

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Cadete M-15 (8/8) Actualizado: 0:00				
1	2 Lopez Gonzalez Nicolas	05	OPBZ Betanzos	40:26
2	6 Beloso Iglesias Xandre	03	AROMON Pontevedra	50:38
3	4 Alvarez Braña Ivan	04	GALLAECIA_RAID a coruñ	51:16
4	95 Fariña Rodríguez Diego	04	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	51:37
5	1 López González Mario	08	OPBZ Betanzos	54:21
6	3 Morales Jiménez Joao	04	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	57:52
	7 Varela Montoto Manuel	11	FLUVIAL_LUGO Lugo	Abandona
	5 Varela Montoto Sergio	09	FLUVIAL_LUGO Lugo	Abandona
Xuvenil M-17 (8/8) Actualizado: 0:00				
1	18 Fernández Sánchez Pablo	02	FLUVIAL_LUGO Lugo	49:35
2	19 Lopez Gonzalez Javier	03	OPBZ Betanzos	51:21
3	15 Serantes Abal Eloi	03	ADC_ARNELA Porto do So	52:53
4	16 Veiga Couñago Manuel	02	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:01:25
5	14 López Cordero David	02	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:03:09
6	12 Varela Gutierrez Juan	01	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:04:07
7	11 Fernández Núñez Sergio	02	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:07:22
8	20 López González Javier	02	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:11:41
Elite M-E (4/4) Actualizado: 0:00				
1	76 García García Ángel	85	BRIGANTIA A Coruña	1:11:49
2	74 López Costoya Francisco Javier	68	OPBZ Betanzos	1:14:35
3	73 Fernández Casalderrey Gonzalo	78	AROMON Pontevedra	1:17:06
4	75 Álvarez Braña Martin Enrique	99	GALLAECIA_RAID a coruñ	1:24:24
Senior M-21 (10/10) Actualizado: 0:00				
1	29 Baamonde Arufe Pablo	82	ADC_ARNELA Porto do So	56:40
2	30 Vergara Villarnovo Moises	82	MONTAÑA_FERROL Ferro	58:11
3	26 Lareo Martinez David	79	ADC_ARNELA Porto do So	58:47
4	21 Liz Díaz Javier	72	FLUVIAL_LUGO Lugo	59:17
5	31 Fernández Martínez Carlos	77	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:03:38
6	27 Verde Lareu Roberto	79	AROMON Pontevedra	1:04:24
7	32 Villamarin Gonzalez Ivan	83	GALLAECIA_RAID a coruñ	1:17:05
8	28 Dopico Pena Andres	73	GALLAECIA_RAID a coruñ	1:20:33
9	24 Dobaño González Alex	96	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:22:38
	22 Amarelle Garabán Roberto	84	FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale
Veteráns A M-40 (19/19) Actualizado: 0:00				
1	57 Piñeiro Pouso M. Antonio	70	ADC_ARNELA Porto do So	1:09:16
2	63 Diz López Francisco	78	GALLAECIA_RAID a coruñ	1:11:32
3	54 Chas Gómez Roberto	73	GALLAECIA_RAID a coruñ	1:14:24
4	56 Beloso García Manuel	69	AROMON Pontevedra	1:16:33
5	60 Fernández Souto José Manuel	72	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:17:20
6	66 Sánchez Díaz Ricardo	71	BRIGANTIA A Coruña	1:18:00
7	67 Nogueiras Marentes José Manuel	75	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:20:15
8	51 Oujo Ageitos Joaquín	77	ADC_ARNELA Porto do So	1:20:56
9	58 Dominguez Portas Antonio	73	AROMON Pontevedra	1:22:31
10	55 Varela Ferreiro Jorge Manrique	77	ADC_ARNELA Porto do So	1:22:41
11	65 González Castro Leandro	71	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:24:14
12	49 Varela Bartolome	76	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:34:25

os	rsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Veteráns A M-40 (19/19) Actualizado: 0:00			<i>(cont.)</i>		
	61	Trigo Recarey Xan Mariano	69	TREVINCA O Barco de Val	Error en tarj.
	64	Ramos Asensio Luis Javier	76	IES_SABON Arteixo. A Cor	No sale
	59	López Sal Antonio Manuel	70	GALLAECIA_RAID a coruñ	No sale
	62	Iglesias Duran Jose Luis	71	HABELAS_HAINAS Vigo	No sale
	53	Figueroa Fernández Ricardo	77	AROMON Pontevedra	No sale
	50	Rioboo Iglesias Daniel	73	GALLAECIA_RAID a coruñ	No sale
	52	Álvarez Cabero José Maria	66	U-VIGO Vigo	No sale
Veteráns B M-50 (9/9) Actualizado: 0:00					
1	34	Viqueira Nouche Carlos	66	SEO Ordes	1:06:36
2	48	Varela Lorenzo Francisco	64	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:08:23
3	44	Álvarez Estévez Enrique Luis	68	GALLAECIA_RAID a coruñ	1:08:37
4	39	Alvelo Fraguela Javier	65	AROMON Pontevedra	1:10:55
5	41	Rodríguez Sarmiento Javier	66	TREVINCA O Barco de Val	1:16:13
6	38	Peláez Méndez Patricio	63	U-VIGO Vigo	1:16:57
7	42	Ricoy Bugarín José Antonio	68	AROMON Pontevedra	1:19:16
8	36	Carballo Fernández Juan Carlos	59	A_PEDROSA_ORRO Cull	1:25:02
	45	Serantes Maneiro Camilo	64	ADC_ARNELA Porto do So	No sale
Cadete F-15 (1/1) Actualizado: 0:00					
1	8	Nogueras Porto Sara	08	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:26:32
Elite F-E (5/5) Actualizado: 0:00					
1	72	Varela Yáñez Ana	79	BRIGANTIA A Coruña	1:05:43
2	70	López Eyo Tania	81	GALLAECIA_RAID a coruñ	1:09:49
3	69	Felpeto González Luisa	73	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:18:28
4	71	Pérez Alonso Alicia	81	AROMON Pontevedra	1:25:14
	68	Delgado Gonzalez María Del Mar	89	OPBZ Betanzos	No sale
Senior F-21 (2/2) Actualizado: 0:00					
1	17	Míguez Sampedro Susana	74	ADC_ARNELA Porto do So	1:02:46
2	13	Porto Vázquez Rosa	76	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:19:46
Veteranas A F-40 (7/7) Actualizado: 0:00					
1	33	Gómez Naya Sonia	74	GALLAECIA_RAID a coruñ	1:12:33
2	40	Carro Mahía Alejandra	76	ADC_ARNELA Porto do So	1:16:18
3	46	Follana Neira Fernanda	73	FLUVIAL_LUGO Lugo	1:20:06
4	37	Veiga García Carla	76	AROMON Pontevedra	1:30:06
5	35	Sanchez Vázquez Maria Luisa	65	AROMON Pontevedra	1:34:05
6	43	Varela Rivas Nuria Maria	78	ADC_ARNELA Porto do So	1:52:55
	47	Pérez Otero Amalia	74	AROMON Pontevedra	Abandona
Veteranas B F-50 (2/2) Actualizado: 0:00					
1	10	Crespo Quindós Begoña	63	U-VIGO Vigo	47:36
2	9	Alviarez Milano Soraya	59	A_PEDROSA_ORRO Cull	58:34

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Absoluta Parellas (2/2) Actualizado: 0:00				
1	23 Pedre Fernández Natalia	74	APA_LICEO A Coruña	1:12:51
1	25 Arufe Varela Javier	71	APA_LICEO A Coruña	1:12:51
Iniciación Parellas (17/17) Actualizado: 0:00				
1	77 Feijoo Reinoso Mauro	04	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	45:49
2	82 Barrio Ferreiro Uxía	06	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	59:43
3	80 Barrio González Rogelio	77	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	59:52
4	84 Prieto Pérez José Manuel	75	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:00:47
5	94 Prieto Cid Hector	11	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:00:56
6	79 Díaz Enríquez Rodrigo	06	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:03:33
7	96 Rodríguez Enriquez Noa	09	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:11:14
8	86 Enríquez Díaz Eva	76	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:11:32
9	83 Enríquez Díaz María Dolores	68	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:11:37
10	92 Rodríguez Da Silva Uxia	11	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:33:48
11	78 Rodríguez Fernández Modesto	79	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:33:53
12	87 Ferreiro Cabido Almudena	83	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:54:51
13	90 Prieto Cid Nayara	06	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:58:16
	91 Feijoo Cantarilla Roberto	75	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	Error en tarj.
	89 Rodríguez Enriquez Leo	11	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	No sale
	81 Castillo Bermúdez Jose	72	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	No sale
	85 Garrido Blanco Juan	04	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	No sale
Promoción (4/4) Actualizado: 0:00				
1	98 Perez Manuel	70		47:30
2	93 García García Tomás	58	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:02:20
3	88 Díaz Barba Miguel Ángel	67	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:17:18
4	97 Muñiz Varela Alfonso	86		1:19:13