

s	sal	Nombre	Club	tiempo
		Cadete M-15 (5/5)	Actualizado: 19:01	
1	57	Xián Novoa Gutiérrez	05 Pontevedra AROMON	35:39
2	278	Ivan Alvarez Braña	04 a coruña GALLAECIA_R	39:27
3	373	Adrián López López	05 Ferrol MONTAÑA_FERR	58:41
	338	Marcos Silvarrey Oreiro	05 a coruña GALLAECIA_R	r en tarj.
	396	Mario López González	08 Betanzos OPBZ	bandona
		Xuvenil M-17 (2/2)	Actualizado: 19:01	
1	27	Xandre Beloso Iglesias	03 Pontevedra AROMON	42:49
	273	Manuel Veiga Couñago	02 Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
		Junior M-20 (4/4)	Actualizado: 19:01	
1	218	Pablo Fernández Sánchez	02 Lugo FLUVIAL_LUGO	23:33
2	240	Javier Lopez Gonzalez	03 Lugo FLUVIAL_LUGO	25:30
3	143	Eloi Serantes Abal	03 Porto do Son ADC_ARN	28:43
	397	Nicolas Lopez Gonzalez	05 Betanzos OPBZ	r en tarj.
		Elite M-E (3/3)	Actualizado: 19:01	
1	395	Francisco Javier López Cost	68 Betanzos OPBZ	25:23
2	418	Alberto Candal Viqueira	80 Ordes SEO	44:46
	205	Yago Breijo Martinez	89 Lugo FLUVIAL_LUGO	r en tarj.
		Senior M-21 (9/9)	Actualizado: 19:01	
1	123	David Fernandez Rego	83 Porto do Son ADC_ARN	33:19
2	120	Pablo Baamonde Arufe	82 Porto do Son ADC_ARN	33:53
3	180	Rodrigo Rodriguez Rodrigue	86 A Coruña BRIGANTIA	35:35
4	81	Roberto Verde Lareu	79 Pontevedra AROMON	36:45
	149	Miguel Alonso Carrasco	81 Vilalba BG	r en tarj.
	379	Moises Vergara Villarnovo	82 Ferrol MONTAÑA_FERR	r en tarj.
	203	Roberto Amarelle Garabán	84 Lugo FLUVIAL_LUGO	r en tarj.
	507	German Pérez Juste	71 Vigo U-VIGO	No sale
	586	Carlos Amil Fernández	78 O Porriño BUDIÑORAI	No sale
		Veteráns A M-40 (15/15)	Actualizado: 19:01	
1	131	Joaquín Oujo Ageitos	77 Porto do Son ADC_ARN	29:46
2	128	David Lareo Martinez	79 Porto do Son ADC_ARN	30:39
3	26	Manuel Beloso García	69 Pontevedra AROMON	32:36
4	566	Francisco Javier Casal Fern	76 Pontevedra AROMON	34:03
5	301	Eduardo Santiago González	68 a coruña GALLAECIA_R	35:51
6	46	Juan Eugenio Gutiérrez Cost	74 Pontevedra AROMON	51:42
	286	Roberto Chas Gómez	73 a coruña GALLAECIA_R	r en tarj.
	39	Ricardo Figueroa Fernández	77 Pontevedra AROMON	r en tarj.
	246	José Manuel Nogueiras Mare	75 Lugo FLUVIAL_LUGO	r en tarj.
	80	José Javier Vera Murillo	72 Pontevedra AROMON	r en tarj.
	145	Jorge Manrique Varela Ferrei	77 Porto do Son ADC_ARN	r en tarj.
	356	Luis Javier Ramos Asensio	76 Arteixo. A Coruña IES_SA	r en tarj.
	219	José Manuel Fernández Sou	72 Lugo FLUVIAL_LUGO	r en tarj.
	339	Fernando Silvarrey Redondo	72 a coruña GALLAECIA_R	r en tarj.
	138	M. Antonio Piñeiro Pouso	70 Porto do Son ADC_ARN	No sale

s	sal	Nombre	Club	tiempo
Veteráns B M-50 (8/8)		Actualizado: 19:01		
1	375	Antonio Javier López Peitead	65 Ferrol MONTAÑA_FERR	28:58
2	268	Francisco Varela Lorenzo	64 Lugo FLUVIAL_LUGO	34:48
3	20	Javier Alvelo Fraguela	65 Pontevedra AROMON	37:43
4	144	Camilo Serantes Maneiro	64 Porto do Son ADC_ARN	46:44
5	168	José Antonio Gil Díaz	65 A Coruña BRIGANTIA	52:30
	424	Horacio Souto Pol	68 Ordes SEO	r en tarj.
	425	Carlos Viqueira Nouche	66 Ordes SEO	No sale
	653	José Antonio Ricoy Bugarín	68 Pontevedra AROMON	No sale
Veteráns C M-60 (4/4)		Actualizado: 19:01		
1	249	Pedro Parga Andón	59 Lugo FLUVIAL_LUGO	39:40
	259	Eugenio A. Rodríguez Núñez	57 Lugo FLUVIAL_LUGO	r en tarj.
	114	Juan Carlos Carballo Fernán	59 Culleredo A Coru A_PE	r en tarj.
	318	Roberto Mourente Prieto	55 a coruña GALLAECIA_R	r en tarj.
Cadete F-15 (4/4)		Actualizado: 19:01		
1	241	Sofía Martínez Gómez	05 Lugo FLUVIAL_LUGO	40:34
2	390	Eva Casado Nuñez	06 Betanzos OPBZ	44:20
3	374	Silvia López López	07 Ferrol MONTAÑA_FERR	59:18
	247	Sara Nogueiras Porto	08 Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
Junior F-20 (1/1)		Actualizado: 19:01		
1	8	Laura Garrido Martínez	99 A Coruña APA_LICEO	51:58
Elite F-E (4/4)		Actualizado: 19:01		
1	226	Sonia Gómez Naya	74 Lugo FLUVIAL_LUGO	39:17
	393	María Del Mar Delgado Gonz	89 Betanzos OPBZ	r en tarj.
	305	Tania López Eyo	81 a coruña GALLAECIA_R	r en tarj.
	385	Isabel Diz Cao	84 Vigo OBJETIVOTRAIL	bandona
Senior F-21 (2/2)		Actualizado: 19:01		
1	254	Rosa Porto Vázquez	76 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:21:55
	176	Laura Martínez García	84 A Coruña BRIGANTIA	No sale
Veteranas A F-40 (6/6)		Actualizado: 19:01		
1	121	Alejandra Carro Mahía	76 Porto do Son ADC_ARN	43:05
2	372	Cristina Lopez Dacosta	78 a coruña GALLAECIA_R	43:35
3	78	Carla Veiga García	76 Pontevedra AROMON	49:51
4	130	Susana Míguez Sampredo	74 Porto do Son ADC_ARN	57:06
5	71	María Luisa Sanchez Vázqu	65 Pontevedra AROMON	59:24
6	262	María Josefa Sánchez Marín	74 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:05:56
Absoluta Parejas (2/2)		Actualizado: 19:01		
1	2	Javier Arufe Varela / Natalia	71 A Coruña APA_LICEO T	35:18
2	389	David Casado Bravo / Martín	72 Betanzos OPBZ Team1	55:11

s	sal	Nombre	Club	tiempo
Iniciación Parellas (7/7) Actualizado: 19:01				
1	518	María Inmaculada Arenas Ri	73 As Neves VIZHOJA-CO	54:47
	806	Carmen Prego	09 Tri Oleiros Team Tri Olei	r en tarj.
	808	Max Regozo	08 Tri Oleiros Team Tri Olei	r en tarj.
	807	Iraxte Garrido	09 Tri Oleiros Team Tri Olei	r en tarj.
	809	Chloe Regozo	12 Tri Oleiros Team Tri Olei	r en tarj.
	805	Yago Prego	12 Tri Oleiros Team Tri Olei	r en tarj.
	804	Leo De Castro	08 Tri Oleiros Team Tri Olei	r en tarj.

Promoción (4/4) Actualizado: 19:01				
1	801	Ana Belén Crespo Iribarne	74 Pontevedra AROMON	33:26
2	116	Gonzalo Riveiro Freire	72 Culleredo A Coru A_PE	45:12
	803	Juan Carlos Recouso Garcia	Independiente Independi	No sale
	802	Jose Souto Pol	Independiente Independi	No sale