

3º BOLETÍN INFORMATIVO

1ª Carreira de Orientación Eurocidade Tui-Valença

VII Liga AROMON CHEMASPORT 2018 11ª Proba

Domingo, 14 de outubro de 2018

VALENÇA - TUI



Información Xeral

Seguimos coa **VII Edición da Liga AROMON Chema-Sport**.

A Liga Local AROMON ChemaSport é unha iniciativa do Club AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo que ten como obxectivo iniciar no deporte da orientación a todo aquel que o desexe.

Esta undécima proba, será o **domingo 14 de outubro de 2018, en dúas xornadas: a partir das 10hs en Valença, e a partir das 16hs en Tui.**

Esperámoste!!!

Programa

Presentamos o **programa provisional** desta undécima proba, diferenciando entre a proba da mañá (Valença) e a da tarde (Tui):

➤ **EUROCIDADE 2018 - VALENÇA (mañá)**

- **10:00** - Recepción de participantes.
- **10:15** - Comezo das charlas técnicas (faremos varias ao longo da mañá)
- **10:30** - Primeiras saídas (existirá horario de saída).
- **12:30** - Últimas saídas (non se poderá tomar a saída despois desta hora).
- **13:30** - Peche de meta.
- **13:45** - Entrega de trofeos (carreira Valença: 3 primeiros postos de Categorías Iniciación e 1º posto Categoría Avanzado)

➤ **EUROCIDADE 2018 - TUI (tarde)**

- **16:00** Recepción de participantes.
- **16:15** - Comezo das charlas técnicas (faremos varias ao longo da mañá)
- **16:30** - Primeiras saídas (existirá horario de saída).
- **18:30** - Últimas saídas (non se poderá tomar a saída despois desta hora).
- **19:30** - Peche de meta.
- **19:45** - Entrega de trofeos (carreira Tui: 3 primeiros postos de Categorías Iniciación, 1º posto Categoría Avanzado; e 1º posto (suma Valença + Tui) de tódalas categorías)

Modalidades e Categorías

A **MODALIDADE** desta undécima proba será a **Orientación a Pé**. Os deportistas deberán completar o percorrido sinalado no mapa, que a organización entregará na saída, no menor tempo, sen fallos e coa única axuda dun compás.

CATEGORIAS:

- **Iniciación nenos (individual ou grupo)**, categoría pensada para os nenos cun nivel de esixencia física e técnica baixo. Se son menores de 10 anos, recomendamos que a fagan acompañados dun adulto. Se son de 10 ou máis anos, poden ir en grupo ou sós.
- **Iniciación adultos (individual ou grupo)**, categoría pensada para os adultos (e nenos con experiencia) cun nivel de esixencia físico e técnico medio pero adaptado a persoas adultas.
- **Avanzado (individual)**, categoría pensada para nenos e adultos con experiencia en competición cun nivel de esixencia físico e técnico máis alto (só poderán inscribirse nesta categoría persoas federadas en orientación).

Percorridos:

PERCORRIDO (VALENÇA)	TEMPO ESTIMADO GANADOR	Nº CONTROIS	DISTANCIA	DESNIVEL
INICIACIÓN NENOS	35'	14	1,8km	30m
INICIACIÓN ADULTOS	40'	17	2,7km	50m
AVANZADO	35'	26	3,1km'	80m



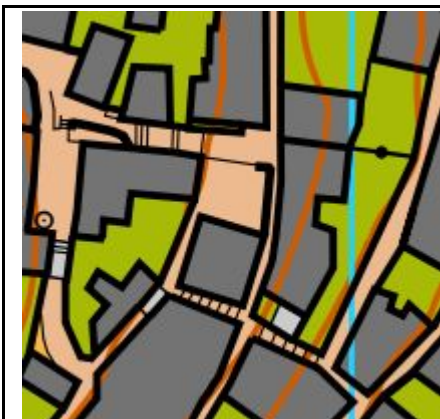
Localidade: Valença do Minho

Escalas: 1:4000

Equidistancia: 2,5 m

Descrición do terreo: Terreo urbano: desnivel moderado. A característica principal deste mapa son as murallas que rodean toda a vila (diferentes alturas, entradas, saídas, túneles, escaleiras, pasillos, etc), que fará a proba nun verdadeiro laberinto.

PERCORRIDO (TUI)	TEMPO ESTIMADO GAÑADOR	Nº CONTROIS	DISTANCIA	DESNIVEL
INICIACIÓN NENOS	35'	14	1,7km	50m
INICIACIÓN ADULTOS	40'	16	2,2km	90m
AVANZADO	30'	22	3km'	120m



Localidade: Tui

Escala: 1:5000

Equidistancia: 2,5 m

Descrición do terreo: Terreo urbano: desnivel medio/alto. A característica principal deste mapa é o alto número de pequenas rúas que percorren o casco vello da vila, así coma o desnivel da mesma.

Lugar e cómo chegar

Valença do Minho (Zona secretaría):

<https://goo.gl/maps/7RHQu6DZ2JP2>

Tui (Zona secretaría):

<https://goo.gl/maps/arNEuGQxNJA2>

Inscripcións

A inscrición na proba poderá realizarse cubrindo o seguinte **formulario:**

<https://aromon.es/inscripciones/eurocidade2018/>

- Se tes algún problema na inscrición, ou consulta, ponte en contacto connosco: lachs@aromon.es
- **Existirá un límite de prazos: 400** (si se cubriren priorizarase por orde de inscrición, e crearíase unha lista de agarda)

¡ En todos os casos o prazo de inscrición remata o mércores 10 de outubro ás 22:00 horas !

Prezos e formas de pago

Tipo Inscripción	1 Proba	2 Probas
Soci@ do club Federado FEDO (AROMON)	0€	0€
Federad@ FEDO de 15 anos ou menos	0€	0€
Nen@s de 15 anos ou menos (non federad@s)	2€	3€
Soci@ do club NON federad@ FEDO	4€	6€
Federad@ FEDO non soci@ do club (>15 anos)	8€	14€
Non soci@ de 16 anos ou máis	6€	10€

Información básica e de seguridade

1. Debes **presentarte na Secretaría** ao chegar para comprobar os datos de inscrición e recoller a pinza SportIdent.
2. Na saída recorda: **limpar e comprobar** a pinza SportIdent, é a túa responsabilidade.
3. Existirán **horarios de saída establecidos**.
4. É **obligatorio pasar por meta e efectuar a descarga da tarxeta Sportident**, aínda que se produza o abandono, para que éste feito conste á organización.
5. Para a realización do percorrido, o competidor pode contar coa axuda dun **compás**, ademáis do **mapa aportado pola organización**.
6. Recorda devolver o material prestado.
7. É recomendable levar roupa deportiva cómoda e unha muda de reposto. Non existen duchas nin vestiarios na zona de competición.
8. As competicións de orientación baséanse no **RESPECTO**:
 - a. Á natureza
 - b. Aos cultivos e propiedades privadas
 - c. Aos outros competidores
 - d. Ás indicacións do persoal da organización.

¡DEBERASE OFRECER AXUDA A CALQUERA PARTICIPANTE MANCADO!

Patrocinadores e Colaboradores



EUROCIDADE
TUI . VALENÇA



*Casino Mercantil e Industrial
Pontevedra*