



**III Raid do Condado - Marqués de Vizhoja**  
 Liga Galega de Raids de Orientación  
**Campeonato de España de Raids de Aventura**  
 Liga Española de Raids de Aventura  
 15-16 de septiembre (A Cañiza, As Neves, Salvaterra de Miño y Arbo)



Categoría: Av. Femenino/Av. Junior/Promo larga

| R  | 149,3km   | ▲ 3.200m      | ▼ 3.770m      | 09:00               | 13:00 | 20h         | 17h40'   |
|----|-----------|---------------|---------------|---------------------|-------|-------------|----------|
|    | Distancia | Desn. Acum. + | Desn. Acum. - | Salida-Corte-Cierre |       | T. Efectivo | Mejor T. |
| E1 | 115,3km   | 2.230m        | 2.750m        | 09:00               | 01:00 | 16h         | 14h30'   |
| E2 | 34km      | 970m          | 1.020m        | 09:00               | 13:00 | 4h          | 3h10'    |

| E1 |                   | ETAPA1: A Cañiza-As Neves-Salaterra de Miño |               |  |                 |             |          |
|----|-------------------|---|---------------|--|-----------------|-------------|----------|
|    | Distancia         | Desn. Acum. +                               | Desn. Acum. - | Salida-disciplina-cierre                   |                 | T. Promedio | Mejor T. |
| s1 | 3km               | 30m   | 30m           | 9:00<br><br>16:30<br><br>20:30<br><br>1:00 | 20'             | 15'         |          |
| s2 | 24km              | 700m  | 700m          |  | 3h10'           | 2h30'       |          |
| s3 | 14km              | 150m  | 150m          |  | 2h30'           | 2h15'       |          |
| s4 | 27km              | 500m  | 900m          |  | 2h30'           | 2h          |          |
| s5 | 9,5km+3,5km+2,3km | 300m  | 320m          |  | 2h30'+1h05'+30' | 2h+40'+20'  |          |
| s6 | 19km              | 350m  | 450m          |  | 2h30'           | 2h          |          |
| s7 | 13km              | 200m  | 200m          |  | 3h10'           | 2h30'       |          |

| E2  |           | ETAPA2: Arbo-Bodegas Marqués de Vizhoja |               |                          |       |             |          |
|-----|-----------|---|---------------|--------------------------|-------|-------------|----------|
|     | Distancia | Desn. Acum. +                           | Desn. Acum. - | Salida-disciplina-cierre |       | T. Promedio | Mejor T. |
| S8  | 6km       | 170m                                    | 170m          | 9:00<br><br>13:00        | 50'   | 40'         |          |
| S9  | 19km      | 600m                                    | 650m          |                          | 2h10' | 1h50'       |          |
| S10 | 9km       | 200m                                    | 200m          |                          | 1h    | 40'         |          |



ETAPA 1  
SECCIÓN 1 - TREKKING URBANO (SCORE)

AV. FEMENINO/AV. JUNIOR/PROMO LARGA

Material: Obligatorio del raid

| S1    |        | ▶ 3km ◀     | ▲ 30m | ▼ 30m  | 9:00 ▶ |        |             | 20'      | ♥ 15' |
|-------|--------|-------------|-------|--------|--------|--------|-------------|----------|-------|
| Orden | Código | Descripción | Valor | Salida | Corte  | Cierre | T. promedio | Mejor T. |       |
|       |        | 3.200m      |       | 9:00 ▶ |        |        | 0'          | ♥ 0'     |       |
|       | 31     | calle       | 2     |        |        |        |             |          |       |
|       | 32     | calle       | 2     |        |        |        |             |          |       |
|       | 33     | calle       | 2     |        |        |        |             |          |       |
|       | 34     | calle       | 2     |        |        |        |             |          |       |
|       | 35     | explanada   | 1     |        |        |        | 20'         | ♥ 15'    |       |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



ETAPA 1  
SECCIÓN 2 - BTT (LINEAL)

AV. FEMENINO/AV. JUNIOR/PROMO LARGA

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

| S2    |        | ▶ 24km ◀      | ▲ 700m | ▼ 700m |       |        |             | 3h10'    | ♥ 2h30' |
|-------|--------|---------------|--------|--------|-------|--------|-------------|----------|---------|
| Orden | Código | Descripción   | Valor  | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |         |
|       |        | explanada     |        |        |       |        | 0'          | ♥ 0'     |         |
| 1     | 36     | MURO/DENTRO   | 2      |        |       |        |             |          |         |
| 2     | 39     | FUENTE        | 2      |        |       |        |             |          |         |
| 3     | 40     | CRUCE CAMINOS | 2      |        |       |        |             |          |         |
| 4     | 41     | FUENTE        | 2      |        |       |        |             |          |         |
| 5     | 42     | RIO           | 2      |        |       |        |             |          |         |
|       | 43     | explanada     | 1      |        |       |        | 3h10'       | ♥ 2h30'  |         |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



## ETAPA 1

## SECCIÓN 3 - TREKKING (LINEAL)

Obligatorio del raid.

Luz Frontal

AV. FEMENINO/AV. JUNIOR/PROMO LARGA

S3

| ▶ 14km ◀ |        | ▲ 150m          | ▼ 150m |        |       |        | 2h30'       | ♥ 2h15'  |
|----------|--------|-----------------|--------|--------|-------|--------|-------------|----------|
| Orden    | Código | Descripción     | Valor  | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |
|          |        | 3.200m          |        |        |       |        | 0'          | ♥ 0'     |
| 1        | 44     | POSTE ELECTRICO | 2      |        |       |        |             |          |
| 2        | 45     | CRUCE CAMINOS   | 2      |        |       |        |             |          |
| 3        | 46     | CRUCE CAMINOS   | 2      |        |       |        |             |          |
| 4        | 47     | TUNEL DENTRO    | 2      |        |       |        |             |          |
| 5        | 49     | SENDERO         | 2      |        |       |        |             |          |
|          | 50     | explanada       | 1      |        |       |        | 2h30'       | ♥ 2h15'  |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**

## ETAPA 1

## SECCIÓN 4 - BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

Luz trasera, frontal, chaleco reflectante

AV. FEMENINO/AV. JUNIOR/PROMO LARGA

S4

| ▶ 27km ◀ |        | ▲ 500m        | ▼ 900m |        |       |        | 2h30'       | ♥ 2h     |
|----------|--------|---------------|--------|--------|-------|--------|-------------|----------|
| Orden    | Código | Descripción   | Valor  | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |
|          |        | explanada     |        |        |       |        | 0'          | ♥ 0'     |
| 1        | 51     | CAMINO        | 1      |        |       |        |             |          |
| 2        | 54     | CRUCE CAMINOS | 2      |        |       |        |             |          |
| 3        | 55     | CRUCE CAMINOS | 2      |        |       |        |             |          |
| 4        | 57     | RIO           | 2      |        |       |        |             |          |
| 5        | 58     | MURO          | 1      |        |       |        |             |          |
|          | 59     | explanada     | 1      |        |       |        | 2h30'       | ♥ 2h     |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



ETAPA 1

AV. FEMENINO/AV AV. FEMENINO/AV. JUNIOR/PROMO LARGO

SECCIÓN 5 - Trekking-Natación-Kayak-Trekking (LINEAL) + Rappel + PE

Obligatorio del raid.

Kayak: chaleco, palas, funda portamapas estanco (recom.), kayak

Luz frontal, chaleco reflectante

S5

| ▶ 15,3km ◀ |        | ▲ 300m                      | ▼ 320m |        |       |        | 4h10'       | ♥ 3h15'  |  |
|------------|--------|-----------------------------|--------|--------|-------|--------|-------------|----------|--|
| Orden      | Código | 3.200m                      | Valor  | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |  |
|            |        | explanada                   |        |        |       |        | 0'          | ♥ 0'     |  |
| 1          | 60     | CRUCE CAMINOS               | 1      |        |       |        |             |          |  |
| 2          | 63     | RIO(OCULTA)                 | 3      |        |       |        |             |          |  |
| 3          | 64     | RIO(OCULTA)                 | 3      |        |       |        |             |          |  |
| 4          | 65     | CASA                        | 1      |        |       |        |             |          |  |
| 5          | 66     | RUINA                       | 2      |        |       |        |             |          |  |
| 6          | 67     | ORILLA RIO                  | 2      |        |       |        |             |          |  |
| 7          | 69     | ORILLA RIO                  | 3      | 16:30  |       | 20:30  |             |          |  |
| 8          | 72     | ÁRBOL                       | 1      |        |       |        |             |          |  |
| 9          | 73     | PRUEBA ESPECIAL: PLANTACION | 3      |        |       |        |             |          |  |
| ◎          | 74     | explanada                   | 1      |        |       |        | 4h10'       | ♥ 3h15'  |  |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**



## ETAPA 1

## AV. FEMENINO/AV. JUNIOR/PROMO LARGA

## SECCIÓN 6 - BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)  
Luz Frontal, chaleco reflectante, luz roja trasera

S6

| ▶ 19km ◀ |        | ▲ 350m        | ▼ 450m |       |        |       | 2h30'  | ♥ 2h        |          |
|----------|--------|---------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------------|----------|
| Orden    | Código | 3.200m        |        | Valor | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |
| ▶        |        | explanada     |        |       |        |       |        | 0'          | ♥ 0'     |
| 1        | 75     | CRUCE CAMINOS |        | 1     |        |       |        |             |          |
| 2        | 76     | CRUCE CAMINOS |        | 1     |        |       |        |             |          |
| 3        | 79     | CRUCE CAMINOS |        | 1     |        |       |        |             |          |
| 4        | 80     | CRUCE CAMINOS |        | 1     |        |       |        |             |          |
| 5        | 81     | CRUCE CAMINOS |        | 1     |        |       |        |             |          |
| 6        | 82     | RIO           |        | 1     |        |       |        |             |          |
| ⊙        | 83     | explanada     |        | 1     |        |       |        | 2h30'       | ♥ 2h     |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717

**ETAPA 1****SECCIÓN 7 - TREKKING (LINEAL)**

Obligatorio del raid.

Luz frontal y chaleco reflectante

**AV. FEMENINO/AV. JUNIOR/PROMO LARGA****S7**

| ▶ 13km ◀ |        | ▲ 200m        | ▼ 200m |        |       |        | 3h10'       | ♥ 2h30'  |
|----------|--------|---------------|--------|--------|-------|--------|-------------|----------|
| Orden    | Código | Descripción   | Valor  | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |
| ▶        |        | 3.200m        |        |        |       |        | 0'          | ♥ 0'     |
| 1        | 35     | Cruce caminos | 1      |        |       |        |             |          |
| 2        | 36     | Camino        | 1      |        |       |        |             |          |
| 3        | 37     | Cruce caminos | 1      |        |       |        |             |          |
| 4        | 38     | Fuente        | 1      |        |       |        |             |          |
| 5        | 39     | Muro rio      | 1      |        |       |        |             |          |
| 6        | 44     | Orilla Rio    | 1      |        |       |        |             |          |
| 7        | 46     | Orilla Rio    | 1      |        |       |        |             |          |
| ◎        | 48     | explanada     | 0      |        |       | ◀ 1:00 | 3h10'       | ♥ 2h30'  |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**



ETAPA 2  
SECCIÓN 8 - TREKKING (LINEAL)

AV. FEMENINO/AV. JUNIOR/PROMO LARGA

Material: Obligatorio del raid

S8

| ▶ 6km ◀ |        | ▲ 170m           | ▼ 170m | 9:00 ▶ |       |        | 50'         | ♥ 40'    |
|---------|--------|------------------|--------|--------|-------|--------|-------------|----------|
| Orden   | Código | Descripción      | Valor  | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |
|         |        | 3.200m           |        | 9:00 ▶ |       |        | 0'          | ♥ 0'     |
| 1       | 31     | ÁRBOL            | 2      |        |       |        |             |          |
| 2       | 32     | ÁRBOL            | 2      |        |       |        |             |          |
| 3       | 33     | ÁRBOL            | 2      |        |       |        |             |          |
| 4       | 34     | ÁRBOL            | 2      |        |       |        |             |          |
| 5       | 35     | DEPÓSITO DE AGUA | 2      |        |       |        |             |          |
|         | 36     | explanada        | 1      |        |       |        | 50'         | ♥ 40'    |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



SECCIÓN 9 - BTT (LINEAL)

AV. FEMENINO/AV. JUNIOR/PROMO LARGA

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

S9

| ▶ 19km ◀ |        | ▲ 600m                    | ▼ 650m |        |       |        | 2h10'       | ♥ 1h50'  |
|----------|--------|---------------------------|--------|--------|-------|--------|-------------|----------|
| Orden    | Código | Descripción               | Valor  | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |
|          |        | explanada                 |        |        |       |        | 0'          | ♥ 0'     |
| 1        | 51     | ÁRBOL                     | 2      |        |       |        |             |          |
| 2        | 71     | UNIÓN CAMINO              | 3      |        |       |        |             |          |
| 3        | 57     | TERRENO SEMIABIERTO/ÁRBOL | 3      |        |       |        |             |          |
| 4        | 58     | RÍO/PUENTE                | 2      |        |       |        |             |          |
| 5        | 59     | DEPÓSITO DE AGUA          | 2      |        |       |        |             |          |
| 6        | 60     | VALLA                     | 2      |        |       |        |             |          |
|          | 61     | explanada                 | 1      |        |       |        | 2h10'       | ♥ 1h50'  |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



SECCIÓN 10 - TREKKING (LINEAL)  
Obligatorio del raíd.

AV. FEMENINO/AV. JUNIOR/PROMO LARGA

S10

| ▶ 9km ◀ |        | ▲ 200m            | ▼ 200m |        |       |         | 1h          | ♥ 40'    |
|---------|--------|-------------------|--------|--------|-------|---------|-------------|----------|
| Orden   | Código | Descripción       | Valor  | Salida | Corte | Cierre  | T. promedio | Mejor T. |
| ▶       |        | 3.200m            |        |        |       |         | 0'          | ♥ 0'     |
| 1       | 62     | ÁRBOL/MONUMENTO   | 3      |        |       |         |             |          |
| 2       | 63     | ÁRBOL             | 3      |        |       |         |             |          |
| 3       | 64     | CAMINO            | 3      |        |       |         |             |          |
| 4       | 65     | ÁRBOL             | 3      |        |       |         |             |          |
| 5       | 66     | MURO DE PIEDRA    | 3      |        |       |         |             |          |
| 6       | 67     | CAMINO/ÁRBOL      | 3      |        |       |         |             |          |
| 7       | 68     | CAMINO/ÁRBOL      | 3      |        |       |         |             |          |
| 8       | 69     | ELEMENTO ESPECIAL | 3      |        |       |         |             |          |
| ⊙       | 70     | explanada         | 0      |        |       | ◀ 13:00 | 1h          | ♥ 40'    |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**