

Resultados –2ª Proba LG Orientación SPRINT 2023

2023-02-18

INI-C		(5 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Rodríguez Arenas Saul	VIZHOJA-CORNELIOS	18:15		03:28	
	1:26 (1:26)	1:50 (4:11)	1:04 (5:15)		1:24 (6:39)	0:34 (7:13)
	1:15 (8:28)	0:36 (10:45)	1:22 (12:07)		0:52 (12:59)	0:49 (13:48)
	0:35 (14:23)	0:58 (16:27)	1:17 (17:44)		0:22 (18:06)	0:09 (18:15)
2.	Ferreiro Fandiño Xairo	GALLAECIA_RAID	19:43	+1:28	04:29	
	1:29 (1:29)	1:37 (5:03)	0:45 (5:48)		0:37 (6:25)	0:29 (6:54)
	0:54 (7:48)	0:24 (9:30)	3:20 (12:50)		0:30 (13:20)	0:26 (13:46)
	2:03 (15:49)	0:54 (17:55)	1:10 (19:05)		0:28 (19:33)	0:10 (19:43)
3.	Ameal Rodríguez Diana	GALLAECIA_RAID	19:47	+1:32	04:54	
	1:21 (1:21)	1:41 (5:04)	0:43 (5:47)		0:38 (6:25)	0:28 (6:53)
	0:57 (7:50)	0:22 (9:29)	3:28 (12:57)		0:22 (13:19)	0:28 (13:47)
	2:05 (15:52)	0:57 (17:54)	1:11 (19:05)		0:30 (19:35)	0:12 (19:47)
4.	Ramos Rayón Zoe	GALLAECIA_RAID	24:53	+6:38	07:34	
	1:24 (1:24)	0:45 (3:35)	0:37 (4:12)		1:35 (5:47)	1:36 (7:23)
	1:43 (9:06)	0:25 (11:02)	1:36 (12:38)		0:44 (13:22)	1:35 (14:57)
	1:04 (16:01)	2:50 (22:00)	1:49 (23:49)		0:57 (24:46)	0:07 (24:53)
5.	Ramos Rayón Vega	GALLAECIA_RAID	24:54	+6:39	08:16	
	1:25 (1:25)	0:52 (3:38)	0:35 (4:13)		1:14 (5:27)	1:57 (7:24)
	1:39 (9:03)	0:41 (11:04)	1:35 (12:39)		0:40 (13:19)	1:44 (15:03)
	0:31 (15:34)	2:51 (21:58)	1:15 (23:13)		1:31 (24:44)	0:10 (24:54)
INI-L		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Rozas Abella Xaime	AROMON	17:00		02:04	
	0:48 (0:48)	0:46 (4:07)	0:37 (4:44)		2:06 (6:50)	0:36 (7:26)
	0:57 (8:23)	0:59 (10:16)	1:16 (11:32)		1:09 (12:41)	0:44 (13:25)
	0:50 (14:15)	0:33 (15:21)	0:58 (16:19)		0:31 (16:50)	0:10 (17:00)
2.	Agullo Sousa Ignacio Miguel	SEN CLUB	22:32	+5:32	07:11	
	2:00 (2:00)	0:50 (3:41)	1:12 (4:53)		1:52 (6:45)	0:38 (7:23)
	0:52 (8:15)	1:19 (10:21)	0:50 (11:11)		1:20 (12:31)	4:06 (16:37)
	0:57 (17:34)	0:31 (18:31)	0:58 (19:29)		0:56 (20:25)	2:07 (22:32)
3.	Albarran Oroza Noa	GALLAECIA_RAID	26:09	+9:09	03:08	
	1:11 (1:11)	1:31 (4:50)	1:32 (6:22)		2:30 (8:52)	1:05 (9:57)
	1:29 (11:26)	1:29 (14:28)	1:37 (16:05)		2:22 (18:27)	1:11 (19:38)
	1:26 (21:04)	1:29 (23:22)	1:47 (25:09)		0:54 (26:03)	0:06 (26:09)
4.	Martinez Da Torre Sara	VIZHOJA-CORNELIOS	39:09	+22:09	09:59	
	2:58 (2:58)	2:43 (8:19)	2:23 (10:42)		3:27 (14:09)	1:29 (15:38)
	1:50 (17:28)	4:17 (23:47)	5:20 (29:07)		2:39 (31:46)	1:14 (33:00)
	1:49 (34:49)	1:15 (36:58)	1:09 (38:07)		0:41 (38:48)	0:21 (39:09)
F-12		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Rodríguez Díaz Sira	AROMON	8:33		00:37	
	0:37 (0:37)	0:30 (1:45)	0:36 (2:21)		0:31 (2:52)	0:18 (3:10)
	0:32 (3:42)	0:44 (5:00)	0:16 (5:16)		0:27 (5:43)	1:02 (6:45)
	0:41 (7:26)	0:22 (8:25)	0:08 (8:33)			
2.	Albarran Oroza Jana	GALLAECIA_RAID	13:25	+4:52	06:09	
	0:33 (0:33)	0:53 (1:44)	0:23 (2:07)		0:24 (2:31)	0:19 (2:50)
	0:23 (3:13)	1:32 (10:37)	0:13 (10:50)		0:19 (11:09)	0:38 (11:47)
	0:32 (12:19)	0:33 (13:19)	0:06 (13:25)			
3.	Varela Pérez Noa	AROMON	28:27	+19:54	14:33	
	7:30 (7:30)	0:58 (10:54)	1:48 (12:42)		1:10 (13:52)	0:28 (14:20)
	0:35 (14:55)	1:11 (21:19)	0:38 (21:57)		0:56 (22:53)	0:55 (23:48)
	3:02 (26:50)	0:47 (28:15)	0:12 (28:27)			
4.	Rodríguez Loira Blanca	U-VIGO	29:26	+20:53	15:49	
	8:43 (8:43)	0:47 (13:07)	0:37 (13:44)		0:45 (14:29)	0:28 (14:57)
	1:08 (16:05)	3:09 (22:19)	0:38 (22:57)		0:43 (23:40)	3:44 (27:24)
	0:57 (28:21)	0:29 (29:17)	0:09 (29:26)			
F-14		(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Somoza Seoane Carla	GALLAECIA_RAID	12:40		00:58	
	0:35 (0:35)	0:48 (2:06)	0:27 (2:33)		1:21 (3:54)	0:27 (4:21)
	1:41 (6:02)	1:18 (7:22)	0:26 (9:06)		0:20 (9:26)	0:50 (10:16)
	0:43 (10:59)	0:38 (12:13)	0:22 (12:35)		0:05 (12:40)	
2.	Pastoriza Cordero Maria	U-VIGO	15:01	+2:21	01:13	
	0:52 (0:52)	1:11 (2:42)	0:34 (3:16)		1:39 (4:55)	0:32 (5:27)
	1:32 (6:59)	1:10 (9:12)	0:41 (9:53)		0:24 (10:17)	1:12 (11:29)
	1:46 (13:15)	0:34 (14:32)	0:22 (14:54)		0:07 (15:01)	
3.	Albarran Oroza Daniela	GALLAECIA_RAID	15:37	+2:57	02:31	
	0:40 (0:40)	0:36 (2:11)	0:25 (2:36)		1:59 (4:35)	1:23 (5:58)
	1:14 (7:12)	1:12 (9:34)	0:44 (10:18)		0:22 (10:40)	1:58 (12:38)
	0:45 (13:23)	0:58 (15:11)	0:21 (15:32)		0:05 (15:37)	
4.	Fernandez Lopez Lara	GALLAECIA_RAID	17:34	+4:54	04:47	
	0:45 (0:45)	1:19 (3:57)	0:27 (4:24)		1:22 (5:46)	0:33 (6:19)
	1:54 (8:13)	0:49 (10:26)	0:27 (10:53)		0:16 (11:09)	0:50 (11:59)
	2:27 (14:26)	1:10 (17:10)	0:18 (17:28)		0:06 (17:34)	

5.	Aller Pflirter Martina		TREVINCA	21:28	+8:48	02:57	
	0:46 (0:46)	1:23 (2:09)	1:11 (3:20)	0:36 (3:56)		3:27 (7:23)	0:58 (8:21)
	2:51 (11:12)	1:33 (12:45)	2:05 (14:50)	0:43 (15:33)		0:32 (16:05)	1:08 (17:13)
	1:26 (18:39)	1:03 (19:42)	0:53 (20:35)	0:47 (21:22)		0:06 (21:28)	
6.	Rodríguez Sobrado Lia		COMPÁS	26:41	+14:01	11:08	
	1:51 (1:51)	2:13 (4:04)	0:54 (4:58)	0:24 (5:22)		1:43 (7:05)	3:58 (11:03)
	1:41 (12:44)	2:23 (15:07)	1:16 (16:23)	0:42 (17:05)		0:21 (17:26)	6:06 (23:32)
	1:28 (25:00)	0:36 (25:36)	0:37 (26:13)	0:22 (26:35)		0:06 (26:41)	
	Perez Pastoriza Sabela		U-VIGO	MP			
	0:43 (0:43)	0:42 (1:25)	1:35 (3:00)	0:45 (3:45)		1:26 (5:11)	0:31 (5:42)
	1:18 (7:00)	1:00 (8:00)	1:04 (9:04)	– (–)		– (9:48)	1:15 (11:03)
	1:14 (12:17)	0:39 (12:56)	0:31 (13:27)	0:29 (13:56)		0:07 (14:03)	

F-16			(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Pérez Álvarez Julia		U-VIGO	11:47		00:26	
	1:24 (1:24)	0:55 (2:19)	0:29 (2:48)	0:26 (3:14)		1:10 (4:24)	0:42 (5:06)
	1:29 (6:35)	0:53 (7:28)	0:27 (7:55)	1:41 (9:36)		0:52 (10:28)	0:52 (11:20)
	0:20 (11:40)	0:07 (11:47)					
2.	Lamela Belver Estrella		COMPÁS	16:47	+5:00	04:03	
	1:21 (1:21)	4:03 (5:24)	0:40 (6:04)	0:33 (6:37)		1:17 (7:54)	0:35 (8:29)
	2:11 (10:40)	1:39 (12:19)	0:39 (12:58)	1:13 (14:11)		0:41 (14:52)	1:14 (16:06)
	0:34 (16:40)	0:07 (16:47)					
3.	López López Silvia		GALLAECIA_RAID	16:48	+5:01	02:49	
	1:39 (1:39)	0:57 (2:36)	0:47 (3:23)	0:28 (3:51)		2:33 (6:24)	0:45 (7:09)
	1:48 (8:57)	1:50 (10:47)	0:39 (11:26)	2:23 (13:49)		1:05 (14:54)	1:26 (16:20)
	0:20 (16:40)	0:08 (16:48)					
	Rodríguez Sobrado Noa		COMPÁS	MP			
	2:07 (2:07)	1:35 (3:42)	0:27 (4:09)	1:43 (5:52)		3:45 (9:37)	0:43 (10:20)
	1:43 (12:03)	2:43 (14:46)	0:30 (15:16)	1:46 (17:02)		1:15 (18:17)	– (–)
	– (19:16)	0:07 (19:23)					

F-18			(3 / 3)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Aller Pflirter Mailén		TREVINCA	11:56		00:00	
	1:36 (1:36)	0:25 (2:01)	0:23 (2:24)	1:26 (3:50)		0:30 (4:20)	0:50 (5:10)
	1:02 (6:12)	1:06 (7:18)	0:29 (7:47)	1:32 (9:19)		0:39 (9:58)	0:40 (10:38)
	0:52 (11:30)	0:21 (11:51)	0:05 (11:56)				
2.	Casado Nuñez Eva		OP BETANZOS	13:06	+1:10	00:25	
	1:45 (1:45)	0:33 (2:18)	0:28 (2:46)	1:26 (4:12)		0:30 (4:42)	0:37 (5:19)
	1:02 (6:21)	1:20 (7:41)	0:29 (8:10)	2:05 (10:15)		0:36 (10:51)	0:37 (11:28)
	1:07 (12:35)	0:25 (13:00)	0:06 (13:06)				
3.	Fernández Rodal Indira		ADC_ARNELA	14:49	+2:53	01:45	
	2:08 (2:08)	0:30 (2:38)	0:25 (3:03)	1:51 (4:54)		0:28 (5:22)	0:36 (5:58)
	0:56 (6:54)	1:10 (8:04)	0:31 (8:35)	3:17 (11:52)		0:29 (12:21)	0:42 (13:03)
	1:14 (14:17)	0:26 (14:43)	0:06 (14:49)				

F-21A			(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Oujo Perez Nerea		ADC_ARNELA	19:14		03:19	
	1:31 (1:31)	0:40 (2:11)	1:45 (3:56)	0:41 (4:37)		1:16 (5:53)	0:37 (6:30)
	0:24 (6:54)	1:16 (8:10)	0:33 (8:43)	1:16 (9:59)		0:24 (10:23)	1:34 (11:57)
	3:51 (15:48)	1:03 (16:51)	0:27 (17:18)	1:18 (18:36)		0:31 (19:07)	0:07 (19:14)
2.	Alvaredo Regueiro Diana		OP BETANZOS	22:03	+2:49	04:38	
	1:42 (1:42)	0:52 (2:34)	1:53 (4:27)	0:47 (5:14)		1:16 (6:30)	1:04 (7:34)
	0:42 (8:16)	1:01 (9:17)	0:34 (9:51)	1:16 (11:07)		3:34 (14:41)	1:59 (16:40)
	1:33 (18:13)	1:43 (19:56)	0:27 (20:23)	1:01 (21:24)		0:31 (21:55)	0:08 (22:03)
3.	Oujo Perez Antia		ADC_ARNELA	22:29	+3:15	03:37	
	1:50 (1:50)	1:02 (2:52)	3:04 (5:56)	2:00 (7:56)		0:48 (8:44)	0:58 (9:42)
	0:33 (10:15)	1:31 (11:46)	0:30 (12:16)	3:03 (15:19)		0:27 (15:46)	1:26 (17:12)
	1:50 (19:02)	1:39 (20:41)	0:23 (21:04)	0:51 (21:55)		0:26 (22:21)	0:08 (22:29)
4.	Gómez Suárez Alicia		GALLAECIA_RAID	23:19	+4:05	06:08	
	1:30 (1:30)	0:46 (2:16)	3:25 (5:41)	0:56 (6:37)		0:51 (7:28)	0:36 (8:04)
	0:28 (8:32)	1:37 (10:09)	0:32 (10:41)	1:00 (11:41)		0:37 (12:18)	4:48 (17:06)
	1:23 (18:29)	1:28 (19:57)	0:24 (20:21)	2:26 (22:47)		0:24 (23:11)	0:08 (23:19)
5.	Abal Camaño Raquel		SEO	23:30	+4:16	05:52	
	3:00 (3:00)	0:55 (3:55)	1:53 (5:48)	0:42 (6:30)		0:38 (7:08)	0:46 (7:54)
	0:38 (8:32)	1:18 (9:50)	0:27 (10:17)	1:42 (11:59)		0:42 (12:41)	4:04 (16:45)
	3:45 (20:30)	1:17 (21:47)	0:22 (22:09)	0:46 (22:55)		0:28 (23:23)	0:07 (23:30)
6.	Pérez García Uxía		ADC_ARNELA	38:45	+19:31	14:10	
	6:13 (6:13)	0:56 (7:09)	3:40 (10:49)	0:57 (11:46)		1:05 (12:51)	0:39 (13:30)
	0:47 (14:17)	1:51 (16:08)	0:31 (16:39)	2:49 (19:28)		0:46 (20:14)	1:49 (22:03)
	6:44 (28:47)	7:23 (36:10)	0:24 (36:34)	1:36 (38:10)		0:27 (38:37)	0:08 (38:45)
	Grimaldi Pérez Alba		AROMON	MP			
	1:14 (1:14)	0:36 (1:50)	1:35 (3:25)	0:31 (3:56)		0:39 (4:35)	– (–)
	– (5:11)	1:00 (6:11)	0:27 (6:38)	0:56 (7:34)		0:19 (7:53)	1:04 (8:57)
	1:16 (10:13)	0:59 (11:12)	0:19 (11:31)	0:37 (12:08)		0:26 (12:34)	0:07 (12:41)

F-21B			(6 / 6)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Oroza Alonso Lara		GALLAECIA_RAID	16:29		00:36	
	2:06 (2:06)	1:04 (3:10)	1:48 (4:58)	0:37 (5:35)		0:47 (6:22)	1:12 (7:34)
	2:16 (9:50)	1:25 (11:15)	0:26 (11:41)	1:21 (13:02)		1:17 (14:19)	1:39 (15:58)
	0:23 (16:21)	0:08 (16:29)					

2.	Oujo Míguez Nuria	ADC_ARNELA	19:31	+3:02	03:13	
	4:45 (4:45)	1:00 (5:45)	1:48 (7:33)	0:52 (8:25)	0:55 (9:20)	1:03 (10:23)
	2:15 (12:38)	1:11 (13:49)	0:31 (14:20)	1:13 (15:33)	1:34 (17:07)	1:49 (18:56)
	0:27 (19:23)	0:08 (19:31)				
3.	Peteiro Couceiro Lucia	GALLAECIA_RAID	26:17	+9:48	07:17	
	3:11 (3:11)	1:36 (4:47)	5:25 (10:12)	1:05 (11:17)	0:52 (12:09)	1:43 (13:52)
	1:31 (15:23)	4:30 (19:53)	0:18 (20:11)	1:21 (21:32)	2:31 (24:03)	1:40 (25:43)
	0:26 (26:09)	0:08 (26:17)				
4.	Muradás González Margarita	ADC_ARNELA	31:56	+15:27	12:01	
	8:53 (8:53)	1:47 (10:40)	1:39 (12:19)	1:14 (13:33)	1:45 (15:18)	4:40 (19:58)
	4:03 (24:01)	1:51 (25:52)	0:21 (26:13)	1:12 (27:25)	2:00 (29:25)	1:45 (31:10)
	0:38 (31:48)	0:08 (31:56)				
5.	García Paz Margarita	ADC_ARNELA	36:31	+20:02	12:45	
	2:57 (2:57)	6:59 (9:56)	5:35 (15:31)	1:02 (16:33)	1:20 (17:53)	1:41 (19:34)
	1:44 (21:18)	2:16 (23:34)	0:47 (24:21)	1:37 (25:58)	6:14 (32:12)	3:01 (35:13)
	1:08 (36:21)	0:10 (36:31)				
	Fernandez Pereira Eva	RAZA_PALLEIRA	MP			
	1:36 (1:36)	0:46 (2:22)	6:02 (8:24)	1:00 (9:24)	0:43 (10:07)	1:22 (11:29)
	1:43 (13:12)	3:14 (16:26)	0:17 (16:43)	1:33 (18:16)	4:13 (22:29)	- (-)
	- (26:08)	0:08 (26:16)				

F-E

		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Bello Rodríguez Olalla	GALLAECIA_RAID	14:20		00:22	
	1:18 (1:18)	0:49 (2:07)	0:28 (2:35)	0:52 (3:27)	0:32 (3:59)	0:23 (4:22)
	1:35 (5:57)	1:31 (7:28)	0:33 (8:01)	1:33 (9:34)	0:28 (10:02)	0:46 (10:48)
	0:37 (11:25)	0:29 (11:54)	0:51 (12:45)	0:32 (13:17)	0:30 (13:47)	0:28 (14:15)
	0:05 (14:20)					
2.	Martínez Gómez Sofía	COMPÁS	15:33	+1:13	01:21	
	1:29 (1:29)	0:41 (2:10)	0:27 (2:37)	1:35 (4:12)	0:25 (4:37)	0:22 (4:59)
	1:31 (6:30)	1:54 (8:24)	0:38 (9:02)	1:42 (10:44)	0:29 (11:13)	0:49 (12:02)
	0:37 (12:39)	0:21 (13:00)	0:57 (13:57)	0:34 (14:31)	0:36 (15:07)	0:20 (15:27)
	0:06 (15:33)					
3.	Bellón Santos Teresa	AROMON	16:07	+1:47	01:16	
	1:28 (1:28)	1:01 (2:29)	0:34 (3:03)	0:53 (3:56)	0:31 (4:27)	0:25 (4:52)
	1:45 (6:37)	1:18 (7:55)	0:42 (8:37)	1:23 (10:00)	0:26 (10:26)	1:30 (11:56)
	0:34 (12:30)	0:28 (12:58)	1:21 (14:19)	0:48 (15:07)	0:35 (15:42)	0:19 (16:01)
	0:06 (16:07)					
4.	Naya Mancebo Paula	GALLAECIA_RAID	19:35	+5:15	01:28	
	1:48 (1:48)	1:08 (2:56)	0:41 (3:37)	1:09 (4:46)	0:40 (5:26)	0:38 (6:04)
	2:09 (8:13)	1:07 (9:20)	0:48 (10:08)	1:41 (11:49)	0:55 (12:44)	2:10 (14:54)
	0:57 (15:51)	0:29 (16:20)	1:17 (17:37)	0:43 (18:20)	0:44 (19:04)	0:25 (19:29)
	0:06 (19:35)					

F-50

		(11 / 11)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Pernas Martínez Rosa M ^a	USC	17:20		00:28	
	1:53 (1:53)	0:46 (2:39)	0:46 (3:25)	1:41 (5:06)	2:20 (7:26)	0:58 (8:24)
	0:57 (9:21)	1:40 (11:01)	0:55 (11:56)	1:34 (13:30)	1:04 (14:34)	0:47 (15:21)
	1:18 (16:39)	0:31 (17:10)	0:10 (17:20)			
2.	Núñez Otero Elia	OP BETANZOS	19:36	+2:16	01:34	
	2:19 (2:19)	0:43 (3:02)	0:40 (3:42)	1:51 (5:33)	2:23 (7:56)	1:07 (9:03)
	2:28 (11:31)	1:31 (13:02)	0:44 (13:46)	1:26 (15:12)	1:21 (16:33)	0:44 (17:17)
	1:35 (18:52)	0:35 (19:27)	0:09 (19:36)			
3.	Mosquera Azar Paulina Andrea	GALLAECIA_RAID	20:00	+2:40	04:38	
	2:28 (2:28)	0:38 (3:06)	0:31 (3:37)	1:23 (5:00)	2:03 (7:03)	4:17 (11:20)
	1:02 (12:22)	1:54 (14:16)	0:53 (15:09)	1:25 (16:34)	1:10 (17:44)	0:35 (18:19)
	1:08 (19:27)	0:24 (19:51)	0:09 (20:00)			
4.	Arenas Rincón María Inmaculada	VIZHOJA-CORNELIOS	22:36	+5:16	07:12	
	1:58 (1:58)	1:21 (3:19)	0:32 (3:51)	1:37 (5:28)	2:07 (7:35)	6:06 (13:41)
	2:03 (15:44)	1:08 (16:52)	0:40 (17:32)	1:15 (18:47)	1:06 (19:53)	0:44 (20:37)
	1:11 (21:48)	0:41 (22:29)	0:07 (22:36)			
5.	Reboredo Mosquera Angela De La Paz	GALLAECIA_RAID	23:18	+5:58	06:13	
	1:57 (1:57)	0:39 (2:36)	0:30 (3:06)	2:14 (5:20)	2:54 (8:14)	0:42 (8:56)
	5:16 (14:12)	1:11 (15:23)	1:41 (17:04)	2:02 (19:06)	1:08 (20:14)	1:03 (21:17)
	1:23 (22:40)	0:30 (23:10)	0:08 (23:18)			
6.	López Permuy Victoria	GALLAECIA_RAID	23:29	+6:09	06:53	
	2:08 (2:08)	0:36 (2:44)	0:41 (3:25)	1:58 (5:23)	2:26 (7:49)	2:29 (10:18)
	5:01 (15:19)	1:13 (16:32)	0:35 (17:07)	2:44 (19:51)	0:52 (20:43)	0:31 (21:14)
	1:33 (22:47)	0:34 (23:21)	0:08 (23:29)			
7.	Pérez Torres María Del Pilar	ADC_ARNELA	25:32	+8:12	08:08	
	1:51 (1:51)	0:44 (2:35)	0:39 (3:14)	1:44 (4:58)	2:40 (7:38)	0:47 (8:25)
	3:10 (11:35)	6:41 (18:16)	1:20 (19:36)	1:27 (21:03)	1:28 (22:31)	1:02 (23:33)
	1:29 (25:02)	0:24 (25:26)	0:06 (25:32)			
8.	Balboa Barros Margarita	USC	26:17	+8:57	07:26	
	2:38 (2:38)	0:46 (3:24)	3:04 (6:28)	1:56 (8:24)	2:35 (10:59)	0:58 (11:57)
	3:35 (15:32)	3:09 (18:41)	0:52 (19:33)	1:23 (20:56)	2:28 (23:24)	0:53 (24:17)
	1:20 (25:37)	0:31 (26:08)	0:09 (26:17)			
9.	Silvarrey Redondo Teresa	GALLAECIA_RAID	28:02	+10:42	11:52	
	1:49 (1:49)	0:37 (2:26)	0:46 (3:12)	1:43 (4:55)	3:19 (8:14)	0:45 (8:59)
	8:21 (17:20)	1:01 (18:21)	0:43 (19:04)	1:28 (20:32)	5:16 (25:48)	0:36 (26:24)
	1:10 (27:34)	0:21 (27:55)	0:07 (28:02)			

10. Saco Fernández M ^a Isabel	U-VIGO	48:41	+31:21	19:01	
4:00 (4:00)	3:20 (7:20)	1:34 (8:54)	3:20 (12:14)	2:55 (15:09)	1:19 (16:28)
3:03 (19:31)	13:48 (33:19)	2:40 (35:59)	5:36 (41:35)	2:09 (43:44)	1:00 (44:44)
3:12 (47:56)	0:35 (48:31)	0:10 (48:41)			
Barreira Vazquez Maria Esther	OP BETANZOS	MP			
2:25 (2:25)	5:16 (7:41)	0:49 (8:30)	1:50 (10:20)	3:01 (13:21)	1:08 (14:29)
– (–)	– (17:49)	1:40 (19:29)	3:53 (23:22)	2:27 (25:49)	0:46 (26:35)
0:54 (27:29)	0:25 (27:54)	0:08 (28:02)			

F-40

	(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. López Eyo Tania	XESTEIRAS	19:02		03:51	
1:20 (1:20)	0:34 (1:54)	0:33 (2:27)	0:50 (3:17)	1:48 (5:05)	1:36 (6:41)
1:46 (8:27)	1:43 (10:10)	1:47 (11:57)	1:11 (13:08)	0:53 (14:01)	0:50 (14:51)
0:31 (15:22)	1:59 (17:21)	1:11 (18:32)	0:24 (18:56)	0:06 (19:02)	
2. Baspino Fernández Irene	GALLAECIA_RAID	19:09	+0:07	01:42	
1:23 (1:23)	0:46 (2:09)	0:53 (3:02)	1:09 (4:11)	1:16 (5:27)	1:04 (6:31)
2:01 (8:32)	1:25 (9:57)	1:33 (11:30)	1:34 (13:04)	0:59 (14:03)	1:08 (15:11)
0:49 (16:00)	0:42 (16:42)	1:30 (18:12)	0:50 (19:02)	0:07 (19:09)	
3. Sobrado García Ana María	COMPÁS	47:09	+28:07	21:08	
6:35 (6:35)	3:06 (9:41)	2:24 (12:05)	1:38 (13:43)	1:12 (14:55)	2:00 (16:55)
2:41 (19:36)	16:08 (35:44)	1:07 (36:51)	1:45 (38:36)	1:37 (40:13)	2:09 (42:22)
1:01 (43:23)	0:48 (44:11)	2:11 (46:22)	0:33 (46:55)	0:14 (47:09)	
Rayón Fernández Paloma	GALLAECIA_RAID	MP			
2:18 (2:18)	0:45 (3:03)	0:54 (3:57)	1:25 (5:22)	0:23 (5:45)	1:21 (7:06)
3:40 (10:46)	– (–)	– (18:27)	2:20 (20:47)	3:28 (24:15)	1:14 (25:29)
0:38 (26:07)	0:34 (26:41)	1:36 (28:17)	0:33 (28:50)	0:08 (28:58)	

F-45

	(12 / 12)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Gómez Naya Sonia	COMPÁS	14:27		01:10	
1:33 (1:33)	0:54 (2:27)	0:26 (2:53)	1:15 (4:08)	1:37 (5:45)	0:36 (6:21)
1:30 (7:51)	1:23 (9:14)	0:34 (9:48)	1:18 (11:06)	0:44 (11:50)	1:29 (13:19)
0:40 (13:59)	0:21 (14:20)	0:07 (14:27)			
2. Seoane Rodríguez Silvia	GALLAECIA_RAID	18:07	+3:40	04:15	
1:40 (1:40)	0:53 (2:33)	0:42 (3:15)	1:09 (4:24)	1:44 (6:08)	0:43 (6:51)
4:58 (11:49)	1:16 (13:05)	0:38 (13:43)	1:25 (15:08)	0:45 (15:53)	1:09 (17:02)
0:41 (17:43)	0:19 (18:02)	0:05 (18:07)			
3. González Bello Concepción	COMPÁS	18:36	+4:09	04:37	
1:37 (1:37)	0:48 (2:25)	0:42 (3:07)	1:13 (4:20)	1:45 (6:05)	2:38 (8:43)
2:40 (11:23)	0:54 (12:17)	0:41 (12:58)	1:53 (14:51)	0:52 (15:43)	1:32 (17:15)
0:48 (18:03)	0:27 (18:30)	0:06 (18:36)			
4. Lopez Dacosta Cristina	GALLAECIA_RAID	18:55	+4:28	04:27	
1:47 (1:47)	1:53 (3:40)	1:26 (5:06)	1:03 (6:09)	1:44 (7:53)	0:34 (8:27)
2:17 (10:44)	1:39 (12:23)	1:22 (13:45)	1:19 (15:04)	0:45 (15:49)	1:33 (17:22)
0:54 (18:16)	0:31 (18:47)	0:08 (18:55)			
5. Alvarez Castro Olimpia	U-VIGO	19:08	+4:41	01:46	
2:24 (2:24)	1:52 (4:16)	0:33 (4:49)	1:35 (6:24)	1:56 (8:20)	1:34 (9:54)
1:15 (11:09)	1:41 (12:50)	0:42 (13:32)	1:53 (15:25)	0:56 (16:21)	1:37 (17:58)
0:36 (18:34)	0:26 (19:00)	0:08 (19:08)			
6. Oreiro Chapela Claudia	GALLAECIA_RAID	20:18	+5:51	06:54	
2:00 (2:00)	1:04 (3:04)	0:23 (3:27)	1:06 (4:33)	1:38 (6:11)	5:11 (11:22)
0:30 (11:52)	1:33 (13:25)	1:26 (14:51)	1:20 (16:11)	1:06 (17:17)	1:05 (18:22)
0:36 (18:58)	0:34 (19:32)	0:46 (20:18)			
7. Bujía Rodríguez Elena	GALLAECIA_RAID	23:16	+8:49	06:11	
3:18 (3:18)	1:17 (4:35)	0:27 (5:02)	2:12 (7:14)	1:56 (9:10)	2:32 (11:42)
2:56 (14:38)	1:21 (15:59)	1:59 (17:58)	1:34 (19:32)	0:41 (20:13)	1:39 (21:52)
0:55 (22:47)	0:22 (23:09)	0:07 (23:16)			
8. Iglesias Junzalvos Ana	U-VIGO	24:15	+9:48	07:43	
1:48 (1:48)	1:08 (2:56)	0:29 (3:25)	1:19 (4:44)	1:51 (6:35)	0:55 (7:30)
7:14 (14:44)	1:44 (16:28)	0:56 (17:24)	2:11 (19:35)	1:09 (20:44)	1:16 (22:00)
1:44 (23:44)	0:25 (24:09)	0:06 (24:15)			
9. Sánchez Marín María Josefa	COMPÁS	28:23	+13:56	10:38	
2:08 (2:08)	1:11 (3:19)	0:33 (3:52)	1:28 (5:20)	1:59 (7:19)	0:52 (8:11)
6:09 (14:20)	1:43 (16:03)	0:42 (16:45)	1:40 (18:25)	6:01 (24:26)	2:24 (26:50)
0:55 (27:45)	0:30 (28:15)	0:08 (28:23)			
10. Fernández Fernández Gloria	FLUVIAL_LUGO	38:59	+24:32	11:02	
3:15 (3:15)	6:54 (10:09)	0:46 (10:55)	2:28 (13:23)	5:03 (18:26)	1:37 (20:03)
5:28 (25:31)	2:29 (28:00)	1:53 (29:53)	3:49 (33:42)	1:35 (35:17)	2:14 (37:31)
0:46 (38:17)	0:33 (38:50)	0:09 (38:59)			
Navia Vega Yolanda	AROMON	MP			
5:40 (5:40)	2:18 (7:58)	0:39 (8:37)	1:47 (10:24)	2:27 (12:51)	1:35 (14:26)
3:39 (18:05)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (25:04)			
Ferrer Vidal Diana	COMPÁS	DNS			
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)			

M-14

	(2 / 2)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Rodríguez Arenas Aaron	OP BETANZOS	10:19		00:00	
0:37 (0:37)	0:47 (1:24)	0:34 (1:58)	0:38 (2:36)	1:17 (3:53)	0:33 (4:26)
0:47 (5:13)	0:44 (5:57)	0:45 (6:42)	0:23 (7:05)	0:15 (7:20)	0:47 (8:07)
0:37 (8:44)	0:35 (9:19)	0:34 (9:53)	0:20 (10:13)	0:06 (10:19)	

2.	Barja Pérez Lucas		LIMIACTIVA	14:38	+4:19	02:56	
	0:39 (0:39)	2:53 (3:32)	0:47 (4:19)	0:46 (5:05)		1:11 (6:16)	0:32 (6:48)
	0:58 (7:46)	0:48 (8:34)	1:09 (9:43)	0:33 (10:16)		0:21 (10:37)	0:56 (11:33)
	1:25 (12:58)	0:45 (13:43)	0:27 (14:10)	0:22 (14:32)		0:06 (14:38)	

F-55

			(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Díaz Rodríguez Yolanda		AROMON	22:55		03:52	
	2:35 (2:35)	0:44 (3:19)	0:48 (4:07)	3:08 (7:15)		0:53 (8:08)	0:52 (9:00)
	1:11 (10:11)	1:39 (11:50)	1:39 (12:45)	1:24 (14:09)		3:59 (18:08)	2:31 (20:39)
	1:01 (21:40)	1:06 (22:46)	0:09 (22:55)				
2.	Durán Pernas Remedios		TREVINCA	24:05	+1:10	05:38	
	2:35 (2:35)	0:41 (3:16)	1:09 (4:25)	1:52 (6:17)		0:56 (7:13)	1:02 (8:15)
	1:15 (9:30)	2:26 (11:56)	0:58 (12:54)	1:19 (14:13)		6:18 (20:31)	0:56 (21:27)
	0:52 (22:19)	1:38 (23:57)	0:08 (24:05)				
3.	Fernández Santiago María		GALLAECIA_RAID	27:57	+5:02	05:25	
	4:18 (4:18)	0:57 (5:15)	0:38 (5:53)	2:33 (8:26)		0:54 (9:20)	1:13 (10:33)
	2:53 (13:26)	1:42 (15:08)	1:04 (16:12)	3:01 (19:13)		3:02 (22:15)	3:18 (25:33)
	1:04 (26:37)	1:08 (27:45)	0:12 (27:57)				
4.	Naya López Mª José		LICEO	30:46	+7:51	11:14	
	6:02 (6:02)	0:42 (6:44)	0:44 (7:28)	2:00 (9:28)		0:35 (10:03)	0:56 (10:59)
	1:29 (12:28)	1:59 (14:27)	1:00 (15:27)	8:40 (24:07)		1:47 (25:54)	2:04 (27:58)
	1:19 (29:17)	1:20 (30:37)	0:09 (30:46)				
5.	Fernandez Riveiro Fermina		FLUVIAL_LUGO	31:22	+8:27	08:51	
	4:05 (4:05)	2:20 (6:25)	0:59 (7:24)	4:43 (12:07)		0:32 (12:39)	0:52 (13:31)
	2:07 (15:38)	1:26 (17:04)	1:05 (18:09)	1:39 (19:48)		6:02 (25:50)	3:26 (29:16)
	0:54 (30:10)	1:04 (31:14)	0:08 (31:22)				
6.	López Suárez María Dolores		GALLAECIA_RAID	46:46	+23:51	16:48	
	6:04 (6:04)	1:36 (7:40)	1:19 (8:59)	3:21 (12:20)		2:10 (14:30)	1:56 (16:26)
	9:40 (26:06)	1:17 (27:23)	1:34 (28:57)	1:04 (30:01)		9:54 (39:55)	0:58 (40:53)
	2:06 (42:59)	3:37 (46:36)	0:10 (46:46)				
	González Sención Adriana Luisa		GALLAECIA_RAID	MP			
	2:49 (2:49)	1:25 (4:14)	1:06 (5:20)	3:12 (8:32)		0:55 (9:27)	1:11 (10:38)
	1:20 (11:58)	2:18 (14:16)	1:06 (15:22)	1:37 (16:59)		5:23 (22:22)	3:09 (25:31)
	0:59 (26:30)	— (—)	— (28:14)				

M-12

			(2 / 2)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Fouz Sanchez Rodrigo		FLUVIAL_LUGO	10:46		00:00	
	0:51 (0:51)	0:42 (1:33)	0:34 (2:07)	0:21 (2:28)		0:41 (3:09)	0:21 (3:30)
	1:23 (4:53)	0:43 (5:36)	0:38 (6:14)	0:16 (6:30)		1:03 (7:33)	1:23 (8:56)
	0:35 (9:31)	0:37 (10:08)	0:32 (10:40)	0:06 (10:46)			
2.	Rocha Cuiña Lucas		COMPÁS	27:39	+16:53	06:58	
	2:35 (2:35)	1:34 (4:09)	1:19 (5:28)	1:03 (6:31)		1:28 (7:59)	1:09 (9:08)
	2:05 (11:13)	3:12 (14:25)	2:44 (17:09)	0:54 (18:03)		2:44 (20:47)	2:07 (22:54)
	2:07 (25:01)	0:54 (25:55)	1:29 (27:24)	0:15 (27:39)			

M-16

			(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Silvarrey Oreiro Diego		GALLAECIA_RAID	10:35		00:00	
	1:11 (1:11)	0:41 (1:52)	0:22 (2:14)	0:56 (3:10)		0:38 (3:48)	0:28 (4:16)
	0:55 (5:11)	1:14 (6:25)	0:22 (6:47)	1:09 (7:56)		0:32 (8:28)	0:51 (9:19)
	0:48 (10:07)	0:23 (10:30)	0:05 (10:35)				
2.	Somoza Seoane Anxo		GALLAECIA_RAID	10:46	+0:11	00:22	
	1:09 (1:09)	0:43 (1:52)	0:20 (2:12)	1:17 (3:29)		0:26 (3:55)	0:23 (4:18)
	1:02 (5:20)	1:04 (6:24)	0:23 (6:47)	1:14 (8:01)		0:34 (8:35)	0:47 (9:22)
	0:54 (10:16)	0:24 (10:40)	0:06 (10:46)				
3.	Casado Núñez Martín		OP BETANZOS	12:30	+1:55	01:47	
	1:09 (1:09)	0:49 (1:58)	0:23 (2:21)	0:55 (3:16)		0:44 (4:00)	0:47 (4:47)
	0:55 (5:42)	1:03 (6:45)	0:25 (7:10)	1:11 (8:21)		1:14 (9:35)	1:00 (10:35)
	1:27 (12:02)	0:24 (12:26)	0:04 (12:30)				
4.	López González Mario		OP BETANZOS	13:37	+3:02	02:47	
	1:02 (1:02)	0:53 (1:55)	0:19 (2:14)	0:52 (3:06)		0:26 (3:32)	0:27 (3:59)
	1:13 (5:12)	1:50 (7:02)	0:20 (7:22)	1:22 (8:44)		2:47 (11:31)	0:46 (12:17)
	0:59 (13:16)	0:16 (13:32)	0:05 (13:37)				

M-18

			(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Silvarrey Oreiro Marcos		GALLAECIA_RAID	10:11		00:25	
	0:58 (0:58)	0:20 (1:18)	0:17 (1:35)	1:02 (2:37)		0:20 (2:57)	0:23 (3:20)
	0:38 (3:58)	1:27 (5:25)	0:44 (6:09)	0:23 (6:32)		1:14 (7:46)	0:39 (8:25)
	0:41 (9:06)	0:41 (9:47)	0:19 (10:06)	0:05 (10:11)			
2.	Pérez Álvarez Diego		U-VIGO	11:39	+1:28	01:04	
	0:56 (0:56)	0:35 (1:31)	0:20 (1:51)	1:07 (2:58)		0:24 (3:22)	0:30 (3:52)
	0:57 (4:49)	1:01 (5:50)	0:45 (6:35)	0:23 (6:58)		0:59 (7:57)	0:50 (8:47)
	0:55 (9:42)	1:34 (11:16)	0:19 (11:35)	0:04 (11:39)			
3.	Blanco Lopez Daniel		TREVINCA	20:16	+10:05	05:44	
	1:49 (1:49)	0:34 (2:23)	0:30 (2:53)	1:30 (4:23)		0:32 (4:55)	0:33 (5:28)
	1:06 (6:34)	2:14 (8:48)	0:47 (9:35)	0:36 (10:11)		4:13 (14:24)	3:28 (17:52)
	0:52 (18:44)	0:59 (19:43)	0:25 (20:08)	0:08 (20:16)			
4.	López López Adrián		GALLAECIA_RAID	20:29	+10:18	03:00	
	2:34 (2:34)	1:06 (3:40)	0:33 (4:13)	1:36 (5:49)		0:37 (6:26)	0:43 (7:09)
	1:22 (8:31)	3:06 (11:37)	1:55 (13:32)	1:55 (14:07)		1:45 (15:52)	1:11 (17:03)
	1:16 (18:19)	1:31 (19:50)	0:34 (20:24)	0:05 (20:29)			

M-21A		(6 / 6)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Trigo Vázquez Iago	TREVINCA	12:51		00:26	
	1:19 (1:19)	0:36 (2:43)	0:41 (3:24)		1:13 (4:37)	0:43 (5:20)
	1:02 (6:22)	0:58 (8:08)	1:01 (9:09)		1:05 (10:14)	0:54 (11:08)
	0:31 (11:39)	0:48 (12:27)	0:06 (12:51)			
2.	Victorero Domínguez Alejandro	ADC_ARNELA	15:56	+3:05	01:20	
	1:16 (1:16)	0:55 (3:06)	0:30 (3:36)		1:24 (5:00)	1:45 (6:45)
	1:29 (8:14)	0:37 (8:36)	1:12 (10:53)		1:41 (12:34)	1:10 (13:44)
	0:40 (14:24)	1:02 (15:26)	0:06 (15:56)			
3.	Fernandez Pereira Aaron	RAZA_PALLEIRA	16:44	+3:53	01:52	
	1:26 (1:26)	1:00 (2:26)	0:34 (4:05)		1:30 (5:35)	1:59 (7:34)
	1:12 (8:46)	0:31 (9:17)	0:44 (11:47)		1:34 (13:21)	1:06 (14:27)
	0:46 (15:13)	1:03 (16:16)	0:06 (16:44)			
4.	Mancera Ponte Alejandro	ARTABROS	18:02	+5:11	04:19	
	1:12 (1:12)	0:47 (1:59)	0:30 (4:52)		1:49 (6:41)	2:38 (9:19)
	1:06 (10:25)	0:29 (10:54)	1:39 (13:36)		1:13 (14:49)	1:10 (15:59)
	0:42 (16:41)	0:52 (17:33)	0:07 (18:02)			
5.	Garrido Blanco Juan	LIMIACTIVA	19:51	+7:00	04:47	
	1:12 (1:12)	0:51 (2:03)	0:34 (3:13)		1:51 (5:04)	2:04 (7:08)
	1:23 (8:31)	0:25 (8:56)	1:03 (11:21)		5:18 (16:39)	1:13 (17:52)
	0:39 (18:31)	0:55 (19:26)	0:05 (19:51)			
6.	Lopez Furtuoso Gerardo Jose	AROMON	30:56	+18:05	08:37	
	1:52 (1:52)	1:14 (3:06)	0:58 (5:09)		2:36 (7:45)	1:07 (8:52)
	3:20 (12:12)	0:37 (12:49)	2:52 (15:41)		7:48 (25:31)	2:21 (27:52)
	0:59 (28:51)	1:14 (30:05)	0:16 (30:56)			
M-21B		(5 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Lagos Carrera Julio	ADC_ARNELA	14:42		02:08	
	1:16 (1:16)	1:28 (2:44)	0:40 (4:33)		0:23 (4:56)	0:43 (5:39)
	1:12 (6:51)	0:48 (7:39)	0:27 (10:42)		1:09 (11:51)	0:36 (12:27)
	1:02 (13:29)	0:46 (14:15)	0:05 (14:42)			
2.	Naveira Gonzalo Ivan	GALLAECIA_RAID	20:56	+6:14	03:23	
	1:43 (1:43)	0:57 (2:40)	0:40 (5:51)		0:32 (6:23)	1:15 (7:38)
	1:21 (8:59)	1:49 (10:48)	0:45 (13:02)		1:50 (14:52)	2:13 (17:05)
	1:26 (18:31)	1:16 (19:47)	0:41 (20:56)			
3.	Ferreiro Viña Juan Carlos	GALLAECIA_RAID	25:04	+10:22	05:57	
	5:04 (5:04)	0:54 (5:58)	0:44 (8:31)		0:48 (9:19)	1:18 (10:37)
	1:17 (11:54)	1:13 (13:07)	1:52 (14:59)		2:23 (18:10)	2:50 (21:00)
	1:50 (22:50)	1:34 (24:24)	0:08 (25:04)			
4.	Cereijo Rodríguez Marcos	RAZA_PALLEIRA	25:07	+10:25	08:11	
	1:16 (1:16)	1:15 (2:31)	0:32 (4:39)		1:04 (5:43)	3:13 (8:56)
	1:30 (10:26)	1:40 (12:06)	0:37 (13:53)		4:18 (18:11)	3:14 (21:25)
	2:06 (23:31)	0:51 (24:22)	0:39 (25:01)			
5.	Orizales Lopez Oscar	GALLAECIA_RAID	25:40	+10:58	07:46	
	1:36 (1:36)	1:21 (2:57)	1:32 (7:51)		5:09 (13:00)	1:01 (14:01)
	2:19 (16:20)	1:07 (17:27)	0:31 (19:12)		2:24 (21:36)	0:39 (22:15)
	1:40 (23:55)	1:00 (24:55)	0:07 (25:40)			
M-35		(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Veiga Jaldá Martín	VIZHOJA-CORNELIOS	15:57		00:40	
	2:01 (2:01)	0:48 (2:49)	0:41 (3:55)		1:02 (4:57)	2:08 (7:05)
	1:12 (8:17)	0:27 (8:44)	0:45 (10:38)		1:09 (11:47)	0:49 (12:36)
	1:10 (13:46)	0:44 (14:30)	0:26 (15:51)		0:06 (15:57)	
2.	Figueroa Fernández Ricardo	AROMON	17:06	+1:09	01:56	
	1:22 (1:22)	0:47 (2:09)	0:43 (3:19)		0:56 (4:15)	2:52 (7:07)
	1:14 (8:21)	0:30 (8:51)	1:33 (11:41)		0:54 (12:35)	0:52 (13:27)
	0:58 (14:25)	0:52 (15:17)	0:26 (17:00)		0:06 (17:06)	
3.	Amarelle Garabán Roberto	COMPÁS	17:24	+1:27	01:36	
	1:37 (1:37)	0:56 (2:33)	0:39 (3:40)		0:55 (4:35)	2:57 (7:32)
	1:15 (8:47)	0:33 (9:20)	0:46 (11:25)		0:54 (12:19)	0:54 (13:13)
	0:57 (14:10)	1:37 (15:47)	0:34 (17:17)		0:07 (17:24)	
4.	Rocha Pena Pablo	COMPÁS	18:43	+2:46	01:29	
	1:47 (1:47)	1:02 (2:49)	0:40 (3:54)		1:05 (4:59)	3:47 (8:46)
	1:30 (10:16)	0:31 (10:47)	1:02 (13:05)		1:01 (14:06)	0:48 (14:54)
	1:02 (15:56)	1:06 (17:02)	0:31 (18:36)		0:07 (18:43)	
	Fernández Vázquez Juan Jose	OP BETANZOS	MP			
	— (—)	— (—)	— (—)		— (—)	— (—)
	— (—)	— (—)	— (—)		— (—)	— (—)
	— (—)	— (—)	— (8:02)		0:24 (8:26)	
	Liz Díaz Javier	FLUVIAL_LUGO	MP			
	1:43 (1:43)	0:43 (2:26)	0:32 (3:20)		0:51 (4:11)	1:38 (5:49)
	1:13 (7:02)	— (—)	0:41 (9:28)		0:47 (10:15)	0:34 (10:49)
	0:54 (11:43)	0:43 (12:26)	0:26 (13:36)		0:05 (13:41)	
	Sevilla Gómez Francisco Javier	ARTABROS	MP			
	1:39 (1:39)	0:46 (2:25)	0:46 (3:39)		0:49 (4:28)	8:52 (13:20)
	— (—)	— (—)	— (—)		— (—)	— (—)
	— (—)	— (—)	— (17:14)		0:09 (17:23)	
M-40		(9 / 9)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Albarran Rodriguez Angel	GALLAECIA_RAID	11:33		00:44	

1:22 (1:22)	0:30 (1:52)	0:40 (2:32)	0:34 (3:06)	0:41 (3:47)	1:17 (5:04)
1:37 (6:41)	0:21 (7:02)	0:40 (7:42)	0:32 (8:14)	0:54 (9:08)	0:31 (9:39)
0:34 (10:13)	0:56 (11:09)	0:19 (11:28)	0:05 (11:33)		
2. Carballo Morán Ruben		SEO	12:10	+0:37	00:42
1:17 (1:17)	0:35 (1:52)	0:35 (2:27)	0:32 (2:59)	0:52 (3:51)	1:35 (5:26)
0:55 (6:21)	0:31 (6:52)	0:44 (7:36)	0:52 (8:28)	1:04 (9:32)	0:19 (9:51)
0:55 (10:46)	0:56 (11:42)	0:22 (12:04)	0:06 (12:10)		
3. Pazó Pazó Martín		U-VIGO	15:56	+4:23	03:41
1:52 (1:52)	3:29 (5:21)	1:09 (6:30)	0:41 (7:11)	0:44 (7:55)	1:35 (9:30)
1:04 (10:34)	0:35 (11:09)	0:47 (11:56)	0:24 (12:20)	0:49 (13:09)	0:22 (13:31)
0:41 (14:12)	1:04 (15:16)	0:33 (15:49)	0:07 (15:56)		
4. Varela Varela Francisco		AROMON	16:32	+4:59	01:12
1:59 (1:59)	1:02 (3:01)	1:00 (4:01)	0:48 (4:49)	1:00 (5:49)	1:46 (7:35)
2:12 (9:47)	0:44 (10:31)	1:01 (11:32)	0:32 (12:04)	1:24 (13:28)	0:28 (13:56)
0:46 (14:42)	1:20 (16:02)	0:22 (16:24)	0:08 (16:32)		
5. Barreiro Fernández Pablo		AROMON	17:36	+6:03	05:30
1:10 (1:10)	0:34 (1:44)	1:50 (3:34)	0:42 (4:16)	0:44 (5:00)	5:47 (10:47)
0:51 (11:38)	0:43 (12:21)	0:48 (13:09)	0:47 (13:56)	1:17 (15:13)	0:26 (15:39)
0:32 (16:11)	1:03 (17:14)	0:16 (17:30)	0:06 (17:36)		
6. Ruíz Lago Emilio		AROMON	17:37	+6:04	03:17
3:56 (3:56)	0:48 (4:44)	1:12 (5:56)	0:53 (6:49)	0:54 (7:43)	1:31 (9:14)
1:50 (11:04)	0:35 (11:39)	0:45 (12:24)	0:52 (13:16)	1:00 (14:16)	0:33 (14:49)
0:51 (15:40)	1:18 (16:58)	0:28 (17:26)	0:11 (17:37)		
7. Oujo Ageitos Joaquín		ADC_ARNELA	20:48	+9:15	07:18
1:42 (1:42)	0:43 (2:25)	0:42 (3:07)	0:46 (3:53)	0:45 (4:38)	1:38 (6:16)
6:54 (13:10)	0:30 (13:40)	1:34 (15:14)	0:35 (15:49)	1:35 (17:24)	0:42 (18:06)
0:45 (18:51)	1:08 (19:59)	0:41 (20:40)	0:08 (20:48)		
8. Valiño Eiro Jacobo		VIZHOJA-CORNELIOS	21:12	+9:39	05:32
3:03 (3:03)	0:35 (3:38)	0:54 (4:32)	2:05 (6:37)	2:10 (8:47)	2:05 (10:52)
2:36 (13:28)	1:04 (14:32)	0:51 (15:23)	0:37 (16:00)	0:57 (16:57)	0:40 (17:37)
1:24 (19:01)	1:33 (20:34)	0:30 (21:04)	0:08 (21:12)		
9. Oujo Pouso Gelasio		ADC_ARNELA	21:58	+10:25	08:11
1:35 (1:35)	0:53 (2:28)	0:40 (3:08)	0:45 (3:53)	0:49 (4:42)	1:29 (6:11)
1:15 (7:26)	0:29 (7:55)	4:03 (11:58)	0:45 (12:43)	1:10 (13:53)	0:22 (14:15)
5:51 (20:06)	1:27 (21:33)	0:19 (21:52)	0:06 (21:58)		

M-45

		(10 / 10)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Martínez Lorenzo Daniel		BUDIÑORAI	12:06		00:00
1:00 (1:00)	0:32 (1:32)	0:38 (2:10)	0:41 (2:51)	0:45 (3:36)	1:16 (4:52)
0:46 (5:38)	1:09 (6:47)	0:52 (7:39)	0:27 (8:06)	0:33 (8:39)	0:52 (9:31)
0:46 (10:17)	0:36 (10:53)	0:46 (11:39)	0:23 (12:02)	0:04 (12:06)	
2. Piñeiro Pouso M. Antonio		ADC_ARNELA	14:18	+2:12	00:39
1:56 (1:56)	0:42 (2:38)	0:41 (3:19)	0:45 (4:04)	0:47 (4:51)	1:40 (6:31)
0:49 (7:20)	1:05 (8:25)	0:49 (9:14)	0:36 (9:50)	0:27 (10:17)	1:02 (11:19)
0:48 (12:07)	0:51 (12:58)	0:53 (13:51)	0:20 (14:11)	0:07 (14:18)	
3. Ramos Asensio Luis Javier		GALLAECIA_RAID	14:21	+2:15	00:39
1:24 (1:24)	0:41 (2:05)	0:44 (2:49)	0:43 (3:32)	0:56 (4:28)	1:47 (6:15)
0:43 (6:58)	1:12 (8:10)	1:19 (9:29)	0:34 (10:03)	0:22 (10:25)	0:55 (11:20)
0:52 (12:12)	0:41 (12:53)	1:00 (13:53)	0:23 (14:16)	0:05 (14:21)	
4. Pastoriza Santos Vicente		U-VIGO	15:11	+3:05	02:16
1:20 (1:20)	0:36 (1:56)	0:40 (2:36)	0:39 (3:15)	0:41 (3:56)	1:50 (5:46)
0:47 (6:33)	2:07 (8:40)	0:50 (9:30)	0:28 (9:58)	0:27 (10:25)	1:38 (12:03)
0:41 (12:44)	1:07 (13:51)	0:54 (14:45)	0:19 (15:04)	0:07 (15:11)	
5. Lamela Arias Alberto		COMPÁS	17:02	+4:56	01:50
1:28 (1:28)	0:52 (2:20)	0:49 (3:09)	0:48 (3:57)	1:00 (4:57)	1:35 (6:32)
1:06 (7:38)	2:43 (10:21)	0:57 (11:18)	0:34 (11:52)	0:24 (12:16)	1:15 (13:31)
0:54 (14:25)	0:41 (15:06)	0:55 (16:01)	0:55 (16:56)	0:06 (17:02)	
6. Grimaldi Delgado Juan Sebastián		AROMON	17:16	+5:10	02:05
1:55 (1:55)	1:01 (2:56)	1:05 (4:01)	0:47 (4:48)	0:55 (5:43)	1:45 (7:28)
1:11 (8:39)	1:16 (9:55)	1:12 (11:07)	0:34 (11:41)	0:57 (12:38)	1:07 (13:45)
1:20 (15:05)	0:42 (15:47)	0:58 (16:45)	0:26 (17:11)	0:05 (17:16)	
7. Pérez Juste German		U-VIGO	18:27	+6:21	04:52
1:21 (1:21)	2:40 (4:01)	0:42 (4:43)	0:39 (5:22)	0:49 (6:11)	1:32 (7:43)
0:39 (8:22)	3:45 (12:07)	0:51 (12:58)	0:32 (13:30)	0:51 (14:21)	1:01 (15:22)
0:54 (16:16)	0:41 (16:57)	1:00 (17:57)	0:22 (18:19)	0:08 (18:27)	
8. Pérez Juste Jorge		U-VIGO	20:51	+8:45	03:19
1:51 (1:51)	0:59 (2:50)	0:50 (3:40)	1:21 (5:01)	1:34 (6:35)	1:43 (8:18)
1:48 (10:06)	2:56 (13:02)	1:35 (14:37)	0:49 (15:26)	0:30 (15:56)	1:28 (17:24)
0:49 (18:13)	0:47 (19:00)	1:23 (20:23)	0:21 (20:44)	0:07 (20:51)	
9. Camba Rodríguez Francisco José		TREVINCA	24:34	+12:28	09:42
1:49 (1:49)	4:46 (6:35)	0:52 (7:27)	0:46 (8:13)	0:48 (9:01)	1:27 (10:28)
0:49 (11:17)	5:17 (16:34)	1:00 (17:34)	0:32 (18:06)	2:07 (20:13)	1:03 (21:16)
1:10 (22:26)	0:46 (23:12)	0:55 (24:07)	0:21 (24:28)	0:06 (24:34)	
Feijoo Cantarilla Roberto		LIMIATIVA	MP		
— (—)	— (3:01)	2:09 (5:10)	5:28 (10:38)	1:02 (11:40)	2:05 (13:45)
1:19 (15:04)	4:06 (19:10)	2:13 (21:23)	0:48 (22:11)	1:05 (23:16)	1:30 (24:46)
0:56 (25:42)	1:11 (26:53)	2:35 (29:28)	0:26 (29:54)	0:08 (30:02)	

M-50

		(18 / 18)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Chas Gómez Roberto		OP BETANZOS	13:52		01:04

1:39 (1:39)	0:38 (2:17)	0:55 (3:12)	0:33 (3:45)	0:36 (4:21)	1:09 (5:30)
0:45 (6:15)	0:16 (6:31)	1:09 (7:40)	0:48 (8:28)	0:52 (9:20)	0:22 (9:42)
1:06 (10:48)	0:31 (11:19)	1:01 (12:20)	1:00 (13:20)	0:21 (13:41)	0:11 (13:52)
2. Fernández Souto José Manuel	COMPÁS	15:37	+1:45	01:42	
1:37 (1:37)	0:45 (2:22)	0:50 (3:12)	1:46 (4:58)	1:06 (6:04)	1:20 (7:24)
0:20 (7:44)	0:19 (8:03)	1:16 (9:19)	0:58 (10:17)	0:58 (11:15)	0:25 (11:40)
1:34 (13:14)	0:25 (13:39)	0:25 (14:04)	1:04 (15:08)	0:24 (15:32)	0:05 (15:37)
3. Vazquez De Parga Benitez Antonio	BUDIÑORAI	16:05	+2:13	01:08	
1:53 (1:53)	0:52 (2:45)	0:54 (3:39)	0:51 (4:30)	1:03 (5:33)	1:41 (7:14)
0:28 (7:42)	0:21 (8:03)	1:05 (9:08)	1:01 (10:09)	0:55 (11:04)	0:31 (11:35)
1:43 (13:18)	0:24 (13:42)	0:30 (14:12)	1:23 (15:35)	0:23 (15:58)	0:07 (16:05)
4. Traveso Rodríguez Santiago	ARTABROS	17:33	+3:41	01:50	
2:15 (2:15)	0:55 (3:10)	1:03 (4:13)	0:53 (5:06)	0:50 (5:56)	2:20 (8:16)
0:20 (8:36)	0:16 (8:52)	1:18 (10:10)	0:59 (11:09)	1:01 (12:10)	0:29 (12:39)
1:33 (14:12)	0:47 (14:59)	0:28 (15:27)	1:37 (17:04)	0:21 (17:25)	0:08 (17:33)
5. Garcia Dominguez Jose Luis	GALLAECIA_RAID	18:09	+4:17	03:11	
2:19 (2:19)	0:58 (3:17)	0:48 (4:05)	0:45 (4:50)	1:07 (5:57)	2:46 (8:43)
0:21 (9:04)	0:21 (9:25)	2:09 (11:34)	0:39 (12:13)	1:20 (13:33)	0:38 (14:11)
1:50 (16:01)	0:21 (16:22)	0:25 (16:47)	0:57 (17:44)	0:18 (18:02)	0:07 (18:09)
6. Aller Estévez Pablo Adrián	TREVINCA	18:48	+4:56	01:49	
2:06 (2:06)	0:59 (3:05)	1:12 (4:17)	0:52 (5:09)	1:17 (6:26)	2:32 (8:58)
0:25 (9:23)	0:20 (9:43)	1:44 (11:27)	1:12 (12:39)	1:06 (13:45)	0:31 (14:16)
1:07 (15:23)	0:48 (16:11)	0:40 (16:51)	1:25 (18:16)	0:26 (18:42)	0:06 (18:48)
7. Silvarrey Redondo Fernando	GALLAECIA_RAID	18:57	+5:05	04:25	
3:05 (3:05)	1:24 (4:29)	1:11 (5:40)	1:01 (6:41)	0:57 (7:38)	1:09 (8:47)
0:40 (9:27)	0:25 (9:52)	3:51 (13:43)	0:41 (14:24)	0:41 (15:05)	0:42 (15:47)
0:45 (16:32)	0:38 (17:10)	0:24 (17:34)	0:58 (18:32)	0:19 (18:51)	0:06 (18:57)
8. Parga Andón Pedro	FLUVIAL_LUGO	19:08	+5:16	03:13	
2:17 (2:17)	0:41 (2:58)	1:06 (4:04)	0:54 (4:58)	0:51 (5:49)	1:30 (7:19)
0:54 (8:13)	0:17 (8:30)	4:10 (12:40)	0:58 (13:38)	1:04 (14:42)	0:33 (15:15)
1:16 (16:31)	0:28 (16:59)	0:27 (17:26)	1:03 (18:29)	0:34 (19:03)	0:05 (19:08)
9. Armada Luaces José Luis	U-VIGO	19:52	+6:00	03:47	
2:59 (2:59)	0:53 (3:52)	0:56 (4:48)	0:48 (5:36)	1:06 (6:42)	2:33 (9:15)
0:35 (9:50)	0:23 (10:13)	1:16 (11:29)	1:22 (12:51)	1:11 (14:02)	1:23 (15:25)
1:04 (16:29)	1:18 (17:47)	0:28 (18:15)	1:08 (19:23)	0:22 (19:45)	0:07 (19:52)
10. Antoñón Clemente Javier	ADC_ARNELA	20:49	+6:57	01:38	
2:58 (2:58)	1:00 (3:58)	1:10 (5:08)	1:01 (6:09)	1:31 (7:40)	1:50 (9:30)
0:28 (9:58)	0:26 (10:24)	1:39 (12:03)	1:30 (13:33)	1:09 (14:42)	0:47 (15:29)
1:29 (16:58)	0:41 (17:39)	0:39 (18:18)	1:50 (20:08)	0:32 (20:40)	0:09 (20:49)
11. López Peiteado Antonio Javier	GALLAECIA_RAID	21:35	+7:43	05:19	
1:56 (1:56)	1:08 (3:04)	1:54 (4:58)	1:08 (6:06)	0:49 (6:55)	1:25 (8:20)
2:06 (10:26)	0:24 (10:50)	1:15 (12:05)	1:13 (13:18)	1:12 (14:30)	0:33 (15:03)
1:29 (16:32)	3:04 (19:36)	0:24 (20:00)	1:06 (21:06)	0:21 (21:27)	0:08 (21:35)
12. Abad Vives Carles	U-VIGO	21:55	+8:03	01:22	
2:57 (2:57)	1:01 (3:58)	1:07 (5:05)	1:02 (6:07)	1:36 (7:43)	1:53 (9:36)
0:40 (10:16)	0:43 (10:59)	2:02 (13:01)	1:29 (14:30)	1:31 (16:01)	0:46 (16:47)
1:28 (18:15)	0:38 (18:53)	0:37 (19:30)	1:43 (21:13)	0:33 (21:46)	0:09 (21:55)
13. Oujo Castelo Santiago Amador	ADC_ARNELA	25:18	+11:26	07:54	
2:23 (2:23)	1:19 (3:42)	1:35 (5:17)	2:19 (7:36)	0:43 (8:19)	1:35 (9:54)
1:08 (11:02)	0:22 (11:24)	2:48 (14:12)	1:01 (15:13)	3:23 (18:36)	1:01 (19:37)
1:11 (20:48)	2:32 (23:20)	0:18 (23:38)	1:16 (24:54)	0:19 (25:13)	0:05 (25:18)
14. Fuertes González Enrique	U-VIGO	26:26	+12:34	05:44	
3:36 (3:36)	1:41 (5:17)	1:38 (6:55)	1:27 (8:22)	1:06 (9:28)	6:31 (15:59)
0:26 (16:25)	0:33 (16:58)	1:35 (18:33)	1:12 (19:45)	1:06 (20:51)	0:58 (21:49)
1:11 (23:00)	0:41 (23:41)	0:31 (24:12)	1:41 (25:53)	0:26 (26:19)	0:07 (26:26)
15. Fouz Rodriguez Marcos	FLUVIAL_LUGO	26:47	+12:55	07:09	
2:32 (2:32)	0:53 (3:25)	0:55 (4:20)	0:51 (5:11)	1:26 (6:37)	5:14 (11:51)
1:26 (13:17)	0:18 (13:35)	3:25 (17:00)	1:21 (18:21)	1:19 (19:40)	0:38 (20:18)
2:05 (22:23)	0:47 (23:10)	0:38 (23:48)	1:38 (25:26)	1:13 (26:39)	0:08 (26:47)
Rodilla Guerricagoitia Santiago	ADC_ARNELA	MP			
4:14 (4:14)	1:05 (5:19)	1:02 (6:21)	1:34 (7:55)	1:46 (9:41)	1:48 (11:29)
0:34 (12:03)	0:21 (12:24)	5:21 (17:45)	1:33 (19:18)	2:16 (21:34)	1:21 (22:55)
– (–)	– (24:11)	2:18 (26:29)	1:31 (28:00)	0:32 (28:32)	0:08 (28:40)
Veiga Bugallo Francisco Javier	ADC_ARNELA	MP			
2:03 (2:03)	1:47 (3:50)	– (–)	– (4:52)	1:16 (6:08)	1:24 (7:32)
– (–)	– (8:28)	1:20 (9:48)	1:10 (10:58)	0:59 (11:57)	0:29 (12:26)
3:13 (15:39)	0:26 (16:05)	0:34 (16:39)	2:03 (18:42)	0:32 (19:14)	0:07 (19:21)
Ferrer Vidal Francisco José	AROMON	DNS			
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)

M-55

		(12 / 12)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Gil Díaz José Antonio	GALLAECIA_RAID	15:12		01:22	
1:41 (1:41)	0:38 (2:19)	0:29 (2:48)	2:00 (4:48)	0:52 (5:40)	0:33 (6:13)
0:36 (6:49)	1:08 (7:57)	1:30 (9:27)	0:53 (10:20)	1:53 (12:13)	0:48 (13:01)
0:51 (13:52)	0:29 (14:21)	0:45 (15:06)	0:06 (15:12)		
2. Varela Lorenzo Francisco	COMPÁS	15:24	+0:12	03:21	
1:26 (1:26)	0:43 (2:09)	1:47 (3:56)	2:19 (6:15)	0:19 (6:34)	0:27 (7:01)
0:36 (7:37)	0:44 (8:21)	1:02 (9:23)	0:18 (9:41)	3:15 (12:56)	0:33 (13:29)
0:44 (14:13)	0:22 (14:35)	0:43 (15:18)	0:06 (15:24)		

3.	Álvarez Estévez Enrique Luis	GALLAECIA_RAID	16:29	+1:17	03:19		
	1:19 (1:19)	0:35 (1:54)	0:31 (2:25)	1:40 (4:05)	0:36 (4:41)	0:39 (5:20)	
	1:19 (6:39)	1:17 (7:56)	1:02 (8:58)	0:41 (9:39)	2:28 (12:07)	0:47 (12:54)	
	1:43 (14:37)	0:18 (14:55)	1:27 (16:22)	0:07 (16:29)			
4.	Pazos Miser Rafael	GALLAECIA_RAID	16:41	+1:29	02:09		
	1:34 (1:34)	0:41 (2:15)	0:37 (2:52)	2:19 (5:11)	0:36 (5:47)	0:33 (6:20)	
	0:48 (7:08)	1:13 (8:21)	1:17 (9:38)	1:12 (10:50)	1:15 (12:05)	0:49 (12:54)	
	1:11 (14:05)	1:08 (15:13)	1:19 (16:32)	0:09 (16:41)			
5.	Serantes Maneiro Camilo	ADC_ARNELA	17:33	+2:21	02:30		
	1:35 (1:35)	0:52 (2:27)	0:40 (3:07)	2:28 (5:35)	0:38 (6:13)	0:33 (6:46)	
	0:37 (7:23)	1:23 (8:46)	1:03 (9:49)	0:25 (10:14)	1:51 (12:05)	2:03 (14:08)	
	0:56 (15:04)	0:44 (15:48)	1:38 (17:26)	0:07 (17:33)			
6.	Mancera Bello Alfonso	ARTABROS	21:50	+6:38	03:55		
	2:35 (2:35)	1:12 (3:47)	0:38 (4:25)	2:57 (7:22)	0:34 (7:56)	0:47 (8:43)	
	0:52 (9:35)	2:05 (11:40)	1:31 (13:11)	0:26 (13:37)	1:42 (15:19)	1:46 (17:05)	
	2:29 (19:34)	1:13 (20:47)	0:55 (21:42)	0:08 (21:50)			
7.	Carballo Fernández Juan Carlos	GALLAECIA_RAID	22:43	+7:31	04:07		
	2:14 (2:14)	0:47 (3:01)	0:39 (3:40)	2:24 (6:04)	0:39 (6:43)	0:44 (7:27)	
	0:47 (8:14)	2:18 (10:32)	1:25 (11:57)	1:32 (13:29)	4:47 (18:16)	1:10 (19:26)	
	1:19 (20:45)	0:35 (21:20)	1:15 (22:35)	0:08 (22:43)			
8.	Rodríguez Sarmiento Javier	TREVINCA	22:58	+7:46	06:49		
	4:12 (4:12)	0:37 (4:49)	0:30 (5:19)	1:46 (7:05)	0:33 (7:38)	0:57 (8:35)	
	0:33 (9:08)	1:01 (10:09)	1:29 (11:38)	0:22 (12:00)	3:46 (15:46)	2:09 (17:55)	
	1:19 (19:14)	0:56 (20:10)	2:41 (22:51)	0:07 (22:58)			
9.	Ramos Lozano Eduardo V.	USC	23:02	+7:50	04:52		
	1:56 (1:56)	0:41 (2:37)	0:47 (3:24)	2:35 (5:59)	1:22 (7:21)	0:52 (8:13)	
	0:38 (8:51)	1:19 (10:10)	1:56 (12:06)	2:31 (14:37)	2:36 (17:13)	1:06 (18:19)	
	2:21 (20:40)	1:09 (21:49)	1:04 (22:53)	0:09 (23:02)			
10.	García Couce Antonio	MONTAÑA_FERROL	24:52	+9:40	06:55		
	2:18 (2:18)	0:45 (3:03)	0:39 (3:42)	2:17 (5:59)	0:38 (6:37)	0:37 (7:14)	
	0:37 (7:51)	2:04 (9:55)	2:22 (12:17)	0:34 (12:51)	7:59 (20:50)	1:10 (22:00)	
	1:03 (23:03)	0:37 (23:40)	1:03 (24:43)	0:09 (24:52)			
	Díaz Falcon Gilberto	AROMON	MP				
	1:52 (1:52)	0:40 (2:32)	0:27 (2:59)	2:01 (5:00)	0:27 (5:27)	0:33 (6:00)	
	0:50 (6:50)	0:59 (7:49)	– (–)	– (9:25)	2:03 (11:28)	1:01 (12:29)	
	1:01 (13:30)	0:28 (13:58)	0:49 (14:47)	0:06 (14:53)			
	Victorero Rey Jorge	ADC_ARNELA	MP				
	2:17 (2:17)	0:46 (3:03)	1:47 (4:50)	2:54 (7:44)	0:22 (8:06)	0:38 (8:44)	
	0:41 (9:25)	0:59 (10:24)	1:06 (11:30)	3:16 (14:46)	8:15 (23:01)	0:37 (23:38)	
	0:55 (24:33)	0:34 (25:07)	– (–)	– (28:49)			

E		(15 / 15)	Hora	Detrás	Tiempo perdido		
1.	Rodríguez Díaz Mateo	AROMON	11:49		00:48		
	0:58 (0:58)	0:27 (1:25)	0:28 (1:53)	0:14 (2:07)	0:42 (2:49)	1:15 (4:04)	
	0:26 (4:30)	0:46 (5:16)	0:32 (5:48)	0:41 (6:29)	0:43 (7:12)	0:51 (8:03)	
	0:21 (8:24)	0:16 (8:40)	0:26 (9:06)	0:24 (9:30)	1:24 (10:54)	0:49 (11:43)	
	0:06 (11:49)						
2.	Fernández Sánchez Pablo	COMPÁS	13:23	+1:34	00:36		
	1:17 (1:17)	0:44 (2:01)	0:36 (2:37)	0:19 (2:56)	0:50 (3:46)	1:24 (5:10)	
	0:32 (5:42)	1:02 (6:44)	0:36 (7:20)	0:51 (8:11)	0:33 (8:44)	0:59 (9:43)	
	0:25 (10:08)	0:18 (10:26)	0:32 (10:58)	0:28 (11:26)	1:09 (12:35)	0:44 (13:19)	
	0:04 (13:23)						
3.	Somoza Argibay Iván	GALLAECIA_RAID	13:42	+1:53	00:54		
	0:54 (0:54)	0:29 (1:23)	0:33 (1:56)	0:18 (2:14)	0:52 (3:06)	1:34 (4:40)	
	0:32 (5:12)	1:17 (6:29)	0:32 (7:01)	0:46 (7:47)	0:18 (8:05)	1:24 (9:29)	
	0:25 (9:54)	0:18 (10:12)	0:32 (10:44)	0:46 (11:30)	1:13 (12:43)	0:54 (13:37)	
	0:05 (13:42)						
4.	Grimaldi Pérez Yared	AROMON	14:02	+2:13	00:53		
	0:53 (0:53)	0:30 (1:23)	0:41 (2:04)	0:15 (2:19)	0:51 (3:10)	1:34 (4:44)	
	0:37 (5:21)	1:08 (6:29)	0:38 (7:07)	0:53 (8:00)	0:18 (8:18)	1:24 (9:42)	
	0:23 (10:05)	0:17 (10:22)	0:29 (10:51)	0:29 (11:20)	1:07 (12:27)	1:30 (13:57)	
	0:05 (14:02)						
5.	Sardinero Gonzalez Alan	U-VIGO	14:12	+2:23	00:39		
	0:59 (0:59)	0:34 (1:33)	0:56 (2:29)	0:16 (2:45)	0:50 (3:35)	1:51 (5:26)	
	0:42 (6:08)	0:54 (7:02)	0:48 (7:50)	0:44 (8:34)	0:27 (9:01)	1:11 (10:12)	
	0:24 (10:36)	0:19 (10:55)	0:38 (11:33)	0:27 (12:00)	1:12 (13:12)	0:56 (14:08)	
	0:04 (14:12)						
6.	Pérez Alonso Adrián	RAZA_PALLEIRA	14:58	+3:09	00:00		
	1:11 (1:11)	0:35 (1:46)	0:38 (2:24)	0:19 (2:43)	1:00 (3:43)	1:46 (5:29)	
	0:40 (6:09)	1:09 (7:18)	0:41 (7:59)	1:01 (9:00)	0:28 (9:28)	1:12 (10:40)	
	0:28 (11:08)	0:22 (11:30)	0:35 (12:05)	0:32 (12:37)	1:15 (13:52)	1:00 (14:52)	
	0:06 (14:58)						
7.	Casado Bravo David	OP BETANZOS	15:16	+3:27	00:54		
	1:09 (1:09)	0:39 (1:48)	0:39 (2:27)	0:18 (2:45)	0:51 (3:36)	2:15 (5:51)	
	0:33 (6:24)	0:57 (7:21)	0:42 (8:03)	0:59 (9:02)	0:27 (9:29)	1:34 (11:03)	
	0:24 (11:27)	0:21 (11:48)	0:37 (12:25)	0:30 (12:55)	1:26 (14:21)	0:50 (15:11)	
	0:05 (15:16)						
8.	López Costoya Francisco Javier	OP BETANZOS	15:29	+3:40	01:02		
	1:03 (1:03)	0:33 (1:36)	0:39 (2:15)	0:17 (2:32)	1:18 (3:50)	1:50 (5:40)	
	0:56 (6:36)	1:00 (7:36)	0:34 (8:10)	0:55 (9:05)	0:45 (9:50)	1:14 (11:04)	
	0:29 (11:33)	0:32 (12:05)	0:34 (12:39)	0:28 (13:07)	1:16 (14:23)	0:59 (15:22)	
	0:07 (15:29)						

9.	Breijo Martinez Yago		XESTEIRAS	15:39	+3:50	00:59	
	1:19 (1:19)	0:40 (1:59)	0:40 (2:39)	0:17 (2:56)		0:55 (3:51)	2:20 (6:11)
	0:30 (6:41)	1:07 (7:48)	0:58 (8:46)	0:52 (9:38)		0:23 (10:01)	1:25 (11:26)
	0:26 (11:52)	0:18 (12:10)	0:49 (12:59)	0:28 (13:27)		1:10 (14:37)	0:58 (15:35)
	0:04 (15:39)						
10.	Díaz Hernández Dailo		AROMON	16:16	+4:27	00:55	
	1:15 (1:15)	0:41 (1:56)	0:39 (2:35)	0:19 (2:54)		0:55 (3:49)	1:31 (5:20)
	0:35 (5:55)	1:15 (7:10)	0:52 (8:02)	1:04 (9:06)		0:22 (9:28)	2:13 (11:41)
	0:26 (12:07)	0:19 (12:26)	0:39 (13:05)	0:31 (13:36)		1:22 (14:58)	1:12 (16:10)
	0:06 (16:16)						
11.	Fernández Otero Oscar		GALLAECIA_RAID	17:06	+5:17	02:12	
	1:41 (1:41)	1:14 (2:55)	0:48 (3:43)	0:16 (3:59)		0:58 (4:57)	1:55 (6:52)
	0:40 (7:32)	1:18 (8:50)	0:43 (9:33)	0:49 (10:22)		0:57 (11:19)	1:46 (13:05)
	0:26 (13:31)	0:22 (13:53)	0:33 (14:26)	0:29 (14:55)		1:07 (16:02)	0:58 (17:00)
	0:06 (17:06)						
12.	Doce Serrano Juan Antonio		GALLAECIA_RAID	17:32	+5:43	01:02	
	1:22 (1:22)	0:45 (2:07)	0:41 (2:48)	0:23 (3:11)		1:05 (4:16)	2:25 (6:41)
	0:35 (7:16)	1:10 (8:26)	0:53 (9:19)	1:15 (10:34)		0:23 (10:57)	1:43 (12:40)
	0:34 (13:14)	0:23 (13:37)	0:40 (14:17)	0:34 (14:51)		1:25 (16:16)	1:09 (17:25)
	0:07 (17:32)						
13.	Rodríguez Silva Isaac		VIZHOJA-CORNELIOS	21:58	+10:09	04:38	
	2:21 (2:21)	0:44 (3:05)	0:41 (3:46)	0:57 (4:43)		1:16 (5:59)	4:03 (10:02)
	0:44 (10:46)	1:08 (11:54)	0:44 (12:38)	1:02 (13:40)		0:24 (14:04)	1:57 (16:01)
	0:35 (16:36)	0:23 (16:59)	0:40 (17:39)	0:32 (18:11)		2:13 (20:24)	1:28 (21:52)
	0:06 (21:58)						
	Trigo Recarey Xan Mariano		TREVINCA	MP			
	1:11 (1:11)	0:40 (1:51)	0:41 (2:32)	0:19 (2:51)		1:13 (4:04)	— (—)
	— (5:35)	1:06 (6:41)	0:42 (7:23)	1:25 (8:48)		0:56 (9:44)	1:36 (11:20)
	0:29 (11:49)	0:26 (12:15)	0:38 (12:53)	0:31 (13:24)		1:24 (14:48)	1:16 (16:04)
	0:06 (16:10)						
	Varela Rivera Manuel		AROMON	DNF			
	— (—)	— (—)	— (—)	— (—)		— (—)	— (—)
	— (—)	— (—)	— (—)	— (—)		— (—)	— (—)
	— (—)	— (—)	— (—)	— (—)		— (—)	— (—)
	— (—)						

F-35

			(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Pérez González M. José		FLUVIAL_LUGO	15:30		01:15	
	1:46 (1:46)	1:13 (2:59)	0:44 (3:43)	0:45 (4:28)		0:57 (5:25)	1:34 (6:59)
	1:05 (8:04)	0:40 (8:44)	1:27 (10:11)	0:30 (10:41)		1:04 (11:45)	1:07 (12:52)
	0:31 (13:23)	0:41 (14:04)	0:53 (14:57)	0:23 (15:20)		0:10 (15:30)	
2.	Pérez Alonso Alicia		AROMON	16:11	+0:41	01:54	
	1:27 (1:27)	1:21 (2:48)	0:41 (3:29)	0:22 (3:51)		1:14 (5:05)	1:30 (6:35)
	2:43 (9:18)	0:41 (9:59)	0:45 (10:44)	0:35 (11:19)		1:05 (12:24)	0:55 (13:19)
	0:28 (13:47)	0:59 (14:46)	0:59 (15:45)	0:19 (16:04)		0:07 (16:11)	
3.	Sánchez Ocaña Diana		ADC_ARNELA	18:11	+2:41	02:55	
	1:38 (1:38)	0:56 (2:34)	0:34 (3:08)	0:25 (3:33)		1:07 (4:40)	1:31 (6:11)
	3:46 (9:57)	1:18 (11:15)	1:09 (12:24)	0:29 (12:53)		1:08 (14:01)	1:08 (15:09)
	0:33 (15:42)	0:52 (16:34)	1:02 (17:36)	0:26 (18:02)		0:09 (18:11)	
4.	Míguez Sampedro Susana		ADC_ARNELA	19:15	+3:45	02:37	
	1:47 (1:47)	1:08 (2:55)	0:45 (3:40)	0:27 (4:07)		1:08 (5:15)	2:33 (7:48)
	3:07 (10:55)	0:58 (11:53)	1:19 (13:12)	0:36 (13:48)		1:31 (15:19)	1:07 (16:26)
	0:29 (16:55)	0:44 (17:39)	1:03 (18:42)	0:27 (19:09)		0:06 (19:15)	
5.	Oya Costa Alba		BUDIÑORAI	20:04	+4:34	04:18	
	1:46 (1:46)	1:33 (3:19)	0:38 (3:57)	2:31 (6:28)		1:04 (7:32)	1:27 (8:59)
	1:30 (10:29)	2:03 (12:32)	1:08 (13:40)	0:35 (14:15)		1:06 (15:21)	1:17 (16:38)
	0:30 (17:08)	0:45 (17:53)	1:41 (19:34)	0:23 (19:57)		0:07 (20:04)	
6.	Ferrero Del Pozo Carmen		GALLAECIA_RAID	21:02	+5:32	01:53	
	2:09 (2:09)	2:07 (4:16)	0:51 (5:07)	0:32 (5:39)		1:24 (7:03)	1:57 (9:00)
	2:08 (11:08)	0:56 (12:04)	1:04 (13:08)	0:35 (13:43)		1:23 (15:06)	2:16 (17:22)
	0:36 (17:58)	0:54 (18:52)	1:20 (20:12)	0:41 (20:53)		0:09 (21:02)	
7.	Veiga García Carla		AROMON	22:08	+6:38	06:13	
	1:25 (1:25)	1:23 (2:48)	0:39 (3:27)	0:22 (3:49)		1:11 (5:00)	1:35 (6:35)
	4:31 (11:06)	4:02 (15:08)	0:58 (16:06)	0:31 (16:37)		1:17 (17:54)	1:14 (19:08)
	0:37 (19:45)	0:46 (20:31)	1:01 (21:32)	0:29 (22:01)		0:07 (22:08)	