



## IV RAID DO CONDADO-MARQUÉS DE VIZHOJA

Liga Galega de Raids de Orientación

Liga Española de Raids de Aventura

31 de Agosto y 1 de Septiembre



## Categoría ORIENTARAID

R	▶120,5 KM ◀	▲ 3320	▼ 3680		19H20'	15H45'	
	Distancia	Desn. Acum. +	Desn. Acum. -	Salida-DESCRIPCIÓN/PRUEBA ESPECIAL-Cierre	T. Promedio	M. tiempo	
E1	▶85,5 KM ◀	▲ 2170	▼ 2120	9:00:00 21:30	14H35'	11H30'	
E2	▶ 35 KM ◀	▲ 1150	▼ 1560	8:30:00 13:00	4H45'	4H15'	
	E1	ETAPA 1: SALVATERRA DE MIÑO-AS NEVES-ARBO					
	▶	Distancia	Desn. Acum. +	Desn. Acum. -	Descripción	T. Promedio	M. tiempo
	▶				9:00		
	S1	6 KM	40	40	TREKKING / SCORE	40'	30'
	S2	8,5 KM	0	0	KAYAK	1H25'	1H15'
	S3	14 KM	180	200	TREKKING Y BTT	3H	2H15'
	S4 / S5	41 KM	1050	980	BTT / NATACIÓN (PRUEBA ESPECIAL)	6H	4H30'
	S6	16 KM	900	900	TREKKING / TIRO (PRUEBA ESPECIAL)	3H30'	3H
	⊙				21:30		
	E2	ETAPA 2: A CAÑIZA-ARBO					
	▶				8:30		
	S9	7,5 KM	380	380	TREKKING	1H30'	1H20'
	S10	24 KM	670	1090	BTT	2H30'	2H15'
	S11	3,5 KM	100	90	TREKKING / SCORE	45'	40'
	⊙				13:00		

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



### SECCIÓN 1 - TREKKING URBANO (SCORE)

### AVENTURA JUNIOR, FEMENINO Y ORIENTA RAID

Material: Obligatorio del raid

S1

Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
				9:00 ▶			40'	♥ 30'
				9:00 ▶			0'	♥ 0'
1	31	cierre	2					
2	32	tronco	2					
3	33	cierre	2					
⊙	34	EXPLANADA/ FIN SECCIÓN	1				40'	♥ 30'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



SECCIÓN 2 - Kayak (LINEAL)

Obligatorio del raid.  
Kayak: chaleco, palas, funda portamapas estanco (recom.), kayak

AVENTURA JUNIOR,  
FEMENINO Y ORIENTA RAID

S2

▶ 8,5 km ◀		▲	▼				1h25'	♥	1h15'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.	
		explanada							
1	50	orilla/inicio kayak	2						
2	47	playa	2						
◎	46	orilla/ FIN KAYAK	2				1h25'	♥	1h15'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



### SECCIÓN 3 - TREKKING / BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

### AVENTURA JUNIOR, FEMENINO Y ORIENTA RAID

S3

▶ 14km ◀		▲ 180m	▼ 200m	Salida			3h	▼	2h15'
Orden	Código	Descripción	Valor		Corte	Cierre	T. promedio		Mejor T.
▶									
1	45	cruce de caminos	2						
2	44	puente	2						
3	43	molino/abajo	3						
4	48	orilla	4						
5	35	ruina	2						
◎	51	EXPLANADA/ FIN SECCIÓN/ DESCARGA	1				3h	▼	2h15'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**

**SECCIÓN 4 Y 5 - BTT / NATACIÓN (LINEAL)**

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.), luz frontal y chaleco

**AVENTURA JUNIOR,  
FEMENINO Y ORIENTA RAID****S4/S5**



▶ 41 km ◀		▲ 1.050m		▼ 1.050 m					6h	♥ 4h30'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.		
		explanada								
1	52	árbol	3							
2	53	senda	3							
3	54	orilla río / NATACIÓN	3							
4	55	ruina	3							
5	56	río	3							
6	57	árbol	3							
7	58	camino	3							
8	59	árbol/TRANSICIÓN	3							
9	60	roca	3							
10	61	punte	3							
11	62	cruce	3							
◎	63	EXPLANADA/ FIN SECCIÓN	1					6h	♥	4h30'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



**SECCIÓN 6 - TREKKING / TIRO (LINEAL)**  
 Material: Obligatorio del raid, chaleco y luz forntal

**AVENTURA JUNIOR,  
 FEMENINO Y ORIENTA RAID**

S6				▶ 16km ◀		▲ 900m ▼ 900m		21:30 ▶ 3h30' ▼ 3h			
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.			
▶						21:30 ▶	0'	▼ 0'			
1	64	árbol	1								
2	65	árbol	1								
3	66	senda	1								
4	67	cruce de caminos	1								
5	68	árbol	3								
6	69	roca	3								
7	70	rocas	4								
8	73	roca	4								
9	74	cierre	2								
10	75	árbol	1								
11	76	roca	1								
12	77	poza	1								
13	99	explanada / TIRO									
©	FIN	EXPLANADA/ FIN SECCIÓN/ DESCARGA	0				3h30'	▼ 3h			

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**



**SECCIÓN 9 - TREKKING (LINEAL)**  
Obligatorio del raid.

**AVENTURA JUNIOR,  
FEMENINO, Y ORIENTA  
RAID**

S9		▶ 7,5 km ◀	▲ 380m	▼ 380m				1h30'	▼ 1h20"
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.	
		explanada							
1	38	cierre	1						
2	39	senda	2						
3	40	cruce de caminos	4						
4	41	ruina	4						
5	42	árbol	2						
6	43	cruce de caminos	1						
©	44	EXPLANDA/ FIN SECCIÓN/ DESCARGA	1				1h30'	▼ 1h20"	

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**



### SECCIÓN 10 - BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), ¡Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

### AVENTURA JUNIOR, FEMENINO Y ORIENTA RAID

S10				▶ 24km ◀	▲ 670m	▼ 1.090m				2h30''	▼ 2h15''	
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.				
		explanada									0'	▼ 0'
1	45	árbol	2									
2	46	senda	2									
3	47	muro/árbol	2									
4	48	cruce de caminos	2									
5	49	muro	2									
6	50	senda	2									
7	51	senda	2									
8	101	senda	2									
9	102	cierre	2									
◎	103	EXPLANADA/ FIN SECCIÓN	1				2h30''	▼	2h15''			

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715





SECCIÓN 11 - TREKKING (SCORE)

AVENTURA  
JUNIOR,  
FEMENINO Y  
ORIENTA RAID

Material: Obligatorio del raid

S11

▶ 3,5km ◀		▲ 100m	▼ 90m	▶		13:00▶	45'	♥ 40'	
Orden	Código	Descripción		Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶					▶		13:00▶	0'	♥ 0'
1	52		parra	2					
2	53		parra	2					
3	54		parra	2					
4	55		parra	2					
5	56		parra	2					
6	57		parra	2					
7	58		parra	2					
8	59		parra	2					
⊙	FIN	EXPLANADA/ FIN SECCIÓN/ DESCARGA		0				45'	♥ 40'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**