

Pos	Dorsal	Nombre	AN Club								Cat.	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot	
INI CURTA (1)			42 C 42 Pts				30:00										
	271	Saul Rodriguez Arenas	15 As Neves VIZHOJA-CORNELIOS								INI-C					No sale	
INI LONGA (24)			42 C 42 Pts				1:00:00										
1	484	Moises Vergara Villarnovo	82 Ferrol MONTAÑA FERROL								INI-L	18	55:22			18	
	97(1)	84(1)	79(1)	99(1)	91(1)	88(1)	89(1)	90(1)	92(1)	94(1)	95(1)	96(1)	93(1)	63(1)	62(1)	61(1)	31(1)
	2:19	3:45	11:19	15:18	17:13	19:05	22:45	24:14	27:53	31:16	33:50	37:02	37:44	41:30	46:23	51:01	52:03
	2:19	1:26	7:34	3:59	1:55	1:52	3:40	1:29	3:39	3:23	2:34	3:12	0:42	3:46	4:53	4:38	1:02
	100(1)	Meta															
	54:54	55:22															
	2:51	0:28															
2	223	Manuel Alejandro Garcia Ramirez	81 Ordes SEO								INI-L	17	54:54			17	
	97(1)	84(1)	79(1)	99(1)	62(1)	71(1)	67(1)	59(1)	48(1)	58(1)	52(1)	57(1)	69(1)	61(1)	31(1)	98(1)	100(1)
	4:17	5:51	15:12	18:20	22:38	27:06	29:45	31:15	33:16	35:04	37:17	38:21	43:23	48:13	50:02	52:19	54:34
	4:17	1:34	9:21	3:08	4:18	4:28	2:39	1:30	2:01	1:48	2:13	1:04	5:02	4:50	1:49	2:17	2:15
	Meta																
	54:54																
	0:20																
3	904	Pablo Pais Fagin	82 BETAN BETAN								INI-L	17	57:51			17	
	84(1)	99(1)	88(1)	91(1)	62(1)	61(1)	31(1)	50(1)	69(1)	75(1)	78(1)	57(1)	52(1)	58(1)	48(1)	71(1)	100(1)
	2:59	7:04	8:16	10:13	13:31	21:41	22:48	30:35	33:34	38:55	42:15	43:28	44:20	47:06	48:30	49:49	57:25
	2:59	4:05	1:12	1:57	3:18	8:10	1:07	7:47	2:59	5:21	3:20	1:13	0:52	2:46	1:24	1:19	7:36
	Meta																
	57:51																
	0:26																
4	970	Marcos Suarez Rivas	Betanzos OP BETANZOS								INI-L	17	59:14			17	
	97(1)	84(1)	79(1)	62(1)	71(1)	48(1)	58(1)	52(1)	57(1)	78(1)	69(1)	75(1)	50(1)	98(1)	61(1)	31(1)	100(1)
	1:56	3:04	9:29	15:15	19:22	21:37	23:21	27:52	28:55	30:14	34:58	36:24	44:17	48:07	49:35	50:51	58:57
	1:56	1:08	6:25	5:46	4:07	2:15	1:44	4:31	1:03	1:19	4:44	1:26	7:53	3:50	1:28	1:16	8:06
	Meta																
	59:14																
	0:17																
5	906	Marcos Garcia Castro	09 Culleredo GALLAECIA_RAID								INI-L	7	1:00:10	-5		2	
	31(1)	61(1)	79(1)	62(1)	69(1)	75(1)	100(1)	Meta									
	9:34	10:20	21:54	26:59	51:52	53:25	59:54	1:00:10									
	9:34	0:46	11:34	5:05	24:53	1:33	6:29	0:16									
6	138	Enol Camblor Bello	14 Culleredo GALLAECIA_RAID								INI-L	11	1:03:34	-20		0	
	97(1)	84(1)	99(1)	88(1)	92(1)	94(1)	95(1)	63(1)	62(1)	31(1)	100(1)	Meta					
	4:38	8:26	16:05	19:25	23:11	27:42	36:26	44:38	53:47	1:00:00	1:03:15	1:03:34					
	4:38	3:48	7:39	3:20	3:46	4:31	8:44	8:12	9:09	6:13	3:15	0:19					
7	135	Olalla Bello Rodríguez	80 Culleredo GALLAECIA_RAID								INI-L	2	1:03:49	-20		0	
	97(1)	100(1)	Meta														
	4:50	1:03:17	1:03:49														
	4:50	58:27	0:32														
7	137	Elia Camblor Bello	17 Culleredo GALLAECIA_RAID								INI-L	9	1:03:49	-20		0	
	97(1)	84(1)	99(1)	88(1)	94(1)	63(1)	62(1)	31(1)	100(1)	Meta	*88						
	4:51	8:35	16:12	19:33	27:48	44:43	54:10	1:00:05	1:03:17	1:03:49	19:36						
	4:51	3:44	7:37	3:21	8:15	16:55	9:27	5:55	3:12	0:32							
7	591	Icia Orizales Grande	14 Culleredo GALLAECIA_RAID								INI-L	11	1:03:49	-20		0	
	97(1)	84(1)	99(1)	88(1)	92(1)	94(1)	95(1)	63(1)	62(1)	31(1)	100(1)	Meta					
	4:44	8:44	16:04	19:33	23:10	27:26	36:25	44:37	53:51	1:00:10	1:03:15	1:03:49					
	4:44	4:00	7:20	3:29	3:37	4:16	8:59	8:12	9:14	6:19	3:05	0:34					

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Cat.	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
INI LONGA (24)										
			42 C	42 Pts	1:00:00		(cont.)			
1	484	Moises Vergara Villarnovo	82	Ferrol MONTAÑA_FERROL	INI-L	18	55:22			18
10	459	Xairo Ferreira Fandiño	14	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-L	8	1:08:12	-45		0
	97(1)	84(1) 99(1) 92(1)	94(1)	95(1)	31(1)	100(1)	Meta			
	4:55	8:35 16:06 23:36	27:44	36:12	1:00:34	1:07:35	1:08:12			
	4:55	3:40 7:31 7:30	4:08	8:28	24:22	7:01	0:37			
	475	Félix Reboredo Patiño	76	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-L					No sale
	476	Gabriel Reboredo Zapata	14	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-L					No sale
	601	Jacob Canedo Monasterio	81	A Coruña ARTABROS	INI-L					No sale
	588	Juan Carlos Candal De La Cruz	81	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-L					No sale
	477	Bruno Reboredo Zapata	12	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-L					No sale
	903	Zeltia Cruz	86	BETAN BETAN	INI-L					No sale
	905	Vanessa Casal	79	BETAN BETAN	INI-L					No sale
	901	Álvaro Lage Paz	84	BETAN BETAN	INI-L					No sale
	902	Susana María Lamas Pena	84	BETAN BETAN	INI-L					No sale
	907	Sara García Castro	11	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-L					No sale
	228	Marta Rodríguez Docampo	80	Ordes SEO	INI-L					No sale
	377	Maria Pardo Villaverde	72	A Coruña LICEO	INI-L					No sale
	908	Neus Alexandra Rodríguez García	17	Ordes SEO	INI-L					No sale
	139	Miguel Camblor Quirós	76	Culleredo GALLAECIA_RAID	INI-L					No sale
INFANTIL (8)										
			60 C	60 Pts	1:00:00					
1	259	Brais Gregores Lopez	09	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	M-14	23	57:58			23
	61(1)	68(1) 71(1) 63(1)	64(1)	65(1)	74(1)	83(1)	55(1)	77(1)	78(1)	69(1)
	0:00	0:00 0:00 0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
	59(1)	67(1) 32(1) 62(1)	97(1)	84(1)	Meta	*61	*69	*68	*63	*71
	13:14	14:14 16:41 27:38	55:14	56:32	57:58	2:40	4:34	10:42	18:52	30:33
	1:31	1:00 2:27 10:57	27:36	1:18	1:26					
2	196	Carla Somoza Seoane	09	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-14	14	55:57			14
	84(1)	99(1) 88(1) 91(1)	92(1)	94(1)	95(1)	96(1)	63(1)	62(1)	61(1)	31(1)
	2:46	9:15 10:50 13:02	19:51	22:34	26:04	30:59	34:43	44:15	50:15	51:55
	2:46	6:29 1:35 2:12	6:49	2:43	3:30	4:55	3:44	9:32	6:00	1:40
	59(1)	67(1) 32(1) 62(1)	97(1)	84(1)	Meta	*61	*69	*68	*63	*71
	13:14	14:14 16:41 27:38	55:14	56:32	57:58	2:40	4:34	10:42	18:52	30:33
	1:31	1:00 2:27 10:57	27:36	1:18	1:26					
3	282	Daniela Albarran Oroza	09	Culleredo GALLAECIA_RAID	F-14	14	56:02			14
	84(1)	99(1) 88(1) 91(1)	92(1)	94(1)	95(1)	96(1)	63(1)	62(1)	61(1)	31(1)
	2:55	9:23 11:04 13:10	19:55	22:31	26:20	31:02	34:53	44:19	50:15	51:57
	2:55	6:28 1:41 2:06	6:45	2:36	3:49	4:42	3:51	9:26	5:56	1:42
	59(1)	67(1) 32(1) 62(1)	97(1)	84(1)	Meta	*61	*69	*68	*63	*71
	13:14	14:14 16:41 27:38	55:14	56:32	57:58	2:40	4:34	10:42	18:52	30:33
	1:31	1:00 2:27 10:57	27:36	1:18	1:26					
4	104	Lia Rodríguez Sobrado	09	LUGO COMPÁS	F-14	14	56:04			14
	84(1)	99(1) 88(1) 91(1)	92(1)	94(1)	95(1)	96(1)	63(1)	62(1)	61(1)	31(1)
	2:49	9:17 10:57 13:03	19:57	22:32	26:42	31:01	34:56	44:13	50:16	51:55
	2:49	6:28 1:40 2:06	6:54	2:35	4:10	4:19	3:55	9:17	6:03	1:39
	59(1)	67(1) 32(1) 62(1)	97(1)	84(1)	Meta	*61	*69	*68	*63	*71
	13:14	14:14 16:41 27:38	55:14	56:32	57:58	2:40	4:34	10:42	18:52	30:33
	1:31	1:00 2:27 10:57	27:36	1:18	1:26					
5	309	Martina Aller Pfrirer	10	O Barco de Valde TREVINCA	F-14	13	57:32			13
	84(1)	99(1) 88(1) 91(1)	92(1)	94(1)	95(1)	96(1)	63(1)	62(1)	61(1)	31(1)
	2:54	9:30 11:16 13:19	20:00	22:37	26:49	31:07	35:31	45:04	51:02	52:26
	2:54	6:36 1:46 2:03	6:41	2:37	4:12	4:18	4:24	9:33	5:58	1:24
	59(1)	67(1) 32(1) 62(1)	97(1)	84(1)	Meta	*61	*69	*68	*63	*71
	13:14	14:14 16:41 27:38	55:14	56:32	57:58	2:40	4:34	10:42	18:52	30:33
	1:31	1:00 2:27 10:57	27:36	1:18	1:26					
6	391	Antón Rodríguez Seijo	11	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	M-12	12	54:24			12
	97(1)	84(1) 99(1) 91(1)	88(1)	89(1)	90(1)	62(1)	61(1)	31(1)	50(1)	100(1)
	1:23	2:35 5:44 6:53	9:08	12:51	14:28	38:25	45:20	46:39	51:02	53:11
	1:23	1:12 3:09 1:09	2:15	3:43	1:37	23:57	6:55	1:19	4:23	2:09
	59(1)	67(1) 32(1) 62(1)	97(1)	84(1)	Meta	*61	*69	*68	*63	*71
	13:14	14:14 16:41 27:38	55:14	56:32	57:58	2:40	4:34	10:42	18:52	30:33
	1:31	1:00 2:27 10:57	27:36	1:18	1:26					
6	120	Rodrigo Fouz Sanchez	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	M-12	12	54:24			12
	97(1)	84(1) 99(1) 91(1)	88(1)	89(1)	90(1)	62(1)	61(1)	31(1)	50(1)	100(1)
	1:27	2:45 5:43 7:01	9:19	12:56	14:31	38:29	45:21	46:38	51:09	53:13
	1:27	1:18 2:58 1:18	2:18	3:37	1:35	23:58	6:52	1:17	4:31	2:04

Pos	Dorsal	Nombre	AN Club								Cat.	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot	
XUVENIL (9)				60 C 60 Pts				1:00:00 (cont.)									
1	211	Mario López González	08 Betanzos OP BETANZOS								M-16	31	1:00:09	-5		26	
7	195	Anxo Somoza Seoane	07 Culleredo GALLAECIA_RAID								M-16	33	1:04:55	-25		8	
	97(1)	84(1)	85(1)	87(1)	86(1)	88(1)	99(1)	91(1)	92(1)	94(1)	95(1)	96(1)	63(1)	62(1)	71(1)	48(1)	58(1)
	1:13	2:09	4:53	6:26	7:03	10:13	12:23	13:23	15:25	16:54	19:18	21:23	23:58	28:50	31:22	32:14	33:42
	1:13	0:56	2:44	1:33	0:37	3:10	2:10	1:00	2:02	1:29	2:24	2:05	2:35	4:52	2:32	0:52	1:28
	60(1)	55(1)	44(1)	81(1)	49(1)	52(1)	57(1)	78(1)	46(1)	82(1)	75(1)	69(1)	50(1)	61(1)	31(1)	100(1)	Meta
	37:21	41:34	45:08	46:04	48:37	49:33	50:19	51:12	51:53	54:02	54:37	55:17	57:22	59:51	1:03:05	1:04:45	1:04:55
	3:39	4:13	3:34	0:56	2:33	0:56	0:46	0:53	0:41	2:09	0:35	0:40	2:05	2:29	3:14	1:40	0:10
		*96	*63														
		21:53	24:23														
	123	Sara Nogueiras Porto	08 LUGO FLUVIAL_LUGO								F-16					No sale	
SENIOR (18)				60 C 60 Pts				1:00:00									
1	78	Juan J. Sancosmed Vázquez	85 A Coruña COCO								E	36	56:30			36	
	100(1)	50(1)	69(1)	75(1)	82(1)	78(1)	46(1)	45(1)	77(1)	57(1)	52(1)	47(1)	81(1)	44(1)	55(1)	76(1)	83(1)
	0:25	1:28	2:36	3:36	4:14	5:46	6:19	7:44	9:10	10:51	11:34	12:49	13:43	14:21	16:02	21:41	24:48
	0:25	1:03	1:08	1:00	0:38	1:32	0:33	1:25	1:26	1:41	0:43	1:15	0:54	0:38	1:41	5:39	3:07
	80(1)	72(1)	66(1)	43(1)	64(1)	63(1)	54(1)	70(1)	32(1)	67(1)	59(1)	48(1)	71(1)	68(1)	61(1)	31(1)	98(1)
	26:36	28:01	28:52	30:07	32:34	35:01	37:21	39:21	41:15	43:06	44:25	45:56	46:30	48:50	50:26	51:10	52:20
	1:48	1:25	0:51	1:15	2:27	2:27	2:20	2:00	1:54	1:51	1:19	1:31	0:34	2:20	1:36	0:44	1:10
	84(1)	97(1)	Meta														
	54:44	55:48	56:30														
	2:24	1:04	0:42														
2	43	Teresa Bellón Santos	96 Pontevedra AROMON								F-E	27	59:00			27	
	97(1)	84(1)	85(1)	87(1)	86(1)	89(1)	90(1)	92(1)	94(1)	95(1)	96(1)	93(1)	63(1)	54(1)	70(1)	32(1)	67(1)
	1:01	2:12	11:03	12:35	13:23	17:00	18:26	21:26	23:01	24:57	26:58	27:41	30:39	33:07	34:46	37:05	39:09
	1:01	1:11	8:51	1:32	0:48	3:37	1:26	3:00	1:35	1:56	2:01	0:43	2:58	2:28	1:39	2:19	2:04
	59(1)	48(1)	68(1)	69(1)	75(1)	82(1)	78(1)	57(1)	50(1)	100(1)	Meta						
	40:16	41:59	43:57	47:11	48:30	49:33	52:34	53:08	57:15	58:46	59:00						
	1:07	1:43	1:58	3:14	1:19	1:03	3:01	0:34	4:07	1:31	0:14						
2	40	Ángel Álvarez Serto	76 Pontevedra AROMON								E	27	59:00			27	
	97(1)	84(1)	85(1)	87(1)	86(1)	89(1)	90(1)	92(1)	94(1)	95(1)	96(1)	93(1)	63(1)	54(1)	70(1)	32(1)	67(1)
	1:04	2:08	10:57	12:34	13:21	16:56	18:24	21:24	23:00	24:52	26:53	27:43	30:37	33:04	34:40	37:02	39:12
	1:04	1:04	8:49	1:37	0:47	3:35	1:28	3:00	1:36	1:52	2:01	0:50	2:54	2:27	1:36	2:22	2:10
	59(1)	48(1)	68(1)	69(1)	75(1)	82(1)	78(1)	57(1)	50(1)	100(1)	Meta						
	40:18	42:00	43:57	47:09	48:28	49:32	52:19	53:07	57:13	58:45	59:00						
	1:06	1:42	1:57	3:12	1:19	1:04	2:47	0:48	4:06	1:32	0:15						
4	65	Manuel Arias Rodil	87 A Coruña COCO								E	25	56:24			25	
	100(1)	50(1)	69(1)	75(1)	82(1)	78(1)	46(1)	45(1)	77(1)	44(1)	81(1)	47(1)	57(1)	52(1)	58(1)	60(1)	80(1)
	0:39	1:47	3:02	3:49	4:40	5:51	6:33	8:14	9:55	12:16	13:49	16:32	18:01	18:53	20:29	26:14	28:37
	0:39	1:08	1:15	0:47	0:51	1:11	0:42	1:41	1:41	2:21	1:33	2:43	1:29	0:52	1:36	5:45	2:23
	59(1)	48(1)	68(1)	61(1)	31(1)	98(1)	97(1)	84(1)	Meta								
	39:26	42:23	44:04	47:30	48:26	50:22	53:38	54:57	56:24								
	10:49	2:57	1:41	3:26	0:56	1:56	3:16	1:19	1:27								
5	272	Isaac Rodríguez Silva	74 As Neves VIZOJA-CORNELIOS								E	27	1:00:58	-5		22	
	100(1)	50(1)	69(1)	75(1)	82(1)	78(1)	46(1)	45(1)	77(1)	49(1)	68(1)	48(1)	71(1)	67(1)	59(1)	60(1)	81(1)
	0:40	1:48	2:56	3:44	4:38	5:56	6:52	8:05	8:56	11:49	15:09	16:21	17:15	19:29	20:23	24:25	26:40
	0:40	1:08	1:08	0:48	0:54	1:18	0:56	1:13	0:51	2:53	3:20	1:12	0:54	2:14	0:54	4:02	2:15
	44(1)	55(1)	83(1)	80(1)	72(1)	66(1)	43(1)	62(1)	61(1)	31(1)	Meta						
	27:59	34:18	38:29	42:01	46:24	47:50	49:36	55:38	58:33	59:10	1:00:58						
	1:19	6:19	4:11	3:32	4:23	1:26	1:46	6:02	2:55	0:37	1:48						

Pos	Dorsal	Nombre	AN Club								Cat.	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot	
SENIOR (18)			60 C 60 Pts										1:00:00				(cont.)
1	78	Juan J. Sancosmed Vázquez	85 A Coruña COCO								E	36	56:30				36
6	166	Jorge Maciel Andres	70 Culleredo GALLAECIA_RAID								M-21A	21	1:00:28	-5			16
		97(1) 84(1) 99(1) 88(1) 92(1) 93(1) 96(1) 63(1) 54(1) 70(1)								79(1) 31(1) 61(1) 98(1) 50(1) 69(1) 75(1)							
		1:20 2:30 11:40 12:55 14:58 18:59 19:47 23:03 25:36 27:43								39:24 41:14 42:11 43:51 45:46 47:21 48:39							
		1:20 1:10 9:10 1:15 2:03 4:01 0:48 3:16 2:33 2:07								11:41 1:50 0:57 1:40 1:55 1:35 1:18							
		82(1) 78(1) 46(1) 100(1) Meta								*82 *69							
		49:58 52:41 54:57 1:00:16 1:00:28								57:09 58:31							
		1:19 2:43 2:16 5:19 0:12															
7	169	Paula Naya Mancebo	82 Culleredo GALLAECIA_RAID								F-E	14	57:02			14	
		61(1) 31(1) 98(1) 69(1) 75(1) 82(1) 78(1) 46(1) 77(1) 45(1)								47(1) 48(1) 97(1) 100(1) Meta					*31		
		4:27 5:08 6:43 12:53 14:23 15:54 19:50 21:52 28:00 31:41								35:39 47:41 55:53 56:46 57:02					53:13		
		4:27 0:41 1:35 6:10 1:30 1:31 3:56 2:02 6:08 3:41								3:58 12:02 8:12 0:53 0:16							
8	51	Gerardo Jose Lopez Furtuoso	85 Pontevedra AROMON								M-21A	10	54:33			10	
		100(1) 97(1) 84(1) 99(1) 88(1) 89(1) 90(1) 87(1) 85(1) 31(1)								54:33							
		0:35 1:59 3:47 17:08 19:18 25:21 28:29 36:06 39:17 51:20								54:07							
		0:35 1:24 1:48 13:21 2:10 6:03 3:08 7:37 3:11 12:03								3:13							
9	12	Julio Lagos Carrera	98 Porto do Son ADC_ARNELA								M-21B	9	54:17			9	
		97(1) 84(1) 79(1) 99(1) 91(1) 88(1) 89(1) 90(1) 100(1) Meta															
		1:23 3:08 12:12 15:08 17:22 19:56 24:24 26:38 53:48 54:17								*90 27:08							
		1:23 1:45 9:04 2:56 2:14 2:34 4:28 2:14 27:10 0:29															
10	19	Nuria Oujo Míguez	99 Porto do Son ADC_ARNELA								F-21B	9	54:19			9	
		97(1) 84(1) 79(1) 99(1) 91(1) 88(1) 89(1) 90(1) 100(1) Meta															
		1:29 3:17 12:17 15:06 17:37 20:22 24:31 26:55 53:50 54:19															
		1:29 1:48 9:00 2:49 2:31 2:45 4:09 2:24 26:55 0:29															
11	561	Gonzalo Fernández Casalderrey	78 Nigrán RAZA_PALLEIRA								E	26	1:04:21	-25		1	
		97(1) 84(1) 50(1) 69(1) 75(1) 82(1) 78(1) 57(1) 52(1) 45(1)								77(1) 47(1) 81(1) 44(1) 55(1) 83(1) 80(1)							
		1:09 2:11 9:04 10:16 12:27 15:12 16:40 17:48 18:51 24:49								27:14 31:54 33:01 33:58 35:37 48:07 49:40							
		1:09 1:02 6:53 1:12 2:11 2:45 1:28 1:08 1:03 5:58								2:25 4:40 1:07 0:57 1:39 12:30 1:33							
		72(1) 66(1) 67(1) 59(1) 48(1) 71(1) 61(1) 31(1) 100(1) Meta															
		51:27 53:12 55:36 56:36 58:02 58:46 1:01:38 1:02:15 1:04:09 1:04:21															
		1:47 1:45 2:24 1:00 1:26 0:44 2:52 0:37 1:54 0:12															
	354	Juan Antonio Doce Serrano	90 Culleredo GALLAECIA_RAID								E					No sale	
	410	Carlos Romero Armada	05 Pontevedra AROMON								E					No sale	
	404	Dailo Díaz Hernández	89 Pontevedra AROMON								E					No sale	
	122	Jose Manuel Nogueiras Marentes	75 LUGO FLUVIAL_LUGO								E					No sale	
	103	Rodrigo Ivan Rodríguez Lopez	79 LUGO COMPÁS								E					No sale	
	298	David Valiño Martínez	90 Culleredo GALLAECIA_RAID								M-21A					No sale	
	194	Iván Somoza Argibay	74 Culleredo GALLAECIA_RAID								E					No sale	
VETERANOS A (24)			60 C 60 Pts										1:00:00				
1	48	Ricardo Figueroa Fernández	77 Pontevedra AROMON								M-35	30	59:14			30	
		97(1) 84(1) 79(1) 99(1) 88(1) 89(1) 90(1) 94(1) 95(1) 96(1)								93(1) 63(1) 54(1) 70(1) 32(1) 67(1) 59(1)							
		1:35 2:40 3:55 5:42 6:58 9:04 10:19 13:50 15:35 17:42								18:30 25:53 28:14 30:56 32:43 34:56 36:19							
		1:35 1:05 1:15 1:47 1:16 2:06 1:15 3:31 1:45 2:07								0:48 7:23 2:21 2:42 1:47 2:13 1:23							
		48(1) 58(1) 49(1) 52(1) 57(1) 78(1) 46(1) 75(1) 69(1) 98(1)								31(1) 61(1) 100(1) Meta							
		38:01 39:34 42:37 44:06 45:01 47:04 48:55 52:24 53:11 54:31								55:28 56:12 58:52 59:14							
		1:42 1:33 3:03 1:29 0:55 2:03 1:51 3:29 0:47 1:20								0:57 0:44 2:40 0:22							

Pos	Dorsal	Nombre	AN Club								Cat.	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot		
VETERANOS A (24)			60 C 60 Pts								1:00:00 (cont.)							
1	48	Ricardo Figueroa Fernández	77 Pontevedra AROMON								M-35	30	59:14				30	
16	15	Susana Míguez Sampedro	74 Porto do Son ADC_ARNELA								F-35	17	58:32				17	
	50(1)	31(1)	61(1)	71(1)	48(1)	59(1)	67(1)	66(1)	65(1)	63(1)	54(1)	62(1)	99(1)	79(1)	84(1)	97(1)	100(1)	
	2:43	5:27	6:24	10:43	12:54	15:08	18:10	22:12	24:59	34:09	38:37	46:03	51:00	53:44	55:32	57:15	58:18	
	2:43	2:44	0:57	4:19	2:11	2:14	3:02	4:02	2:47	9:10	4:28	7:26	4:57	2:44	1:48	1:43	1:03	
	Meta																	
	58:32																	
	0:14																	
17	17	Joaquín Oujo Ageitos	77 Porto do Son ADC_ARNELA								M-40	16	44:00				16	
	97(1)	84(1)	79(1)	99(1)	88(1)	91(1)	92(1)	94(1)	95(1)	96(1)	93(1)	63(1)	62(1)	61(1)	31(1)	100(1)	Meta	
	1:50	3:04	10:06	11:57	13:27	15:02	17:53	19:40	22:36	25:04	26:05	29:34	34:15	39:17	40:10	43:33	44:00	
	1:50	1:14	7:02	1:51	1:30	1:35	2:51	1:47	2:56	2:28	1:01	3:29	4:41	5:02	0:53	3:23	0:27	
18	147	Sandra Fariña Balsa	79 Culleredo GALLAECIA_RAID								F-40	16	57:15				16	
	97(1)	84(1)	79(1)	99(1)	91(1)	88(1)	92(1)	62(1)	71(1)	48(1)	68(1)	69(1)	61(1)	31(1)	98(1)	100(1)	Meta	
	2:53	5:01	13:27	16:58	19:38	22:08	25:04	31:38	36:06	38:08	40:33	44:35	50:36	52:07	54:21	56:57	57:15	
	2:53	2:08	8:26	3:31	2:40	2:30	2:56	6:34	4:28	2:02	2:25	4:02	6:01	1:31	2:14	2:36	0:18	
19	150	Arturo Norberto Fontán Pérez	75 Culleredo GALLAECIA_RAID								M-35	16	58:04				16	
	100(1)	50(1)	69(1)	75(1)	82(1)	78(1)	46(1)	45(1)	77(1)	81(1)	44(1)	55(1)	83(1)	80(1)	72(1)	99(1)	Meta	
	1:32	3:13	5:49	6:48	7:42	9:57	12:26	15:06	17:52	21:30	22:47	24:55	31:48	33:54	48:50	55:00	58:04	
	1:32	1:41	2:36	0:59	0:54	2:15	2:29	2:40	2:46	3:38	1:17	2:08	6:53	2:06	14:56	6:10	3:04	
	188	David Senra Eiroa	84 Culleredo GALLAECIA_RAID								M-35							No sale
	557	Marcos Varela Yáñez	77 A Coruña BRIGANTIA								M-35							No sale
	500	Roberto Cacheiro Calviño	82 Betanzos OP BETANZOS								M-40							No sale
	42	Sonia M ^a Arias Lima	76 Pontevedra AROMON								F-40							No sale
	182	Alberto Perez Seijas	84 Culleredo GALLAECIA_RAID								M-35							No sale
VETERANOS B (14)			60 C 60 Pts								1:00:00							
1	175	Manuel Pedre Vazquez	75 Culleredo GALLAECIA_RAID								M-45	22	58:42				22	
	97(1)	84(1)	85(1)	87(1)	86(1)	89(1)	90(1)	92(1)	94(1)	95(1)	96(1)	93(1)	63(1)	54(1)	70(1)	32(1)	67(1)	
	1:10	2:32	21:10	22:36	23:26	27:02	28:28	31:28	33:03	35:01	37:00	37:44	40:43	43:10	44:50	47:08	49:14	
	1:10	1:22	18:38	1:26	0:50	3:36	1:26	3:00	1:35	1:58	1:59	0:44	2:59	2:27	1:40	2:18	2:06	
	59(1)	48(1)	68(1)	69(1)	100(1)	Meta												
	50:23	52:04	53:51	56:23	58:30	58:42												
	1:09	1:41	1:47	2:32	2:07	0:12												
2	390	Alberto Rodríguez Salas	75 As Neves VIZHOJA-CORNELIOS								M-45	19	58:06				19	
	97(1)	84(1)	87(1)	86(1)	88(1)	89(1)	90(1)	92(1)	91(1)	99(1)	79(1)	31(1)	61(1)	62(1)	71(1)	48(1)	68(1)	
	1:12	2:35	10:08	11:12	17:03	20:21	21:56	24:54	27:33	29:40	34:32	36:07	37:12	40:19	43:08	44:31	46:18	
	1:12	1:23	7:33	1:04	5:51	3:18	1:35	2:58	2:39	2:07	4:52	1:35	1:05	3:07	2:49	1:23	1:47	
	69(1)	100(1)	Meta															
	53:37	57:55	58:06															
	7:19	4:18	0:11															
3	163	Antonio Javier López Peiteado	65 Culleredo GALLAECIA_RAID								M-50	16	52:22				16	
	97(1)	84(1)	99(1)	88(1)	91(1)	92(1)	94(1)	95(1)	63(1)	70(1)	32(1)	67(1)	61(1)	69(1)	75(1)	100(1)	Meta	
	1:14	2:30	5:16	6:26	7:48	9:38	11:14	13:32	17:19	22:01	24:18	29:45	37:23	45:52	46:48	52:06	52:22	
	1:14	1:16	2:46	1:10	1:22	1:50	1:36	2:18	3:47	4:42	2:17	5:27	7:38	8:29	0:56	5:18	0:16	
4	95	Alberto Lamela Arias	74 LUGO COMPÁS								M-45	16	58:46				16	
	97(1)	84(1)	99(1)	88(1)	91(1)	62(1)	54(1)	70(1)	67(1)	59(1)	48(1)	71(1)	68(1)	57(1)	69(1)	100(1)	Meta	
	1:09	2:34	5:34	7:30	9:41	13:32	18:17	22:37	29:00	30:10	32:47	35:13	39:21	50:10	53:08	58:32	58:46	
	1:09	1:25	3:00	1:56	2:11	3:51	4:45	4:20	6:23	1:10	2:37	2:26	4:08	10:49	2:58	5:24	0:14	
5	241	María Inmaculada Arenas Rincón	73 As Neves VIZHOJA-CORNELIOS								F-50	15	58:01				15	
	97(1)	84(1)	87(1)	86(1)	88(1)	91(1)	99(1)	62(1)	71(1)	48(1)	69(1)	75(1)	61(1)	31(1)	100(1)	Meta		
	1:22	2:47	15:13	16:34	23:06	25:56	28:36	34:54	39:01	40:27	48:15	49:49	53:37	54:45	57:42	58:01		
	1:22	1:25	12:26	1:21	6:32	2:50	2:40	6:18	4:07	1:26	7:48	1:34	3:48	1:08	2:57	0:19		

