

RAIDBOOK I RAID VILA DAS NEVES-MARQUÉS DE VIZHOJA 2015

CATEGORÍA PROMOCIÓN



I Raid Vila das Neves – Marqués de Vizhoja 26 de septiembre de 2015 promoción



R	55km	▲1.320m	40	11:30	19:30	7h	6h	
	Distancia	Desn. + acumulado	Balizas	Salida	Corte	Cierre	T. Promedio	Mejor T.
S1	3 km	▲ 110 m	8	11:30			25'	20'
S2	18 km	▲ 450 m	10				2h	1h45'
S3	10km	▲ 300 m	9				1h45'	1h30'
S4	11 km	▲ 80 m	5				1h30'	1h20'
S5	13 km	▲ 380 m	8			19:30	1h20'	1h05'



SECCIÓN 1 - TREKKING SEMI-URBANO (SCORE)
Obligatorio del raid; polainas (recom.)

PROMOCIÓN

S1

▶ 3km ◀		▲ 110m	▼ 110m	11:30▶			25'	♥ 20'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶				11:30▶			0'	♥ 0'
1	31	muro	1					
2	33	ruinas	1					
3	34	estatua	1					
4	35	estatua	1					
5	36	fuelle	1					
6	37	grupo de piedras	1					
7	42	cortado de roca impasable	1					
8	102	árbol	1					
◎	F		0				25'	♥ 20'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN

**SECCIÓN 2 - BTT (LINEAL)****PROMOCIÓN**

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

S2

▶ 18km ◀		▲ 450m	▼ 450m				2h00'	♥ 1h45'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada					0'	♥ 0'
1	60	cruce caminos	1					
3	62	árbol	1					
4	63	curva camino	2					
5	94	sendero	1					
6	70	muro	2					
7	80	fuelle	1					
8	91	sendero	1					
9	92	sendero	1					
10	41	cruceiro	1					
◎	F	explanada	0				2h45'	♥ 2h25'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN



SECCIÓN 3 - TREKKING (SCORE) + Prueba especial: Tiro con arco
Obligatorio del raid. Polainas (recomendable)

PROMOCIÓN

S3

▶ 10km ◀		▲ 300m	▼ 300m				1h45'	♥ 1h30'	
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.	
		explanada					0'	♥ 0'	
1	86	roca	3						
2	72	edificación	1						
3	74	cortado piedra/3m	2						
4	75	escultura	1						
5	77	árbol/laguna	3						
6	78	edificación/interior parte alta	1						
7	79	roca/cortado	1						
8	82	árbol	2						
9	84	fuelle	2						
©	F	explanada					1h45'	♥ 1h30'	

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN



SECCIÓN 4 - BTT-Kayak-BTT (LINEAL) + Prueba especial: Rapel

PROMOCIÓN

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.) chaleco, palas, funda portamapas estanco (recom.), zapatillas trekking (rapel)

S4

▶ 11km ◀		▲ 80m	▼ 80m				1h30'	♥ 1h20'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada					0'	♥ 0'
1	40	carretera/a la derecha	1	   				
2	38	roca	4					
3	39	roca	4					
4	100	punte/debajo	bonif. 1h					
5	104	árbol/izquierda camino	1					
◎		explanada	0				1h30'	♥ 1h20'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN

**SECCIÓN 5 - BTT (LINEAL)**

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

PROMOCIÓN**S5**

▶ 13km ◀

▲ 380m

▼ 380m



1h20'

♥ 1h05'

Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		explanada					0'	♥ 0'
1	87	torre eléctrica	1					
2	88	cruce caminos/árbol	1					
3	89	puente/debajo	1					
4	99	escultura	1					
5	43	ruina/muro exterior	1					
6	44	muro/parte superior	1					
7	45	cota/punto geodésico	1					
8	41	cruceiro	1					
◎	F	explanada	0			◀19:30	1h20'	♥ 1h05'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN

