

X TROFEO CAMIÑO DE INVERNO TERRAS DE VALDEORRAS

sábado 16 de Noviembre de 2019
O Barco de Valdeorras

7ª PRUEBA DE LA XXVIII LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ ORGANIZADA POR EL CLUB PEÑA TREVINCA

ORGANIZACIÓN:

CLUB PEÑA TREVINCA BARCO

CO-ORGANIZACIÓN

XUNTA DE GALICIA

DIRECCIÓN:

PABLO ALLER / SALVADOR ALVAREZ

EQUIPO TÉCNICO:

- Revisión de mapa, trazados: Jose Agudo, Pablo Aller
- Balizado: Salvador Álvarez, Eros Álvarez, José Antonio Agudo, Jose Manuel Soto Souto, Marcos Álvarez e Iván Ramos.
- Salidas: Fran Camba
- Sportident: Oscar Gómez
- Secretaría: Ceferina Pérez / Miguel de la Cal
- Juez controlador: Sonia Gómez (Club Fluvial de Lugo)

ZONA DE CONCENTRACIÓN

Plaza de Entoma, O Barco de Valdeorras (Ourense)

Coordenadas:

42° 25' 18.53" N, 6° 56' 14.49" W

MAPA

O SERRO - ENTOMA. Registro FEDO: OR-1523-14

Escala 1:7500 | Equidistancia 5m

Creación: 2014 | Revisión: octubre de 2019

CENTRO DE COMPETICIÓN

La secretaría se encontrará en la plaza de Entoma (Ourense). El acceso estará señalizado desde la salida Este de la N-120.

PROGRAMA

09:30 h. Apertura de secretaria, entrega de pinzas y dorsales. Plaza de Entoma, junto al Bar "El Martillo".

10:30h. Salida de los primeros participantes en categorías oficiales.

Salidas de participantes de iniciación entre las 11 y las 12h.

13:30h. Cierre de meta y comienzo de recogida de balizas. Entrega de premios en la plaza de Entoma (si las condiciones meteorológicas fuesen adversas, la entrega de premios se trasladará a las Escuelas, a 200 metros de la secretaría).

Aquellos padres que compitan y que necesiten acompañar a sus hijos en categorías de iniciación han de remitir por e-mail (ori.trevinca@yahoo.es), solicitando salida a las 10:30h e indicando a que menor van a acompañar.

CATEGORÍAS

a) Con licencia federativa:

Las contempladas en el Reglamento de la XXVIII Liga Gallega de Deporte de Orientación.

b) Sin licencia federativa:

Iniciación Corta e Iniciación Larga

INSCRIPCIONES

Hasta el Domingo 10 de Noviembre a las 23:50 h. en la web www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Obligatorio tarjeta SportIdent para todas las categorías. Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción. Precio del alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida de la tarjeta conlleva el pago de su precio: 30€

CLUBS:

A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la **cuenta nº ES83 2038 9413 9960 0018 8859 de BANKIA** a:

presidencia@clubtrevincabarco.org. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera de distancia media, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI MEDIA BARCO + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

X TROFEO CAMIÑO DE INVERNO TERRAS DE VALDEORRAS

sábado 16 de Noviembre de 2019
O Barco de Valdeorras

INDEPENDIENTES:

Realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la fegado, a través de su página web (<http://fegado.es/intranet>).

Los deportistas que no estén dados de alta en la intranet, tienen que crear un perfil en la misma, siguiendo las instrucciones de la propia web. Para luego entrar en el evento de la carrera y darse de alta en la categoría que desean competir (iniciación corta o iniciación larga). Si disponen de tarjeta sportident, indicarán el número correspondiente a la misma, en caso contrario dejarán la celda en blanco y se les asignará una, en régimen de alquiler para la carrera.

Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago (cuenta de **BANKIA nº ES83 2038 9413 9960 0018 8859**), para poder adjuntarlo en la inscripción.

Así mismo se enviará copia de dicho justificante por e-mail a presidencia@clubtrevincabarco.org, indicando en el asunto: ORI MEDIA BARCO + PAGO "NOMBRE DEL CORREDOR" si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail.

Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados en categorías F/M 18 e inferiores: 5 euros
- Federados en el resto de categorías: 7 euros
- Federados en categorías de iniciación: 5 euros.
- No federados (con seguro y licencia de 1 día):
 - a) INICIACIÓN CORTA (Niños): 7 euros.
 - b) INICIACIÓN LARGA (Mayores): 10 euros.

A estos importes se le añadirán 3 euros en caso de precisar alquilar la pinza sportident (obligatoria para todos los recorridos).

- Recargo por inscripción fuera de plazo (si es posible): 1 €
- Reposición de dorsal: 1 €
- Cambio de tarjeta S.I.: 3 €

SALIDA

Estará señalizada y se encontrará a 1km del centro de competición, entre 15 y 20 minutos andando.

APARCAMIENTOS

A lo largo de la carretera de acceso a Éntoma

RECORRIDOS Y DISTANCIAS

Se publicarán en el siguiente boletín

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El sistema de control será SportIdent. Las estacas tendrán pinzas manuales por si deja de funcionar alguna estación SportIdent.

DUCHAS

Como en otros años habrá duchas en el pabellón de Calabagueiros de O Barco, a partir de las 15 h.

BAÑOS

La comisión de vecinos de Éntoma abrirá el bar, que está cerrado en estos momentos, para que podamos usar los servicios.

CARRERA

Última carrera puntuable para la liga gallega. Durante la carrera podremos disfrutar del paisaje típico valdeorrés y de espectaculares viñedos en la ladera de la montaña. La carrera tendrá un desnivel superior al de otras competiciones.

TERRENO

El terreno para esta prueba acoge zonas diferenciadas desde el punto de vista del orientador. Así encontraremos una pequeña zona semiurbana, donde estará la meta, para luego pasar a otra zona con viñedos que alternan con bosque de pinos o castaños de varios niveles de penetrabilidad y con algunos detalles rocosos y zonas pedregosas.

* Los sotos con árboles muy espaciados aparecen como terreno semi-descubierto.

* El símbolo montículo puede representar amontonamientos de cantón rodados

X TROFEO CAMIÑO DE INVERNO TERRAS DE VALDEORRAS

sábado 16 de Noviembre de 2019
O Barco de Valdeorras



En los últimos días observamos que la vegetación puede variar en un grado inferior en alguna zona, con lo cual la carrera podría ser más rápida de lo planificado.

OTRAS INFORMACIONES

- Listados de horas de salida en <http://fegado.es> a partir del 14 de noviembre.
- Medallas a los tres primeros clasificados.
- Primeros auxilios en la zona de meta.
- Habrá **barra de cereales y bebida al final de la prueba** para los participantes. **No habrá avituallamiento líquido en carrera.**
- **Pincho de la zona, alrededor de las 12:30h**, la comisión de vecinos de Entoma invitará a los presentes con **un pincho de la zona**.
- Es posible que durante la prueba se encuentren senderistas en algunos puntos del recorrido.

NORMAS Y RECOMENDACIONES

- No se permitirá la salida sin dorsal.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.
- Es obligatorio pasar por meta y hacer la descarga sportident, aunque se produzca el abandono, para que conste a la organización.
- Para la realización del recorrido, el competidor solo puede contar con la ayuda de una brújula, además del mapa aportado por la Organización.
- Es recomendable llevar ropa cómoda que cubra todo el cuerpo y también el uso de polainas.
- La competición se basa en el respeto a:
 - La naturaleza, a los cultivos y propiedades privadas, a los otros competidores y a las indicaciones del personal de la organización
 - Es muy importante ofrecer ayuda a cualquier participante que se encuentre lastimado.

AVISO IMPORTANTE:

Por motivos organizativos no nos es posible mantener la prueba de O - Precisión. Os rogamos disculpéis las molestias que esta situación os halla podido crear.

COMO LLEGAR:

Desde A Coruña y Lugo: A6 hasta salida 405 hacia N-120 dirección Monforte. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde Vigo y Pontevedra: A-55 y A-52 hasta la salida 230 (Ourense), continua por carretera N-120. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde Ourense: carretera de Ponferrada/N-120. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde León: AP-71 hasta salida 37 y coger A-6 dirección A Coruña hasta la salida 400 e incorpórate a N-VI, continúa por N-120 dirección Monforte. Salir en la salida Este de O Barco. **Desde Portugal:** desde Chaves N-103-5 hasta España, seguir por N-532. Toma A-52 direc. Benavente y en la salida 129 tomar N-525 para enseguida coger la OU-533 hasta A Rúa. Luego N-120. Salir en la salida Este de O Barco.

El acceso señalado desde la salida Este de O Barco en la N-120, hasta el pueblo de Éntoma