Comentarios del mapa, seguridad y recomendaciones

TIPO Y VELOCIDAD DE CARRERA:
La zona donde se va a desarrollar la actividad es completamente en él área recreativa, se trata de un mapa en donde podemos encontrar caminos, senderos, pequeños bosques, zonas abiertas y zonas ajardinadas.
La velocidad de carrera será rápida y la carrera rematará con un laberinto. La carrera será en formato sprint, con gran cantidad de controles en el terreno, donde cada deportista tendrá que estar muy atento a la lectura de mapa para no cometer errores y verse perjudicados. En algunas zonas dependiendo de las condiciones climatológicas de los días anteriores puede haber zonas anegadas o con charcos que podrían ralentizar la carrera.

TRÁFICO RODADO:
No es un terreno donde haya circulación de vehículos, tan solo puede haber en una pista algún vehículo accediendo a su huerta o realizando tareas forestales.
Habrá personal de protección civil para en la zona.

ANIMALES:
Se informa a los deportistas que en la zona de carrera podemos encontrarnos con personas y animales de compañía sueltos, su comportamiento es imprevisible, se solicita a los participantes tener precaución.

COBERTURA DE PRIMEROS AUXILIOS
• Ambulancia “in situ”
• Hospital Comarcal de Valdeorras. Av. Conde de Fenosa, 50. 988 33 90 00

JUECES AUXILIARES
Dentro del laberinto está terminante prohibido pasar por debajo de las cintas, habrá jueces auxiliares que puedan sancionar a quien cometa la infracción.

DUCHAS
Por una avería en el pabellón de A Rúa, hemos tenido que reorganizar las duchas y ha quedado de la siguiente forma:
• Por la mañana: los chicos usarán un vestuario el pabellón polideportivo de A Rúa (secretaría) y para las chicas un vestuario en el campo de fútbol (a 100m).
• Por la tarde: los chicos y las chicas usarán las duchas del campo de fútbol(a 100m de la secretaría).

Normas

- Todo corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestar ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- La pérdida del chip o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- Obligatorio ir al área de descarga SportIdent en Secretaría, en caso de abandono
- Mostrar respeto a los demás participantes y organizadores
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.