

BOLETÍN 2



VII Raid do Condado
Marqués de Vizhoja

Liga española de raid de orientación

AS NEVES - SALVATERRA - CRECENTE - ARBO 23, 24 y 25 de Junio 2023

INDICE

1. Presentación
2. Descripción de la competición
3. Disciplinas y distancias aproximadas
4. Participación e inscripciones
5. Reglamentación
6. Material del Raid
7. Protocolo COVID
8. Bodegas Marqués de Vizhoja
9. Información turística, alojamientos y restauración
10. Organización

1. PRESENTACIÓN

El **VII Raid Do Condado - Marqués de Vizhoja** supone una de las pruebas del calendario de la Liga Española de Raids de aventura. Se celebrará entre los días 23-24 y 25 de Junio en los concellos pontevedreses de As Neves, Salvaterra do Miño, Arbo e Crecente.

2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN

¿Qué es un raid de aventura?

El Raid de Aventura es una competición multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de equipos en completa autonomía.

Los participantes deben completar un extenso recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso, utilizando exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados (a pie, btt, canoa, esquís... cascos, cuerdas, guantes, bastones...).

El recorrido ha de ser desconocido de antemano y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario entre controles es libre y no estará señalizado en el terreno.

Los principales rasgos de un raid de aventura son:

Multidisciplinar: a lo largo de la prueba se suceden varias disciplinas deportivas relacionadas con el medio natural, vistas desde la filosofía de la aventura (grandes sensaciones–pequeñas dificultades técnicas), sin estar estandarizado el tipo, la cantidad o el orden en que ello pueda hacerse.

Por equipos: la participación es por equipos, estando obligados sus componentes, por cuestiones de seguridad, a competir juntos en todo momento.

De resistencia: son pruebas de larga duración, en condiciones extremas, al objeto de poner a prueba tanto la capacidad de resistencia física como psicológica de los participantes.

De navegación: el recorrido no está señalizado y es secreto hasta la salida, lo que supone la necesidad de obtener la información del itinerario por fuentes no habituales, como el mapa.

Uso de mapas: la principal fuente de información sobre el recorrido son los mapas, lo que exige la puesta en acción de habilidades de orientación para su máximo aprovechamiento.

Dificultades naturales: la propia orografía, la vegetación y los obstáculos naturales son los que marcan los verdaderos atractivos y dificultades de la prueba.

Se aprovechan en su estado natural para plantear sobre ellos las distintas disciplinas, secciones y pruebas especiales, siempre de forma respetuosa y compatible con el medio.

Elementos no motorizados: generalmente sólo se permite la utilización de medios deportivos no motorizados, de locomoción y de seguridad, para el desplazamiento por el terreno y para superar las dificultades y pruebas especiales de la prueba.

Contra el reloj: los resultados de las secciones y pruebas especiales se expresan en tiempo. El equipo que menos tiempo invierta en completar todo el recorrido será el ganador.

Fotos ediciones anteriores Raid do Condado-Marques de Vizhoja, Raids organizados por nuestro club.



2. DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Características del VII Raid Do Condado - Marqués de Vizhoja

La carrera transcurrirá por los municipios pontevedreses As Neves, Salvaterra do Miño, Arbo y Crecente.

El raid tendrá una distancia total de **165 km** para los equipos **élite** a realizar en un máximo de **16 horas**, dividido en **2 etapas** y **12 secciones**.

El raid tendrá una distancia total de **165 km** para los equipos **aventura masculino y mixto** a realizar en un máximo de **16 horas**, dividido en **2 etapas** y **12 secciones**.

El raid tendrá una distancia total de **130 km** para los equipos **aventura femenino, junior y orientaraid larga** a realizar en un máximo de **16 horas**, dividido en **2 etapas** y **12 secciones**.

El esquema de carrera es común a todas las categorías, las distancias elite, aventura mixta y masculina se detallan a continuación. Para Aventura femenina, junior y **Orienta Raid** promoción larga las distancias serán aproximadamente el 80% del recorrido total. El recorrido de **Orienta Raid** promoción corta se corresponde a la Etapa 2 de aventura femenino/junior.

3. DISCIPLINAS Y DISTANCIAS y DESNIVELES (próximo boletín)

Elite

Etapas 1:

S1: Score (3km) / **S2: Trekking +Kayak + Trekking (4,2km+6,8km+3km)** / **S3:** BTT (26km) / **S4:** Trekking (18km) / **S5:** BTT (26km) / **S6:** Trekking (8km) / **S7:** BTT (32km) .

Etapas 2:

S8: Score (2km) **S9:** BTT **(13km)** / **S10:**Trekking **(13km)** / **S11:** BTT **(13km)** / **S12:** Score (1,8km) .

* El tercer componente en Élite hace la S2 en BTT.

Aventura Masculino y Aventura Mixto

Etapas 1:

S1: Score (3km) / **S2: Trekking +Kayak + Trekking (4,2km+6,8km+3km)** /
S3: BTT (26km) / **S4:** Trekking (18km) / **S5:** BTT (26km) / **S6:** Trekking
(8km) / **S7:** BTT (32km) .

Etapas 2:

S8: Score (2km) **S9:** BTT **(13km)** / **S10:**Trekking **(13km)** / **S11:** BTT
(13km) / **S12:** Score (1,8km) .

Aventura femenino/ junior y Orienta Raid LARGA "Promoción larga"

Etapas 1:

S1: Score (3km) / **S2: BTT + Kayak +BTT (2Km+3km+2km)** / **S3:** BTT (26km)
/ **S4:** Trekking (18km) / **S5:** BTT (9km) / **S6:** Trekking (8km) / **S7:** BTT (17km) .

Etapas 2:

S8: Score (2km) **S9:** BTT **(10km)** / **S10:**Trekking **(10km)** / **S11:** BTT
(10km) / **S12:** Score (1,8km) .

Orienta Raid Corta "Promoción Corta" (solo Domingo mañana)

Etapas 1:

S8: Score (2km) **S9:** BTT **(10km)** / **S10:**Trekking **(10km)** / **S11:** BTT
(10km) / **S12:** Score (1,8km) .

HORARIOS:

Entrega dorsales:

Viernes de 20:30 horas a 22:30 horas en As Neves

Sábado de 7:45 horas a 8:45 horas en As Neves

Domingo Orientación corta : 7:30 horas a 08.00 horas en Crecente

Salida ETAPA 1:

10:00 horas del Sábado 24 de Junio en As Neves,

Salida ETAPA 2:

08:30 horas del Domingo 25 de Junio en Crecente

CIERRE META ETAPA 1.

22:00 Horas del Sábado 24 de Junio en As Neves

CIERRE META ETAPA 2:

12:30 Horas del Domingo 25 de Junio en Arbo

SUELO DURO Y DUCHAS : As Neves (Viernes y Sábado). Domingo duchas en Arbo.

Entrega de trofeos y pincho final en el pazo Bodegas Marqués de Vizhoja el Domingo

4. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

Para poder participar en el ***VII Raid Do Condado-Marqués de Vizhoja*** será obligatorio que todos los participantes tengan en posesión la licencia de Raid de la FEDO, en su versión anual o bien tramitando la licencia de un día.

Las inscripciones deben realizarse a través de la plataforma
<https://tracktherace.com/>

Las categorías en las que se podrá participar son: **Élite, Aventura mixta, Aventura masculino, Aventura femenina, Junior y Orienta Raid “promoción”**

Precios Élite y Aventura Fem., Masc., Mixta: 90€ (hasta el 13 de Junio), **120€** (del 14 de Junio al 20 de Junio a las 23:59).

Precios Orienta Raid Larga "promoción larga": **25€ por componente** (equipos de 2 a 5 corredores) (hasta el 13 de Junio), **30€** (del 14 de Junio al 20 de Junio a las 23:59).

Precios Juvenil y Orienta Raid Corta "promoción corta": **18€ por componente** (equipos de 2 a 5 corredores) (hasta el 13 de Junio), **23€** (del 14 de Junio al 20 de Junio a las 23:59).

Para este raid es **aconsejable asistencia**, no obstante para los equipos aventura de 2 componentes, así como para los elite que no dispongan de ella, la organización ofrecerá el servicio de asistencia por el precio de **30€ por equipo**.

5. REGLAMENTACIÓN

En el VII RAID DO CONDADO -Marqués de Vizhoja prevalece la normativa de la **Liga Española de Raids de Aventura**, disponible en el siguiente enlace:

<https://www.fedo.org/web/competicion/raid-aventura/reglamentos>

6. MATERIAL DEL RAID

Material obligatorio POR EQUIPO:

- Teléfono móvil encendido con el **PIN** indicado en la parte posterior
- Botiquín (venda de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles)
- Brújula
- Kit de herramientas de BTT
- Portamapas estanco (sector kayak y rafting)
- Dispositivo GPS de Tracktherace facilitado por la organización

Material obligatorio POR CORREDOR:

- Mochila
- Manta térmica
- Silbato y conocer el código Morse de SOS (...---...)
- Frontal (a partir de la puesta de sol)
- Chaleco reflectante (a partir de la puesta de sol)
- Luz roja trasera en la bicicleta (a partir de la puesta de sol)
- Casco BTT homologado (sector BTT)
- BTT (sector BTT)
- Chaqueta impermeable y camiseta de manga larga
- Gorro o prenda tipo buff
- Chaleco (sector Kayak) (proporcionado por la organización)
- Palas (sector kayak) (proporcionado por la organización)
- Kayak (sector kayak) (proporcionado por la organización)

7. PROTOCOLO COVID

El actual a día de cierre de inscripciones de la federación española de orientación, enlace en la web de la FEDO.ORG

<https://www.fedo.org/web/covid-19>

8. BODEGAS MARQUÉS DE VIZHOJA



Bodegas Marqués de Vizhoja es una empresa familiar fundada en 1968 por D. Mariano Peláez que en la actualidad se han convertido en un referente empresarial dentro del sector vinícola. Su labor es continuada hoy en día por sus hijos Javier y Jorge Peláez al frente de la gestión.

Ubicadas en la Finca La Moreira, en una de la subzona de la D.O. Rías Baixas del Condado do Tea, las bodegas alcanzan en la actualidad casi 40 hectáreas de viñedo, en el que se cultivan las variedades de uva albariña, loureira y treixadura.

La búsqueda de la calidad, la innovación y el desarrollo, la combinación de modernidad y tradición y el cuidado de la imagen y el respeto con el medio ambiente, son el paradigma de Bodegas Marqués de Vizhoja; quedando reflejado en su gama de productos, vinos que los han llevado a ser referentes del sector vinícola.

9. INFORMACIÓN TURISTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

Donde alojarse

2. Hostal O Cendal, As Neves Tel. 986648000
3. Nande Hotel da Natureza, Rubiós, As Neves Tel. 886164836
4. Casa Uma, Taboexa, As Neves Tel. 698152152
5. Casa das Breas, Oleiros, Salvaterra de Miño Tel. 986658209 / 655477132
6. Casa Rural Lugar da Xacra, Meder, Salvaterra de Miño Tel. 655477132
7. Pensión Crecente, 986666311 (Pili)



Zonas habilitadas para autocaravanas y suelo duro

1. As Neves, Praza Santo Agostiño, 7 36440
2. Salvaterra de Miño, Rúa Lodeiro, 17 36450
3. Pabellón municipal As Neves <https://goo.gl/maps/rbcJtEhreVeEoJEK6>



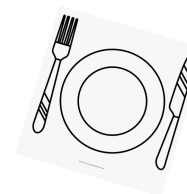
Para el café de la mañana y tarde

2. Bar da Plaza, Playa Mayor, As Neves.
3. Cendal, Praza Santo Agostiño, As Neves.
4. Cafetería Centro Social, Rúa Marquesa do Pazo, 3 As Neves
5. Café Bar Sergio, Rúa Entrecines, 2 As Neves
6. Panadería-Pastelería-Cafetería Lembranza, Rúa Entrecines, 20 As Neves
7. Café bar Crecente , Crecente cerca de la salida Domingo
8. Café Bar Meu lar, Crecente cerca de la salida Domingo



Para comer y retomar fuerzas

2. Cendal, As Neves – Bocatería, Tapería
3. O Frenazo, As Neves – Restaurante
4. Cafetería Centro Social – Raciones y Bocatas
5. Casa Calviño, As neves – Restaurante
6. Café Bar Sergio – Bocatas, Platos Combinados
7. Asador Al Lio – Restaurante, Cafetería



Información de Interés, Cultura, Ocio...

Santuario de Santa Marta de Riberteme. Declarado de Interés Turístico.
Petroglifos en Taboexa. Laxe dos Penes, A Coutada, Couto do Morgallón, A Cabreira
Lagares Rupestres de Taboexa.
Muiños do Rio Xuliana, Rubiós (Ruta de 2,5km aprox.)
Ermita y Mirador y Alto de San Nomedio.
Ermita de Santa Mariña, Área Recreativa y Playa Fluvial – Senda dos Pescadores.
Parque de A Canuda, Salvaterra de Miño.
Espacio Lúdico Termal de Teáns, Salvaterra de Miño
Fortaleza de Salvaterra de Miño



10. ORGANIZACIÓN

Club Cornelios: www.cornelios.es / www.facebook.com/corneliosraiders

Director de Carrera: Diego Fernandez

Juez Controlador /Supervisor FEDO: (Jose Samper)

Jefe de seguridad: Isaac Rodriguez Silva

Cronometrador : Abel Otero

11. COLABORAN

INSTITUCIONES



ORGANIZADORES



PATROCINADORES





VII Raid do Condado
Marqués de Vizhoja

Bodegas Marqués de Vizhoja
Finca La Motina
30480 Arbo - Pontevedra - España

Liga española de raid de orientación

AS NEVES - SALVATERRA - CRECENTE - ARBO 23, 24 y 25 de Junio 2023



www.cornelios.es www.marquesdevizhoja.com

¡Ven a vivir la auténtica aventura al I Raid do Condado -Marqués de Vizhoja!

El Raid que no dejará indiferente a nadie...

¡¡¡OS ESPERAMOS!!!