica y 1 hora prácticas
- Especialidad de MTBO
 - los contenidos de la especialidad O Pie y además de
 - MTBO; 3 horas teoría y 3 horas de prácticas
- Especialidad de Raid de Aventura
 - los contenidos de la especialidad O Pie y además de
 - Raid de Aventura: 3 horas teoría y 3 horas de prácticas

Competencias del curso

El curso Nivel 1 afecta a las siguientes competencias finales del plan de estudios, en referencia al trazado de recorridos de orientación.

- Tener práctica y habilidad para diseñar recorridos de al menos una especialidad de orientación a nivel autonómico.
- Conocer los reglamentos y normas actuales Fedo en IOF (actualmente ISOM 2017-2 e ISSOM 2019-2 para O Pie, US ROGAINE y ISMTBOM 2022 para MTBO).
- Realizar una descripción de controles según “Especificación Internacional Descripción de Control” vigente y hoja de ruta para Raid-Aventura.

- Dominar la combinación de recorridos de distintas categorías aplicando niveles, haciendo que los corredores realicen diversidad de técnicas y estrategias de orientación acordes a su categoría.
- Capacidad de realizar trazados de cualquier modalidad de orientación a nivel autonómico.

Ojetivos y contenidos del curso

- Objetivos:



- Conocer la organización y desarrollo del deporte de carreras de orientación en España y cuáles son sus generalidades.
 - Conseguir la capacitación necesaria para poder resolver los problemas derivados del trazados
 - Dominar perfectamente las técnicas de orientación
 - Diferenciar los niveles de dificultad y aplicarlos a su categoría correspondiente.
 - Saber distinguir perfectamente las características de cada tipo de carrera de orientación y las distintas especialidades.
 - Aprender todo lo específico de las distintas modalidades de orientación
 - Adquirir conocimientos básicos de al menos un programa informático de carácter gratuito de gestión de trazados.
- Contenidos:
 - Conceptos básicos generales de la Carrera de Orientación en todas las modalidades
 - Conocimientos básicos para empezar a trazar
 - Conocimientos básicos del trazador de recorridos
 - Técnicas de orientación

- Reglas y propósitos del Trazador
- Los elementos del recorrido de orientación
- Tipos de carrera de orientación
- Elecciones de ruta , grado de dificultad y aspectos fundamentales a la hora de trazar



- Aspectos fundamentales del Trazador
- Parte específica de MTBO, US-ROGAINE, Raid Aventura y Trail -O
- Utilización de programa de diseño de trazados gratuito (purple pen)
- Práctica de trazado completo autonómico.

Evaluación

- Se deberá acreditar la asistencia al 90% de las clases mediante acta firmada por el organizador y entregada al responsable del área de trazados FEDO
- Se deberán enviar al responsable del área de trazados de la Fedo los archivos de las prácticas de los alumnos (trazado completo de todos los recorridos de una competición autonómica ficticia o real) Estas prácticas tienen que ser tutorizadas y calificadas por los profesores del curso (apto/no apto)
- Se enviará al responsable del área de trazados de la Fedo por parte del organizador un acta con la calificación (apto o no apto) de las prácticas entregadas.
- Las prácticas comenzarán cuando finalice la fase presencial del curso y deben ser entregadas, corregidas y reflejadas en el acta en un plazo máximo de 3 meses.

Recurso Materiales

En las aulas donde se imparta la enseñanza habrá un proyector conectado a un ordenador con mando a distancia y puntero laser, por medio del cual el profesor pueda proyectar y señalar en la pantalla los contenidos , trazados, presentaciones , videos, etc.

Todos los alumnos dispondrán de un ordenador portátil con un programa de gestión de trazados de carreras de orientación y todos los Reglamentos y Normativas actuales de la Fedo (www.fedo.org)