



2ª Carrera Liga Gallega O-BM 2014

A.R. San Xoa, Guitiriz, Sábado 12 julio



Concello de Guitiriz, Lugo



1 - RECORRIDOS, DISTANCIAS Y DESNIVELES

Las cifras que se citan a continuación corresponden a los detalles de cada recorrido en cuanto a distancias y desniveles positivos reales.

Agrupación de categorías en recorridos:

| Recorrido | Categorías | Distancia | Desnivel + | Nº controles |
|-----------|---|-----------|------------|--------------|
| R1 | Ini corta Cadete masculino Cadete femenino Veteranas B | 5,6 Km | 180 m | 9 |
| R2 | Ini larga | 8,9 Km | 240 m | 12 |
| R3 | Junior femenino Junior masculino Veteranas A | 9,1 Km | 280 m | 14 |
| R4 | Veteranos B | 13,4 Km | 310 m | 12 |
| R5 | Senior femenino | 13,8 Km | 330 m | 13 |
| R6 | Veteranos A | 16,4 Km | 330 m | 12 |
| R7 | Senior masculino | 20,5 Km | 440 m | 17 |

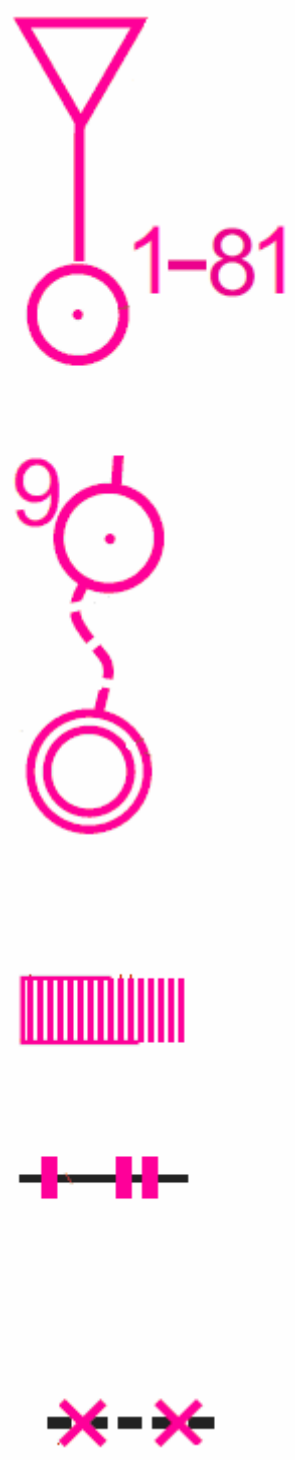
2 - ESCALAS Y EQUIDISTANCIAS

Se recuerda que todos los recorridos usarán mapas a escala 1:15.000 y con equidistancia entre curvas de nivel de 10 m. Ojo a este último dato cuando haya varias opciones de ruta, pues cuanto más juntas estén las curvas de nivel en el mapa, mayor será el desnivel que haya que superar en el terreno.

3 - SÍMBOLOS ESPECIALES EN EL MAPA

Para una descripción acerca del mapa ver el boletín 1. Hay que tener bien presente la clasificación de la ciclabilidad de las pistas y caminos. Un alto porcentaje de la red de pistas y caminos son pistas y cortafuegos ciclables. Los recorridos son asequibles para ciclistas de todos los niveles técnicos.

Existen varios símbolos especiales, los cuales tienen color púrpura:

| | |
|--|--|
|  | <p>Salida: es el primer punto conocido de un recorrido y se representa en el mapa con un triángulo. En el terreno se muestra con una baliza. En este evento, el triángulo estará situado a unos 50 m de donde se entregan los mapas.</p> <p>Punto de control: se representa con un círculo. En los mapas de O-BM se pone un punto en el centro del círculo para representar el lugar exacto de ubicación de la baliza. La numeración está compuesta de 2 números. El primero es el número de orden en el recorrido. El segundo es el código que está escrito en la baliza. En el ejemplo, se trata del primer control, identificado en el terreno con el número 81.</p> <p>Meta: se representa con dos círculos concéntricos. En el terreno se puede representar mediante un arco de meta o únicamente con una baliza. Es el punto donde se para el cronometraje.</p> <p>Área fuera de límites: áreas peligrosas o que simplemente quedan fuera de la superficie que puede recorrer un competidor. En este evento, se trata de los alrededores de lugares poblados, cultivos y otros elementos prohibidos para los corredores.</p> <p>Objetos peligrosos en la pista: es la línea perpendicular de color púrpura. Significa cualquier obstáculo difícil de atravesar. En este mapa hay algún tronco cruzado sobre camino, pero sobre todo se refiere a zonas con agua que pueden estar difíciles de atravesar (dependerá del clima de las últimas semanas). Se permite bajarse de la bici y salirse al margen del camino para atravesarlo.</p> <p>Barrera no traspasable / prohibido traspasar: en este mapa, las X identifican puntos a partir de los cuales no se puede continuar por el camino afectado, ya sea por obstáculo natural (vegetación espesa, cortes abruptos del terreno) o porque lo hemos prohibido (cercanía a lugares poblados). La mayoría son caminos que no se han seguido dibujando porque llevan a lugares que no queremos que se utilicen.</p> |
|--|--|

Se recuerda que sólo se puede circular por las pistas, caminos y cortafuegos marcados como ciclables, no pudiendo abandonar estos para cruzar, ni llevando la bici a hombros, salvo que se trate de obstáculos marcados con el símbolo de objeto peligroso en la pista.