

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Cadete Femenino (3)				4,0 km 30 m				15 C									
				1(31) 15(100)	2(36) Meta	3(33)	4(35)	5(63)	6(64)	7(65)	8(66)	9(39)	10(67)	11(43)	12(49)	13(48)	14(46)
1	91	Dopico Golpe, Alba GALLAECIA RAID a c	19:53	1:44 19:33 0:44	2:22 19:53 0:20	2:53 0:31	4:07 1:14	5:26 1:19	6:24 0:58	8:15 1:51	9:55 1:40	10:24 0:29	12:10 1:46	13:11 1:01	16:18 3:07	17:55 1:37	18:49 0:54
2	151	Oujo Perez, Nerea ADC ARNELA Porto	34:52	5:16 34:27 0:51	7:31 34:52 0:25	8:43 1:12	10:36 1:53	11:51 1:15	12:55 1:04	18:07 5:12	19:32 1:25	20:08 0:36	22:12 2:04	23:54 1:42	30:17 6:23	32:22 2:05	33:36 1:14
	277	Martínez Gómez, So BRIGANTIA A Coruña	en tarj.	1:57 1:57 27:40 0:53	4:42 2:45 28:06 0:26	5:48 1:06	6:50 1:02	-----	10:21 3:31	12:36 2:15	14:32 1:56	15:10 0:38	17:46 2:36	-----	22:58 5:12	25:21 2:23	26:47 1:26
Junior Femenino (1)				5,5 km 10 m				17 C									
				1(37) 15(44)	2(31) 16(46)	3(32) 17(100)	4(64) Meta	5(63)	6(38)	7(34)	8(63)	9(65)	10(66)	11(39)	12(42)	13(43)	14(45)
1	150	Oujo Perez, Antia ADC ARNELA Porto	28:53	2:50 2:50 26:18 1:17	4:00 1:10 27:31 1:13	5:34 1:34 28:28 0:57	6:39 1:05 28:53 0:25	7:54 1:15	9:37 1:43	10:38 1:01	12:13 1:35	14:49 2:36	17:32 2:43	18:16 0:44	23:19 5:03	23:52 0:33	25:01 1:09
Senior Femenino (3)				6,2 km 42 m				22 C									
				1(38) 15(42)	2(34) 16(45)	3(36) 17(44)	4(71) 18(40)	5(31) 19(48)	6(32) 20(47)	7(70) 21(46)	8(37) 22(100)	9(64) Meta	10(69)	11(66)	12(39)	13(67)	14(43)
1	448	Delgado Gonzalez, IES SABÓN Arteixo.	23:18	1:18 16:09 0:30	2:07 17:13 1:04	3:33 18:14 1:01	4:27 20:10 1:56	5:27 20:28 0:18	6:39 22:07 1:39	7:31 22:24 0:17	9:27 23:00 0:36	10:45 23:18 0:18	11:22 0:37	12:53 1:31	13:17 0:24	14:46 1:29	15:39 0:53
2	105	López Eyo, Tania GALLAECIA RAID a c	30:22	1:49 22:08 0:35	3:52 23:29 1:21	5:08 24:38 1:09	7:06 26:44 2:06	8:12 27:10 0:26	9:41 29:01 1:51	11:03 29:19 0:18	13:20 30:01 0:42	14:55 30:22 0:21	15:37 0:42	17:32 1:55	17:56 0:24	19:33 1:37	21:33 2:00
3	13	Follana Neira, Fern FLUVIAL LUGO Lug	33:41	2:35 22:49 1:07	4:41 24:27 1:38	6:28 26:44 2:17	8:40 29:39 2:55	9:47 30:05 0:26	10:44 32:16 2:11	11:50 32:35 0:19	13:53 33:20 0:45	15:16 33:41 0:21	16:06 0:50	18:01 1:55	18:37 0:36	20:14 1:37	21:42 1:28
Senior B Femenino (4)				6,3 km 32 m				19 C									
				1(36) 15(45)	2(71) 16(40)	3(31) 17(47)	4(38) 18(46)	5(34) 19(100)	6(37) Meta	7(63)	8(70)	9(69)	10(65)	11(66)	12(39)	13(41)	14(42)
1	62	Pérez Alonso, Alicia AROMON Pontevedr	31:35	1:31 23:22 1:23	2:49 27:32 4:10	3:55 29:58 2:26	5:48 30:28 0:30	7:06 31:17 0:49	8:35 31:35 0:18	9:15 0:40	10:35 1:20	11:26 0:51	13:23 1:57	14:56 1:33	15:27 0:31	17:26 1:59	21:59 4:33
2	102	González Corral, Bi GALLAECIA RAID a c	32:48	1:58 24:28 1:26	3:26 29:01 4:33	4:38 31:09 2:08	5:49 31:33 0:24	7:01 32:26 0:53	8:21 32:48 0:22	9:12 0:51	10:22 1:10	11:11 0:49	13:06 1:55	14:40 1:34	15:13 0:33	16:59 1:46	23:02 6:03
3	23	Pérez González, M. FLUVIAL LUGO Lug	46:23	2:12 36:31 1:46	9:33 41:54 5:23	11:18 44:39 2:45	12:42 45:06 0:27	14:43 45:56 0:50	16:16 46:23 0:27	17:45 0:29	19:26 1:41	20:29 1:03	23:55 3:26	25:28 1:33	26:13 0:45	28:14 2:01	34:45 6:31
4	155	Pérez Torres, María ADC ARNELA Porto	1:07:31	7:19 54:42 2:54	15:59 1:01:29 6:47	17:29 1:04:59 3:30	18:56 1:05:42 0:43	21:06 1:07:00 1:18	22:44 1:07:31 0:31	23:57 1:13	25:41 1:44	27:00 1:19	30:32 3:32	32:26 1:54	33:06 0:40	36:10 3:04	51:48 15:38
Veteranas A Femenino (8)				6,4 km 30 m				20 C									
				1(33) 15(43)	2(71) 16(49)	3(31) 17(40)	4(35) 18(48)	5(36) 19(46)	6(32) 20(100)	7(64) Meta	8(70)	9(65)	10(66)	11(39)	12(41)	13(67)	14(42)
1	136	Carro Mahía, Alejan ADC ARNELA Porto	29:15	2:34 22:51 0:41	4:09 25:27 2:36	5:58 26:53 1:26	7:10 27:27 0:34	8:42 28:19 0:52	9:51 28:55 0:36	10:35 29:15 0:20	11:24 0:44	12:58 0:49	14:33 1:35	15:00 0:27	16:50 1:50	19:38 2:48	22:10 2:32
2	74	Veiga García, Carla AROMON Pontevedr	31:44	2:15 24:05 0:29	4:03 27:12 3:07	5:10 28:56 1:44	6:35 29:33 0:37	8:01 30:37 1:04	9:13 31:22 0:45	10:11 0:22	12:44 2:33	14:21 1:37	15:57 1:36	16:28 0:31	18:20 1:52	21:19 2:59	23:36 2:17
3	265	Gómez Naya, Sonia BRIGANTIA A Coruña	32:17	4:05 25:35 0:38	5:06 28:19 2:44	6:20 29:48 1:29	8:07 30:11 0:23	9:20 31:12 1:01	10:26 31:58 0:46	11:41 32:17 0:19	12:32 0:51	14:41 2:09	16:26 1:45	16:56 0:30	19:08 2:12	22:09 3:01	24:57 2:48
4	69	Sanchez Vázquez, AROMON Pontevedr	36:04	2:56 27:26 0:53	4:52 30:35 3:09	6:01 32:38 2:03	7:21 33:15 0:37	9:44 34:40 1:25	11:05 35:40 1:00	12:04 36:04 0:24	12:56 0:52	14:56 2:00	17:45 2:49	18:16 0:31	20:30 2:14	23:39 3:09	26:33 2:54

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Veteranas A Femenino (8)				6,4 km 30 m				20 C				<i>(cont.)</i>					
				1(33) 15(43)	2(71) 16(49)	3(31) 17(40)	4(35) 18(48)	5(36) 19(46)	6(32) 20(100)	7(64) Meta	8(70)	9(65)	10(66)	11(39)	12(41)	13(67)	14(42)
5	101	Garcia Gonzalez, Yo GALLAECIA RAID a c	36:32	3:39 3:39 29:39	5:28 1:49 32:13	6:33 1:05 34:04	9:16 2:43 34:27	11:16 2:00 35:34	12:25 1:09 36:14	13:45 1:20 36:32	14:58 1:13	20:40 5:42	22:09 1:29	22:38 0:29	24:07 1:29	26:50 2:43	29:07 2:17
6	111	Mosquera Azar, Pau GALLAECIA RAID a c	36:35	0:32 2:31 29:26	2:34 5:27 31:52	1:51 6:25 33:59	0:23 1:28 34:35	1:07 9:00 35:35	0:40 10:08 36:16	0:18 1:08 36:35	12:18 1:00	15:40 3:22	17:48 2:08	18:18 0:30	20:09 1:51	23:00 2:51	28:57 5:57
7	127	Silvarrey Redondo, GALLAECIA RAID a c	56:03	0:29 4:37 4:37 45:20 1:09	2:26 7:57 3:20 49:26 4:06	2:07 10:35 2:38 52:28 3:02	0:36 13:53 3:18 52:57 0:29	1:00 15:35 1:42 54:43 1:46	0:41 19:20 3:45 55:36 0:53	0:19 20:41 1:21 56:03 0:27	22:00 1:19	26:02 4:02	28:50 2:48	29:28 0:38	31:52 2:24	35:35 3:43	44:11 8:36
	139	Fernandez Torres, ADC ARNELA Porto	No sale														
Veteranas B Femenino (1)				5,5 km 10 m				17 C									
				1(37) 15(44)	2(31) 16(46)	3(32) 17(100)	4(64) Meta	5(63)	6(38)	7(34)	8(63)	9(65)	10(66)	11(39)	12(42)	13(43)	14(45)
1	390	Alvarez Milano, Sor A PEDROSA ORRO	44:32	2:29 2:29 41:12 2:26	5:10 2:41 42:29 1:17	8:12 3:02 43:53 1:24	9:30 1:18 44:32 0:39	13:53 4:23	15:47 1:54	17:55 2:08	20:57 3:02	23:56 2:59	26:25 2:29	27:08 0:43	35:36 8:28	36:24 0:48	38:46 2:22
Cadete Masculino (7)				5,5 km 10 m				17 C									
				1(37) 15(44)	2(31) 16(46)	3(32) 17(100)	4(64) Meta	5(63)	6(38)	7(34)	8(63)	9(65)	10(66)	11(39)	12(42)	13(43)	14(45)
1	493	Lopez Gonzalez, Ja ADVENTURE ADDIC	21:50	1:12 1:12 20:17 1:00	1:54 0:42 20:59 0:42	2:57 1:03 21:33 0:34	3:47 0:50 21:50 0:17	4:40 0:53	5:49 1:09	6:41 0:52	7:47 1:06	10:03 2:16	11:19 1:16	11:44 0:25	14:36 2:52	15:01 0:25	19:17 4:16
2	494	Lopez Gonzalez, Ni ADVENTURE ADDIC	23:12	1:18 21:19 1:11 0:53	3:12 22:12 0:43	4:34 22:55 0:17	5:28 23:12	6:26 0:58	7:25 0:59	8:42 1:17	9:48 1:06	14:06 4:18	15:20 1:14	15:48 0:28	18:51 3:03	19:16 0:25	20:08 0:52
3	10	Fernández Sánchez FLUVIAL LUGO Lug	26:24	2:14 23:52 1:55 1:06	3:04 24:58 0:58	4:10 25:56 0:28	5:01 26:24	6:02 1:01	11:27 5:25	12:27 1:00	14:11 1:44	15:59 1:48	17:22 1:23	17:52 0:30	20:33 2:41	21:00 0:27	21:57 0:57
4	307	Candela Iglesias, N ARTABROS A Coruñ	26:39	3:40 24:18 1:17 1:10	4:35 25:28 0:48	6:00 26:16 0:23	7:04 26:39	8:15 1:11	9:17 1:02	11:05 1:48	12:26 1:21	14:47 2:21	16:36 1:49	17:27 0:51	20:38 3:11	21:13 0:35	23:01 1:48
5	160	Serantes Abal, Eloi ADC ARNELA Porto	26:54	3:47 24:34 1:35 1:04	1:04 25:38 0:52	1:15 26:30 0:24	0:59 26:54	1:05 0:38	8:48 3:29	12:17 1:21	13:38 1:21	15:47 2:09	17:19 1:32	17:53 0:34	21:17 3:24	21:53 0:36	22:59 1:06
6	42	Beloso Iglesias, Xa AROMON Pontevedr	31:49	4:40 29:26 1:45 1:06	6:03 30:32 0:53	7:11 31:25 0:24	8:10 31:49	9:10 1:00	10:12 1:02	12:04 1:52	13:11 1:07	15:35 2:24	17:08 1:33	17:42 0:34	25:55 8:13	26:27 0:32	27:41 1:14
7	79	Alvarez Braña, Ivan GALLAECIA RAID a c	33:37	2:06 30:58 1:59	3:07 32:13 1:15	4:29 33:11 0:58	5:30 33:37 0:26	6:44 1:14	12:19 5:35	13:59 1:40	15:50 1:51	18:03 2:13	19:47 1:44	20:26 0:39	26:42 6:16	27:34 0:52	28:59 1:25
Junior Masculino (2)				6,3 km 32 m				19 C									
				1(36) 15(45)	2(71) 16(40)	3(31) 17(47)	4(38) 18(46)	5(34) 19(100)	6(37) Meta	7(63)	8(70)	9(69)	10(65)	11(66)	12(39)	13(41)	14(42)
1	80	Alvarez Braña, Marti GALLAECIA RAID a c	23:36	1:11 1:11 18:19 1:53	1:48 0:37 21:17 2:58	2:37 0:49 22:26 1:09	3:18 0:41 22:47 0:21	5:18 2:00 23:19 0:32	6:14 0:56 23:36 0:17	6:45 0:31	7:38 0:53	8:23 0:45	9:48 1:25	10:58 1:10	11:30 0:32	12:59 1:29	16:26 3:27
	530	Portela López, Brun FLUVIAL LUGO Lug	No sale														
Senior Masculino (17)				6,4 km 35 m				24 C									
				1(36) 15(41)	2(33) 16(67)	3(71) 17(42)	4(31) 18(43)	5(37) 19(49)	6(34) 20(48)	7(38) 21(40)	8(63) 22(47)	9(65) 23(46)	10(64) 24(100)	11(69) Meta	12(70)	13(66)	14(39)
1	113	Muño García, Marc GALLAECIA RAID a c	22:13	1:00 1:00 13:39 1:24	1:22 0:22 15:44 2:05	2:34 1:12 16:42 0:58	3:35 1:01 17:10 0:28	4:24 0:49 18:49 1:39	5:26 1:02 19:51 1:02	6:03 0:37 20:07 0:16	6:39 0:36 21:11 1:04	8:38 1:59 21:28 0:17	9:52 1:14 21:59 0:31	10:23 0:31 22:13 0:14	10:55 0:32	11:51 0:56	12:15 0:24

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Senior Masculino (17)				6,4 km 35 m			24 C			<i>(cont.)</i>							
				1(36) 15(41)	2(33) 16(67)	3(71) 17(42)	4(31) 18(43)	5(37) 19(49)	6(34) 20(48)	7(38) 21(40)	8(63) 22(47)	9(65) 23(46)	10(64) 24(100)	11(69) Meta	12(70)	13(66)	14(39)
2	85	Breijo Martínez, Yag GALLAECIA RAID a c	23:33	1:12 1:12 14:09	2:08 0:56 16:08	3:20 1:12 17:31	4:11 0:51 17:55	4:55 0:44 19:38	6:08 1:13 20:42	7:09 1:01 21:03	8:01 0:52 22:29	9:25 1:24 22:49	10:20 0:55 23:18	10:49 0:29 23:33	11:21 0:32	12:17 0:56	12:45 0:28
3	392	Carballo Alviárez, X A PEDROSA ORRO	23:41	1:24 1:06 1:06 13:00	1:59 1:30 0:24 15:33	2:31 2:19 0:49 16:48	3:01 0:42 0:42 17:14	3:39 0:38 1:01 19:42	4:40 1:04 4:40 21:03	5:26 1:04 5:26 21:18	6:03 1:26 6:03 22:23	7:36 0:20 7:36 22:42	8:47 0:29 8:47 23:23	9:20 0:15 9:20 23:41	9:56 0:36	10:58 1:02	11:23 0:25
4	49	Fernández Casalder AROMON Pontevedr	24:54	1:37 1:05 1:05 15:15 1:09 21:42 *40	2:33 2:23 1:18 17:14 1:59	1:15 3:22 0:59 18:33 1:19	0:26 4:23 1:01 18:56 0:23	2:28 5:57 1:34 20:33 1:37	5:57 7:17 1:20 22:14 1:41	8:16 9:01 0:59 22:29 0:15	8:16 9:01 0:45 23:51 1:22	9:01 10:34 1:33 24:08 0:17	10:34 11:31 0:57 24:38 0:30	11:31 12:08 0:37 24:54 0:16	12:39 0:31	13:34 0:55	14:06 0:32 1:41 6:57 *38 *35
4	144	Lareo Martínez, Dav ADC ARNELA Porto	24:54	1:14 1:14 14:05	1:40 0:26 16:39	3:01 1:21 17:59	3:51 0:50 18:26	4:30 0:39 20:39	5:43 1:13 21:57	6:28 0:45 22:13	7:07 0:39 23:44	8:50 1:43 24:01	9:57 1:07 24:36	10:31 0:34 24:54	11:05 0:34	12:08 1:03	12:33 0:25
6	70	Soto Boulosa, Ang AROMON Pontevedr	25:08	1:32 1:10 1:10 15:13	2:34 1:41 0:31 17:28	1:20 4:06 2:25 18:48	0:27 4:53 0:47 19:17	2:13 5:29 0:36 21:20	1:18 7:49 1:26 22:28	0:16 7:59 1:04 22:43	1:31 8:37 0:38 24:08	0:17 10:28 1:51 24:24	0:35 11:30 1:02 24:52	0:18 12:00 0:30 25:08	12:34 0:34	13:29 0:55	13:51 0:22
7	424	Castrillo Arias, Pedr C.O.CO A Coruña	25:38	1:26 1:26 16:00	2:25 0:59 18:14	3:42 1:17 19:13	4:28 0:46 19:35	5:12 0:44 21:32	7:44 2:32 22:39	8:40 0:56 22:53	9:18 0:38 24:17	9:18 1:46 24:49	11:04 1:04 25:21	12:08 0:30 25:38	12:38 0:38	13:16 0:57	14:13 0:24
8	96	Freire Lage, Lucas GALLAECIA RAID a c	25:43	1:23 1:30 16:05	2:14 1:59 17:59	0:59 3:28 19:27	0:22 4:40 19:57	1:57 5:23 21:48	1:07 7:13 22:56	0:14 8:19 23:11	1:24 9:08 24:30	0:32 10:53 24:55	0:32 12:15 25:28	0:17 12:50 25:43	13:16 0:33	14:13 0:58	14:37 0:26
9	442	Varela Lorenzo, Fra FLUVIAL LUGO Lug	25:54	1:18 1:15 15:39	1:54 1:41 0:26 18:06	1:28 3:04 1:23 19:31	0:30 3:58 0:54 19:55	1:51 4:57 0:59 21:47	1:08 6:17 1:20 23:05	0:15 7:20 1:03 23:36	0:15 8:09 0:49 24:45	0:25 9:58 1:49 25:03	0:33 11:26 1:28 25:37	0:15 12:01 0:35 25:54	0:41 12:42	1:05 13:47	0:27 14:14
10	133	Baamonde Arufe, Pa ADC ARNELA Porto	27:11	1:25 1:06 16:16	2:27 1:33 18:34	1:25 3:59 20:06	0:24 4:55 20:30	1:52 5:33 22:28	1:18 7:10 23:54	0:31 7:55 24:10	0:31 8:38 25:56	1:09 10:29 26:16	0:18 11:40 26:51	0:34 12:16 27:11	0:36 12:51	1:34 14:25	0:25 14:50
11	394	Doce Serrano, Juan A PEDROSA ORRO	29:14	1:26 1:44 16:04	2:18 2:45 19:09	1:32 3:59 20:36	0:24 4:55 21:12	1:58 5:47 23:26	1:26 7:09 24:49	0:16 7:58 25:08	1:46 8:36 27:58	0:20 10:29 28:20	0:35 11:40 28:54	0:20 12:26 29:14	0:35 13:02	0:47 14:00	0:20 14:25
12	345	Fernández Otero, O MONTAÑA FERROL	29:47	1:44 5:08 5:08 20:37	1:01 5:35 0:27 22:43	1:14 8:19 2:44 23:41	0:56 10:03 1:44 24:04	0:52 10:44 0:41 25:38	1:22 12:37 1:53 26:52	0:49 13:20 0:43 27:14	0:38 14:02 0:42 28:40	1:53 15:39 1:37 28:59	1:11 16:44 1:05 29:30	0:46 17:21 0:37 29:47	0:36 17:58	0:58 18:52	0:25 19:14
13	426	Penas, Jose C.O.CO A Coruña	30:18	1:23 2:20 18:41 1:37	2:06 4:48 21:15 2:34	0:58 1:04 23:15 2:00	0:23 6:36 23:49 0:34	1:34 7:48 25:49 2:00	1:14 8:52 27:24 1:35	0:22 9:54 27:43 0:19	1:26 10:40 27:43 1:19	0:19 12:47 29:02 0:24	0:31 13:58 29:26 0:32	0:17 14:41 30:18 0:20	15:28 0:47	16:37 1:09	17:04 0:27
14	2	Amarelle Garabán, FLUVIAL LUGO Lug	50:04	1:14 11:14 35:34 1:43	13:41 2:27 38:34 3:00	15:43 2:02 41:01 2:27	16:58 1:15 41:28 0:27	17:51 0:53 43:46 2:18	22:12 4:21 45:06 1:20	22:59 0:47 46:02 0:56	23:46 0:47 48:42 2:40	25:30 0:47 49:05 0:23	26:57 1:44 49:43 0:38	27:50 0:53 50:04 0:21	28:33 0:43	31:34 3:01	33:51 2:17
	492	López Costoya, Fra ADVENTURE ADDIC	en tarj.	1:00 1:00 15:45	1:51 0:51 17:50	4:57 3:06 19:06	5:55 0:58 19:30	7:00 1:05 21:10	8:18 1:18 22:21	9:01 0:43 22:38	9:41 0:40 23:41	11:15 1:34 24:00	----- 1:16 24:33	12:31 0:33 24:48	13:04 0:36	14:00 0:56	14:23 0:23
	361	Vergara Villarnovo, MONTAÑA FERROL	en tarj.	1:22 1:22 16:18 1:34	1:52 0:30 18:23 2:05	3:58 2:06 20:51 2:28	5:10 1:12 21:18 0:27	6:00 0:50 23:08 1:50	----- 2:09 24:30 1:22	8:09 2:09 24:55 0:25	8:53 0:44 26:19 1:24	11:02 2:09 26:37 0:18	12:05 1:03 27:18 0:41	12:38 0:33 27:33 0:15	13:16 0:38	14:15 0:59	14:44 0:29 7:13 *35
	364	Ciorraga Osorio, An FAICAMIÑO A Coruñ	No sale														
Senior B Masculino (9)				6,4 km 30 m			20 C										
				1(33) 15(43)	2(71) 16(49)	3(31) 17(40)	4(35) 18(48)	5(36) 19(46)	6(32) 20(100)	7(64) Meta	8(70)	9(65)	10(66)	11(39)	12(41)	13(67)	14(42)
1	158	Santos Blanco, Albe ADC ARNELA Porto	26:13	1:50 1:50 20:13 0:27	5:13 3:23 22:21 2:08	6:08 0:55 23:44 1:23	7:15 1:07 24:00 0:16	8:40 1:25 25:22 1:22	9:44 1:04 25:57 0:35	10:27 0:43 26:13 0:16	11:07 0:40 26:13 0:16	12:22 1:15 26:13 0:16	13:51 1:29 26:13 0:16	14:21 0:30	15:49 1:28	18:18 2:29	19:46 1:28
2	524	Lafuente, Juan José FLUVIAL LUGO Lug	27:20	1:38 1:38 21:16 0:32	3:15 1:37 23:23 2:07	4:06 0:51 25:12 1:49	5:40 1:34 25:31 0:19	8:44 3:04 26:28 0:57	9:59 1:15 27:03 0:35	10:55 0:56 27:20 0:17	11:47 0:52	13:05 1:18	14:39 1:34	15:10 0:31	16:43 1:33	19:13 2:30	20:44 1:31

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Senior B Masculino (9)				6,4 km 30 m				20 C				<i>(cont.)</i>					
				1(33) 15(43)	2(71) 16(49)	3(31) 17(40)	4(35) 18(48)	5(36) 19(46)	6(32) 20(100)	7(64) Meta	8(70)	9(65)	10(66)	11(39)	12(41)	13(67)	14(42)
3	75	Verde Lareu, Rober AROMON Pontevedr	27:50	1:26 1:26	4:34 3:08	5:36 1:02	6:42 1:06	7:42 1:00	8:36 0:54	9:34 0:58	10:38 1:04	12:13 1:35	14:06 1:53	14:36 0:30	16:20 1:44	18:45 2:25	20:54 2:09
4	50	Figueroa Fernández AROMON Pontevedr	28:34	0:32 2:38	2:24 4:08	1:34 4:57	0:23 9:43	1:02 10:41	0:38 11:44	0:23 12:35	13:20 0:45	14:46 1:26	16:39 1:53	17:04 0:25	18:39 1:35	21:06 2:27	22:33 1:27
5	401	Valiño Martínez, Da A PEDROSA ORRO	29:23	0:40 1:54	1:58 5:20	1:23 6:57	0:17 8:03	0:54 9:28	0:33 10:40	0:16 11:47	12:43 14:12	15:43 16:17	16:17 18:05	20:51 22:19	22:19		
6	93	Dopico Pena, Andre GALLAECIA RAID a c	35:31	0:32 4:17	2:22 9:29	1:29 10:54	0:34 11:57	1:04 13:09	0:42 14:02	0:21 14:50	15:39 17:17	19:12 19:44	19:44 21:23	24:28 27:07	27:07		
7	148	Oujo Castelo, Santi ADC ARNELA Porto	47:38	0:28 4:18	2:28 10:49	1:37 1:03	0:28 1:51	2:29 1:33	0:35 1:23	0:19 1:06	2:58 2:58	1:52 1:59	1:59 0:28	2:13 3:13	3:44 3:11	38:10 3:26	
	88	Cobas García, Robe GALLAECIA RAID a c	No sale														
	4	Buide Mouriz, Jesu FLUVIAL LUGO Lug	No sale														
Veteráns A Masculino (21)				6,2 km 42 m				22 C									
				1(38) 15(42)	2(34) 16(45)	3(36) 17(44)	4(71) 18(40)	5(31) 19(48)	6(32) 20(47)	7(70) 21(46)	8(37) 22(100)	9(64) Meta	10(69)	11(66)	12(39)	13(67)	14(43)
1	87	Chas Gómez, Rober GALLAECIA RAID a c	23:41	1:08 1:08	2:28 1:20	3:33 1:05	4:37 1:04	5:28 0:51	6:30 1:02	7:24 0:54	9:12 1:48	10:15 1:03	11:00 0:45	12:39 1:39	13:09 0:30	14:40 1:31	15:39 0:59
2	41	Beloso García, Man AROMON Pontevedr	24:14	0:44 1:25	1:11 2:30	1:23 3:43	1:50 4:52	0:19 5:45	1:27 6:45	0:21 7:38	0:31 9:23	0:16 10:52	11:28 11:28	13:00 13:00	13:32 13:32	14:52 1:20	15:36 0:44
3	81	Álvarez Estévez, En GALLAECIA RAID a c	24:48	0:43 2:52	1:09 3:22	1:21 5:06	2:30 6:18	0:21 7:13	1:31 9:20	0:17 10:09	0:30 11:53	0:16 13:03	13:49 15:04	15:29 16:43	16:43 17:31	17:31	
4	116	Patiño Varela, Juan GALLAECIA RAID a c	25:38	0:40 1:38	1:01 2:31	0:59 3:57	1:45 4:56	0:21 5:52	1:23 6:59	0:20 7:52	0:32 9:42	0:16 11:07	11:50 13:20	13:45 15:12	16:08 16:08		
5	450	Ramos Asensio, Lui IES SABÓN Arteixo.	26:18	0:35 1:47	2:13 3:45	0:55 5:10	2:12 6:16	0:18 7:09	1:55 8:32	0:22 9:20	0:41 11:25	0:19 12:49	13:26 15:06	15:37 16:58	18:00 18:00		
6	348	López Peiteado, Ant MONTAÑA FERROL	28:21	0:41 1:55	1:15 3:34	1:02 5:06	1:57 6:19	0:26 7:16	1:48 8:27	0:21 10:32	0:30 12:26	0:18 13:35	14:29 16:39	17:10 18:34	19:31 19:31		
7	108	López Rodríguez, F GALLAECIA RAID a c	29:11	1:08 1:19	1:09 2:05	1:06 5:15	2:04 6:22	0:20 7:48	1:46 9:12	0:23 10:42	0:36 12:36	0:18 13:59	14:32 15:56	16:22 17:51	18:42 18:42		
8	17	Liz Diaz, Javier FLUVIAL LUGO Lug	29:46	1:39 20:21	3:22 22:44	4:35 24:07	5:55 26:19	6:57 26:53	7:56 28:22	10:00 28:47	11:55 29:27	13:17 29:46	14:05 17:06	15:53 19:40	16:18 20:06	17:50 21:24	18:35 22:19
9	156	Piñeiro Pouso, M. A ADC ARNELA Porto	31:51	1:46 1:55	2:23 3:01	1:23 5:23	2:12 7:42	0:34 8:32	1:29 12:31	0:25 13:37	0:40 15:15	0:19 16:19	17:06 19:40	20:06 21:24	22:19 22:19		
10	525	Lamas Antón, Franc FLUVIAL LUGO Lug	32:45	1:12 3:14	0:59 4:48	1:02 6:21	1:50 8:17	0:24 9:19	1:33 10:30	0:16 12:25	0:31 14:22	0:17 15:31	16:04 18:00	18:24 19:54	24:41 24:41		
11	103	González Miramont GALLAECIA RAID a c	33:39	1:48 23:45	1:06 26:53	2:22 28:11	2:19 30:38	0:50 30:56	3:59 32:30	1:06 32:49	1:38 33:23	1:04 33:39	17:06 18:19	19:40 20:00	20:06 20:31	21:24 21:55	22:19 22:49
12	63	Ricoy Bugarín, Jos AROMON Pontevedr	34:19	0:56 3:05	3:08 4:24	1:18 6:02	2:27 7:16	0:18 8:23	1:34 9:58	0:19 11:19	0:34 13:50	0:16 15:20	16:12 18:13	18:52 20:37	21:44 21:44		
				23:07 1:23	24:59 1:52	26:41 1:42	30:27 3:46	30:50 0:23	32:31 1:41	32:59 0:28	33:57 0:58	34:19 0:22	27:51 *46	29:53 *48			

Pos	Nombre	Tiempo	4,0 km 30 m		15 C											
			1(31)	2(36)	3(33)	4(35)	5(63)	6(64)	7(65)	8(66)	9(39)	10(67)	11(43)	12(49)	13(48)	14(46)
Iniciación Longa (8)			15(100)	Meta												
1	619 Nicolau Gallego, Vi BRIGANTIA A Coruña	16:24	1:44 1:44 16:05 0:32	2:17 0:33 16:24 0:19	2:45 0:28	3:16 0:31	4:29 1:13	5:12 0:43	6:21 1:09	8:46 2:25	9:15 0:29	10:32 1:17	11:24 0:52	13:30 2:06	14:43 1:13	15:33 0:50
2	614 Parapar Fustes, Vic ARTABROS A Coruña	21:04	3:58 3:58 20:43 0:37	5:01 1:03 21:04 0:21	5:49 0:48	6:34 0:45 2:15 *63	7:59 1:25	8:49 0:50	10:24 1:35	12:05 1:41	12:37 0:32	14:01 1:24	15:01 1:00	17:36 2:35	19:10 1:34	20:06 0:56
3	602 Sobral Martinez, Mi INDEPENDIENTE IN	27:00	3:07 3:07 26:27 0:37	3:51 0:44 27:00 0:33	5:44 1:53	6:39 0:55	8:57 2:18	10:23 1:26	12:50 2:27	15:24 2:34	16:02 0:38	17:58 1:56	19:23 1:25	22:00 2:37	24:16 2:16	25:50 1:34
4	613 Pena Braña, Jesus INDEPENDIENTE IN	27:37	2:07 2:07 27:12 1:17	3:46 1:39 27:37 0:25	4:38 0:52	6:33 1:55	7:59 1:26	9:05 1:06	10:59 1:54	12:58 1:59	13:46 0:48	18:00 4:14	19:16 1:16	22:24 3:08	24:24 2:00	25:55 1:31
5	612 Pena Bodenlle, Abel INDEPENDIENTE IN	27:40	2:05 2:05 27:18 1:20	3:49 1:44 27:40 0:22	4:41 0:52	6:36 1:55	8:10 1:34	9:06 0:56	11:00 1:54	13:06 2:06	13:46 0:40	18:03 4:17	19:17 1:14	22:26 3:09	24:22 1:56	25:58 1:36
6	578 Alvarez Oreiro, Laur GALLAECIA RAID a c	29:09	2:23 2:23 28:41 1:25	3:35 1:12 29:09 0:28	4:35 1:00	5:27 0:52	7:46 2:19	8:53 1:07	11:18 2:25	14:58 3:40	15:45 0:47	18:27 2:42	19:51 1:24	23:30 3:39	25:56 2:26	27:16 1:20
7	617 Rumbo, Sabrina GALLAECIA RAID a c	37:45	3:21 3:21 37:16 1:02	5:03 1:42 37:45 0:29	10:46 5:43	12:43 1:57	16:29 3:46	18:01 1:32	20:32 2:31	23:47 3:15	24:35 0:48	26:48 2:13	29:05 2:17	32:34 3:29	34:46 2:12	36:14 1:28
8	510 Miguez Lopez, Nata GALLAECIA RAID a c	50:30	6:08 6:08 49:55 1:32	8:26 2:18 50:30 0:35	13:42 5:16	16:13 2:31	19:43 3:30	20:59 1:16	25:19 4:20	28:34 3:15	29:40 1:06	33:02 3:22	36:14 3:12	41:23 5:09	46:19 4:56	48:23 2:04