

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
-----	--------	--------	------	--------	-------

## Galicia

### F-E (19) 9,6 km 275 m 12 C

9	4205	Teresa Bellón Santos	Pontevedra AROMON	1:34:55	0:00
11	4281	María Piñeiro Varela	La Coruña ARTABROS	1:37:06	+2:11
12	4364	Olalla Bello Rodríguez	La Coruña OP BETANZO	1:37:12	+2:17
15	4233	Lucia Parga Basanta	Pontevedra AROMON	1:47:46	+12:51
16	4689	Irene Morales Jiménez	Orense LIMIACTIVA	1:58:55	+24:00
17	4589	Nuria Oujo Míguez	La Coruña ADC_ARNELA	2:34:06	+59:11

### M-E (30) 13,0 km 420 m 21 C

14	4450	Felipe Peña Pita	La Coruña GALLAECIA_R	1:51:43	0:00
16	4228	Adrián Moreira Alonso	Pontevedra AROMON	1:55:51	+4:08
18	4582	Julio Lagos Carrera	La Coruña ADC_ARNELA	2:32:55	+41:12
20	4254	Manuel Varela Rivera	Pontevedra AROMON	2:44:52	+53:09
21	4727	Isaac Rodríguez Silva	Pontevedra VIZHOJA-COF	2:58:58	+1:07:15
	4507	Pelayo García Acevedo	Pontevedra AROMON	ft	
	4604	Eloi Serantes Abal	La Coruña ADC_ARNELA	ft	
	4243	Mateo Rodríguez Díaz	Pontevedra AROMON	No sale	
	4836	Brais Piñeiro Fraga	Pontevedra RAZA PALLEII	No sale	

### F-12 (9) 2,9 km 55 m 9 C

2	4354	Noa Albarran Oroza	La Coruña GALLAECIA_R	37:15	0:00
3	4253	Noa Varela Pérez	Pontevedra RAZA PALLEII	45:35	+8:20
6	4458	Zoe Ramos Rayón	La Coruña GALLAECIA_R	1:15:59	+38:44
	4246	Ines Romero Armada	Pontevedra AROMON	No sale	

### M-12 (9) 3,1 km 55 m 9 C

6	4449	Simón Peña Álvarez	La Coruña GALLAECIA_R	1:11:58	0:00
	4726	Saul Rodríguez Arenas	Pontevedra VIZHOJA-COF	or en tarj.	

### F-14 (16) 4,5 km 110 m 9 C

3	4241	Sira Rodríguez Díaz	Pontevedra AROMON	44:42	0:00
11	4350	Blanca Rodríguez Loira	Pontevedra U-VIGO	1:26:19	+41:37
13	4396	Sara García Castro	La Coruña GALLAECIA_R	2:17:07	+1:32:25
	4353	Jana Albarran Oroza	La Coruña GALLAECIA_R	or en tarj.	
	4291	Elba Sevilla Poncela	La Coruña ARTABROS	No sale	

### M-14 (18) 4,9 km 110 m 9 C

14	4312	Rodrigo Fouz Sanchez	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:25:23	0:00
15	6605	Marcos Agudo Calvelo	Orense OURO	2:28:18	+1:02:55
	4530	Brais Rodríguez Cruz	Orense OURO	No sale	
	4264	David Couceiro Fuertes	La Coruña ARTABROS	No sale	

### F-16 (33) 5,5 km 130 m 11 C

15	4479	Carla Somoza Seoane	La Coruña GALLAECIA_R	58:39	0:00
21	4349	Sabela Pérez Pastoriza	Pontevedra U-VIGO	1:11:47	+13:08
25	4816	Lia Rodríguez Sobrado	Lugo COMPÁS	1:24:12	+25:33
26	4799	Andrea García Díaz	Lugo COMPÁS	1:28:20	+29:41
27	6511	Marta Agudo Calvelo	Orense OURO	1:52:37	+53:58
	4341	María Pastoriza Cordero	Pontevedra U-VIGO	No sale	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>Galicia</b> (cont.)					
<b>M-16 (28) 5,9 km 150 m 11 C</b>					
15	4617	Martín Casado Núñez	La Coruña OP BETANZO	47:31	0:00
22	4571	Esteban Cruces Fernandez	La Coruña ADC_ARNELA	1:04:54	+17:23
26	4395	Marcos Garcia Castro	La Coruña GALLAECIA_R	1:53:59	+1:06:28
27	4684	Lucas Barja Perez	Orense LIMIACTIVA	2:00:25	+1:12:54
28	4265	Manuel Couceiro Fuertes	La Coruña ARTABROS	2:19:12	+1:31:41
<b>M-16/18 (2) 5,2 km 115 m 9 C</b>					
1	4810	Antón Martinez Ferrer	Lugo COMPÁS	1:09:13	0:00
<b>F-18E (25) 6,4 km 155 m 9 C</b>					
21	4805	Estrella Lamela Belver	Lugo COMPÁS	2:03:48	0:00
	4514	María Agudo Calvelo	Orense OURO	or en tarj.	
	4317	Sara Nogueras Porto	La Coruña OP BETANZO	Abandona	
	4346	Julia Pérez Álvarez	Pontevedra U-VIGO	No sale	
<b>M-18E (22) 7,9 km 210 m 10 C</b>					
14	4478	Anxo Somoza Seoane	La Coruña GALLAECIA_R	1:09:19	0:00
	4473	Diego Silvarrey Oreiro	La Coruña GALLAECIA_R	or en tarj.	
<b>F-20E (14) 7,5 km 165 m 10 C</b>					
9	4616	Eva Casado Nuñez	La Coruña OP BETANZO	1:23:19	0:00
11	2044	Beatriz Fernández Álvarez	La Coruña USC	1:53:21	+30:02
	4809	Sofía Martínez Gómez	Lugo COMPÁS	Abandona	
<b>M-20E (9) 9,8 km 270 m 13 C</b>					
8	4345	Diego Pérez Álvarez	Pontevedra U-VIGO	1:57:53	0:00
	4474	Marcos Silvarrey Oreiro	La Coruña GALLAECIA_R	or en tarj.	
<b>F-21A (13) 6,7 km 180 m 8 C</b>					
3	4575	Indira Fernández Rodal	La Coruña ADC_ARNELA	1:14:36	0:00
6	4591	Nerea Oujo Perez	La Coruña ADC_ARNELA	1:27:25	+12:49
10	4590	Antia Oujo Perez	La Coruña ADC_ARNELA	1:49:35	+34:59
<b>M-21A (29) 7,9 km 220 m 13 C</b>					
17	4608	Alejandro Victorero Domínguez	La Coruña ADC_ARNELA	1:30:07	0:00
19	4686	Juan Garrido Blanco	Orense LIMIACTIVA	1:30:58	+0:51
25	4570	Miguel Cibreiro Méndez	La Coruña ADC_ARNELA	2:06:14	+36:07
26	4325	Manuel Rodríguez Acevedo	Lugo FLUVIAL_LUGO	2:31:04	+1:00:57
27	7439	Carlos Martínez-Vara De Rey	La Coruña MONTAÑA_FE	2:32:15	+1:02:08
<b>F-21B (12) 5,0 km 130 m 11 C</b>					
6	6836	Sáinza Barroso Domínguez	Pontevedra AROMON	1:24:35	0:00
<b>M-21B (15) 5,2 km 140 m 9 C</b>					
	6276	Oscar Victorero Domínguez	La Coruña ADC_ARNELA	or en tarj.	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>Galicia</b> (cont.)					
<b>F-35A (19) 6,8 km 175 m 11 C</b>					
5	5150	Raquel Ana Campos Sampedo	Lugo COMPÁS	1:34:20	0:00
9	4472	Silvia Seoane Rodríguez	La Coruña GALLAECIA_R	1:42:15	+7:55
10	4322	María José Pérez González	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:49:40	+15:20
11	6120	Ana Fernández Vázquez	Pontevedra BUDIÑORAI	1:53:39	+19:19
12	4453	Iria Pico Martínez	La Coruña GALLAECIA_R	1:56:20	+22:00
13	4585	Susana Míguez Sampedro	La Coruña ADC_ARNELA	1:56:26	+22:06
14	4601	Diana Sánchez Ocaña	La Coruña ADC_ARNELA	1:56:29	+22:09
15	4456	Goretti Ramos Morado	La Coruña GALLAECIA_R	2:36:21	+1:02:01
	4330	Cristina Zolle Fernández	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale	
	4441	Belen Otero Fernandez	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
<b>M-35A (26) 9,6 km 270 m 12 C</b>					
8	4513	Ignacio Sordo Touza	La Coruña USC	1:44:25	0:00
9	4442	Juan Patiño Varela	La Coruña GALLAECIA_R	1:45:44	+1:19
11	4587	Joaquín Oujo Ageitos	La Coruña ADC_ARNELA	1:49:09	+4:44
12	4736	Martin Veiga Jalda	Pontevedra VIZHOJA-COF	1:49:46	+5:21
13	4283	Santiago Riestra González	La Coruña ARTABROS	1:51:30	+7:05
14	4280	Jorge Piñeiro Portela	La Coruña ARTABROS	1:57:33	+13:08
15	4259	Carlos David Alonso Velasco	La Coruña ARTABROS	1:57:48	+13:23
19	4427	Pepe Mansilla Barreiro	La Coruña GALLAECIA_R	2:17:45	+33:20
21	4394	Arturo Norberto Fontán Pérez	La Coruña GALLAECIA_R	2:22:44	+38:19
	4447	Daniel Pena Barro	La Coruña GALLAECIA_R	Abandona	
	4261	Jacob Canedo Monasterio	La Coruña ARTABROS	No sale	
	4290	Fco Javier Sevilla Gómez	La Coruña ARTABROS	No sale	
	4366	Juan Carlos Cagide Taboada	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
<b>F-40 (13) 6,2 km 185 m 10 C</b>					
4	4342	Isabel Pastoriza Santos	Pontevedra U-VIGO	1:26:57	0:00
5	4257	Carlota Veiga García	Pontevedra AROMON	1:38:55	+11:58
8	4436	Paula Naya Mancebo	La Coruña GALLAECIA_R	1:48:53	+21:56
9	4300	Eva Corral Prado	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:50:50	+23:53
10	4452	Lucía Peteiro Couceiro	La Coruña GALLAECIA_R	2:32:10	+1:05:13
<b>M-40 (14) 9,3 km 225 m 11 C</b>					
2	4201	Ángel Álvarez Serto	Pontevedra AROMON	1:11:35	0:00
6	4488	Rubén Carballo Morán	La Coruña SEO	1:29:47	+18:12
9	4313	Javier Liz Díaz	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:40:44	+29:09
	4255	Francisco Varela Varela	Pontevedra AROMON	ft	
	4215	Ricardo Figueroa Fernández	Pontevedra AROMON	No sale	
	4329	Iago Viana González	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
		<b>Galicia</b>			
			(cont.)		
<b>F-45 (38)</b>		<b>5,8 km 165 m 12 C</b>			
2	4678	Ana Varela Yañez	La Coruña BRIGANTIA	1:03:31	0:00
13	4335	Begoña Crespo Quindos	Pontevedra U-VIGO	1:30:54	+27:23
14	4818	María Josefa Sánchez Marín	Lugo COMPÁS	1:33:23	+29:52
16	6837	Rocio Lores Romay	Pontevedra AROMON	1:36:07	+32:36
17	7466	Eva Calvelo Vázquez	Orense OURO	1:36:33	+33:02
20	4267	Rocío Fuertes Fernández	La Coruña ARTABROS	1:43:50	+40:19
24	4437	Claudia Oreiro Chapela	La Coruña GALLAECIA_R	1:59:58	+56:27
25	4365	Elena Bujía Rodríguez	La Coruña GALLAECIA_R	2:00:48	+57:17
26	4230	Yolanda Navia Vega	Pontevedra AROMON	2:11:32	+1:08:01
28	4362	Irene Baspino Fernández	La Coruña GALLAECIA_R	2:20:46	+1:17:15
30	6871	Goretti López Casal	La Coruña GALLAECIA_R	2:35:59	+1:32:28
31	4304	Gloria Fernández Fernández	Lugo FLUVIAL_LUGO	2:38:03	+1:34:32
32	4460	Paloma Rayón Fernández	La Coruña GALLAECIA_R	2:54:07	+1:50:36
	4212	Ana María Dios González	Pontevedra AROMON	or en tarj.	
	4440	Lara Oroza Alonso	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
	4324	Rosa Porto Vázquez	La Coruña OP BETANZO	No sale	
	4798	Diana Ferrer Vidal	Lugo COMPÁS	No sale	
<b>M-45 (49)</b>		<b>7,8 km 220 m 13 C</b>			
5	5152	José Corredoira Rifón	Lugo COMPÁS	1:09:17	0:00
12	4355	Ángel Albarrán Rodríguez	La Coruña GALLAECIA_R	1:16:58	+7:41
14	4573	Esteban Cruces Molinos	La Coruña ADC_ARNELA	1:19:09	+9:52
15	6598	Fernando Lorenzo Corral	La Coruña ADC_ARNELA	1:20:13	+10:56
19	4600	Alfonso Rosado Frade	La Coruña ADC_ARNELA	1:25:32	+16:15
21	4420	Antonio López Peiteado	La Coruña GALLAECIA_R	1:26:31	+17:14
22	4397	Jose Luis García Domínguez	La Coruña GALLAECIA_R	1:27:42	+18:25
24	4796	José Manuel Fernández Souto	Lugo COMPÁS	1:28:06	+18:49
26	4266	Luis Adolfo Couceiro Herrero	La Coruña ARTABROS	1:30:56	+21:39
31	4804	Alberto Lamela Arias	Lugo COMPÁS	1:37:02	+27:45
32	4360	Arturo Antón Casado	La Coruña GALLAECIA_R	1:37:43	+28:26
34	4402	Eduardo Santiago González M	La Coruña GALLAECIA_R	1:42:04	+32:47
36	4297	Ángel Algora Aizpurua	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:43:37	+34:20
37	6575	Eladio Parga Ures	La Coruña USC	1:46:15	+36:58
38	4455	Luis Javier Ramos Asensio	La Coruña GALLAECIA_R	1:46:44	+37:27
40	4224	Francisco Manuel Liste Rodrig	Pontevedra AROMON	2:01:58	+52:41
41	4506	Santiago Fraga Castro	La Coruña USC	2:03:44	+54:27
	4435	Iván Naveira Gonzalo	La Coruña GALLAECIA_R	Abandona	
	6913	Noel Rodríguez Pérez	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
	4772	Julio Cañás Lara	La Coruña LICEO	No sale	
	4343	Vicente Pastoriza Santos	Pontevedra U-VIGO	No sale	
<b>F-50 (20)</b>		<b>5,4 km 155 m 10 C</b>			
4	7255	Pilar Veiga Barbazan	La Coruña USC	1:02:31	0:00
8	4332	Olimpia Alvarez Castro	Pontevedra U-VIGO	1:17:20	+14:49
15	4594	María Del Pilar Pérez Torres	La Coruña ADC_ARNELA	1:36:02	+33:31
17	4627	Elia Núñez Otero	La Coruña OP BETANZO	1:56:37	+54:06
	4802	Sonia Gómez Naya	Lugo COMPÁS	No sale	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
		<b>Galicia</b>	<i>(cont.)</i>		
<b>M-50 (44)</b>		<b>6,5 km 195 m 9 C</b>			
1	4477	Ivan Somoza Argibay	La Coruña GALLAECIA_R	50:11	0:00
3	4615	David Casado Bravo	La Coruña OP BETANZO	52:20	+2:09
10	4202	Javier Alvelo Fraguela	Pontevedra AROMON	1:06:08	+15:57
16	4347	German Pérez Juste	Pontevedra U-VIGO	1:13:55	+23:44
19	4316	Jose Manuel Nogueras Marent	La Coruña OP BETANZO	1:19:45	+29:34
21	4326	Eugenio A. Rodríguez Núñez	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:24:25	+34:14
27	4244	Eladio Rodríguez Pérez	Pontevedra AROMON	1:27:59	+37:48
30	4270	Antonio Gómez Ramos	La Coruña ARTABROS	1:36:53	+46:42
36	4348	Jorge Pérez Juste	Pontevedra U-VIGO	2:01:26	+1:11:15
39	4248	Xaime Rozas Abella	Pontevedra AROMON	2:58:54	+2:08:43
	4598	Félix Manuel Rodal Fraga	La Coruña ADC_ARNELA	ft	
	7467	José Antonio Agudo Fernández	Orense OURO	or en tarj.	
	4294	Santiago Traveso Rodríguez	La Coruña ARTABROS	No sale	
<b>F-55 (34)</b>		<b>5,0 km 145 m 9 C</b>			
2	4340	Ana Iglesias Junzalvos	Pontevedra U-VIGO	57:07	0:00
8	4803	Concepción González Bello	Lugo COMPÁS	1:12:23	+15:16
13	4232	Rosa Maria Paredes Rios	Pontevedra AROMON	1:16:19	+19:12
20	4351	Mª Isabel Saco Fernández	Pontevedra U-VIGO	1:35:38	+38:31
21	4250	Luisa Sánchez Vázquez	Pontevedra AROMON	1:38:56	+41:49
26	4287	Ana Rodríguez Souto	La Coruña ARTABROS	1:57:08	+1:00:01
	4388	María Fernandez Santiago	La Coruña GALLAECIA_R	Abandona	
	4476	Teresa Silvarrey Redondo	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
<b>M-55 (44)</b>		<b>6,4 km 155 m 10 C</b>			
1	4623	Francisco Javier López Costo	La Coruña OP BETANZO	56:11	0:00
7	4768	Alberto Arufe Varela	La Coruña LICEO	1:05:47	+9:36
15	4214	Francisco José Ferrer Vidal	Pontevedra AROMON	1:13:59	+17:48
21	4206	Manuel Beloso García	Pontevedra AROMON	1:22:30	+26:19
22	4239	José Antonio Ricoy Bugarín	Pontevedra AROMON	1:24:59	+28:48
23	4404	Rodrigo González Romano	La Coruña GALLAECIA_R	1:28:37	+32:26
24	4671	Gabriel Rodríguez Gutiérrez	La Coruña BRIGANTIA	1:30:40	+34:29
25	4605	Camilo Serantes Maneiro	La Coruña ADC_ARNELA	1:31:37	+35:26
26	4567	Javier Antoñón Clemente	La Coruña ADC_ARNELA	1:32:38	+36:27
27	4210	Gilberto Díaz Falcón	Pontevedra AROMON	1:32:48	+36:37
29	4337	Enrique Fuertes González	Pontevedra U-VIGO	1:41:54	+45:43
31	4588	Santiago Amador Oujo Castel	La Coruña ADC_ARNELA	1:44:06	+47:55
32	4399	José Antonio Gil Díaz	La Coruña GALLAECIA_R	1:47:45	+51:34
33	4516	Pablo Adrián Aller Estévez	Orense OURO	1:50:29	+54:18
34	4533	Antonio Garcia Couce	La Coruña MONTAÑA_FE	1:50:55	+54:44
35	4223	Eduardo Iglesias Pesqueira	Pontevedra AROMON	1:51:44	+55:33
36	4535	Francisco Sande Rodríguez	La Coruña MONTAÑA_FE	1:52:49	+56:38
37	4289	Jesús Santos Iglesias	La Coruña ARTABROS	1:55:20	+59:09
38	4609	Jorge Victorero Rey	La Coruña ADC_ARNELA	1:56:48	+1:00:37
40	4311	Marcos Manuel Fouz Rodrigue	Lugo FLUVIAL_LUGO	2:16:54	+1:20:43
	4271	Jose Miguel López Pérez	La Coruña ARTABROS	ft	
	6826	Manuel Parga Rilo	La Coruña GALLAECIA_R	Abandona	
	4357	Enrique Luis Álvarez Estévez	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
	4373	Juan Carlos Carballo Fernández	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>Galicia</b> (cont.)					
<b>F-60 (14) 4,8 km 130 m 10 C</b>					
2	4508	Rosa María Pernas Martínez	La Coruña USC	1:12:32	0:00
5	4503	María Margarita Balboa Barros	La Coruña USC	1:27:19	+14:47
9	4211	Yolanda Díaz Rodríguez	Pontevedra AROMON	2:04:16	+51:44
11	4405	Adriana Luisa González Senci	La Coruña GALLAECIA_R	2:26:26	+1:13:54
<b>M-60 (27) 5,5 km 145 m 10 C</b>					
8	4820	Francisco Varela Lorenzo	Lugo COMPÁS	49:06	0:00
	4247	Carlos Mario Romero Capa	Pontevedra AROMON	or en tarj.	
<b>F-65 (9) 4,2 km 80 m 10 C</b>					
3	4303	Fermina Fernandez Riveiro	Lugo FLUVIAL_LUGO	56:02	0:00
6	4785	Mª José Naya López	La Coruña LICEO	1:21:41	+25:39
<b>M-65 (22) 5,0 km 140 m 9 C</b>					
7	4319	Pedro Parga Andón	Lugo FLUVIAL_LUGO	52:18	0:00
9	4334	José Luís Armada Luaces	Pontevedra U-VIGO	56:21	+4:03
11	6701	Manuel Varela Maceira	Pontevedra AROMON	1:02:28	+10:10
18	4331	Carles Abad Vives	Pontevedra U-VIGO	1:25:17	+32:59
<b>M-70 (6) 4,5 km 115 m 9 C</b>					
5	4509	Eduardo V. Ramos Lozano	La Coruña USC	1:25:18	0:00
<b>OPEN AMARILLO (14) 2,5 km 35 m 7 C</b>					
1	6019	Adrian Corredoira Campos	Lugo COMPÁS	35:45	0:00
3	7469	Claudia Agudo Calvelo	Orense OURO	42:41	+6:56
4	7468	Emma Agudo Calvelo	Orense OURO	42:44	+6:59
6	6914	Uxía Rodríguez Arias	La Coruña GALLAECIA_R	50:46	+15:01
9	6915	Irea Rodríguez Arias	La Coruña GALLAECIA_R	1:12:03	+36:18
10	4448	Inés Peña Álvarez	La Coruña GALLAECIA_R	1:12:06	+36:21
	4758	Shamira Garcia Puime	Pontevedra VIGOrienta	No sale	
<b>OPEN NARANJA (22) 3,4 km 55 m 7 C</b>					
2	5151	Mario Corredoira Campos	Lugo COMPÁS	39:44	0:00
8	4677	Roque Varela Fernández	La Coruña BRIGANTIA	1:05:44	+26:00
14		Mara Fresco	Lugo COMPÁS	1:37:36	+57:52
	4679	Marcos Varela Yáñez	La Coruña BRIGANTIA	or en tarj.	
<b>OPEN ROJO F (6) 5,3 km 110 m 12 C</b>					
	10024	Carmen Ferrero Del Pozo	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
<b>OPEN ROJO M (2) 5,9 km 125 m 11 C</b>					
	7494	Felix Palacios Lagaron	Lugo COMPÁS	No sale	