

## LA ESCUELA DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN DEL CLUB AROMON SE SUMA AL “PROYECTO LIBERA”

El Proyecto Libera es una iniciativa de [ADESP](#) junto las asociaciones [SEO/BirdLife](#) y [Ecoembes](#) a la que la **Federación Española de Orientación se ha sumado para concienciar y sensibilizar sobre la importancia de respetar el medio natural.**

Además, el proyecto Libera forma parte de [Green Sport Flag](#), un plan cuyo objetivo consiste en emprender acciones que **favorezcan la protección del medio ambiente a través del deporte** impulsado por el [Consejo Superior de Deportes](#) y ADESP.

En este contexto, la Federación Española de Orientación ha presentado el proyecto #Liberatuparque que pretende limpiar de basura algunos de los lugares en donde más se practica la orientación.



Los pasados días 11 y 13 de mayo la Escuela Deportiva de Orientación del club Aromon ha participado en el proyecto presentado por la FEDO desarrollando sendos entrenamientos combinados con la recogida de basura en las áreas recreativas de Lagoa de Castiñeiras (Marín-Vilaboa) y Serra do Galiñeiro (Vincios).



Las áreas de recogida tienen una extensión aproximada de 1Km cuadrado cada una y se recogieron en total 60 decímetros cúbicos de vidrio, 90 decímetros cúbicos de envases y 300 decímetros cúbicos de material no reciclable que se depositaron a continuación en los contenedores habilitados en las áreas recreativas para cada tipo de residuo.

