



O-PE MONTE ENXA

Porto do Son

10ª PROBA DA XXVI LIGA GALEGA DE O-PE

14 de outubro de 2017

ORGANIZA

ASOCIACIÓN DEPORTIVA E CULTURAL ARNELA

COLABORA

CONCELLO DE PORTO DO SON

SAÍDAS INICIACIÓN



Os participantes non federados, inscritos nas categorías de **INICIACIÓN LONGA** ou **INICIACIÓN CURTA** non terán asignada unha hora de saída. Estes deportistas, poderán tomar a saída entre as **10:30 e as 12:00.**

Para realizar a saída, unha vez que cheguen ós caixóns, dirixiranse o carreiro destinado a estas categorías, onde serán atendidos por un membro da organización, que lles proporcionará unhas instrucións básicas e lles facilitará un mapa.

Os orientadores deberán seguir as indicacións do responsable de saídas, picando a baliza **START** dispoñible nos caixóns de saída, para poñer en marcha o tempo do seu percorrido.