

ORGANIZACIÓN

CLUB ORGANIZADOR: CLUB FLUVIAL LUGO

DIRECCIÓN: CARLOS FERNÁNDEZ / JAVIER LIZ

EQUIPO TÉCNICO:

- Cartografía y recorridos: Carlos Fernández, Javier Liz
- Revisión de mapa, trazados y balizado: Carlos Fernández, Javier Liz, Alberto Corral
- Sportident: Alberto Corral
- Juez controlador: Jorge Piñeiro (Artabros)

DATOS MAPA

MAPA LUGO CENTRO. Mapa elaborado en el año 2018 por Carlos Fernández y Javier Liz.

ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

La zona de concentración se ubica en Plaza Mayor (Delante del ayuntamiento de Lugo)

RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)
INI CORTA				INI LARGA			
F12				M12			
F14				M14			
F16				M16			
F18				M18			
F21B				M21B			
F21A				M21A			
FE				E			
F35				M35			
F40				M40			
F45				M45			
F50				M50			

La escala de competición será 1:4000 para todas las categorías.

INSCRIPCIONES

Hasta el domingo, 18 de marzo a las 23:50 h, en la web: www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 30€.

CLUBS: A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: fluviallugoorientacion@outlook.es. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI LUGO + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

INDEPENDIENTES: Realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la fegado, a través de su página web (<http://fegado.es/intranet>).

Los deportistas que no estén dados de alta en la intranet, tienen que crear un perfil en la misma, siguiendo las instrucciones de la propia web. Para luego entrar en el evento de la carrera (<https://intranet.fegado.es/events/view/ja07qrxgrwvc/>) y darse de alta en la categoría que desean competir

(iniciación corta o iniciación larga). Si disponen de tarjeta sportident, indicarán el número correspondiente a la misma, en caso contrario dejarán la celda en blanco y se les asignará una en régimen de alquiler para la carrera.

Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago, para poder adjuntarlo en la inscripción.

Así mismo se enviará copia de dicho justificante por e-mail a fluviallugoorientacion@outlook.es, indicando en el asunto: ORI LUGO + PAGO “NOMBRE DEL CORREDOR” si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail.

El ingreso se realizará en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: ORI LUGO + (nombre y apellidos). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. (para cualquier consulta contactar en el 630 674 775 (Carlos) o en fluviallugoorientacion@outlook.es).

Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados: **5 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: **7 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: **9 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)

HORARIOS

09:30	ENTREGA DE DORSALES Y SPORTIDENT
10:30	SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES
13:30	ENTREGA DE PREMIOS, SORTEOS Y CLAUSURA
13:30	CIERRE DE META
13:30	INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

TROFEOS

Al finalizar la prueba se procederá a realizar la entrega de premios, con trofeos para los tres primeros clasificados de las categorías oficiales.

ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS

Una vez realizada la entrega de premios se procederá al sorteo de regalos, entre los primeros clasificados de cada categoría y entre todos los participantes en la prueba. Incluidas las categorías de iniciación.

SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de seguridad vial proporcionado por [Protección Civil Lugo](#)
- Servicio de atención de urgencias proporcionado por [Cruz Roja Española](#)
- **Aparcamiento:** Las autocaravanas y autobuses aparcarán en la explanada del pabellón Municipal de los deportes (cuenta con zona habilitada para autocaravanas). El resto de vehículos podrán aparcar en las inmediaciones de la calle Ramón Ferreiro, Avda. Rodríguez Mourelo, Plaza de Avilés, Estación de autobuses y parking subterráneo de la estación de autobuses.
- **Duchas:** Se pondrán duchas a disposición de los corredores en las [instalaciones de piragüismo](#) del club Fluvial. El horario de este servicio será desde las 12 horas hasta las 16 horas.

CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ

630 674 775

fluviallugoorientacion@gmail.com

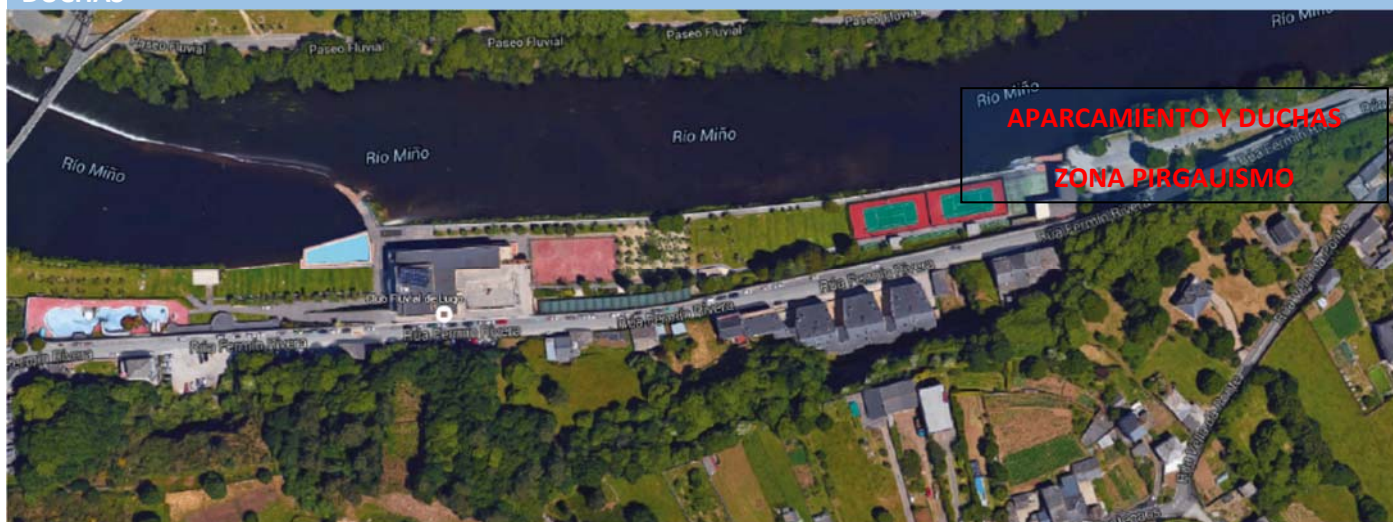
NORMAS DE LA PRUEBA

- En base al artículo 17.2 del Reglamento de Orientación FEGADO 2048, se declara embargado el interior y parte alta del recinto amurallado de la Ciudad de Lugo desde la fecha de publicación del presente boletín. Se prohibirá el acceso al interior del recinto amurallado desde las 8:00 horas el día de carrera, excepto a través de la PORTA DE CAMPO CASTELO (frente a la Estación de Autobuses), que será el único acceso habilitado a la zona de competición en la Plaza Mayor.
- DORSALES (Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2018. Otros federados y no federados: sin dorsal).
- En esta competición serán de aplicación las normas ISSOM 2007 (normativa sprint), el reglamento de O-Pie 2018 y las Normas Anuales XXVII Liga Gallega de O-Pie (Accesibles estas dos últimas en la pestaña de transparencia – Normativa de la web FEGADO)
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en Recepción
- El corredor debe respetar la propiedad privada y las zonas ajardinadas
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el entorno de carrera

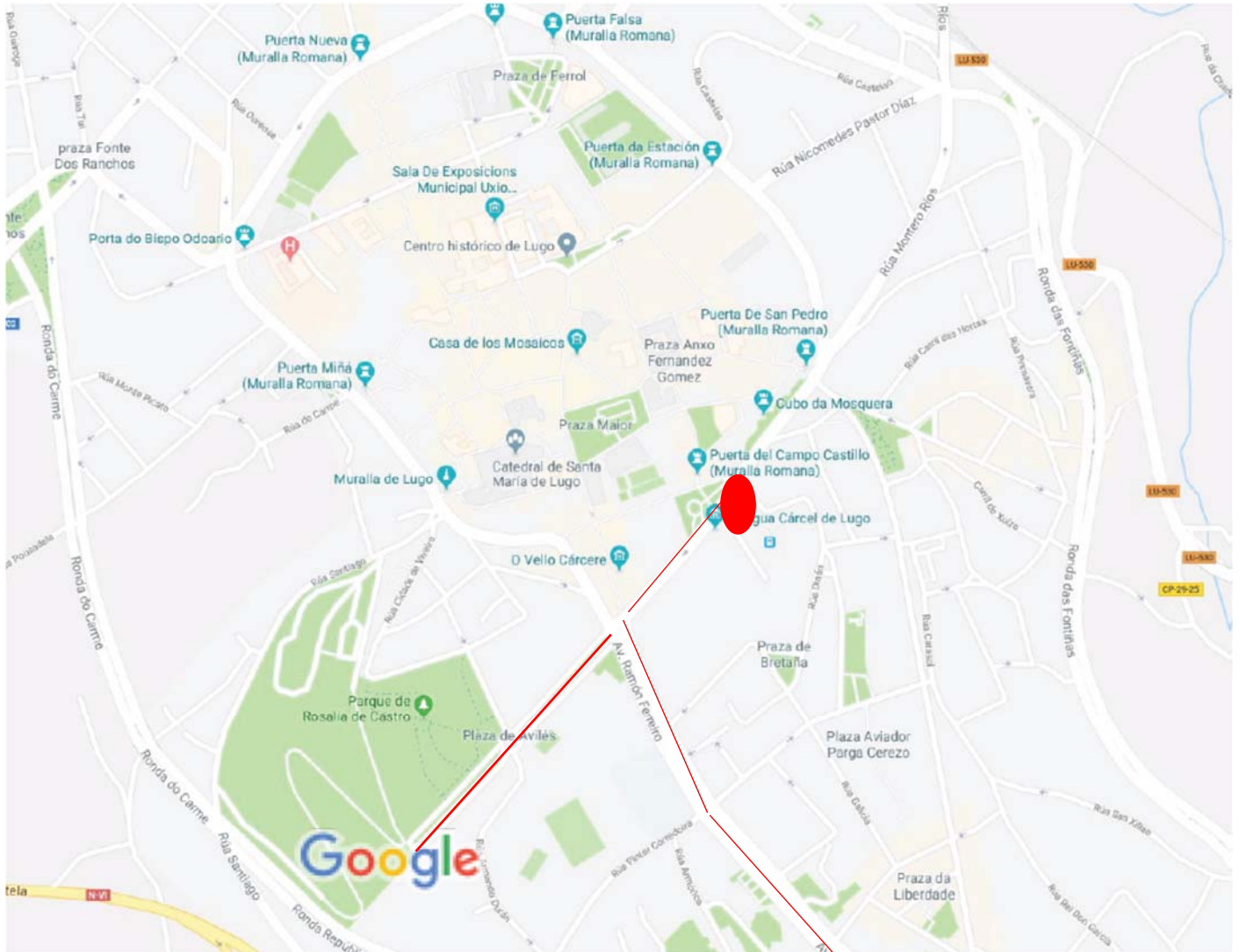
SEGURIDAD

- Se establecerán de modo exhaustivo en el próximo boletín. Si bien se comunica que existirán zonas de paso obligatorias (pasos de peatones) en aquellos viales que presentan circulación rodada. El no respetar estos pasos supondrá la descalificación del corredor/a.

DUCHAS



UBICACIÓN PRUEBA y APARCAMIENTO



PRINCIPALES ZONAS DE APARCAMIENTO

XVI TROFEO EL PROGRESO – CIUDAD DE LUGO

BOLETÍN Nº1

24/03/2018

FLUVIAL®

ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIONES

ORGANIZAN:



PATROCINAN:

EL PROGRESO



Concello de Lugo

COLABORAN:



DEPUTACIÓN DE LUGO



il farabutto
TRATTORIA & PIZZERIA



il farabutto
TRATTORIA & PIZZERIA

