



28/02/26  
10:30h  
**ABADÍN**

**XXXV LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN 0-PRÉ**

**Resultados**



Organiza:



Colaboran:



XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA, XUSTIZA E DEPORTES



## 1. Organización

### Club Orientación Compás.

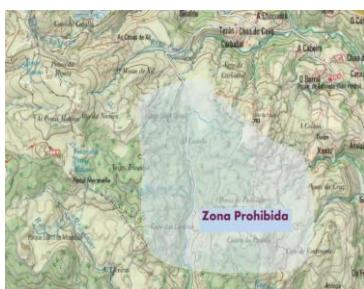
Director de Carrera Francisco Varela. Juez controlador Alberto Tabernero (Liceo). Técnicos Sportident: Concepción Glez Bello/Pablo Rocha. Responsable de seguridad: Alberto Lamela.

## 2. Localización

La 2º prueba de orientación de la XXXV Liga Gallega de Orientación a Pie se desarrollará en los montes de Labrada, Abadín, Lugo.

### 2.1 Zona prohibida

Montes de Labrada y Fanoi. A partir del 3 de Enero 2026.



## 3. Datos de mapa y comentarios

- Elaborado por Francisco Varela (enero 2026). Registro **FEDO (LU-3958-26)**
- **El mapa:** Ladera de bosque (pinos) con abundantes zonas encharcadas, poca red de caminos, necesario apoyarse en las curvas de nivel y elementos del terreno.
- **Trazados:** Carrera distancia larga, donde prima el esfuerzo físico con tramos largos con elección de ruta.
- Los recorridos R13, R12, R11 y R9 tendrán un tramo balizado (indicado en el mapa)

## 4. Como llegar. Aparcamiento. Secretaría. Descarga Sportident

### 4.1 Como llegar. Aparcamiento.

#### Recomendación general:

Para acceder a la zona de aparcamiento y salida de la prueba, se considera **imprescindible** realizar la aproximación por el pueblo de Tezán, accediendo desde el norte.

**IMPORTANTE:** Se **recomienda encarecidamente no utilizar** rutas alternativas que accedan por el sur, ya que los caminos se encuentran en mal estado y existe el riesgo de acceder en sentido contrario al recorrido oficial.

## Ruta recomendada desde Abadín:

8 km, aproximadamente 15 minutos en coche desde Abadín hasta la zona de aparcamiento.

### 1. Salida desde Abadín (km 0):

Diríjase a la plaza del Ayuntamiento de Abadín y tome la carretera en dirección a Fanoi. (Primer tramo señalizado y acceso recomendado por la organización).



### 2. Primer cruce importante – Puente de Fanoi (km 0,5):

A aproximadamente a 500m de la salida de Abadín, encontrará el puente de Fanoi. Cruce el puente y, siga las indicaciones hacia Labrada (Punto señalizado por la organización).



### 3. Tramo hacia Labrada (km 0,5 a km 6):

Continúe por la carretera principal en dirección a Labrada durante unos 5,5 km.



Pasará junto a un cementerio y varias viviendas situadas a la izquierda. Es fundamental mantenerse en la vía principal y no desviarse por caminos secundarios.



#### 4. Segundo cruce importante – Acceso a Tezán (km 6):

Poco después del cementerio, visualizará el acceso al pueblo de Tezán a mano derecha (**segundo cruce clave**). Tome el desvío a la derecha para acceder a Tezán y comenzar la subida hacia la zona de salida (cruce señalizado por la organización).



#### 5. Cruces dentro de Tezán (km 6 a km 7):

Una vez en Tezán, encontrará dos cruces consecutivos. En ambos casos, deberá tomar siempre la vía de la derecha. (Cruces señalizado por la organización).



#### 6. Camino de tierra hasta el aparcamiento (km 7 a km 8):

Al salir de Tezán, continúe por el camino de tierra durante aproximadamente 1 kilómetro. Este tramo final le conducirá directamente al aparcamiento oficial habilitado para la prueba.



**Aparcamiento:**

- Coordenada GPS → 43°24'34.8"N 7°31'55.8"W

- [Zona aparcamiento](#)

#### 4.2 Secretaría. Descarga Sportident



---

#### 5. Horarios. Tiempos máximos de carrera (Provisionales)

---

- **9:30**→Apertura de la Secretaría y Sportident.
- Se usará Baliza **START**, ( los corredores que llegen tarde no podrán picarla)
- **PRESALIDA**→ 300 metros. (8 min)
- **10:30**→Salida de los primeros corredores.
- Tiempo máximo de carrera→ 150 minutos.
- **CIERRE DE META**→ 150 min. después de la salida del último corredor.

## 6. Categoría. Recorridos

### Oficiales

CATEGORIA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
F12	R 12	08	2800	90	1:7.500
F14	R 11	11	3500	130	1:7.500
F16	R 8	11	4100	130	1:7.500
F18	R 7	13	4600	170	1:10.000
F21	R 7	13	4600	170	1:10.000
F35	R 4	16	5400	220	1:10.000
F45	R 5	15	4800	170	1:10.000
F55	R 8	11	4100	130	1:7.500
F65	R 10	10	3300	115	1:7.500
F SENIOR	R 2	17	7200	260	1:10.000
M12	R 12	08	2800	90	1:7.500
M14	R 11	11	3500	130	1:7.500
M16	R 7	13	4600	170	1:10.000
M18	R 4	16	5400	220	1:10.000
M21	R 6	14	5200	180	1:10.000
M35	R 2	17	7200	260	1:10.000
M45	R 3	15	6300	250	1:10.000
M55	R 6	14	5200	180	1:10.000
M65	R 8	11	4100	130	1:7.500
M SENIOR	R 1	19	7800	270	1:10.000

### No oficiales

CATEGORIA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
INI CORTA	R 13	07	2400	80	1:7.500
INI LARGA	R 9	12	4100	140	1:7.500

## 7. Inscripciones

### Inscripciones de deportistas FEGADO.

**Plazo límite** → 23:50 horas del domingo 22 de Febrero 2026.

**Tarifas:**

<b>FEDERADOS</b>	M/F-16 e inferiores	2 €
	M/F-18	7 €
	M/F-21 y superiores:	10 €
<b>NO FEDERADOS/AS CON LICENCIA DE PRUEBA</b>	Iniciación Corta (cuota + seguro día/persona)	4,5 €
	Iniciación Larga (cuota + seguro día/persona)	4,5 €
<b>Alquiler tarjeta sportident (Por Prueba)</b>		3 €
<b>Cambio de tarjeta sportident (a pagar por el deportista) una vez cerradas las inscripciones</b>		2 €
<b>Cambio de tarjeta sportident (a pagar por el deportista) el día de la carrera</b>		5 €
<b>Inscripciones fuera de plazo (si es posible)</b>		+100% de la cuota correspondiente

**Titular** → Club de Orientación Compas.

**Entidad Bancaria** → Santander.

**IBAN** → ES70 0049 3063 3127 1414 7240

**Concepto** → O-pie Abadin 2026

Una vez realizado el pago, enviar copia del justificante al correo del Club Orientación Compás (compas.orientacion@gmail.com). Si desea factura deberán adjuntar sus datos fiscales.

### Inscripciones de deportistas NO PERTENECIENTES a FEGADO.

El método de inscripción de los corredores de las otras federaciones estatales será completar el [Google Form](#) publicado en el evento.

## 8. Sportident

- El uso de la tarjeta Sportident es obligatorio para todas las categorías.
- Se usará Baliza **START**, ( los corredores que llegen tarde no podrán picarla)
- Las estaciones de control estarán configuradas en modalidad mixta.
- Resultados y clasificación en
- <https://www.oreplay.es/competitions/2b348fa6-be63-410f-ae0c-ce9d7705d5f8>
-

## 9. Normas y normativa aplicable

- [Reglamento de Orientación FEGADO 2026:](#)
- [Normativa 2026](#)

**Se prohíbe el acceso a la zona** según el Reglamento de FEGADO 2026.

- Los corredores participan en la prueba bajo **su propia responsabilidad**, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar **respeto** hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas sanitarias correspondientes.
- El corredor debe **respetar la señalización** de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle **ayuda** a un corredor si lo ve lesionado.
- La **pérdida del chip de picado** o el no paso por todos los controles, será motivo de descalificación.
- En caso de **abandono**, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga SportIdent en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

## 10. Seguridad. Riesgos

- Posibilidad de encontrar ganado suelto ( Caballos y/o vacas).
- Pequeñas zonas con laderas de gran inclinación ,
- Abundantes zonas con terreno encharcado. (**Debido a las últimas lluvias extremar precaución**)
- Zonas de reciente talado de árboles (atención torceduras)
- Atención a ramas bajas de árboles (importante visera protectora).

## 11. Contacto de la prueba

Sonia Gómez : 696459544.

Francisco Varela : 653795106.

## 12. Organización y colaboradores

Organiza:



Colaboran:



CONSELLERÍA DE  
PRESIDENCIA,  
XUSTIZA E DEPORTES

